RUND BLICK
ZUM WOCHENENDE

Stilvoll wohnen in Haus & Garten

▶ Seiten 20+21

Männersache!

▶ Seiten 18+19

37. Jahrgang Nr. 3 • 28./29. März 2014 • www.rundblick-rahlstedt.de • **Anzeigenannahme 040/ 677 33 91**

für Rahlstedt · Oldenfelde · Farmsen-Berne · Meiendorf · Hohenhorst Stapelfeld · Braak · Volksdorf

„Kulturgespann“ verabschiedet sich

(Foto: Ewert)

(RB) Nach langen Jahren zieht sich jetzt das vielen Rahlstedtern bekannte „Kulturgespann“ Heide-Marie Seubert und Wera Tränckler aus der aktiven Arbeit zurück, steht dem Rahlstedter Kulturverein e. V. aber weiterhin mit Rat und Tat zur Seite. Zusammen haben die beiden bis heute rund 1.000 Veranstaltungen organisiert. Schließlich ist die Organisation der Kulturwochen die aufwändigste Arbeit des Vereins. Daher würdigte Markus Berns sie in seiner Rede auf der Jahreshauptversammlung des Kulturvereins am 10. März in der Parkresidenz als einzigartige Individualisten, die man nur gemeinsam kennt. Er lobte ihre Verlässlichkeit und stellte den unschätzbaren Wert des soliden Netzwerkes heraus, das diese beiden Persönlichkeiten geschaffen haben, mit dem der Verein zukünftig weiterarbeiten kann. (Fortsetzung auf Seite 3)

WARNHOLZ Immobilien GmbH
– gegründet 1995 –
Wir suchen laufend
Grundstücke, Häuser und Wohnungen zum Verkauf und Vermietung.
Keine Kosten für den Verkauf und die Vermietung. Fachliche Beratung!
Treptower Str. 143 • Tel. 647 51 24 • Fax 647 01 68
www.warnholz-immobilien.de

FAMILIEN CAMPING CLUB FCC e.V. BRODAU HAMBURG eV
OSTSEE-JAHRES-CAMPINGPLÄTZE FREI
300 € BONUS FÜR NEUMITGLIEDER
Gutschein gültig bis 30.04.2014.
Tel.: 04561/7419 · www.fcc-brodau.de

UMFANGREICHE AUSSTELLUNG
Terrassendächer · Sommergärten · Wintergärten · Markisen · Fenster · Plissee
Schöne Schattenseiten…

KLAIBER MARKISEN FÜRS LEBEN www.klaiber.de
weinor Lebensraum Terrasse www.weinor.de
somfy www.somfy.de
TERRADO
Formvollendete Überdachung und Markisen in einem System
HOLZ·ALU GLAS
Grubesallee 38 (bei B75/Rahlstedt), 22143 Hamburg
Tel.: 040/675 824 -25
www.holzaluglas.de

21 Jahre
Häuslicher Pflegedienst Tampel
Kerstin Bolt
Pflegebedürftigkeit tritt oft kurzfristig ein!
Wenn Sie uns brauchen sind wir für Sie da!
Rufbereitschaft 24 Stunden
Spezialisiert sind wir unter anderem für:
- Parkinson Patienten
- Demenz Patienten
- Wundversorgung
- Krankenhausnachsorge
- Sterbebegleitung
- Alles was Sie brauchen
Rufen Sie uns an - fragen Sie uns.
Meiendorfer Str. 61
22145 Hamburg
Tel. 040 / 677 73 59
Mobil: 0171 / 41 58 558
0151 / 12628355

www.bs-optik.de
böcker schursch die optiker
Kollektion 2014…
Rahlstedter Bahnhofstr. 19, 22143 Hamburg-Rahlstedt 040-6 77 94 48
böcker schursch die optiker
www.bs-optik.de

Moritz meint...

Ossi, der Köter unseres Grafikers, kam neulich zu mir ins Körbchen gehüpft.
„Du Moritz, mein Herrchen ist sauer, weil Samstagnacht wieder die Sommerzeit eingeführt wird. Gilt das nur für Rahlstedt?“
„Ausnahmsweise mal nicht“, gähnte ich. „Man sagt zwar, dass in Rahlstedt die Uhren anders gehen, aber die Sommerzeit betrifft auch alles Drumherum.“

„Aha“, meinte Ossi, „und warum ist mein Herrchen dann sauer? Was ist denn so schlimm an der Sommerzeit?“
„Bis auf die Tatsache, dass uns eine Stunde geklaut wird, eigentlich nichts. Das kann aber für Langschläfer wie mich oder dein Herrchen böse Folgen haben.“
„Zum Beispiel?“
„Du kommst eine Stunde zu spät ins Büro und kriegst einen auf den Deckel.“
„Das kennt mein Herrchen schon zur Genüge.“
„Oder du stellst die Programmierung deines Videorecorders nicht um und verpasst den deutschen Finalsieg der Deutschen Fußballer bei der WM in Brasilien.“
„Dann wäre er allerdings richtig sauer“, nickte Ossi. „Apropos vergessen. Mein Herrchen meint, ich soll dich daran erinnern, dass am 25. Mai Bezirksversammlungs- und Europawahl ist. Und dass noch Wahlhelfer gesucht werden. Wäre das nicht ein feiner Job für uns?“
„Klar. Und wo gibt es die Infos?“, fragte ich.
„Na, im Rundblick natürlich“, strahlte Ossi. „Wo sonst.“
Miau

Näheres zum Thema Wahlhelfer finden Sie auf Seite 4

Notruf-Nummern

Polizei	**110**
Feuerwehr	**112**
Rettungsdienst	**112**
APOTHEKEN-NOTDIENST	**0800 0022833**
DRK-Krankenbeförderung	**192 19**
G.A.R.D. Krankenbeförderung, Rettungsdienst	**192 21**
Ärztlicher Notfalldienst mit den Notfallpraxen in Altona und Farmsen, Kinderärztlicher Notdienst	**116 117**
Zahnärztl. Notdienst	**018 05-05 05 18**
AZN Zahnärztl. Notdienst	**18 03 05 61**
Hausärztl. Notfall-Praxis am Marienkrankenhaus	**25 46-0**
Uni-Klinik Eppendorf	**74 10-0**
Privatärztl. Notdienst	**1 92 57**
Gift-Info-Zentrale	**05 51 19 24-0**
Vattenfall-Entstördienst	**0180-143 94 39**
ADAC Pannenhilfe	**018 02-22 22 22**
Telefon-Seelsorge (24 Std.)	**08 00-111 01 11**
Mobbing Telefon HH	**20 23 42 09**
Kinder- u. Jugendtelefon	**43 73 73**
Kinder- u. Jugendschutz	**40 17 22 12**
Kinder- u. Jugendnotdienst	**42 84 90**
HH-Müttertelefon	**08 00-333 21 11**
Elterntelefon	**08 00-111 05 50**
Erziehungs- und Familienberatungsstelle Rahlstedt	**428 81 38 29**
Jugend-Suchtberatung Kö 16a	**428 11-26 66**

Mietersprechstunde

Am Mittwoch, den 2. April, organisiert um 19 Uhr die Seniorengemeinschaft Rahlstedt eine Mietersprechstunde in der Stapelfelder Straße 108 in Rahlstedt. Mit dabei ist Herr Lehmpfuhl vom Mieterverein zu Hamburg. Wer z.B. wissen möchte, bei welchen Mängeln die Miete gemindert werden kann, ob eine geforderte Mieterhöhung berechtigt ist oder ob bei Auszug die Wohnung renoviert werden muss, ist herzlich eingeladen. Weitere Informationen bei der Seniorengemeinschaft Rahlstedt, Tel. 23 84 41 26.

Stut & Sohn
SEIT 1894
DIN ZERTIFIZIERTES BESTATTUNGS-UNTERNEHMEN
TAG UND NACHT 040 / 678 11 90
Bestattungen
Erd-, Feuer-, See-, Anonym- und Waldbeisetzungen.
Vorsorgeberatung
Sorgsame individuelle Betreuung durch unser familiär geführtes Team.
Trauerdruck Sofortdienst. Moderne Floristik und Dekoration.
Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten.
Alle Friedhöfe.
Aus Tradition haben wir die Zeit wenn Sie uns brauchen.
MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT
www.stut-bestattungen.de

Ruge BESTATTUNGEN
Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall
- Erd-, Feuer-, See-, Diamant-, Baum-, Anonymbestattung
- Hausaufbahrung
- Moderne, individuelle Trauerdekorationen und Trauerfloristik
- Eigener Trauerdruck
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Bestattungsvorsorgevertrag mit der Deutschen Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Sterbegeldversicherung über das Kuratorium Deutsche Bestattungskultur e.V.
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Mit persönlicher Beratung und kompetenter Hilfe stehen wir Ihnen in allen Bestattungsfragen zur Seite.
Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar
Telefon: (040) 6 72 20 11
Rahlstedter Straße 23 und 158
Hamburg-Rahlstedt
info@ruge-bestattungen.de
www.ruge-bestattungen.de
BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT

www.bentien-bestattungen.de
Bentien Söhne „ST. ANSCHAR“
BESTATTUNGSUNTERNEHMEN
SEIT 1895 IN 4. GENERATION
- Individuelle Sterbevorsorge-Beratung
- Erd-, Feuer-, See-, Anonymbestattungen
- Hausbesuche, eigener Trauerdruck
- Übernahme sämtl. Bestattungsangelegenheiten
- Beisetzung auf allen Hamburger Friedhöfen und Umgebung

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT
22041 Hamburg (Wandsbek) ■ Litzowstr. 13
22145 Hamburg (Rahlstedt) ■ 6 78 16 47
Tag & Nacht erreichbar
68 60 44

RUNDBLICK IMPRESSUM

Monatlich erscheinende Regionalzeitung für Rahlstedt, Farmsen-Berne, Oldenfelde, Meiendorf, Stapelfeld, Braak, teilweise Volksdorf.
Kostenlose Verteilung: Gesamtauflage 65.540 Exemplare.
Herausgeber: Verlag Rundblick Rahlstedt e.K.
Verlags- und Anzeigenleitung: Cornelia Ewert (V.i.S.d.P.).
Anzeigenberatung: Cornelia Ewert, Jennifer Ewert, Gabriele Düren.
Freie Redaktionsmitarbeiter: Dieter Hellfeuer (dh).
Anzeigen: Nachdruck nur mit Genehmigung.
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 9 / Januar 2014.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte keine Haftung.
Druck: v. Stern'sche Druckerei GmbH & Co KG, Zeppelinstr. 24, 21337 Lüneburg
Anschrift:
Rundblick, Postfach 73 07 68, 22127 Hamburg.
Rahlstedter Bahnhofstraße 19, 22143 Hamburg, Telefon (040) 6773391, Fax (040) 6772061; E-Mail: info@rundblick-rahlstedt.de; Online: www.rundblick-rahlstedt.de

Der alte und der neue Vorstand: (v.l.) Werner Jansen, Heide-Marie Seubert, Markus Berns, Wera Tränckler, Martina Seeger, Ole Thorben Buschhüter, Carmen Hansch (Foto: Ewert)

(Fortsetzung von Seite 1)
Carmen Hansch löst Heide-Marie Seubert als 1. Vorsitzende des Rahlstedter Kulturvereins ab. Nachfolgerin für Wera Tränckler als Schriftführerin wurde Martina Seeger. Carmen Hansch ist seit zwei Jahren aktives Vereinsmitglied. Die Juristin ist vielen schon als Künstlerin bekannt, machte sich aber auch in politischen Kreisen inzwischen einen Namen. Schriftführerin Bettina Seeger lebt seit 1995 in Rahlstedt und kommt aus der Bezirksverwaltung. Sie möchte sich in Zukunft noch mehr in die kulturelle Arbeit einbringen.

Auf der Veranstaltung wurde deutlich, dass der Verein nicht nur die beliebten Rahlstedter Kulturwochen, die in diesem Jahr zum 20. Mal stattfinden, organisiert, sondern auch die Kulturszene des Stadtteils vorantreibt. Aktuell hat der Verein 78 Mitglieder. Beteiligt ist der Kulturverein u. a. an der Organisation der monatlichen Kino-Veranstaltungen im Obergeschoss des Rahlstedt Centers und des Rahlstedter Kinder-Literaturpreises (RaKiLi), dessen Preisverleihung gerade stattgefunden hat. Dank der Kontaktherstellung durch Dieter Grützmacher konnte der Kulturverein eine Präsentation Rahlstedts als einziger Stadtteil mit eigenem Bühnenprogramm auf der Internationalen Gartenschau realisieren.

Auf das aktuelle Jahr darf man gespannt sein: In einem gemeinsamen Projekt mit dem Rahlstedter Bürgerverein sollen beim Kulturellen Stadtteilfest anlässlich des 110-jährigen Bestehens der Kleinbahn Sonderfahrten auf der ehemaligen Strecke nach Volksdorf mit einem Oldtimer-Bus organisiert werden.

Im Oktober soll ein Meiendorf-Abend im Bürgerhaus in Meiendorf (BiM) veranstaltet werden, und Werner Jansen plant eine Fahrradtour zur Krupp-Siedlung in Glinde. Auch das Rahlstedter Jahrbuch für Geschichte und Kultur wird trotz des Verlustes von Jürgen Wittern, der mit seiner Arbeit viel zu dessen Entstehung beigetragen hatte, wieder in einer Auflage von 3.000 Exemplaren erscheinen.

Zum Abschluss der Veranstaltung stellten Florian Drebber (CDU) und Marlies Riebe (SPD) überparteilich vor, was eigentlich der Regionalausschuss ist und welche Themen dort behandelt werden. Fortsetzung auf Seite 4.

Wandselauf am 11. Mai

(RB) Zum 29. Mal findet der Wandse-Volkslauf, in diesem Jahr am 11. Mai, mit voraussichtlich wieder mehr als 1.000 Teilnehmern statt. Nach dem vollen Erfolg im letzten Jahr wird auch diesmal ein Teil der Langstrecke (15 Kilometer) durch Rahlstedts Naturschutzgebiet Höltigbaum führen. Die Kinder laufen eine 1,2 Kilometer lange City-Runde. Viele Schulen werden wieder um die zwei Schulwertungen kämpfen. Meldungen sind bis Montag, 5. Mai, in der AMTV-Geschäftsstelle, Rahlstedter Straße 159, oder im Internet möglich. Nachmeldungen können auch noch am Sonnabend vor dem Lauf von 16-20 Uhr im AMTV-Zentrum oder am Laufmorgen am Start vorgenommen werden. Mehr Informationen, Online-Anmeldungen sowie der Streckenplan unter www.wandselauf.de.

SONNTAGSRABATT!
20%
AM 6. APRIL
AUF DIE MARKEN
EASTPAK, ESPRIT
UND GERRY WEBER
Lederwaren Niederstadt
22143 Hamburg - Rahlstedter Bahnhofstraße 14
Tel. 677 25 40 - www.lederwaren-niederstadt.de

BETTEN Huntenburg
Rahlstedter Bahnhofstr. 16 · 22143 Hamburg
Tel. 040 675951-0 · www.betten-huntenburg.de

(RB) Der CDU-Fraktionsvorsitzende Dietrich Wersich ist derzeit aufgrund der Vorbereitung zu den Wahlen am 25. Mai auf einer Informationstour durch alle sieben Wahlbezirke. Da er die Entscheidungen der gesamten Fraktion vorbereitet, informiert er sich praxisnah und persönlich über die Anliegen in den einzelnen Bezirken. Am 21. März besuchte Wersich gemeinsam mit den lokalen Kandidaten für die Wahl und einigen Ortsvorstandsmitgliedern auch Rahlstedt. Stationen waren dabei die Alt-Rahlstedter Kirche, das Gewerbegebiet „Merkurpark Rahlstedt", die denkmalgeschützte Handelsstraße sowie das Naturschutzgebiet mit dem „Haus der wilden Weiden". (Im Bild, v.l.: Eckard Graage, Claudia Folkers, Dietrich Wersich, Dr. Gisbert Gürth, Christa Schmidt. Foto: Ewert)

PARKRESIDENZ
RAHLSTEDT

KULTURKALENDER **APRIL 2014**

Donnerstag, 3.4.2014, 19.00 Uhr
TRIO BALALAIKA NUEVA
Russische Volksweisen, dramatische Tangos, jazzig-entspannter und doch heißblütiger Bossa-Nova, Rockkomponisten von Frank Zappa oder Jazz nach Richard Galliano - alles gewinnt in der Interpretation des Trios „Balalaika Nueva" mit einer Akkordeonistin und einem Kontrabassisten eine atemberaubende musikalische Erscheinung. **Eintritt: 10,- €**

Dienstag, 8.4.2014, 19.00 Uhr
SEKT, FRACK UND ROCK´N ROLL. VORPREMIERE
Musikalisch-komödiantische Leckerbissen, präsentiert in prickelnder Laune und mit vortrefflicher Eleganz, sind eine Spezialität des Trios „Bidla Buh". Da mutiert das Neujahrskonzert der Wiener Philharmoniker zum Kniebeugen-Fitnesstest auf drei Blasebalgen, die „Comedian Harmonists" kämpfen mit den Tücken eines leiernden Grammophons und die größten Piano-Stars der letzten 50 Jahre treten zum ultimativen Miniatur-Klavier-Wettbewerb gegeneinander an. **Eintritt: 12,- €**

Dienstag 15.4.2014, 19.00 Uhr
ROSTOW DON KOSAKEN
Die Rostow Kosaken lassen eine alte Musiktradition mit einer beeindruckenden Stimmgewalt wieder aufblühen. In ihren klaren Tenören und unvergleichlich dunklen Bässen, im Wechselspiel zwischen Chor- und Sologesang versetzen sie die Zuhörer in die kirchliche Atmosphäre des 17. Jahrhunderts und präsentieren russische Volksweisen wie „Abendglocken" und „Wolgaschlepper". **Eintritt: 12,- €**

PARKRESIDENZ GREVE & CO., Rahlstedter Straße 29, 22149 Hamburg
Telefon 6 73 73-0, Telefax 6 73 73-500, www.parkresidenz-rahlstedt.de

Themen im Regionalausschuss

(Fortsetzung von Seite 3)
Traditionell referieren am Ende der Jahreshauptversammlung des Rahlstedter Kulturvereins e. V. am Ende der Veranstaltung Gastredner zu aktuellen Themen mit Lokalbezug. In diesem Jahr stellten Florian Drebber (CDU) und Marlies Riebe (SPD) überparteilich den Regionalausschuss vor – thematisch überaus passend, da ja am 25. Mai Bezirksversammlungswahlen anstehen.
Die beiden Politiker machten deutlich, auf welche Bereiche jeder Bürger hierbei aktiv Einfluss nehmen kann. Aktuelles Thema ist etwa die schlechte Ausschilderung der Parkhäuser in Rahlstedt. Wegen Uneinigkeit der Betreiber über den Namen kommt es hierbei zu keiner befriedigenden Lösung. Auch der Übergang zum ZOB Rahlstedt vom Helmut-Steidl-Platz steht wieder in der Diskussion: Möglicherweise kann doch ein Übergang realisiert werden. Bezüglich des geforderten Brückenneubaus am Kundenzentrum wurde als Aspekt vorgebracht, dass der Mietvertrag nur noch eine begrenzte Restlaufzeit hat. Zusätzlich zu den vermutlich recht hohen Kosten eines Neubaus wird dieser Punkt wohl das Projekt verhindern.
Weitere Themen sind die Lärmschutzwände, fehlende Infokarten und Umgebungspläne am Bahnhof, die Flüchtlingsunterkunft mit 100 Plätzen an der Rahlstedter Straße Nr. 8, die Bebauung des Geländes der alten Lackfabrik auf der Rückseite der Parkresidenz und die fehlende Ausschilderung zum Haus der Wilden Weiden im Naturschutzgebiet Höltigbaum.
Mehr über die Zusammensetzung und Möglichkeiten des Regionalausschusses berichten wir in unserer nächsten Rundblick-Ausgabe am 11./12. April.

Wahlhelfer gesucht

(dh) Am 25. Mai 2014 werden gemeinsam mit den Wahlen zum Europäischen Parlament in Hamburg die sieben Bezirksversammlungen neu gewählt. Der Rundblick wird in seinen drei folgenden Ausgaben ausführlich auf beide Wahlen eingehen, wobei natürlich die Wahl zur Wandsbeker Bezirksversammlung von besonderem regionalem Interesse für Rahlstedt und Umgebung ist. In diesem Zusammenhang werden auch die Kandidaten der jeweiligen Parteien mit ihren politischen Aussagen porträtiert.
Wie immer werden dazu ehrenamtliche Wahlhelfer gesucht. Wahlhelferin bzw. Wahlhelfer kann werden, wer für die jeweilige Wahl wahlberechtigt ist. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich: Die Wahlvorstände werden so zusammengesetzt, dass sich in jedem Wahlvorstand erfahrene Personen befinden. Am Wahltag sind die Wahllokale von 8 bis 18 Uhr für die Wählerinnen und Wähler geöffnet. Der Wahlvorstand trifft sich bereits spätestens um 7.30 Uhr, um noch vorbereitende Arbeiten im Wahllokal zu erledigen. Am Wahltag selbst ist die Aufgabenwahrnehmung in verteilten Schichten möglich. Nach Abschluss der Wahlhandlung wird vom gesamten Wahlvorstand das Ergebnis festgestellt.
Da es sich um eine Doppelwahl handelt, wird auch am Montag ausgezählt.
Für die ehrenamtlichen Wahlhelfer gibt es als Entschädigung ein so genanntes „Erfrischungsgeld", dessen Höhe je nach Arbeits- und Zeitaufwand ausfällt. Nähere Informationen für alle Interessierten erteilt das Bezirksamt Wandsbek, Schloßstraße 60, 22041 Hamburg unter Tel. 428 280 oder als E-Mail unter abstimmungen@wandsbek.hamburg.de.

Bürgersprechstunde CDU

Am Montag, den 31. März, laden von 15-17 Uhr der Bürgerschaftsabgeordnete und Ortsvorsitzende Karl-Heinz Warnholz und Frau Dr. Friederike Föcking, Bürgerschsaftsabgeordnete und stellvertretende Landesvorsitzende der CDU Hamburg, zur Bürgersprechstunde ins Abgeordnetenbüro, Schweriner Str. 4, ein. Alle Bürger sind herzlich eingeladen, vielen Menschen konnte dabei schon mit Rat und Tat – z. B. bei Behördengängen - geholfen werden.

Verkaufsoffener Sonntag
am 6. April von 13-18 Uhr
mit Zauberer im Rahlstedt Center

Räumungsverkauf bei Betten Huntenburg

(RB) Nein, Betten Huntenburg ist nicht der Nächste, der schließt. Ganz im Gegenteil: Betten Huntenburg hat wieder einmal große Pläne.

Schon der große Erweiterungsumbau in 2008 war ein voller Erfolg mit viel Lob von den Kunden. Das Erdgeschoss ist heller, größer und freundlicher geworden.

Doch da gibt es die in den letzten Jahren viel zu klein gewordene Matratzenabteilung.

„Unser eigener Anspruch an eine kompetente Beratung wächst stetig mit den Wünschen unserer Kunden“, sagt Inhaber Lars Ginap. „Um dem gerecht zu werden, muss dringend mehr Platz her.“ Gerne würde er die Fläche erweitern, nur ein Anbau ist hier nicht möglich.

Aber den über viele Jahre lieb gewonnen Standort mitten im Herzen Rahlstedts will er auch nicht aufgeben. Die Lösung war nicht einfach, aber Lars Ginap hat sich zu einem spektakulären Schritt entschlossen: im Haus gibt es ein wenig genutztes Treppenhaus. Dieses wird während des Umbauverkaufs komplett „herausoperiert“, die entstandenen Löcher geschlossen und dann noch ein paar Wände eingerissen.

Wenn alles klappt, präsentiert sich Betten Huntenburg ab Juni mit einem komplett neuen Obergeschoss voller Matratzen und Betten.

Als kleines Bonbon dieses großen Umbaus wird die Nachtwäscheabteilung im Erdgeschoss auch kräftig wachsen. Ab Juni wird man hier dann Rahlstedts größte Nachtwäscheauswahl finden.

Eine ganz besondere Herausforderung ist sicherlich, dass Betten Huntenburg während der gesamten Baumaßnahme nicht schließen wird. „Wir haben so gute Erfahrungen bei unserem letzten Umbau gemacht.

Alle Kunden hatten Verständnis oder waren sogar neugierig, was bei uns passiert, dass wir auch diesmal wieder durchgängig für unsere Kunden da sein werden“, versichert Ira Ginap.

Bürgersprechstunde

Am Mittwoch, den 2. April, findet von 16-18 Uhr im Gebäude des Kundenzentrums Rahlstedt (im 1. OG im kleinen Sitzungsraum), Rahlstedter Straße 151-157, eine Bürgersprechstunde mit Bezirksamtsleiter Thomas Ritzenhoff statt. Bürgerinnen und Bürger haben die Gelegenheit, ihre Anliegen direkt mit dem Bezirksamtsleiter zu besprechen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. An der Sprechstunde nimmt auch der Regionalbeauftragte für Rahlstedt, Cornelius Bechen, teil. Die Regionalbeauftragte für die Walddörfer, Anke Lüders, lädt am Donnerstag, den 3. April, von 14-17 Uhr ein. Terminvereinbarung unter Tel. 42881 - 2090.

Immobilienverkauf: stressfrei & sicher

Für Sie leisten wir unter Einsatz unserer Markterfahrung, moderner Werbemedien und Verkaufstechniken den umfassenden und zügigen **Verkauf**, aber auch die **Vermietung** Ihres Hauses, Grundstückes oder Ihrer Wohnung.

Unser **TIPP**: Ihr Immobilienvermögen in eine **Rente** umwandeln - ohne auszuziehen - Wir beraten Sie gerne!

BIBOW Immobilien

www.Bibow-Immobilien.de Tel. 040 / 608 75 100

Abfall - Bauschutt - Gartenabfälle?
1 m³ - 25 m³ Container
E. Carstens Baugeschäft GmbH
(040) 66 90 99 99
www.carstens-bau.de
Rahlstedter Straße 33 · 22149 Hamburg

Bürgerinitiative

(RB) Bei vielen Anwohnern entlang der Bahnstrecke der geplanten S4 werden derzeit Flyer von der „Bürgerinitiative an der Bahnstrecke Hamburg-Lübeck e.V.“ (ehemals Lärmschutz Rahlstedt e. V.) verteilt.

Darin stellt die Initiative die Vorentwurfsplanung der S4 vor und beklagt die massiven Einschnitte in die Grundstücke der Anwohner.

Der Verein spricht sich deutlich gegen den Güterverkehr mit dann 800 Meter langen Güterzügen, teils beladen mit Gefahrgütern, auf dieser Strecke aus, die schon aus Sicherheitsgründen um Hamburg herum fahren sollten.

Der 4-gleisige Streckenausbau der S4 werde immer mit der EU-Gütertransittrasse in Verbindung gebracht, weil nur durch Beteiligung aus Brüssel die S4 finanziert werden könne.

Ein weiteres Argument sei der zunehmende Hafenverkehr. Die Prognosen ließen jedoch spätesten nach 2020 einen rückläufigen Verkehr erwarten, da die dann überwiegend verkehrenden noch größeren Containerschiffe nicht mehr in den Hamburger Tidehafen einlaufen könnten. Mehr unter www.buergerinitiative-bahnstrecke-hh-hl.de.

Rahlstedter Bahnhofstr. 19
22143 Hamburg
Tel. 0 40 - 6 77 94 48
Fax 0 40 - 6 77 95 97
www.bs-optik.de
böcker schursch
die optiker

AMTV Hamburg
Mein Sportverein.

SAISONERÖFFNUNG
FRÜHLINGSFEST
04.05.2014
10:00 – 16:00 UHR

Der AMTV Hamburg bietet ab 2014, jährlich von April bis Oktober, auf 5 Außenplätzen Tennis an.

Einsteigerkurse für klein und groß, Einzeltraining und Mannschaftssport – für jeden ist etwas dabei. Die jeweiligen Kurse können in der Geschäftsstelle des AMTV Hamburg gebucht werden. Hier erhalten Sie alle Informationen.

AMTV TENNISANLAGE
STAPELFELDER STRASSE 145
22145 Hamburg

SCHLEIFCHENTURNIER
ANMELDUNG AM VERANSTALTUNGSTAG BIS 10:00 UHR

SCHNUPPERTRAINING
VON 10:30 - 16:00 UHR FÜR KINDER & ERWACHSENE

ESSEN & TRINKEN
LECKERES VOM GRILL UND KALTE GETRÄNKE

HÜPFBURG
BEWEGUNGSSPASS FÜR DIE KLEINEN

AMTV Hamburg • Altrahlstedter Männerturnverein von 1893 e.V.
Rahlstedter Straße 159 • 22143 Hamburg • Tel: 040 / 675 95 06 • Fax: 040 / 675 95 080 • E-Mail: info@amtv.de • Internet: www.amtv.de

Filmabend im Rahlstedt Center

(RB) Am Freitag, den 28. März, wird im KulturWerk-Raum im Obergeschoss des Rahlstedt Centers der britische Film „We want Sex“ gezeigt. Weil es kein Kino im Stadtteil Rahlstedt gibt, sorgt die ehrenamtliche Filmprojektgruppe aus KulturWerk Rahlstedt, Kulturverein, Bürgerverein, der Altrahlstedter Kirchengemeinde und weiteren Filmfans dafür, dass hier einmal im Monat Filmabende stattfinden. Eine kurze Filmeinführung, Getränke und ein kleiner Imbiss und Zeit zum Klönschnack danach sind vorgesehen. Kassenöffnung: 18 Uhr, Film ab 19 Uhr. Weitere Filme: 6. April, 15 Uhr (verkaufsoffener Sonntag): „Flussfahrt mit Huhn“, ab 6 Jahren, 25. April, 19 Uhr: „Der gekaufte Tod“ aus 1979, mit Romy Schneider. Kosten und mehr Infos auf www.kulturwerk-rahlstedt.de

Was singt denn da?

(RB) Geführte vogelkundliche Spaziergänge vom NABU (jeweils um 18 Uhr): 16., 23. und 30. April und 5. und 19. Mai (Treff: HVV Busstopp 24, Ecke Saseler Straße / Meiendorfer Straße); 24. April, 15. Mai und 12. Juni (Treff: Ecke Hagenweg / Fattsbarg); 16. April und 21. Mai (Treff: Haus der wilden Weiden, Eichberg 63). Die Teilnahme ist kostenlos, es wird um Spenden gebeten.

Bürgersprechstunde

Am Montag, den 31. März, lädt der Wandsbeker Bundestagsabgeordnete Jürgen Klimke (CDU) interessierte Bürgerinnen und Bürger von 17.30-18.30 Uhr zur Bürgersprechstunde im Wahlkreisbüro, Wandsbeker Königstraße 66, ein. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Vortrag Mieterauswahl

Am Montag, den 31. März, lädt um 19.30 Uhr der Haus- und Grundeigentümerverein Hamburg-Rahlstedt e.V. zur Mitgliederversammlung in die Parkresidenz, Rahlstedter Straße 29, ein. Dabei gibt der Rahlstedter Grundstücksverwalter Dr. Winrich Broschk in einem Vortrag erprobte Praxistipps zu Kriterien zur Mieterauswahl, der Notwendigkeit von Bonitätsauskünften und Vermieterfallen. Gäste sind herzlich willkommen, können aber an Abstimmungen nicht teilnehmen.

100. Geburtstag beim AMTV

(RB) Am 15. März feierte das langjährige Vereinsmitglied „Freda“ Zimmermann, die Witwe des Gründers der Schwimmabteilung Karl „Kuddl“ Zimmermann, in der Seniorenwohnanlage Nordlandweg im Kreise der Familie und von Freunden ihren 100. Geburtstag. Dabei sorgte der Rahlstedter Musiker Rolf Radde mit launigen Liedern für eine fröhliche Stimmung. Die Jubilarin tanzte sogar noch den Ehrentanz.

Unter den Gästen war eine in der Anlage wohnende Freundin, die bereits das 101. Lebensjahr erreicht hat. Über die Glückwünsche des Bundespräsidenten und des Hamburger Bürgermeisters hat sich die Jubilarin sehr gefreut.

Die Schwimmabteilung hatte am 22. März im Restaurant „Dino“ im Vereinshaus in der Rahlstedter Straße im Rahmen des alljährlich stattfindenden Treffens „Aktive treffen Ehemalige“ zu einem Sektempfang geladen. Zahlreiche ehemalige und aktive Schwimmer gratulierten dabei „Freda“ zu diesem besonderen Ereignis. Erinnerungen und Erlebnisse aus der Zeit seit 1947 wurden ausgetauscht und alte Bilder gesichtet. Freda ist übrigens seit über 60 Jahren Vereinsmitglied und hat über 35 Jahre in der damaligen Damen-Faustballgruppe Sport getrieben. Der RUNDBLICK gratuliert ganz herzlich zu diesem besonderen Geburtstag!

(Foto: Ewert)

Lesung mit Cello

Am Donnerstag, den 10. April, lädt um 19 Uhr der Rahlstedter Kulturverein zum „Norddeutschen Dichterbogen“ mit kleiner Cello-Umrahmung in „Das Caféhaus“, Rahlstedter Straße 68, ein. Lothar Stolte liest Texte von Brockes, Liliencron, Dehmel, Klopstock, Claudius, Hebbel und Storm. Karten an der Abendkasse.

Diskussion

Am Dienstag, den 8. April, lädt um 18 Uhr die Stadtteilversammlung Großlohe zu einer Podiumsdiskussion mit den Kandidaten zur Bezirkswahl des Wahlkreises Rahlstedt Süd in den Treffpunkt Großlohe, Stapelfelder Straße 108, ein. Thematisiert werden die Fragestellungen „Was passiert mit Großlohe, was ist für die Rahlstedter Quartiere geplant?“ mit den Bereichen Verkehr, Einrichtungen, Lebensumfeld und bezahlbarer Wohnraum.

Bärlauch
Deutschland, Kl. I 100 g 1,29 €
Spinat
Italien, Kl. I 100 g 0,29 €
Der erste Spargel aus Deutschland ist da!
Jegutka
Preiswert, frisch und vielfältig seit 1965
City-Rahlstedt • 22143 HH
Boizenburger Weg 11 • Tel.: 677 76 34

RAHLSTEDT MEIENDORF · OLDENFELDE
IGOR Rahlstedt
ALTER CHARME - NEUER STYLE
IGOR-Flohmarkt
am 30. März 2014, 9–15 Uhr
im P+R Haus Rahlstedt, Doberaner Weg
Es sind noch Plätze frei.
Anmeldung Montag, Mittwoch und Freitag von 10-12 Uhr,
Telefon 6 77 64 11. Restplätze bis 7 Uhr vor Ort.
Nächste Termine 8. Juni, 7. September, 12. Oktober.

Meine Brille von Lohmann
TIPP:
SONNEN-
BRILLENGLÄSER
in Ihrer exakten Glasstärke*
2 Einstärkengläser ab 19,-
2 Zweistärkengläser ab 76,-
2 Gleitsichtgläser ab 89,-
* 1A-MARKENGLÄSER SPH +/-4,0 CYL+2,0
Lohmann optik
Rahlstedter Bahnhofstraße 10 · 22143 Hamburg · Tel. 040 / 677 08 88

MEIENDORF

Schöne Aussichten
auch in unserer neuen Ausstellung!

TISCHLEREI
SCHMEKAL GmbH

Ihr Partner für
✓ Fenster, Türen
✓ Innenausbau
✓ Einbruchschutz
und mehr...

VELUX

Saseler Str. 59
22145 Hamburg
Tel. 678 44 44

Steil- und Flachdachreparaturen
Klempnerarbeiten - Wartung
Sanitär - Heizung - Solar

Bulau + Dreyer GmbH
Meiendorfer Str. 99 · 22145 HH
Tel. 66 85 93 94 + 66 42 66

HELLTHO
THOMAS HELLWIG

INTERNET
NETZWERK
COMPUTER
SERVICE

- Hard- und Softwareverkauf aller gängigen Hersteller
- Pflege, Erweiterung und Updateservice der bestehenden Systeme
- Software Neu- und Updateinstallation
- Netzwerkservice
- Internetservices

Kein Ladengeschäft – Telefonische Terminabsprache erwünscht.
Wir kommen auch gerne zu Ihnen!

Telefon 0 40 / 60 09 75 75

HELLTHO KG · BARGKOPPELWEG 67 · 22145 HAMBURG
http://www.helltho.de · info@helltho.de

Seit über 30 Jahren in Meiendorf
SP:Witt
TV, Video, HiFi, Telecom, Haustechnik . . . persönlich.

„IHRE ENERGIEWENDE
jetzt umschalten auf LED-Beleuchtung“
persönliche Beratung bei Ihnen

Telefon 0 40 / 678 56 03 · Fax 0 40 / 679 18 59
22145 Hamburg · Grönlander Damm 1
www.servicepartner.de
ServicePartner

RUNDBLICK Der nächste RUNDBLICK erscheint am 11./12.4.2014

(RB) Kürzlich wurde die Sprunginsel über den Meiendorfer Weg nahe der Einmündung Leharstraße fertig gestellt. Sie soll durch die entstandene Fahrbahnverschwenkung einerseits das Tempo der Fahrzeuge auf dem Meiendorfer Weg reduzieren, andererseits kann die Fahrbahn von Fußgängern und insbesondere den hier häufig querenden Schulkindern sicher in zwei gut überschaubaren Abschnitten überquert werden. (Foto: RB)

Umstrittener Hallen-Abriss

(RB) Bereits 2006 wurde die Grundschule Schierenberg geschlossen. Seitdem standen die Schulgebäude größtenteils leer, lediglich die ehemalige Schulsporthalle und die Pausenhalle wurden noch regelmäßig genutzt. Inzwischen wurde das Gelände mit den Gebäuden dem benachbarten Gymnasium Meiendorf zur Nutzung übertragen.

In einer kleinen Anfrage an den Senat durch Lars Pochnicht und Ole Thorben Buschhüter (SPD) wurde deutlich, dass die vorhandene Sporthalle weiter genutzt werden dürfe, bis ein Ersatzneubau auf dem Gelände der Stadtteilschule Meiendorf am Deepenhorn fertig gestellt ist.

Die alte Sporthalle soll anschließend abgerissen werden. Das Gymnasium Meiendorf, das über eine eigene Dreifeldhalle verfügt, benötigt als fünfzügiges Gymnasium Hallenzeiten für 120 Sportstunden. Dafür würde die Kapazität der Dreifeldhalle ausreichen.

Betroffen vom Abriss wären daher vor allem Sportvereine wie etwa der tus BERNE, die die alte Halle nutzen. Denn die Ersatzhalle soll am Deepenhorn unmittelbar neben dem Gelände des Meiendorfer Sportvereins gebaut werden. Es liegt auf der Hand, dass der Meiendorfer SV davon ausgeht, hier ebenfalls Hallenzeiten zu bekommen. Der tus BERNE belegt die alte Halle jedoch mit 35 Stunden wöchentlich, damit wäre die neue Halle durch diesen Verein bereits voll belegt - Konflikte sind vorprogrammiert.

Doch es gibt noch weitere Punkte: Der Weg für die Sportler, insbesondere für die Jüngeren, verlängert sich deutlich. Auch dürfte die bestehende Schulkooperation mit dem Gymnasium Meiendorf damit wohl entfallen, zumindest, soweit es den Sport in der alten Halle betrifft.

Der tus BERNE würde die alte Halle gerne zum symbolischen Preis von einem Euro übernehmen, um sie dann eigenständig zu betreiben. In den letzten Jahren wurden hier diverse Reparaturen durchgeführt, zuletzt die Erneuerung der Heizanlage – das wäre bei einem Abriss rausgeworfenes Geld.

Der Verein schlägt in diesem Fall vor, die Halle mit einem kleinen, umlaufenden Grundstück abzutrennen, da es einen Zugang vom Schierenberg gibt.

Jolanthe Gerbitz
Baumschulen an der B75
Gartengestaltung · Dekoratives für Haus und Garten
Tel 678 61 27 o. 678 50 90 • Nornenweg 9, 22145 Hamburg
www.torsten-gerbitz.de www.jolanthe-gerbitz.de
GERBITZ GARTENBAU

FARMSEN-BERNE
Anzeigensonderveröffentlichung

Neueröffnung

Ganz zentral, in der Ladenzeile gegenüber dem U-Bahnhof Berne, hat ein Kosmetikstudio neu eröffnet.
Hier dreht sich alles ums Wohlfühlen und um die Schönheit: Kosmetikbehandlungen für Damen und auch für Herren, Wellnessmassagen, Microdermabrasion und Haarentfernung mit Wachs werden angeboten. Bei „Skin Dreams“ kommen aber auch Hände und Füße nicht zu kurz.
Hier kann man sich neben klassischer Maniküre und Pediküre und Lackieren auch mit Masken und Massagen verwöhnen lassen. Kontakt: Tanja Mohmeyer, Tel. 60 90 22 11.

Lebensgeschichten

Am Freitag, den 28. März, werden um 18 Uhr im Berufsförderungswerk, August-Krogmann-Straße 52, Haus U, in einer Lesung Lebensgeschichten aus den letzten hundert Jahren vorgetragen von der Biografiewerkstatt Farmsen-Berne, begleitet und eingerahmt von Musik und Gesang der Erich Kästner Schule. Der Eintritt ist frei. Der Bürgerverein Farmsen-Berne als Veranstalter dankt dem Berufsförderungswerk für die freundliche Unterstützung.

Aufräumaktion

Am Sonnabend, den 29. März, beteiligt sich um 10 Uhr der Bürgerverein Farmsen-Berne an der Aktion „Hamburg räumt auf!“ Treffpunkt ist vor der ehemaligen Ortsdienststelle Farmsen-Berne, Berner Heerweg 162, gegenüber dem Einkaufstreffpunkt Farmsen. Handschuhe, Müllsäcke und ein Gerät zum Aufheben des Mülls werden gestellt. Nach getaner Arbeit gibt es einen Mittagsimbiss in der Eissporthalle. Wer noch spontan mitmachen möchte, melde sich bitte unter der Telefonnummer 42 88 53 216 an.

Sprechstunde mit dem Stadtteilpolizisten

Die nächste Sprechstunde mit dem Stadtteilpolizisten Gert Markmann findet am Donnerstag, den 10. April, von 14-15 Uhr im Stadtteilbüro des Bürgervereins, Berner Heerweg 183, Raum 124 im 1. Stock (im Hause der Volkshochschule) statt. Bürgerinnen und Bürger haben wieder Gelegenheit, Gert Markmann ihre Anliegen vorzutragen. Auch der Bürgerverein nimmt sich gegebenenfalls der vorgetragenen Problemfälle an, z.B. wenn es um Umweltfragen geht. Allen Hinweisen wird selbstverständlich nachgegangen, und – wenn nötig – werden die zuständigen Behörden eingeschaltet.

(RB) Was die Fußball-Junioren, 3.D, Jahrgang 2002, des Farmsener TVs kürzlich erreichten, ist bislang noch keiner weiteren Jugendmannschaft in Hamburg vorher gelungen. Das Team von Trainer Christian Gorcic holte bereits im Jahr 2012 den Titel der Hamburger Hallenmeister im E-Juniorenbereich nach Farmsen. Mit 12 Punkten und 10:1 Toren qualifizierten sich die Farmsener Jungs im D-Juniorenbereich als erstplatzierte Mannschaft für das Finale der Hamburger Hallenmeisterschaft am 22. Februar in Barsbüttel, das die Farmsener mit 10 Punkten gegen Gegner wie St. Pauli, Sasel, Wilhelmsburg und den HSV gewannen. Damit holte der Farmsener TV zum zweiten Mal in Folge den Titel der Hamburger Hallenmeisterschaft – herzlichen Glückwunsch! (Foto: Farmsener TV)

Osterbasteln für Familien

Am Sonntag, den 30. März, findet von 14.30-17.30 Uhr im Gemeinschaftshaus Berne, Karlshöher Weg 3, ein Osterbasteln für die ganze Familie statt.
Der Berner Club steht für Basteln und Werken mit Rat und Tat und attraktiven Bastelideen zur Seite. Eine Kuchenbar lockt mit süßer Stärkung, Saft, Tee und Kaffee.
Bitte ausgeblasene Eier, Bleistifte, Kleber und spitze Scheren mitbringen. Einlass ab 15 Uhr. Kinder haben freien Eintritt. Wegbeschreibung unter: www.gartenstadt-hamburg.de.

FLEISCHEREI
UWE KNOLL
www.fleischerei-knoll.de
HH-Berne, Hermann-Balk-Str.114
Tel.: 040 /644 97 83
HAUSGEMACHTE
GRILLSPEZIALITÄTEN

Skin Dreams
KOSMETIK / WELLNESS / FÜSSE
NEUERÖFFNUNG!
Gönnen Sie sich eine Auszeit!
Tolle Angebote zum Wohlfühlen!
Tanja Mohmeyer
Berner Heerweg 399 · 22159 Hamburg · Telefon 040 - 60 90 22 11
Mo*, Di-Fr 10-19 Uhr, Sa 10-15 Uhr u. *n. Vereinbarung

Unser Service wird so groß geschrieben, dass es hier nicht wiedergegeben werden kann.
BERNER APOTHEKE – BERNSTEIN APOTHEKE
BLUTUNTERSUCHUNGEN
jeweils dienstags von 9-13 Uhr
(nur in der Berner Apotheke)

VOLKSDORF

Bauernmarkt im Museumsdorf

Am Sonntag, den 6. April, findet von 10-17 Uhr im Museumsdorf Volksdorf, Im Alten Dorfe 46-48, wieder der große Bauernmarkt statt. Kartoffeln, Gemüse, Fleisch, Honig, Brot - alles frisch vom Erzeuger – wird hier angeboten. Frische Brote aus dem Steinbackofen, leckere Würstchen und selbst gebackener Kuchen runden die Veranstaltung ab. Der Eintritt für Kinder bis zu einer Größe von 1,49 Meter ist frei.

Konzert für Hinz&Kunzt

Am Sonntag, den 6. April, findet um 11 Uhr ein Gospel on earth-Benefizkonzert für das Straßenmagazin „Hinz&Kunzt“, das von Obdachlosen verkauft wird, in der Kirche am Rockenhof statt. Eintritt frei, Spenden erbeten.

Lifestyle für Männer

Nach einer Umbauphase hat der Herrenausstatter Dagmar Balhorn in der Weißen Rose wiedereröffnet.
Hier kann sich „Mann“ von Kopf bis Fuß einkleiden: Ob sportlich, modern oder elegant – Topmarken wie Khujo, Solid, Tommy Hilfiger, van Laack, Lerros, Blue Monkey, Brax, Jockey oder Roy Robson stehen zur Auswahl. Accessoires vom Gürtel bis zum Manschettenknopf werden ebenfalls angeboten. Die persönliche Beratung ist dabei auf jeden Kunden individuell zugeschnitten. Damit der Einkauf für „Mann“ noch einfacher ist, bietet das Geschäft jetzt neu einen Maßhemden-Service von van Laack an. Dabei werden die individuellen Maße und Angaben des Kunden - wie Stoffvorlieben, Kragen- und Manschettenformen - archiviert, um Nachbestellungen möglichst einfach und komfortabel zu gestalten.

Strickkreis in Volksdorf

Jeden 2. Mittwoch im Monat trifft sich von 11-12 Uhr ein Strickkreis in der Bücherhalle Volksdorf, Weiße Rose 1. Mit schönen Strickbüchern werden neue Techniken gelernt, es wird geplaudert und entspannt. Nächster Termin: Mittwoch, der 9. April, Interessierte sind herzlich willkommen. Die Teilnahme ist kostenlos, Material muss mitgebracht werden. Anmeldung erforderlich unter Tel. 60 91 22 90.

Fußwege instand setzen

(dh) In der öffentlichen Fragestunde des Regionalausschusses Walddörfer Ende Januar wurde bemängelt, dass ein Teil des Fußweges an der Heinrich-von-Ohlendorff-Straße für Rollstuhlfahrer sehr schwierig zu befahren ist, da viele Platten des Weges sich im Laufe der Zeit verschoben haben. Das Bezirksamt Wandsbek wurde in einem einstimmigen Beschluss gebeten, die Fußwege an der Heinrich-von-Ohlendorff-Straße im Rahmen der Maßnahmen zur Barrierefreiheit für Rollstuhlfahrer instand zu setzen.

Praxis-Inhaberwechsel

Seit dem 1. Februar 2014 hat die langjährige Mitarbeiterin Anja Nawrath die Physio- und Ergotherapie-Praxis an der Claus-Ferck-Straße 8 von Herrn Pomarino übernommen. Die Leistungen wie Physiotherapie, Ergotherapie, Reitprojekt und Lymphdrainagen werden weiterhin mit einem hohen Qualitätsanspruch angeboten. Individuelle Behandlungen, Hausbesuche und weitere Therapien auf Anfrage. Kontakt: Tel. 87 88 50 71.

Brückenrückbau

Im Dezember hat das Bezirksamt Wandsbek die Fußgängerbrücke über das Gewässer im Erschließungsgebiet Moorbekring in Volksdorf kurzfristig abbrechen müssen. Anwohner hatten auf leichte Schäden hingewiesen. Die anschließende Prüfung durch das Bezirksamt ergab jedoch irreparable Morschungen und Pilzbefall an den tragenden Holzteilen. Nachdem die zunächst aufgestellten Sperren mehrfach von Unbekannten beseitigt worden waren, musste die Brücke abgerissen werden, um die Verkehrssicherheit zu gewährleisten. Eine Wiederherstellung dieser für die Anwohner wichtigen Wegeverbindung ist im Rahmen der Instandsetzungsarbeiten für Gewässer frühestens zum Ende 2014 möglich.

Benefizkonzert für die Kate

Am Freitag, den 28. März, beginnt um 20 Uhr ein Benefizkonzert für die KunstKate, Eulenkrugstraße 60-64, mit Sibylle Kynast & Freunde. Spontan will die Künstlerin mit dem Konzert einen Beitrag zur Sanierung der historischen Kate und des gemeinnützigen Vereins KulturKreis dieKate e.V. leisten. Die Besucher erwartet ein gefühlsintensiver Abend mit jiddischen, lateinamerikanischen und osteuropäischen Liedern. Begleitet wird Sibylle Kynast von Horst Memmen, Gitarre, und Paul Rudolf, Kontrabass. Karten an der Abendkasse.
Mehr Informationen zur Galerie und anderen Aktivitäten in der Kate unter www.kunstraum-volksdorf.de.

Kamishibai für Kinder

Am Mittwoch, den 16. April, findet um 16 Uhr ein kostenloses Vorlesen und Erzählen für Kinder ab drei Jahren in der Bücherhalle Volksdorf, Weiße Rose 1, statt. Dabei wird die Bildergeschichte „Apfelsaft holen“ von Thomas Müller als Bildkartenfolge in der japanischen Tradition des Kamishibai-Papiertheaters gezeigt. Am Anschluss gibt es für Eltern aller dreijährigen Kinder ein kostenloses Lesestart-Set. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Außerdem findet jeden Dienstag und Donnerstag um 16 Uhr ein „Bilderbuchkino“ für Kinder ab vier Jahren in der Bücherhalle statt.

BenX am Autismus-Tag

Anlässlich des jährlichen Welt-Autismus-Tages am 2. April wird um 19.30 Uhr der Film „BenX“ im Koralle Kino Volksdorf, Kattjahren 1, gezeigt. Im Anschluss an den Film gibt es einen Austausch mit Interessierten, Betroffenen und Eltern. Dieser Tag wurde 2008 von der UNO ins Leben gerufen um weltweit auf Autismus aufmerksam zu machen. Autismus ist eine tiefgreifende Entwicklungsstörung, von der fast 1% der Menschheit betroffen ist.
Da häufig die Kommunikation sowie die soziale Interaktion der Autisten gestört sind, sind Verständnis und Toleranz für Autisten sehr wichtig. Deshalb wollen betroffene Eltern darüber aufklären und Ängste nehmen.
Mehr Infos gibt es unter www.ae-hh.de oder www.autismus-elternhilfe-hamburg.de.

UNSERE TIERISCHEN FREUNDE

Anzeigensonderveröffentlichung

Zeit für einen Fellwechsel!

(RB) Nicht nur wir Menschen machen jetzt unseren Frühjahrsputz, auch unsere Tiere stehen jetzt vor dem Fellwechsel. Dann peppen wir unsere Wohnung gerne mit frühlingsfrischer Deko auf. Warum nicht auch den geliebten Hausgenossen, wenn dieser den alten Pelz losgeworden ist, mit neuen hübschen Accessoires verwöhnen? Das muss nicht einmal besonders teuer sein: Gebrauchte, aber dennoch gepflegte Tierausstattung findet man für Hund, Pferd, Katze, Nager und Co. in einer Riesenauswahl auf rund 100 qm bei „Fellwechsel“ in Ahrensburg-Ahrensfelde, Dorfstraße 23. Hier können auch gut erhaltene, aussortierte Sachen in Kommission gegeben werden.

Unglaubliche Tierquälerei

(RB) Als zwei Frauen am 23. Februar mit ihrem Hund spazieren gingen, machte sie dieser auf etwas aufmerksam, was sie zunächst für eine weggeworfene Decke hielten. Doch es war eine Dogge, an einem Baum angebunden, ausgesetzt in der Feldmark zwischen Bargteheide und Kleinhansdorf, wo hin sich nicht allzu oft ein Mensch verirrt. „Lotte“, wie sie liebevoll von den Tierpflegerinnen des Tierheims Großhansdorf genannt wurde, ist stark abgemagert, hat entzündete Augen und am Körper sind alte Wunden. Langsam konnte ein Vertrauensverhältnis aufgebaut werden, und das Tier hat schon wieder etwas zugenommen. Wer Lotte helfen möchte, kann auf das Konto des Vereins bei der Sparkasse Holstein, IBAN: DE71213522400090003139, BIC: NOLADE21HOL, Stichwort: „Lotte“, eine Spende überweisen, da noch einige tierärztliche Eingriffe erforderlich sind. Mittlerweile hat die Tierrechtsorganisation PETA eine Belohnung für Hinweise, die zur Ergreifung des Täters führen, in Höhe von 500 Euro ausgesetzt. Hinweise bitte an PETA, Tel. 0152 07 37 33 41, oder an das Tierheim Großhansdorf, Tel. 04102 / 6 41 11. Mehr auf der Homepage www.tierheim-grosshansdorf.de unter „Aktuelles“.

(Foto: Ehlers)

Große Nistkastenaktion

(RB) Seit über 30 Jahren findet jedes Jahr, immer am ersten Sonntag im November, eine große Nistkastenaktion in Wandsbek statt. Diese wird seit 2009 vom 1996 gegründeten Verein Tier- und Naturschutz Hamburg-Rahlstedt e.V. (TNV) organisiert und ausgerichtet, der die Veranstaltung bereits seit 1997 begleitet. Jeweils im September werden rund 100 neue Nistkästen zugeschnitten und zusammengebaut. Am „Naturtag“ sammeln sich freiwillige Helfer und die Freiwilligen Feuerwehren und Jugendfeuerwehren aus Berne, Farmsen, Meiendorf, Oldenfelde, Oldenfelde-Siedlung, Rahlstedt, Tonndorf und Wandsbek-Marienthal und reinigen, reparieren und tauschen zahlreiche Nistkästen. Die Aktion findet u. a. an der Rahlau vom Zentrum über den Liliencronpark bis über die alte Rahlstedter Kirche hinaus, am Wehlbrook, Deepenhorn-Grünzug, am Denkmal Oldenfelder Straße sowie vom Egilskamp bis zum Volksdorfer Wald statt. Außerdem werden Kästen am ehemaligen Ortsamt Farmsen/Eissporthalle bis zum Rahlstedter Weg, am Pflegeheim und am Naturbad Farmsen, am Berner Wald und am Berner Gutspark, sowie am Jenfelder Moor, den Wandsbeker Gehölzen und der Marienanlage kontrolliert.
Inzwischen wurden weit über 2.500 Nistkästen gebaut und aufgehängt. Da nur wenige Vogelarten ein zweites Mal im selben Nistkasten brüten, der noch mit altem Nistmaterial ausgefüllt ist, werden die Nistkästen jedes Jahr gesäubert. Dabei wird gleichzeitig erfasst, ob der Nistkasten leer oder belegt war und was für Bewohner er hatte (z.B. welche Vogelart, Maus, Eichhörnchen oder Insekten).
Kontakt: Tier- und Naturschutz Hamburg-Rahlstedt e.V., Tel. 645 41 21.

Aktuelle Ansteckungsgefahr!

In Bergstedt in einem Gebiet im Alsterverlauf wurde Ende Januar ein Fuchs mit Fuchsräude tot aufgefunden. Die Räude wird durch Milben verursacht, welche in der obersten Hautschicht leben und stark juckende Hautveränderungen verursachen. Bei Fleischfressern kommt die Räude insbesondere bei sozial lebenden Tieren wie z.B. Füchsen vor. Übertragen wird die Krankheit durch Kontakt von Tier zu Tier oder indirekt durch Kontakt mit infizierten Hautkrusten oder Exkrementen infizierter Tiere. Es besteht die Gefahr einer Ansteckung von Haushunden, Hauskatzen und des Menschen. Daher bittet das Bezirksamt darum, Hunde im gefährdeten Gebiet nur angeleint zu führen und bei festgestellten Hautveränderungen bei den Haustieren den Tierarzt aufzusuchen.

Fellwechsel
Second-Hand rund ums Tier
Inhaberin: Jessika Hintze
Dorfstraße 23
22926 Ahrensburg/
Ahrensfelde
Tel.04102-973 970 0
Öffnungszeiten
ab März 2014:
Mittwoch von 10-18h
und Samstag
von 10-16h.

Tier- und Naturschutz Hamburg-Rahlstedt e.V.
Gemeinnütziger Verein zur Förderung des Tierschutzes
22159 Hamburg · Tel./Fax 040-6454121
E-Mail info@tnv-hamburg.de
Wir beraten Sie gern in allen Tier- und Naturschutzfragen.

www.futterhaus.de
Aus dem Winterschlaf in den Frühling!
COUPON Gültig bis 30.04.2014
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einmalig
20% RABATT
auf alle vorrätigen Nager-Außenställe!
Ausgenommen Sonderangebote, bereits reduzierte Ware und Artikel aus dem aktuellen DAS FUTTERHAUS Katalog. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gültig im DAS FUTTERHAUS Ahrensburg, Hamburger Str. 65-71.
COUPON Gültig bis 30.04.2014
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie einmalig
20% RABATT
auf Teichzubehör!
Ausgenommen Futter, Pflegemittel, Sonderangebote, bereits reduzierte Ware, Lebendtiere, Bücher und Artikel aus dem aktuellen DAS FUTTERHAUS Katalog. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gültig im DAS FUTTERHAUS Ahrensburg, Hamburger Str. 65-71.
22926 Ahrensburg Hamburger Str. 65-71
Tel. 04102/465093 · Mo.-Fr. 9-19 Uhr, Sa. 9-18 Uhr
"DAS FUTTERHAUS" Handels GmbH & Co. KG
Mit Nager-, Aquaristik- und Teich-Abteilungen!
DAS FUTTERHAUS
TIERISCH GUT!

RUNDBLICK
Die Zeitung für Rahlstedt und Umgebung
aktuell – informativ – werbewirksam

VERANSTALTUNGEN | TERMINE

Hotel und Restaurant
»BRAAKER KRUG«
Inh. Fam. Steenbock
Spoetzen, 22145 Braak, Tel.: 040/675 95 40
Di. Ruhetag
277 Jahre
SCHLACHTFEST
Mittwoch, 29. Januar und 19. Februar

ü40 Party
tus BERNE
ü40 Party
Wann: 5.4.2014 ab 20.30 Uhr (Einlass ab 20.00 Uhr)
Wo: Volkhaus Berne, Saselheider Weg 6
Eintritt: 9,- Euro pro Person
VVK in der Geschäftsstelle des tus Berne

Baby-Messe

Vom 28.-30. März dreht sich bei der Messe „Babywelt“ in Halle B7 der Hamburg Messe alles um Schwangerschaft, Elternsein und die Bedürfnisse des Nachwuchses. Rund 125 Aussteller präsentieren auf über 6.500 m² ihre Produkte und Dienstleistungen, es gibt Expertenvorträge und Workshops sowie bunte Unterhaltung. Für junge Eltern stehen Still-Lounge, Wickel-Oase und eine Fütter-Bar mit Bio-Babynahrung bereit. Direkt am Halleneingang können Babytragen ausgeliehen werden. Eine Spiele-Ecke und Hüpfburg stehen für die kleinen Messebesucher bereit. Öffnungszeiten: Fr. und Sa. 10-18 Uhr, So. 10-17 Uhr. Mehr unter www.babywelt-hamburg.de.

Musikalisches Märchen

Am 13.4. von 15-16 Uhr wird kostenlos das musikalische Märchen „Wen frisst Helli Hu?“ im Haus der Wilden Weiden, Eichberg 63, mit Violine und Keyboard aufgeführt.

BÜRGERHAUS IN MEIENDORF

wohlSTAND – Stressbewältigung und aktive Entspannung für Paare an 2 Tagen. Fr., 4.4., 19-21.15 Uhr und Sa., 5.4., 10.30-17 Uhr.

Viva Mallorca! Fröhliches Urlaubsmusical vom Aelita Musiktheater Hamburg e.V. am Fr., 4.4., um 20 Uhr.

Frühlingsenergie mit der „Qi-Power“ - Immunsystem stärken, Heuschnupfen vorbeugen. So., 6.4., 14-18.30 Uhr.

Bildervortrag „Ein Jahr in der Natur“ vom NABU über die NSG Höltigbaum und Stellmoorer Tunneltal am Mi., 9.4., um 19.30 Uhr.

Richtig Schminken – Fr., 11.4., 18-20.30 Uhr.

Osterbasteln für Groß und Klein ab 7 Jahre, So., 13.4., 13-17 Uhr.

Ort für alle Veranstaltungen:
Bürgerhaus Meiendorf Saseler Straße 21, 22145 Hamburg.
Infos/Anmeldungen: Tel. 6 78 91 22, www.bim-hamburg.de

Schul-Flohmarkt in Meiendorf

Am Sonntag, den 6. April, findet von 10-13 Uhr in der Grundschule Wildschwanbrook 9 ein Schulflohmarkt „Rund ums Kind“ statt. Es sind ausschließlich private Anbieter mit Kindersachen zugelassen. Der Flohmarkt ist durch die Laubengänge der Schule überdacht und findet daher auch bei Regen statt. Infos und Stand-Anmeldung (bis 31. März) unter http://flohmarkt.schule-wildschwanbrook.de oder per Mail an flohmarkt@schule-wildschwanbrook.de.

Frühlingskonzerte

Die beliebten Frühlingskonzerte des Gymnasium Meiendorf finden in diesem Jahr am Mittwoch, den 9. April, und Donnerstag, den 10. April, jeweils um 19.30 in der Aula Schierenberg 60, statt. Es wirken mit: Orchester, Unter- und Mittelstufenchor, Chor-Mixtur und Concert Band. Die Leitung haben Irmgard Jantzen, Anja Lindenau, Sarah Schmidt und Tanja Weniger. Karten an der Abendkasse.

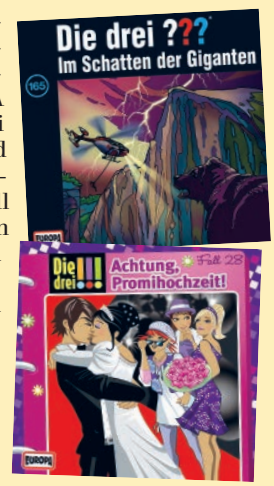
Spuren-Elemente der Kunst

Vom 2. April bis zum 31. Mai stellt die Rahlstedter Malerin und Kunsttherapeutin Brigitte Pönnighaus unter dem Titel „Spuren – Elemente“ einen Querschnitt ihrer Arbeiten in der Kassenärztliche Vereinigung Hamburg, Ärztehaus Humboldtstraße 56, aus. Die Inspirationen zu den Werken kamen von Studienreisen um die halbe Welt, Themenschwerpunkte sind die Wüste und Venedig. Ausstellungszeiten: Mo.-Do. 8-16 Uhr und Fr. 8-15 Uhr. Vernissage am Mittwoch, den 2. April, um 18.30 Uhr.

Tag der „Natur und Kunst“

Am Sonnabend, den 5. April, lädt Familien von 14-18 Uhr die Bildungswerkstatt für Natur und Umwelt anlässlich ihres 10-jährigen Bestehens auf das Gut Karlshöhe 60 d zum Nachmittag der „Natur und Kunst“ ein. Eng verbundene Kooperationspartner stellen in einem abwechslungsreichen Programm aus Mitmachaktionen und einstündigen Workshops auf künstlerische Art und Weise die Natur vor. Der Eintritt ist frei.

Neue Folgen: ??? und !!!



(RB) Neue CDs der berühmten Jugenddetektiv-Serien „Die drei Fragezeichen“ und „Die drei Ausrufezeichen“ sind kürzlich bei EUROPA erschienen. In Folge 165 der „Drei ???“, „Im Schatten des Giganten“, sind Justus, Bob und Peter im Yosemite National Park in einen gefährlichen Fall verwickelt, der die drei Freunde in eine Kletterpartie auf Leben und Tod treibt.

Im Fall 28 der cleveren Mädels von den „Drei !!!“, „Achtung Promihochzeit“ dürfen Kim, Franzi und Marie mit einem Filmteam die Hochzeit eines Boygroup-Sängers begleiten. Doch es geschieht ein Diebstahl – offenbar will einer der Gäste dem Promi-Paar schaden! (Fotos: EUROPA)

Rundblick-Verlosungen

Der Rundblick verlost je 2 Exemplare der CDs „Drei ???“, „Im Schatten des Giganten“, und „Drei !!!“, „Achtung Promihochzeit“. Einfach eine Postkarte senden an den Rundblick Rahlstedt, Stichwort „CDs“, Postfach 73 07 68 in 22127 Hamburg oder per E-Mail an service@rundblick-rahlstedt.de. Bitte die Telefonnummer angeben! Einsendeschluss ist der 11. April 2014, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt.

VERANSTALTUNGEN | TERMINE

Angebote für Mädchen

Das Jugendzentrum Startloch in Rahlstedt-Ost, Schimmelreiterweg 1, bietet für Mädchen ab sieben Jahren immer mittwochs von 16-17 Uhr eine Tanzstunde an. In der großen Disco gibt es die richtige Musik und viel Platz um sich zu bewegen. Die ausgebildete Tanzlehrerin Kiki zeigt den Mädchen Tanzschritte und Choreographien zu den neusten Liedern aus den Charts. „Mädchen sind Künstler“ ist das Angebot für 8- bis 12-jährige Girls mit Spaß an kreativer Gestaltung, immer donnerstags von 16-18 Uhr. Mit Unterstützung der Kunsthandwerkerin Stephanie kann man Kenntnisse in der persönlichen Auseinandersetzung mit Farben, Formen und Proportionen erlangen und mutig etwas ausprobieren ohne Angst vor Misserfolgen zu haben. Anmeldung für beide Gruppen im Startloch bei Karin unter Tel. 672 19 09.

Handarbeits-Kreativmarkt

Am Sonnabend, den 5. April, finden Nähbegeisterte von 11 bis 14 Uhr auf dem Kreativmarkt bei „Fräulein Zwirn“, Kattjahren 24 (Nähe U-Bahnhof Volksdorf), eine Vielfalt von hübschen selbst gemachten Sachen zum Stöbern, Anschauen und Kaufen. Kundinnen präsentieren dort an bunten Ständen vor dem Ladengeschäft ihre selbst hergestellten Produkte. Der Trend zum Selbermachen ist stark. Viele Anregungen für Nähfans sowie eine große Vielfalt an Stoffen, Bändern, Schnittmustern und Handarbeitsbüchern, aber auch Wolle für die Häkelmütze gibt es in dem Laden. Mehr unter www.fraeuleinzwirn.de.

Kunstausstellung

Noch bis zum 13. April sind in der Galerie in Haus und Grund, Schweriner Straße 27 (Ecke Rahlstedter Straße), Foto-Arbeiten unter dem Titel „Küsten-Akzente“ von der Künstlerin Hanna Conrad-Peters ausgestellt. Öffnungszeiten: Mo., Mi., Fr. 9-14 Uhr sowie Di. und Do. 15-20 Uhr. Mehr Informationen unter www.hug-rahlstedt.de

Frauenfrühstück

Am Sonnabend, den 12. April, findet um 9.30 Uhr in der Freien Christlichen Gemeinde, Fasanenweg 27, ein Frühstückstreffen für Frauen statt. Nach dem gemeinsamen Frühstück spricht Dietlinde Jung zum Thema „Eine Frau auf der Suche nach Liebe und Geborgenheit.“ Berichtet wird über das Leben von Karla Faye Tucker. Die Teilnahme ist kostenlos, es gibt eine Kinderbetreuung. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 525 55 31. Spontane Teilnahme ist auch ohne Anmeldung möglich.

Flohmarkt rund um‘s Kind

Am Sonnabend, den 5. April, veranstaltet von 10-13 Uhr die Kita „Die Urmelis“ wieder ihren Flohmarkt rund um‘s Kind. Der Flohmarkt findet in der Aula der Grundschule Nydamer Weg 44 statt. Angeboten werden gut erhaltene Kleidung bis Größe 170, Spielzeug, Kindersitze, Fahrräder, Kinderwagen/-karren und vieles mehr. Für das leibliche Wohl sorgt eine Caferia mit selbstgebackenen Kuchen. Ein Teil des Erlöses kommt dem Förderverein Talerkasse zu Gute. Für Schwangere ist bereits um 9.30 Uhr Einlass.

Bilderreise Tibet und Cuba

Am Freitag, den 4. April, findet um 19 Uhr im Gemeindehaus der Friedenskirche Berne, Lienaustraße 6, die audio-visuelle Bilderreise „Tibet + Cuba - Kontraste“ von und mit Günter Schulz statt. Der passionierte Bergsteiger und Hobbyfotograf entführt das Publikum in die gegensätzlichen Kulturen Asiens und Lateinamerikas. Eintritt frei, eine Spende wird erbeten.

RUNDBLICK Weitere Termine finden Sie unter www.rundblick-rahlstedt.de

Kinderkleiderbörse

Am Sonnabend, den 12. April, findet von 14-16 Uhr in der Grundschule Rahlstedter Höhe, Ahrenshooper Straße 1-3, eine Kinderkleiderbörse mit Cafeteria statt. Angeboten werden gut erhaltene Kinderkleidung bis Größe 176, Spielsachen, Bücher, Fahrräder und vieles mehr. Interessenten wenden sich per E-Mail an kleiderboerse@schule-rahlstedter-hoehe.de. 15 Prozent des Erlöses gehen an den Schulverein Rahlstedter Höhe.

Noch gibt‘s Stint!
verschiedene Variationen – frisch zubereitet, goldgelb und knusprig.
Ab 24. April frische Maischolle

6. April • Tanzfrühstück von 10.00-12.30 Uhr
10.00-10.30 Uhr Tanzeinführung „Discofox“. Ab 10.30 Uhr schlemmen Sie sich durch ein tolles Sonntags-Frühstück und dürfen nebenbei das Tanzbein schwingen.

18. April • Schlemmen am Karfreitag ab 12.00 Uhr
durchgehend warme Küche mit extra Fisch- und Fleischspezialitäten, nachmittags auch leckere Torten.

20. April + 21. April • Osterbrunch am Ostersonntag & Ostermontag
ab 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr erwartet Sie ein schmackhaftes kalt-warmes Buffet oder speisen Sie à la carte.

Sonntags-Frühstücksbuffet „satt“
Verschiedene Leckereien, inkl. Kaffee und Tee „satt“ und ein Glas Prosecco oder O-Saft zur Begrüßung. Um Reservierung wird gebeten.

Für Ihre Konfirmation oder Familienfeiern bieten wir Ihnen verschiedene Räumlichkeiten.

www.wein-und-friesenstube.de
Öffnungszeiten: Mi., Do., Fr. ab 17 Uhr, Sa. ab 12 Uhr, So. ab 11 Uhr
Ochsenwerder Kirchendeich 10 • 21037 Hamburg • Tel. (040) 7 37 41 98

Schweriner Straße 23
22143 Hamburg
040 - 675 86 133
www.cafeole-hamburg.de
Café Olé BAR · RESTAURANT

Genießen Sie unseren exklusiven
OSTERBRUNCH

inkl. Kaffee, Tee und frisch-gepresstem O-Saft

KARFREITAG
10:00 BIS 13:00 UHR
OSTERSONNTAG
10:00 BIS 13:00 UHR
13:15 BIS 16:00 UHR
OSTERMONTAG
10:00 BIS 13:00 UHR

17,90 EURO
pro Person

MITTAGSTISCH TÄGLICH WECHSELND ab 4,90 €
MONTAG BIS SAMSTAG VON 11.30 - 16.00 UHR

ZEIT FÜR MICH

Anzeigensonderveröffentlichung

Gospelchor

Am Sonntag, den 6. April, lädt um 18 Uhr, der Gospel-, Rock- und Popchor magoko in die Martinskirche, Hohwachter Weg 2, zur ANgeDACHT „Fremd bin ich (fast) überall“ ein. Thema ist die Flüchtlingsproblematik und das eigene Fremdsein, in der Familie, im Beruf - im Sinne von: Außerhalb einer Gruppe zu stehen. Zu hören gibt es Song-Arrangements von Peter Maffay über die Beatles bis hin zu klassischen Kompositionen. Einlass: 17.30 Uhr, Eintritt frei.

Gepflegtes Auftreten

Gepflegte Füße und Hände sind nicht nur die eigene „Visitenkarte“, sie steigern auch das Wohlbefinden erheblich. Das betrifft nicht nur Menschen mit Schmerzen und Fußproblemen wie Hühneraugen, Hornhaut und eingewachsenen Nägeln: auch junge Menschen mit gesunden Füßen bevorzugen immer mehr eine fachliche kosmetische Behandlung. Frühzeitige Pflege verhindert zudem krankhafte Veränderungen und schützt vor Erkrankungen.

In der Fußpflege-Praxis von Viola Kroll wird seit vielen Jahren ausschließlich mit hochwertigen Pflegeprodukten gearbeitet. Die barrierefreie Praxis liegt zentral an der Bargteheider Straße 174 (B 75), man kann bequem mit dem Auto bis vor die Tür fahren. Kontakt: Tel. 68 91 65 69.

Beauty - Stübchen
Friseur - med. Fußpflege - Kosmetik
Inhaberin Ina Matzanke
Hinter der Schule 6c
22145 Stapelfeld
040 - 97 07 56 10
Öffnungszeiten:
Mo, Di, Do und Fr:
9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr
Mittwoch geschlossen
Gepflegt durch jede Jahreszeit

Afrika-Tanzfest

Am Sonnabend, den 29. März, findet um 16 Uhr das Tanzfest „Ataya“ mit viel afrikanischer Djembe-Musik in der Bühne im Bürgertreff, Gefionstraße 3 in Altona, statt. Der Eintritt ist frei, Spenden erwünscht. Kuchen und Kaffee werden angeboten.

Natürliche Haarfarbe

(RB) Die ersten grauen Haare zeigen sich, die eigene Haarfarbe ist nicht besonders attraktiv? Eine Vielzahl von Haarfärbe- und Tönungsmitteln verspricht Abhilfe.

Doch viele Anwender reagieren auf die oft aggressiven Inhaltsstoffe mit Kopfhautproblemen und Allergien. Andererseits reichen rein pflanzliche Produkte häufig nicht aus. Eine ammoniakfreie Haarfarbe mit bis zu 92 Prozent Inhaltstoffen natürlichen Ursprungs ist Nectaja von Goldwell. Mit pflegendem Arganöl und mit rein natürlichem Duft wird das Haar intensiv genährt und eine bis zu 100-prozentige Grauabdeckung sowie bis zu drei Stufen Aufhellung erreicht.

Das Ergebnis sind reichhaltige und satte Farbergebnisse mit bis zu 45 Prozent mehr Brillanz. Im Salon Wachs und Stein, Wiesenhöfen 7 in Volksdorf, wird schon seit Jahren mit diesem Mittel gearbeitet. Kontakt: Tel. 603 40 49.

Medizinische
Fußpflege Praxis
Viola Kroll
Barrierefrei!
• med. Fußpflege mit Fußbad
• Wellness-Fußpflege
• Hausbesuche
• Fußmassage
• Handpflege
Bargteheider Str. 174 · 22143 HH-Rahlstedt
Tel. 040 - 68 91 65 69 · Mobil 0174 / 78 99 49
Mo-Fr 8-12 und 13-18 Uhr, Hausbesuche nach Vereinbarung

Schönheit aus der Natur

Gesichtspeeling mit Tomaten, Eigelb-Packung für die Haare, pflegendes Veilchen-Ölbad, dazu ein Buttermilchdrink mit Aprikosen und ein herzhafter Karotten-Nuss-Drink – die Zutaten um natürlich schön und gesund zu sein, sind seit dem Altertum bekannt. In ihrem Bild-Ratgeber „Natürlich schön und gesund“, erschienen im Dort-Hagenhausen-Verlag, zeigt Marlies Busch traditionelle Rezepturen vereint mit modernen Tipps. Vorgestellt werden Schönheits- und Gesundheitsmittel aus dem Obst-, Gemüse- und Kräutergarten, außerdem Produkte aus der Bauernküche, wie Quark, Milch, Hefe und Ei, und Schönheits- und Gesundheitsmittel aus Feld, Wald und Wiese, wie Hirschtalg, Honig und Gelee Royal. (Foto: DH-Verlag)

BEAUTY CONTURE
SPORTS
PERMANENT MAKE UP
KOSMETIK FÜR SIE & IHN
PERMANENT MAKE UP

Fühlen Sie sich dauerhaft wohl in Ihrer Haut, in dem Sie Ihre äußeren Vorzüge dezent unterstreichen.
Beratung & Schminken kostenlos
Tel. 040 6372022
Ich schminke Ihnen gerne Ihr persönliches Permanent Make Up vor und Sie sehen wie natürlich Sie aussehen werden.

Boizenburger Weg 3 22143 Hamburg - www.beauty-conture.de

Rundblick-Verlosungen

Der Rundblick verlost 3 Exemplare des Buches „Natürlich schön und gesund“, von Marlies Busch. Einfach eine Postkarte senden an den Rundblick Rahlstedt, Stichwort „Schoen“, Postfach 73 07 68 in 22127 Hamburg oder per E-Mail an service@rundblick-rahlstedt.de. Bitte die Telefonnummer angeben! Einsendeschluss ist der 11. April 2014, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt.

GESUNDHEIT | AKTUELL
Anzeigensonderveröffentlichung

Grenzwert für Blei sinkt

(TÜV-NORD/dh) Seit dem 1. Dezember 2013 darf Trinkwasser in Deutschland nicht mehr als 0,01 Milligramm Blei pro Liter enthalten. Dies schreibt eine neue Regelung vor, die im Rahmen der aktuellen Trinkwasserverordnung in Kraft getreten ist.
Vor allem bei Kleinkindern und werdenden Müttern kann sich eine erhöhte Bleikonzentration im Trinkwasser schädlich auf die Gesundheit auswirken. Deshalb sollten besonders schwangere Frauen sowie Familien mit kleinen Kindern ihre Wasserleitungen auf Blei prüfen lassen. Ratsam ist dies vor allem in alten Häusern, die vor dem Jahr 1970 errichtet wurden. Häufig gibt es dort noch Rückstände von Bleirohren, die das giftige Schwermetall ins Trinkwasser abgeben.
Ob eine Verunreinigung des Trinkwassers durch Blei vorliegt, kann mit Hilfe einer Wasseranalyse nachgewiesen werden. Diese wird unter anderem von fachkundigen Prüfunternehmen wie dem TÜV NORD durchgeführt.
Fällt der Befund positiv aus, müssen die Rohre ausgewechselt werden. Vermieter und Gebäudebetreiber, die bereits von Bleirohren in der eigenen Hausinstallation wissen, sind ab sofort verpflichtet, ihre Mieter darüber in Kenntnis zu setzen.

Trägheit und Winterspeck ade!

Die Natur und damit auch wir Menschen erwachen aus unserem Winterschlaf. Wer mit seiner Vitalität, Leistungskraft und dem Bauchspeck hadert, sollte jetzt die optimale Zeit, dagegen anzugehen, nutzen: trinken Sie viel Wasser, Früchte- oder Kräutertee, das schwemmt den Wintermüll aus. Essen Sie regelmäßig drei Mahlzeiten am Tag. Vermeiden Sie dabei so genannte einfache, schnell verfügbare Kohlenhydrate (Pasta, Kartoffeln, Weißbrot, Süßigkeiten etc.) und beginnen das Essen mit gut zwei Bissen von dem Eiweißanteil. Das führt zu einer schnelleren Sättigung.
Zur Unterstützung hilft ein individueller Ernährungsplan mit Steigerung von Leistungskraft und Energie – das führt zu einer Stoffwechseloptimierung und einem Gewichtsverlust ohne zu hungern.
Eine ausführliche Beratung und Untersuchung mit Blutentnahme sowie weitere Begleitung während der Ernährungsumstellung beim Heilpraktiker erleichtert die Umstellung. Wenn man sich dazu noch ein wenig mehr an frischer Luft bewegt, purzeln die Pfunde ohne Hungergefühl und man kann das Leben mit neuer Tatkraft und Energie genießen! Kerstin Heselhaus-Rasch, Naturheilpraxis Rahlstedt

„Schweinehund“ besiegen

Wer nach vielleicht jahrelanger sportlicher Untätigkeit oder nach einer längeren Sportpause wieder einsteigen will, sollte sich in jedem Fall im Vorfeld mit seinem Arzt besprechen. Am sinnvollsten ist es, mit einer sanften Ausdauersportart zu beginnen.
Um nicht gleich allen Elan zu ersticken, ist es wichtig, eine Sportart auszusuchen, die auch Spaß macht. Wer etwa schon immer ungern gelaufen ist, sollte gar nicht erst mit Jogging anfangen. Spätestens nach ein paar Wochen ist die Motivation dann vorbei. Sinnvoll ist es, sich realistische Ziele zu setzen: Das kann ein Trainingsrhythmus sein, den man durchhalten möchte, oder auch, die Leistungsfähigkeit in einem bestimmten Zeitraum messbar zu steigern. Verbindliche Verabredungen, Trainingspartner und feste Termine helfen dabei, den „inneren Schweinehund“ an die Kette zu legen.
Geeignet ist etwa die spezielle Trainingsmethode „functional fitness“. Bei zwei Trainingseinheiten mit jeweils 30 Min pro Woche werden die meisten Übungen im Stehen ausgeführt, wodurch sich eine große Vielfältigkeit an Übungen ergibt. Anders als im Fitnessstudio mit häufig einseitigen Maschinen wird für viele Übungen das eigene Körpergewicht verwendet. Das Training ist dadurch gelenkschonend und die Muskulatur wird nicht überbeansprucht. Mehr Informationen zu „functional fitness“ unter Tel. 35 73 66 48 oder unter www.fitxpress.eu.

NATURHEILPRAXIS RAHLSTEDT
KERSTIN HESELHAUS-RASCH
HEILPRAKTIKERIN
VITALITÄTSSTEIGERUNG • LEISTUNGSSTÄRKE • ENERGIE
> individueller Ernährungsplan > Stoffwechseloptimierung > Gewichtsverlust ohne hungern
Über die Blutuntersuchung und Beratung begleite ich Sie in der Zeit der Umstellung bis zum Ziel.
Mo 15-20, Di + Mi 9-13 + 15-18, Do 9-13 + 15-20, Fr 9-13 Uhr u.n. Vereinb.
Schweriner Str. 3, Eingang Rückseite · 22143 Hamburg-Rahlstedt
Fon 040-675 991 36-0 · www.naturheilpraxis-rahlstedt.de

STUDIENTEILNEHMER GESUCHT
„In dieser 4- bis 6-wöchigen Studie wollen wir mit Ihrer Hilfe beweisen, dass unser effektives Trainingssystem wahre Wunder vollbringen kann. Jeder kann sich persönliche Ziele setzen: Fett verbrennen, Körperpartien straffen, Muskeln aufbauen oder einfach nur die allgemeine Fitness innerhalb kürzester Zeit verbessern.
Die vierwöchige Studie kostet 49 Euro, sechs Wochen 69 Euro.
• Zwei Mal pro Woche ca. 30 Minuten trainieren
• Ständiger Personal Trainer
• Einfache Übungen mit Spaßfaktor
• Fit in 4 bis 6 Wochen
Mo u. Mi: 9-12 u. 16-21 Uhr | Di u. Do: 10-13 u. 16-21 Uhr
Fr: 10-13 und 15-19 Uhr | Sa: 10-15 Uhr
fit xpress hamburg
fitxpress GmbH
Grömitzer Weg 33
22147 Hamburg
Tel. 35 73 66 48
www.fitxpress.eu

PTZ Nawrath
Physio Therapie Zentrum Nawrath
Unsere Leistungen für Kinder und Erwachsene
• Physiotherapie
• Ergotherapie
• Manuelle Lymphdrainage
• Hausbesuche
Tel.: (040) 87885071
Fax: (040) 87885072
info@ptz-nawrath.de
HH-Volksdorf
Claus-Ferck-Straße 8
22359 Hamburg

Krankentagebuch führen

(KKH/dh) Jeder Mensch wird im Laufe seines Lebens ab und an von leichten Erkrankungen wie einer Erkältung mit Husten, Schnupfen und Halsschmerzen oder einer Magenverstimmung heimgesucht. Helfen Hausmittel nicht mehr oder verschlimmern sich die Symptome, sollte ein Arzt konsultiert werden. Dann ist es hilfreich, wenn der Patient die Symptome und das zeitliche Auftreten von Beschwerden möglichst präzise beschreiben kann.
Nicht nur bei Kindern verliert man schnell den Überblick, wann welche Symptome aufgetreten sind, welche Hausmittel angewandt oder welche Medikamente in welcher Dosierung eingenommen wurden. Um für sich und seine Familie diese Daten stets parat zu haben, ist es hilfreich, ein Krankentagebuch zu führen. In eine einfache Kladde kann unter anderem eingetragen werden, wann man selber oder ein Familienmitglied erkrankt ist, aufgetretene Symptome, welcher Arzt konsultiert wurde, welche Behandlung hilfreich war oder welche Medikamente in welcher Dosierung geholfen haben. Ein guter Aufbewahrungsort für das Büchlein kann der Medizinschrank sein. Dort ist es immer griffbereit.

SENIOREN | HEUTE

Seniorenzentrum Nordlandweg

Service-Wohnen mit Betreuung
- 491 seniorengerechte Mietwohnungen
- Hauseigener ambulanter Pflegedienst
- Freizeit- und Veranstaltungsprogramm

Nordlandweg 110
22145 Hamburg-Meiendorf
Tel. 040 / 67 94 48-0
E-Mail krull.nlw@alida.de
www.alida.de

FRÜHLINGS- UND OSTERMARKT
Sonnabend, 5.4.2014
von 10 bis 17 Uhr

Flutopfer-Stiftung von 1962

SAGA GWG

Tag der offenen Tür

Park-Rondeel
Hamburg-Rahlstedt
SENIORENWOHNANLAGE
Apostelweg 17, 22143 Hamburg

Sonntag, 30.3.2014
von 11-14 Uhr
Mit netten Gesprächen,
Kaffee und Kuchen

RUNDBLICK Ein Rundblick lohnt sich immer!

Wohlstandsarmut

Ältere Patienten können sich zum Teil noch an die Nachkriegszeit mit der Knappheit an Rohstoffen erinnern, die immer wieder zu Versorgungsengpässen geführt haben. Lieferprobleme bei Arzneimitteln gibt es jetzt wieder. An eine Rohstoffknappheit will man indes nicht glauben, wo gerade aus Erdöl produzierte Produkte – und dazu gehören alle Kunststoffe – im Überfluss vorhanden zu sein scheinen. Dennoch wächst die Liste der nicht lieferbaren Medikamente stetig. Das ist hier jedoch nicht eine Folge von Verarmung sondern von dem Streben nach immer mehr Gewinn: Was sich nicht lohnt, wird abgeschafft! Bei überflüssigen Produkten kann man das verkraften, bei Arzneimitteln kann sich das wahrhaftig schmerzlich auswirken. Um die Begehrlichkeit zu steigern, wird Ware oft sogar künstlich verknappt und man spricht von Kontingentware, um den Preis hochzuhalten. Die Konsumgüterindustrie nennt es dann auch „limitierte Auflage“.

Diesen Auswüchsen der Marktwirtschaft steht die Planwirtschaft der ehemaligen DDR gegenüber, die auch noch viele Menschen in Erinnerung haben. Auch dort gab es viele Arzneimittel nicht. Das lag jedoch daran, dass dort Arzneimittelforschung gar nicht oder nur ganz gezielt betrieben wurde. Auf der einen Seite stehen Renditen der Aktionäre im Vordergrund, auf der anderen hohe Steuern oder Ausgabenkürzungen. So wird für Arzneimittel der volle Mehrwertsteuersatz erhoben und die Ausgaben werden durch Lieferverträge mit ausgewählten Herstellern oder der Verpflichtung zur Abgabe von billigerer Importware begrenzt. Die Leidtragenden sind immer die Kranken! Diese wünschen sich dann, lieber reich und gesund als arm und krank zu sein.

Helmut Thomsen

Vortrag Medizinischer Dienst

Am Mittwoch, den 9. April, veranstaltet die Senioren Union, Kreisverband HH-Wandsbek, um 15 Uhr eine Tagung mit dem Thema „Aufgaben und Leistungen der Medizinischen Dienste der Krankenversicherung (MDK)“. Dabei stellt sich der MDK Nord als organisatorisch selbständiger und fachlich unabhängiger sozial-medizinischer Begutachtungs- und Beratungsdienst der gesetzlichen Kranken- und Pflegeversicherung vor. Anschließend ist eine Diskussions- und Fragerunde geplant. Gäste sind herzlich willkommen. Der Kreisverband Wandsbek ist der größte CDU-Senioren-Verband Hamburgs. Er tagt immer am zweiten Mittwoch im Monat immer mit Referenten aus Politik, Wirtschaft, Kultur, Behörde, Religion usw. Die Tagungen finden in der Pallotti-Halle der Heilig Geist-Kirche, Ecke Rahlstedter Weg 13 / Berner Heerweg (Nähe U-Bahnhof Farmsen), statt.

PFLEGE DAHEIM STATT PFLEGEHEIM?

Wir vermitteln osteuropäische und deutsche Haushalts- und Betreuungskräfte für die **Rund-um-die-Uhr-Betreuung im eigenen Zuhause** völlig legal und zu bezahlbaren Konditionen. Bei Bedarf auch **stunden- oder tageweise Betreuung** möglich.

Rufen Sie unseren Spezialisten **Karsten Bradtke** an und lassen sich kostenlos und unverbindlich beraten:
Telefon 04107-90 79 57

IHRE Betreuungsagentur24
UG (haftungsbeschränkt)
Ihr Partner in der 24-Stunden-Pflege daheim

Neue Straße 29 d · 22962 Siek · Tel. 04107-90 79 57 · Fax 04107-90 79 58 · info@ihrebetreuungsagentur24.de · www.ihrebetreuungsagentur24.de

Programm liegt aus

Die Friedrich-Spee-Akademie ist Anbieter von Veranstaltungen für Menschen in der zweiten Lebenshälfte, von denen die meisten für die Teilnehmer kostenfrei sind. Angeboten werden u. a. Besuche der Elbtunnelzentrale, bei Blohm & Voss, bei der Wasserschutzpolizei, aber auch Ausflüge in die Zentralbibliothek, die Staatsoper und die Insel Neuwerk. Das Programmheft liegt bei den Hamburger Bücherhallen und den Filialen der Buchhandlung Heymann kostenlos aus. Mehr auch unter www.friedrich-spee-akademie.de.

SENIOREN | HEUTE

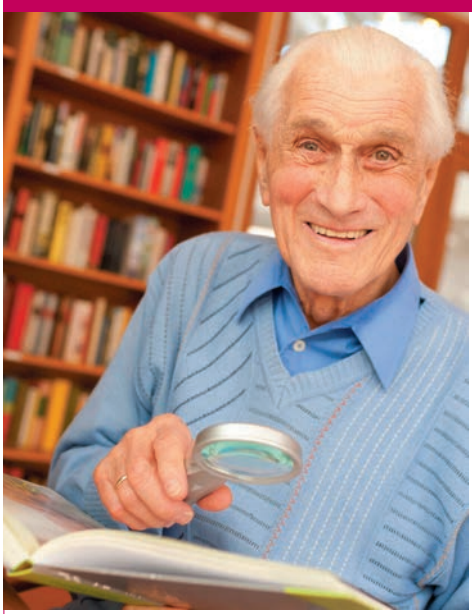
Angehörigenpflege im Urlaub

Wenn pflegende Angehörige Urlaub nehmen möchten, muss meist für mehrere Wochen ein zuverlässiger Betreuungsersatz organisiert werden, wenn eine Heimunterbringung vermieden werden soll.
Die fachlich spezialisierte Beratungs- und Vermittlungsagentur für die Senioren- und Familienbetreuung „IHRE Betreuungsagentur24“ in Siek vermittelt legales, herzliches und zuverlässiges Personal aus Deutschland und anderen europäischen Ländern. Mit Pflegekräften, die bei Bedarf rund um die Uhr zur Verfügung stehen, lässt sich die Verhinderungspflege (Zuschuss bis zu 1.550 Euro jährlich) einfach und zu bezahlbaren Konditionen realisieren.
Weitere Pluspunkte sind die zügige Bearbeitung von Vermittlungsanfragen und die wohnortnahe Beratung und Betreuung.
Der Agenturinhaber Karsten Bradtke kommt ins Haus, bespricht notwendige Dienstleistungen, erstellt ein passendes individuelles Konzept und stellt auf Wunsch die vermittelte Betreuungskraft später auch persönlich vor.
Die Betreuung kann natürlich auf Wunsch auch kontinuierlich, aber auch stundenweise oder für das Wochenende erfolgen.
Weiterhin können examinierte Krankenschwestern in fast allen Bereichen (Demenz, Koma-Patienten, Palliativ u.v.m.) stunden- oder tageweise vermittelt werden.
Kontakt: Tel. (04107) 907 957, oder im Internet unter www.ihrebetreuungsagentur24.de.

Sich einsetzen

Zu einem Kennenlern-Treffen ins Kulturschloss Wandsbek, Königsreihe 4, lädt I.K.A.R.U.S. e.V. Interessierte, die eigenständig in Gruppen im Quartier aktiv werden möchten, ein. IKARUS bietet allen Hamburger Bürgern im Übergang zum nachberuflichen Leben und im Ruhestand eine Anlaufstelle für Auskunft, Beratung, Kontakte und Gruppenbildung. Regelmäßige Treffen finden ab dem 20. März hier jeweils donnerstags um 15 Uhr statt. Telefonische Anmeldung bei Frau Heger unter Tel. 33 54 08.

Mehr als ein Dach über dem Kopf



Informieren Sie sich über unsere Angebote für Kurzzeit-, Urlaubs- und Verhinderungspflege. Telefon: 040 - 644 16-0

Mit Sicherheit, Komfort und Pflegequalität residieren in Volksdorf – in unmittelbarer Nachbarschaft zum Ev. Amalie Sieveking-Krankenhaus

Entscheiden Sie sich jetzt, aktiv und rechtzeitig für einen Einzug in die Residenz.

Residenz am Wiesenkamp

albertinen
in besten Händen

Wohnpark am Wiesenkamp gemeinnützige GmbH
Ein Unternehmen der Albertinen-Gruppe
22359 Hamburg · Wiesenkamp 16 · Telefon: 040 / 644 16 - 0
Veranstaltungen erfahren Sie unter: Telefon: 040 / 644 16 555
info@residenz-wiesenkamp.de · www.residenz-wiesenkamp.de
Wir bieten im Rahmen des Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) sowie des Bundesfreiwilligendienstes Einsatzstellen im sozialen Bereich sowie in der Kulturabteilung.
In direkter Nähe der U-Bahn-Station Meiendorfer Weg

Veranstaltungskalender für den kommenden Monat

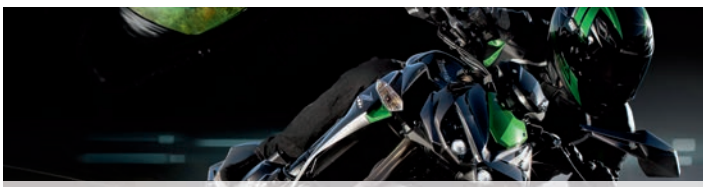
Klavierkonzert
Sonnabend, 5. April
Der in Wien geborene Klaus Leutgeb schloss seine Studien an den Universitäten für Musik und darstellende Kunst in Wien und Salzburg 1984 mit der Staatsprüfung Klavier („mit Auszeichnung“) bzw. 1988 mit dem Diplom Klavier („Magister artium“) ab.
Der bekannte Pianist, der auch kompositorisch tätig ist, präsentiert in seinem Konzert Stücke von Joseph Haydn, Franz Schubert, Robert Stolz, Johann Strauss und Franz Léhar.
Um 16 Uhr im Restaurant
Eintritt: € 7,-

Multivisions-Lichtbilder-Show
Montag, 14. April
Der Weltenbummler Ekkehard Bruns berichtet von seiner Reise durch das Baltikum, also die Länder Estland, Lettland und Litauen. Start ist in der barocken Hauptstadt Litauens, Vilnius. Weitere Stationen sind die kurische Nehrung mit dem Wallfahrtsort Siauliai, die Hansestadt Riga, die Hauptstadt Lettlands, mit vielen hübsch restaurierten Jugendstilhäusern und eine Bootsfahrt auf der Daugava. In Tallinn mit seiner Stadtmauer mit vielen Wehrtürmen fühlt man sich ins Mittelalter zurückversetzt.
Um 18 Uhr im Studio
Eintritt: € 5,-

Diavortrag
Montag, 28. April
Burma, das heutige Myanmar, faszinierte Berthold Bittkowski mit seiner vom Westen nahezu unbeeinflussten, ungeheuer reichen Kultur. Seine Reise führt 2500 km von Yangon, der Hauptstadt Myanmars, über Pyay nach Bagan, der einstigen Königsstadt mit ihren über 2000 Tempeln. Weiter geht es zum erloschenen Vulkan, Mount Popa, in das sagenumwobene Mandalay mit dem Mahamuni Goldbuddha. Der Besuch der 1.200 Meter langen Teakholz-Brücke von Amarapura, der 8.000 Buddha-Figuren in den Höhlen von Pindaya und der schwimmenden Gärten auf dem Inle-See wird nur noch gekrönt von der Besichtigung des goldenen Fels, eine der heiligsten buddhistischen Stätten.
Um 18 Uhr im Studio
Eintritt: € 5,-

MÄNNERSACHE

Anzeigensonderveröffentlichung



05.04.2014 **FRÜHLINGSFEST**
ab 11 Uhr bis open end
Probefahren auf aktuellen Motorrädern
NEU mit dabei: MV Agusta
Kawasaki Vertragshändler Motbox Dirk Strackbein
Stormarnring 30, Stapelfeld 22145
T 040 - 67 56 39 50
Kawasaki

BALHORN Lifestyle für Männer
Jetzt NEU! Maßhemden-Serie von van Laack
Wir beraten Sie gern!
MÄNNERMODE VON TOMMY HILFIGER, eterna, BRAX FEEL GOOD, ROY ROBSON UND MEHR...
Claus-Ferck-Straße 1 • 22359 Hamburg-Volksdorf
Telefon 040 - 64 41 91 03 • Telefax 040 - 64 41 91 04
mail@balhorn-lifestyle.de www.balhorn-lifestyle.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 9-19 Uhr, Samstag 9-16 Uhr

kosmetikstudio
MARLE SIEMSEN
GESICHTSPFLEGE | FUSSPFLEGE | HANDPFLEGE
MAKE-UP KUNSTNÄGEL | WELLNESS
DEPILATION | MASSAGE | SPECIALS
LERCHENBERG 18 | 22359 HAMBURG
TEL. 040 - 679 515 34 | FAX: 040 - 679 515 37
MAIL@MARLESIEMSEN.DE | WWW.MARLESIEMSEN.DE

HANSEATIC SCHUH UND SCHLÜSSELDIENST
HERMES PAKET SHOP Weil's gut ankommt.
SERVICE RUND UM DEN SCHUH
☎ 040 - 866 86 402
SCHARBEUTZER STR. 76
22147 HAMBURG
Express Service: Schuhe abgeben, einkaufen gehen, Schuhe abholen. So schnell geht es!
SCHLÜSSEL • LEDERWAREN • UHRENSERVICE
GRAVUR • SICHERHEITSTECHNIK • STEMPEL

Lässt nicht nur Männerherzen höher schlagen:
Aktionstag beim TV-Fachhändler Euronics Wilke, Inhaber Torsten Richter, am 17.5.2014, Rahlstedter Straße 94, 22149 Hamburg. www.fernseh-wilke.de.

Was schenkt man Herren?

Es ist immer wieder ein leidiges Thema: Geschenke für Männer. Dabei gibt es tolle Ideen oft dort, wo man sie nicht vermutet: Beim Schuh- und Schlüsseldienst Hanseatic in der Scharbeutzer Straße 76, Tel. 866 86 402, werden auch hochwertige Geldbörsen, Taschen und Gürtel aus Leder und viele weitere Geschenkartikel angeboten. Zusätzlich werden Feuerzeuge, Schlüsselanhänger, Kettenanhänger, Bestecke und Schilder graviert.
Hier findet bestimmt jeder das richtige Accessoire für eine kleine Überraschung.

Männer und Kosmetik

Das Singleportal Dating Cafe wollte von fast 900 seiner Teilnehmer wissen: „Was halten Sie von Männerkosmetik?“ Knapp ein Drittel aller Männer (29 %) finden, dass Seife, Deo und Zahnpasta für die Körperpflege völlig ausreichen. Der Damenwelt ist das allerdings meist zu wenig. Nur jede Zehnte ist der Meinung, dass die Dschungelpflege einen Mann zum echten Kerl macht. 35 % der Singleladys befürworten Creme oder Parfum beim Mann, weitere 36 % sagen zur Männerkosmetik sogar: „Super! So sieht Gleichberechtigung aus.“

Männer-Modetrends 2014

(djd/dh) Was wäre ein Sommer ohne Farbe? Auch die Männerwelt mag es in der warmen Jahreszeit gerne etwas bunter. Akzentfarben wie Royalblau oder Grasgrün liegen dabei ebenso im Trend wie der klassisch-maritime Look aus Marineblau, Rot und Weiß. Natürlich spielen auch Naturtöne wie Tabak oder Camel eine große Rolle, Ton in Ton getragen oder raffiniert kombiniert zu Hellblau oder gar mutigem Pink. Die Silhouette bleibt bei Hosen und Sakkos, Hemden wie Anzügen insgesamt schmal. Sportliche Männer tragen farbige Chinos und Denims mit leicht kontrastigen Nähten. Modemutige machen in diesem Sommer auch vor blumigen und exotischen Mustern auf Shorts, Chinos und Jeans nicht Halt, lässig kombiniert zu Segelschuhen und Jackett. Beim Anzug dominieren nach wie vor Zwei-Knopf-Modelle mit Seitenschlitz. Bei den Farben sind Blautöne im Kommen, wobei die Palette von frischeren Blautönen bis hin zu Mineralblau reicht. Sakkos zeigen sich gerne detailverliebt: Eine zweite Brusttasche in der Brusttasche, mehrfarbigen Ärmelraupen, tonige Patches und Taschen mit Kontrast-Stitching lassen neue interessante Optiken entstehen. Auch bei den Hemden sorgen farblich abgestimmte Knöpfe oder farbige Knopflöcher für Abwechslung. Sommerlicher unifarbener Leinen-Look, leichte Denim-Hemden mit Minimalprints oder floralen Mustern: Die Hemden zeigen sich in dieser Saison so vielseitig, dass für jede Gelegenheit und jeden Geschmack das Passende dabei ist.

Stylische Manschettenknöpfe

(stilmagazin/dh) Herren und Schmuck? Ein heißes Eisen! Nach dem Ehering, gegebenenfalls einem Verlobungsring oder einem Siegelring und der Uhr wird es schon schwer ein adäquates Schmuckstück für den Gentleman zu finden.
Erfreuliche Ausnahme ist hier der Manschettenknopf. Er bietet seinem Träger die Möglichkeit sich modisch auch mal zu exponieren und ein der Laune oder dem Anlass entsprechendes Statement abzugeben. Und umgekehrt signalisiert ein im eher legeren, sportlichen Umfeld getragener Manschettenknopf ganz unaufdringlich und dezent, dass seinem Träger ein gewisser Stil vertraut und wichtig ist.
Manschettenknöpfe gibt es für jeden Anlass: von kostbar gefassten Edelsteinen, praktischen Seidenknoten in diversen Farben über alltagstaugliche, emaillierte Manschettenknöpfe bis hin zur Knöpfen, die einen Hinweis auf besondere private Präferenzen und Hobbys ihrer Träger hinweisen: Patronenhülsenböden, Bulle und Bär, Golfschläger - der Individualität und Fantasie sind da kaum Grenzen gesetzt.

MÄNNERSACHE

Anzeigensonderveröffentlichung

Fahrzeuge für echte Männer

(RB) In technisch hoch unterstützten Autos fahren wir zur Arbeit. Kaum noch kann man den Motor hören und fühlen, die Fahrweise ist spritsparend. Kein Wunder, dass viele Männer in ihrer Freizeit wieder einmal ein „richtiges“ Fahrgefühl erleben wollen. Der Trend zum Motorradfahren kommt nicht von ungefähr. Probefahrten auf den aktuellen Motorrad-Modellen kann man beim Frühlingsfest am Sonnabend, den 5. April, ab 11 Uhr (open end) bei Motbox, dem Kawasaki-Vertragshändler in Stapelfeld, Stormarnring 30, machen. Neu im Programm ist auch die italienische Motorradmarke MV Agusta mit schnittigen Modellen. Kontakt: Tel. 67 56 39 50, www.motbox.de.

Ein weiterer Traum vieler Männer sind große luxuriöse Reisemobile. Einmal ein solches „Schiff“ in den Sonnenuntergang zu steuern, gibt einem das Gefühl der großen Freiheit. Bei Beier Reisemobile in Stapelfeld, Brookstraße 10, steht eine riesige Auswahl von neuen und gebrauchten Modellen zur Verfügung – sowohl zum Kauf als auch zur Vermietung. Vor kurzem sind auch edle Modelle des italienischen Herstellers Mobilvetta ins Programm genommen worden. Wer schon ein Wohnmobil besitzt, kann den Service der hauseigenen, erfahrenen Meisterwerkstatt für Reparaturen und Umbauarbeiten sowie TÜV, AU und Gasprüfungen nutzen. Kontakt: Beier Reisemobile GmbH, Tel. 675 81 675, www.beier-reisemobile.de.

Kleidung mit Stil

(djd/dh) Viele Männer werden sich bestimmt noch an den Tag erinnern, an dem sie das erste Mal einen Anzug trugen. Der Anlass war vielleicht eine Hochzeit oder ein Abschlussball. Eine Erfahrung, die viele teilen, ist ein ganz bestimmter Moment: Als der Vater einem vor dem Spiegel das erste Mal zeigte, wie man eine Krawatte bindet. Dabei ist eine gut sitzende Krawatte erst der Anfang, denn auch der Rest der Kleidung verrät sehr viel über ihren Träger. Dabei ist nicht nur von Bedeutung, was man trägt, sondern vor allem auch, wie man es trägt. Damit keine Fehler in Sachen Mode unterlaufen, ist eine gute Beratung, z. B. im Fachgeschäft, wichtig. Tipps und ein Stil-Forum findet man auch im Internet, z. B. unter www.stilmagazin.com. (Foto: djd/thx)

Männergesundheit

(djd/dh) Zahlreiche Männer schenken ihrem Auto mehr Beachtung als ihrer eigenen Gesundheit. Sie gehen in der Regel erst dann zum Arzt, wenn sich deutliche Beschwerden zeigen, sie nicht mehr arbeitsfähig sind oder die eigene Partnerin sie schickt. Ernste Erkrankungen werden dadurch oft erst in späteren Stadien erkannt. Häufig zeigen Männer auch gewaltbereites und selbstzerstörerisches Verhalten. Alkoholmissbrauch und Drogenkonsum betreffen weitaus mehr Männer als Frauen. Dies alles sind Gründe, weshalb das männliche Geschlecht statistisch gesehen eine signifikant kürzere Lebenserwartung hat als das weibliche.

Wesentliche Aspekte der Männergesundheit blieben lange Zeit unbeachtet. In der medizinischen Forschung, aber auch in der öffentlichen Wahrnehmung besteht in diesem Bereich Nachholbedarf. Erst 2010 wurde der „Erste Deutsche Männergesundheitsbericht“ veröffentlicht, einen Frauengesundheitsbericht gibt es schon seit dem Jahr 2001.

Der Begriff „Männergesundheit“ umfasst medizinische Aspekte wie die Herz-Kreislauf-Funktion, Diabetes, Ernährungsmedizin oder auch psychische Erkrankungen. Es geht um die Verantwortung für die eigene Gesundheit und darum, die Signale des Körpers wahrzunehmen.

Was viele Männer nicht wissen: Bereits ab dem 35. Lebensjahr sollte ein Gesundheits-Check beim Hausarzt stattfinden. Dieser kontrolliert die Leistungsfähigkeit und untersucht Blut sowie Urin. Dies dient der Früherkennung von Bluthochdruck oder spezieller Organleiden.

Was Männer wollen:
Alcina weiß es – Wir auch!
Salon Elvira Martens
☎ 6 03 47 31
Halenreie 2 · 22359 Hamburg-Volksdorf · www.elviramartens.de

Juwelier Janke
UHREN · SCHMUCK · MEISTERWERKSTATT
Guter persönlicher Service
BOSS - FOSSIL - POLICE
Uhren und Herrenschmuck
über 80 Jahre

BOSS
HUGO BOSS

359,- € 399,- €
Berner Heerweg 173 (EKT Farmsen, im EG) · 22159 Hamburg
Telefon (0 40) 6 43 06 13

MEISTER JOSUWEIT
SCHUHMACHERHANDWERK

Handgemachte Herrenschuhe von Laszlo und Handmacher
Boizenburger Weg 2 D-22143 Hamburg Telefon 677 33 25

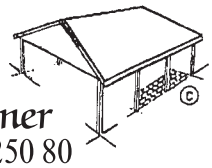
BEIER REISEMOBILE GMBH
- Verkauf (neu + gebraucht)
- TÜV und AU
- Reparaturen aller Art
- Ersatzteile und Zubehör

Öffnungszeiten Mo-Fr 8-17 Uhr, Sa 10-14 Uhr

Brookstraße 10
22145 Stapelfeld (bei Hamburg)
Tel.: 040 / 675 81 675
Fax: 040 / 675 81 677
info@beier-reisemobile.de
www.beier-reisemobile.de

STILVOLL WOHNEN

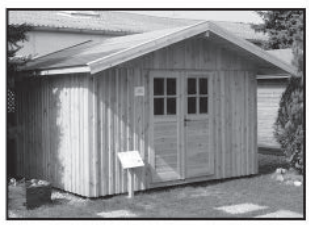
Meister des Garten- u. Landschaftsbau
Lutz Bliesener
Tel. 040 / 644 250 80
22147 Hamburg, Berthold-Schwarz-Str. 14 a
www.lutzbliesener.de



Gartengestaltung
Pflasterarbeiten aller Art
Eingangspodeste
Einfriedungen
Sichtschutzwände
Pergolen · Carports
Dachterrassen
Spielgeräte
Obstbaumschnitt
Fäll- u. Rodungsarbeiten
Regenwassernutzung

Meyer's Mühle GARTEN MÖBEL
Ohechaussee 20
22848 Norderstedt
www.meyers-muehle.de
3.000 m² Ausstellung. Sofort vorrätig!

HWB
GERMANY CARPORT ... Qualität seit über 40 Jahren



Carports
Nach Ihren Wünschen

Gartenhäuser
Nach Ihren Wünschen

Holz-Wohn-Bau-GERMANY-Carport GmbH •
Otto-Hahn-Strasse 1 A+B • 22946 Trittau
Tel. 0 41 54 / 47 77 • www.holz-wohn-bau.de

Jolanthe Gerbitz
Dekoratives für Haus und Garten

Öffnungszeiten:
Di. & Fr. 10.00 - 18.30 Uhr
Sa. 10.00 - 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Besondere Wohnaccessoires zum Frühling

Individuelle Beratung und Gestaltung Ihres Gartens

Gehölzverkauf aus eigener Baumschule

Telefon 040 - 678 50 90 · Nornenweg 9 (an der B75)
22145 Hamburg · www.jolanthe-gerbitz.de

RUNDBLICK www.rundblick-rahlstedt.de

Rasengitter für die Umwelt

(djd/dh) Viele Grundstücke sind heute klein geschnitten. Der Bereich rund ums Haus ist oft gepflastert und lässt wenig Raum für Pflanzen und Rasenflächen. Wer Hofeinfahrten, Wege oder Stellplätze auf eine ökologisch verträglichere und dennoch natürliche Art befestigen möchte, findet heute Alternativen, beispielsweise Rasengitter aus recyceltem Kunststoff. Der Boden kann dadurch weiter atmen, und die grün sprießende Rasenfläche sieht obendrein ansehnlicher aus als grauer Beton. Das Rasengitter sorgt dafür, dass die Halme gleichmäßig wachsen und somit das Gitter schon wenige Wochen nach der Verlegung gleichmäßig überdecken. Das wabenförmige Material, das in 50 mal 50 Zentimeter großen Elementen in Baumärkten erhältlich ist, wird flächendeckend verlegt und bietet so eine hohe statische Belastbarkeit. Jeweils vier Elemente werden für eine Fläche von einem Quadratmeter benötigt. Die Verlegung können erfahrene Heimwerker sogar mühelos in Eigenregie übernehmen.

2. Hamburger Pflanzenmarkt

Am Sonntag, den 6. April, findet von 10-16 Uhr auf dem Gut Karlshöhe 60 d ein Pflanzenmarkt in Zusammenarbeit mit der Gesellschaft der Staudenfreunde e.V. (GdS) statt. Kleine Gärtnereien aus dem Großraum Hamburg sowie engagierte Hobbygärtner bieten auf dem Gelände des historischen Gutshofs ein vielfältiges Sortiment von Pflanzen an. Der Eintritt ist frei.

Frisch wie der Frühling

(djd/dh) Die neue Lust auf Farbe: Jetzt tun kräftige Farbtupfer einfach gut - in der Natur ebenso wie in den eigenen vier Wänden.

Dabei kann man den anstehenden Frühjahrsputz mit einer längst fälligen Renovierung verbinden. Viel Aufwand ist nicht erforderlich, um der Wohnung etwas mehr Pfiff und eine frische Optik zu verleihen. Ein neuer Anstrich, ein Teppich und einige Wohnaccessoires genügen oft bereits, um die Wirkung jedes Raums grundlegend zu verändern. Dabei können sich Heimwerker trendbewusst verhalten und der Retrowelle folgen. So sind zarte Pastelltöne, die an die 50er und 60er Jahre des vergangenen Jahrhunderts erinnern, derzeit besonders beliebt.

Angesagt ist etwa Grün, und das in zahlreichen Facetten. Unter www.schoener-wohnen-farbe.com etwa gibt es viele Tipps, auch zum Kombinieren mit anderen Trendfarben, sowie Bezugsquellen im Fachhandel und in Baumärkten vor Ort.

Wohntrends 2014

(djd/dh) Es wird wieder gemütlicher in deutschen Wohnzimmern. Statt steriler Perfektion ist Individualität gefragt. Weniger ist mehr, war schon im Januar von der „imm cologne“, der weltweit größten Möbelmesse, zu hören, und so werden Räume mit Licht und ausgesuchten Möbelstücken, die durch Farbe oder Form ins Auge fallen, in Szene gesetzt. Dabei steht allen voran das bequeme Sofa im Zentrum der Wohngestaltung, das in angesagtem Dunkelblau oder sonnigem Orange zum Eyecatcher wird. Aber auch kräftige Violetttöne oder Grau in allen Abstufungen stellen einzelne Möbelstücke und Accessoires gekonnt in den Mittelpunkt des Geschehens. Damit scheinen die Zeiten durchgängiger Stile endgültig vorbei. Bei der Zusammenstellung von Einrichtungsgegenständen ist mehr denn je erlaubt, was gefällt. Wer sich einen plastischen Eindruck vermitteln lassen will, kann beispielsweise die neue kostenlose 3-D-Version von „Stressless Design Online“ nutzen. Mit dieser weiterentwickelten Software kann die Einrichtungsplanung schon am heimischen Computer beginnen. Mit grafischen Darstellungen, einer schnellen Navigation und vielen Innenausstattungsoptionen bekommen Anwender schnell und unkompliziert einen ersten Eindruck, wie ihr neu eingerichtetes Wohnzimmer aussehen könnte.

Die Anwendung ist unter www.stressless.de zu finden.

IN HAUS UND GARTEN

Gemüse vom Balkon

(djd/dh) Besonders häufig werden beim Gärtnern in der Stadt Gewürzkräuter und Tomaten angebaut, da diese mit wenig Platz auskommen. Doch es gibt noch zahlreiche andere Obst- und Gemüsesorten, die sich mit Kübeln oder Blumenkästen zufrieden geben, etwa Beerenbüsche (am besten auf dem Stämmchen), Erdbeeren und auch Paprika. Sogar Kartoffeln kann man erfolgreich im Miniformat züchten. Dazu in einen hohen Pflanzkübel erst zehn Zentimeter Kies und darauf etwa 15 Zentimeter Erde geben. Mehrere Saatkartoffeln einsetzen, wobei die Keimlinge nach oben zeigen müssen. Dann Erde darüber und gut gießen. Sind die Keimblätter etwa eine Handbreit hoch, bedeckt man sie bis auf die Spitzen mit Blumenerde und macht so immer weiter, bis das Pflanzgefäß voll ist. Dann kann man nach etwa einem Vierteljahr mehrere Lagen Erdäpfel ernten. Eins sollte man beim Gärtnern auf kleinen Flächen und in Töpfen immer beachten: Neben Wasser und Licht brauchen die Pflanzen auch ausreichend Düngemittel, da die Nährstoffvorräte in der relativ kleinen Menge Erde begrenzt sind.

Blumenzwiebel-Tauschtisch

Der Tauschtisch für Zimmerpflanzen wird ab dem 15. Mai im Botanischen Sondergarten Wandsbek, Walddörferstraße 273, wieder eingerichtet und steht dann montags bis donnerstags von 7-15 Uhr sowie freitags, samstags, sonn- und feiertags von 8-14 Uhr bereit. Zurzeit werden ausschließlich abgeblühte Blumenzwiebeln angenommen, die ansonsten im Müll landen würden. Pflanzenfreunde mit eigenem Garten können sich dann diese Pflanzen kostenlos abholen und in den Garten pflanzen. Infos unter Tel. 693 97 34.

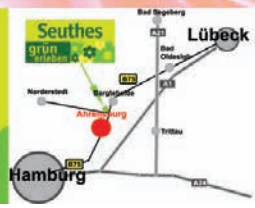
Wir bieten Ihnen das ganze Programm:
Individuelle Kaminanlagen • Kachelöfen aller Ausführungen
• Kaminöfen aller namhafter Hersteller
• Schornsteinbau und -sanierung

Kachelofen & Kamin
Meisterbetrieb · Dieter Brose Innungsmitglied
Langenhorner Chaussee 691 a (Ecke Segeberger Ch.) · Norderstedt · Tel. 040-529 47 66
Buchenweg 26 · 25479 Ellerau · Tel. 04106 - 797 85 52
www.kachelofen-und-kamin.de

Stein und Mörtel bauen ein Haus,
Geist und Liebe schmücken es aus.
(unbekannt)

Ausgesuchte BESTSELLER in Spitzenqualität
ROSEN-Pflanzzeit-ANGEBOT
Durchwurzelte Ware im 5 l Topf

Seuthes grün erleben



Seuthes grün erleben e.K., Inh.: Michael Seuthe
Kremerbergweg 1
22926 Ahrensburg
Tel.: 04102 678970
Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 09.00 - 18.00 Uhr
Sa. 09.00 - 16.00 Uhr
Direkt an der B75 zwischen Ahrensburg und Bargteheide

IMMOBILIEN

Immobilien-Tipp des Monats

Aufklärungspflicht

Vermieter müssen ihre Mieter informieren, wenn im Haus oder der Wohnung Bleileitungen vorhanden sind. Außerdem müssen sie unverzüglich den Bleigehalt in der Trinkwasserleitung überprüfen. Das fordert die neue Trinkwasserverordnung.

Ausführliche Informationen rund um das Immobilieneigentum erhalten Mitglieder kostenfrei in der Fachberatung:
Schweriner Straße 27 - Tel. 040-677 88 66 - www.hug-rahlstedt.de

Grundeigentümer-Verband Hamburg

www.mietenspiegel.de www.mietenspiegel.de

Meckl. Seenpl., Dän. FH f. b. zu 6 Pers., von/an priv., 040/66 85 36 22
www.ferienhaus-wildgans.de

!! TOTALER WAHNSINN !!
Aus geplatzten Aufträgen bieten wir noch einige
NAGELNEUE FERTIGGARAGEN
zu absoluten Schleuderpreisen (Einzel- oder Doppelbox). Wer will eine oder mehrere?
Info: Exklusiv Garagen
Tel. 0800 - 785 3 785 gebührenfrei (24 h)

Rahlstedt:
Das Beste zum Schluss
Wir verkaufen unsere ausgestattete Musterwohnung courtagefrei für 354.900 €!
Einzigartige Maisonettewohnung:
- mit eigenem Eingang
- 5 Zi., ca. 138 m² Wohnfl.
- Garten mit 2 Terrassen
- 2 Bäder, Rollläden u.v.m.
- Einzug sofort möglich.

Besichtigung nach Vereinb.

Tel. 0800 670 80 80
www.nccd.de NCC

STELLENMARKT

Für ein Seniorenzentrum in Ihrer Nähe suchen wir für (2 Tage / Woche) eine(n)

Friseur/in

Bewerbungen unter kostenloser Rufnummer
☎ **08000-56 76 38**
Kornet OHG
oder per e-mail an
bewerbung@kornet.de

Steuerfachkraft
auf 450,- Euro Basis gesucht
für FIBU, EST und kleinere Abschlüsse, gute DATEV und MS-Office Kenntnisse.
Steuerberaterin Sabine Gellermann, Buchenring 57, 22359 Hamburg
Bewerbungen per E-Mail an Stb-volks-dorf@gmx.net

BAUEN | WOHNEN

Anzeigensonderveröffentlichung

seit 1884 Grube
Technik vom Fachmann
• Heizung • Sanitär • Bad • Solar
24-h-Notdienst ☎ (040) 678 22 30
www.grube-haustechnik.de
Bei der Neuen Münze 16 • 22145 Hamburg

MA Manfred Atzert
Fachmann für Rolläden & Markisen
Wintergartenbeschattung-Reparatur-Motorisierung
Manfred Atzert
Jenfelder Straße 100d
22045 Hamburg
Mobil: 0172 490 49 02
Telefon: 040 653 23 12
Telefax: 040 209 13 875
24-Stunden-Notdienst

33 Jahre
RADTKE HAUSTECHNIK GMBH
Bad | Dach | Küche | Heizung | Sanitär
Zuverlässiger und schneller Reparaturdienst
Tel. 040 677 35 75 | www.radtke-haustechnik.de
Rahlstedter Straße 85 | 22149 Hamburg

Unsichtbare Sanitärtechnik

(djd/dh) Außer der Erfindung des Wasserklosetts hat kaum eine Neuerung das moderne Bad so stark verändert wie die Erfindung des Unterputz-Spülkastens. 50 Jahre ist es jetzt her, dass 1964 die erste unsichtbare Lösung für die WC-Spülung eingebaut wurde. Die Einführung des Unterputz-Spülkastens war auch die Keimzelle der Entwicklung von Vorwandsystemen, die im heutigen Badbau weitgehend Standard sind. Die gesamte Sanitärtechnik verschwindet jetzt unsichtbar hinter Trockenbausystemen, die sich einfach und schnell vor die Wand des Bads setzen lassen. Schmutzige, laute und aufwendige Eingriffe ins Mauerwerk kann man sich damit ersparen, Badbau und -renovierung sind schnell und sauber geworden. Badewanne und Dusche, Waschtisch und WC sind nicht mehr an die vorhandenen Versorgungsstränge gebunden, sondern können weitgehend frei im Raum platziert werden. Durch die neue Gestaltungsfreiheit wurde aus dem Zweckraum „Nasszelle“ von einst die Wohlfühloase, in der wir uns neben der Körperpflege auch der Entspannung und Erholung widmen.

Praktische Schiebefenster

(djd/dh) Schiebefenster sind Alternativen zu herkömmlichen Dreh-Kipp-Modellen. Dabei wird der untere Fensterflügel beim Öffnen in einer Führung über einen weiteren Flügel oder eine Festverglasung nach oben geschoben. Besonders alltagstauglich werden die Schiebefenster, wenn sie über eine Putzfunktion verfügen. Dann lässt sich der untere Flügel mit Hilfe einer eingebauten Putzschere um rund 20 bis 30 Grad öffnen, so dass die Außenseite auch gut vom Zimmerinneren aus erreichbar ist, wenn man sie im zweiten oder dritten Stock wischen möchte.
Schiebefenster sind aber nicht nur als Durchreiche praktisch, sondern auch in anderen Alltagssituationen. Die Scheiben ragen beispielsweise in geöffnetem Zustand nicht in den Raum hinein. Dadurch verringert sich die Verletzungsgefahr, und in kleinen Zimmern wird nicht so viel Platz vom offenen Fenster in Anspruch genommen. Fensterbänke, auf denen Pflanzen stehen, müssen nicht mehr extra für das Lüften frei geräumt werden. Da sich die Scheibe nach oben öffnet, bleibt alles an seinem Platz.

Beilagenhinweis: Einem Teil unserer heutigen Ausgabe liegen folgende Prospekte bei: *Lingerie Melanie, Lederwaren Niederstadt*

RUND UMS AUTO | VERKEHR

Freiheit auf zwei Rädern

(djd/dh) Sich den Wind um die Nase wehen lassen und mit einem schnellen Zweirad über Land fahren, begeistert immer mehr Deutsche. 37 Prozent der Bundesbürger spielen mit dem Gedanken, sich ein Motorrad, einen Motorroller oder ein Quad zu kaufen. Davon planen sieben Prozent die Anschaffung bereits konkret. Zusätzlich schließen 15 Prozent den Kauf für die Zukunft zumindest nicht aus. 14 Prozent haben bereits ein Kraftrad oder Quad in der Garage stehen. Zu diesen Ergebnissen kommt eine aktuelle Motorrad-Umfrage, die unter 1.000 Bundesbürgern durchgeführt wurde. Der Markt für Motorräder entwickelte sich 2013 nach einigen rückläufigen Jahren wieder positiv. Die Zahl der Neuzulassungen von Zweirädern mit mehr als 125 Kubikzentimetern Hubraum stieg im vergangenen Jahr um 2,65 Prozent.

Den Traum von der Freiheit auf zwei Rädern lassen sich die Deutschen einiges kosten. 56 Prozent würden zwischen 2.500 und 10.000 Euro für ein Zweirad investieren. Zwölf Prozent wären sogar bereit, mehr als 10.000 Euro für Motorrad, Motorroller oder Quad auszugeben. 26 Prozent der Befragten finden Motorräder generell zu teuer.

Motorrad-ABS bald Pflicht

(djd/dh) Ein Neuwagen ohne Antiblockiersystem (ABS) wäre für die allermeisten Autofahrer wohl unvorstellbar. Anders jedoch das Bild, wenn es um Motorräder oder Roller geht: Deren Fahrer vertrauen oft alleine ihren Fahrkünsten, ohne unterstützende Elektronik.

Dabei könnte ein Motorrad-ABS 26 Prozent aller Bikerunfälle mit Personenschaden in Deutschland verhindern, hat eine Bosch-Untersuchung auf Basis der deutschen Unfalldatenbank GIDAS ergeben.

Bei weiteren 31 Prozent der Unfälle mit Personenschaden kann das ABS die Aufprallgeschwindigkeit und somit die Unfallschwere reduzieren. Aus gutem Grund wird daher das Motorrad-ABS ab 2016 europaweit in zwei Schritten zur Pflicht - wer bereits heute auf Nummer sicher fahren möchte, sollte beim Kauf eines neuen Bikes auf das Sicherheitsextra Wert legen.

Die Auswertungen der Unfallforscher sprechen eine klare Sprache: Während die Zahl der Verkehrstoten insgesamt seit Jahren deutlich rückläufig ist, sind Motorradfahrer fast unverändert oft von schweren Unfällen betroffen.

Jeder sechste Verkehrstote in Europa war laut einer Erhebung des ADAC auf dem Motorrad unterwegs. In Deutschland liegt der Anteil der im Straßenverkehr getöteten Motorradfahrer sogar bei 20 Prozent. Plötzliche Ausweichmanöver oder eine Vollbremsung haben oft verheerende Folgen.

Auch schwierige Fahrbahnbedingungen, etwa bei Nässe, können zu gefährlichen Situationen führen. In diesen Fällen ein Motorrad abrupt und sicher zu stoppen, ist nicht immer einfach.

EU-Standard für vernetzte Autos

(dpa/dh) Autos, die einander per Funk vor Gefahren warnen, sind in Europa in greifbare Nähe gerückt. Die zuständigen EU-Gremien einigten sich auf einen einheitlichen Standard. Damit soll sichergestellt werden, dass Autos verschiedener Hersteller sich per Funk miteinander verbinden können. Es geht unter anderem darum, dass die Fahrzeuge automatisch Informationen über Unfälle, Glatteis oder Geisterfahrer übermitteln und empfangen können. Die Fahrzeuge sollen auch Fahrinformationen wie Geschwindigkeit und Position austauschen. Mit den ersten derartigen Fahrzeugen im Straßenverkehr wird 2015 gerechnet.

Auf europäischen Straßen sind insgesamt rund 200 Millionen Fahrzeuge unterwegs. Nach Schätzung von Branchenexperten gibt es bereits einen spürbaren Effekt, wenn etwa zehn Prozent der Fahrzeuge auf der Straße miteinander vernetzt sind.

Bei der Weiterentwicklung der Technologie wird auch an Kommunikation zwischen Fahrzeugen und Infrastruktur am Straßenrand wie Ampeln oder Verkehrsschilder gedacht. Dafür wären allerdings hohe Investitionen notwendig.

Urbane Mobilität

(djd/dh) Exorbitante Spritpreise, Dauerstaus in der City und die nervige Suche nach einem Parkplatz: In den größeren Städten ist den Menschen die Freude an der automobilen Freiheit längst vergangen.

Als Konsequenz erlebt das Fahrrad gerade in den Ballungsräumen einen Boom, es wird als Ergänzung und Alternative zum Auto immer häufiger für den Weg zur Arbeit oder zum Einkaufen genutzt. Dabei können vor allem moderne Falträder ihre Vorteile ausspielen. Ohne technische Vorkenntnisse und mit wenigen Handgriffen lassen sie sich innerhalb weniger Sekunden in ein handliches Paket verwandeln.

Auf diese Weise kann man einen Teil des Weges mit dem Fahrrad zurücklegen - für den Rest der Strecke ist das Faltrad der perfekte Begleiter in öffentlichen Verkehrsmitteln oder im Kofferraum des Autos. Somit fügt es sich nahtlos in die städtische Mobilitätskette ein.

MOBILEX
Automobile GmbH
38 JAHRE IN RAHLSTEDT
Wir beraten Sie: Sören Wolkewitz u. Harald Huckfeldt
+++ TOP PREISE! +++ TOP PREISE! +++ TOP PREISE! +++
SEAT Neu + Gebraucht
EU SKODA
EU VW + Andere

Rahlstedter Str. 40–44,
22149 Hamburg
Tel. 040 - 672 67 99 · www.mobilex.de
WERKSTATTSERVICE
INSPEKTIONEN · REPARATUR
Fast alle Fabrikate · ISO-Betrieb 9001:2008
Monatlich wechselnde Werkstattangebote

KRAFTFAHRZEUG HANDWERK
Max Kipke
AUTOMOBILE
66

KFZ Reparaturen
TÜV/AU-Abnahme täglich
Motordiagnose-System
Klimaanlagen-Service
Reifenservice
Autolackiererei
Karosseriewerkstatt
Versicherungsabwicklung
Leihwagenvermietung
Autoverglasung
Frühjahrs - Check
20 Punkte Test für Ihr Fahrzeug € 15,-
HEESTWEG 19, 22143 HH-RAHLSTEDT, TEL. 677 20 01
www.autokipke.com, kipke54@gmx.de

TRENDS ENTDECKEN

FRÜHLINGS FUN UND NEUE FARBEN

WIR BEGRÜSSEN DEN FRÜHLING! MODE, TRENDS & LIFESTYLE FÜR SIE GANZ FRISCH IN UNSEREN FACHGESCHÄFTEN.

ÖFFNUNGSZEITEN: MO. – SA. VON 9:30 – 20:00 UHR

RAHLSTEDT CENTER

SCHWERINER STRASSE · 22143 HAMBURG · WWW.RAHLSTEDT-CENTER.COM