



**Advent & andere** interessante Veranstaltungen

► Seiten 10 - 15



**Alles Rund** um Kind und **Schule** 

➤ Seiten 16 + 17

47. Jahrgang Nr. 11 · 13. November 2025 · www.rundblick-rahlstedt.de · Anzeigenannahme 040/ 677 33 91

für Rahlstedt · Oldenfelde · Farmsen-Berne Bramfeld · Meiendorf · Hohenhorst · Stapelfeld Braak · Volksdorf · Alstertal · Sasel · Ahrensburg

# Im Advent

Immer ein Lichtlein mehr

im Kranz, den wir gewunden, dass er leuchte uns sehr durch die dunklen Stunden. Zwei und drei und dann vier! Rund um den Kranz welch ein Schimmer. und so leuchten auch wir, und so leuchtet das Zimmer. Und so leuchtet die Welt langsam der Weihnacht entgegen. Und der in Händen sie hält, weiß um den Segen! Matthias Claudius (1740 -1815)



### Ich-kaufe-Autos.de

Heil oder defekt, TÜV-fällig oder Unfall Bj. 2004 - 2024! Bis € 30.000,-

Wir machen Hausbesuche - Abmeldeservice

Firma Ronald Richter-Stuwe - HH-Sasel

Mo.-So. bis 22 Uhr © 0171 / 561 47 34

### WARNHOLZ Immobilien GmbH

- gegründet 1995 -

Wir suchen laufend Grundstücke, Häuser und Wohnungen zum Verkauf und zur Vermietung. Rufen Sie uns jetzt für eine unverbindliche Beratung an!

Treptower Straße 143 | Tel. 040 / 22 86 74 70 | Fax 040 / 647 01 68

www.warnholz-immobilien.de

## STARTLECH 4 Families



gemeinsamer Brunch, Austausch und Infos für Eltern, Spiel- und Bastelangebote für Kinder und Jugendliche

Schimmelreiterweg 1 - 22149 Hamburg - Tel. 040/672 19 09

### Juwelier-Fachgeschäft Goldankauf SOFORT BARGELD für Gold, Silber,

Platin, Brillanten, Modern-, Antik und Markenschmuck, Versilbertes ab 90er Auflage! Luxusuhren wie Rolex, Cartier, Breitling

**Juwelier** 

BELTA

Schweriner Straße 2c 22143 Hamburg-Rahlstedt

Montag bis Donnerstag von 11.00 bis 17.00 Uhr Telefon: 040 250 6770

😚 🧿 @juwelierbelian www.juwelier-belian.de

über ₹30 Jahre sicher, fair, diskret und transparent!

Individuelle Trauringe · Schmuckreparatur · Schmuckreinigung Anfertigungen und Umarbeitungen · Batteriewechsel Schmuckschätzung und -zertifikate für Ihre Versicherung · Uhrenreparaturen



schärfer, dynamischer, individueller

Mit B.I.G. -**Biometrischen** Inteligenten Gläsern

Jetzt 100 € Preisvorteil auf biometrisch exakte Brillengläser sichern.1

Gutschein gültig bis zum 30.11.2025



## Moritz meint...

Ossi, das kleine Hundchen unseres Grafikers, kam neulich zu mir ins Körbchen gehüpft. "Du, Moritz", sagte er freudestrahlend, "mein Herrchen ist unter die Erleuchteten gegangen. In der dunklen Jahreszeit ist das doch prima, oder?" "Kommt drauf an". gähnte ich. "Wie kommst du eigentlich zu dieser Feststellung?" "Er selber kam darauf, und zwar ganz allein", erwiderte Ossi. "Nachdem Hamburg durch den Volksentscheid erfolgreich das Weltklima gerettet hat sagte er, nun sei ihm ein Licht aufgegangen." "Aha."

"Ja, und zwar will er Olympia nach Rahlstedt holen. Zumindest einen Teil davon. Er dachte da an Erholungs-

<mark>flächen für die</mark> Athleten im Höltigbaum, wenn sie ausgepumpt von den Wettkämpfen aus den Sportarenen kommen. Die frische Luft unter

vielen Bäumen wird ihnen gut tun, und wir verkaufen ihnen diese Luft pro Atemzug. Das wird ein riesen Geschäft! Siegertypen, die in Rahlstedt neue Energie tanken! Ich sehe jetzt schon die Schlagzeilen im Rundblick. Win-win sozusagen." "Ganz genau",

stimmte ich bei. "Das muss dein Herrchen unbedingt an den Rahlstedter Einzelhandel weiterleiten. "Die suchen nämlich ständig nach neuen Ideen zur Belebung des Ortskerns. Und frischer Wind

wäre da genau das richtige." "Moritz, mein Herrchen ist ein Genie!

Der nächste RUNDBLICK erscheint am 4. Dezember 2025



# Karl & Sohi

Bestatter vom Handwerk geprüft **SEIT 1914** 

August-Krogmann-Straße 139 × 22159 Hamburg-Farmsen / Berne



24/7 040 / 643 46 76

info@karl-bestattungen.de

www.karl-bestattungen.de



### **NOTRUF-NUMMERN**

Jugend-Suchtberatung Kö 16a

Hilfetelefon - Gewalt gegen Frauen

Polizei 110 **Feuerwehr** 112 Rettungsdienst APOTHEKEN-NOTDIENST 0800 0022833 **DRK-Krankenbeförderung** 192 19 Falck Krankentransporte 192 21 Ärztlicher Notfalldienst 116 117 mit den Notfallpraxen in Altona und am Bundeswehrkrankenhaus, Kinderärztlicher Notdienst 018 05-05 05 18 Zahnärztl. Notdienst Privatärztl. Notdienst 1 92 57 05 51 19 24-0 Gift-Info-Zentrale Stromnetz Hamburg Entstördienst 0800-1 439 439 0800-111 01 11 Telefon-Seelsorge (24 Std.) **Mobbing Telefon HH** 20 23 42 09 Kinder- u. Jugendnotdienst 428 15 32 00 0800-333 21 11 **HH-Müttertelefon** Elterntelefon 0800-111 05 50 Familienberatungsstelle Rahlstedt 428 81 38 29

### **Der RUNDBLICK verlost:**

428 11-26 66

0800-116 016

- 2 x 2 Karten für das Musical "GHOST Nachricht von Sam" am 8.12. (Inselpark Arena)
- 2 x 2 Karten für die "Weihnachtsgeschichte" am 1.12. (Inselpark Arena)
- 3 x 1 Buch "Die Frauen von Ballymore"
- 1 Buch "God Jul! Weihnachten mit...""
- 3 x 1 Buch "Der Cortisol-Code"
- 1 Buch "Früher Handy-Wahnsinn"
- 3 x 2 Karten "Christmas Garden Hamburg"
- 3 x 1 "GraviTrax BASE Adventskalender Slopes"
- 2 x je 1 CD-Adventskalender "Die drei !!! -Zauberhafte Eiswelt", "Die drei ??? Kids -24 Tage Weihnachtsparade" und "TKKG - Die Weihnachtsgeiseln"

Einfach eine Postkarte mit dem jeweiligen Stichwort senden an den Rundblick Rahlstedt, Rahlstedter Bahnhofstraße 19 in 22143 Hamburg, oder per E-Mail an service@rundblick-rahlstedt.de. Bitte die Telefonnummer und Adresse angeben! Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt, die Gewinne müssen im Rundblick-Büro abgeholt werden. Nur vollständig ausgefüllte und gegebenenfalls frankierte Zusendungen nehmen an der Verlosung teil. Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Einsendeschluss ist der 27.11.2025, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Weitere Verlosungen unter www.rundblick-rahlstedt.de

www.bentien-bestattungen.de

## Bentien Schne "St. ANSCHAR"

**SEIT 1895 IN 4. GENERATION** 

- Individuelle Sterbevorsorge-Beratung
- **■** Erd-, Feuer-, See-, Anonymbestattungen
  - Hausbesuche, eigener Trauerdruck
  - Übernahme sämtl. Bestattungsangelegenheiten
- Beisetzung auf allen Hamburger Friedhöfen und Umgebung

22041 Hamburg (Wandsbek) ■ Litzowstr. 13 22145 Hamburg (Rahlstedt)

Tag & Nacht erreichbar 686044

### Neueröffnung Metro Rahlstedt



Banddurchschnitt zur Eröffnung der METRO Rahlstedt. V. I. n. r.: Erkan Kocaman, Regionalmanager METRO Deutschland, Sabrina Ley, Geschäftsführerin Sales & Operations METRO Deutschland, Aydan Özoguz, Bundestagsabgeordnete und Bundestagsvizepräsidentin a. D., Dr. Steffen Greubel, CEO METRO AG, Dr. Andreas Dressel, Finanzsenator der Freien Hansestadt Hamburg, Eva-Maria Greve, Greve Bau und Boden AG, Eike Weidenhöfer, Geschäftsleiter METRO Rahlstedt und Roland Ruffing, CEO METRO Deutschland. (Foto: METRO Deutschland / Thomas Panzau.)

Nach rund 15 Monaten lungen schnell und effizient ab-Ouadratmetern. Quadratmeter und 3.300 Quadratmeter Belieferungsfläche, setzt der METRO alles, was diese für ihren Erfolg

Bauzeit hat METRO am 11. No- wickelt. Das bedeutet: weniger vember in Rahlstedt, am Barg- Wartezeiten, optimierte Abläufe koppelweg 61, einen der mo- und eine zuverlässige Versordernsten METRO Großmärkte in gung. Ergänzt wird das Ange-Deutschland eröffnet. Die Eröff- bot des Großhändlers durch nung feierte METRO gemeinsam verschiedene digitale Lösungen mit Kunden sowie Gästen aus und den METRO Onlineshop. Politik und Wirtschaft. Auf einer Der Neubau ist nach modernen Gesamtfläche von rund 12.500 Standards gedämmt, verzichtet davon 6.400 vollständig auf fossile Brenn-Verkaufsfläche stoffe und nutzt stattdessen die Abwärme der eigenen Kälteanlage für Heizung und Kühlung. Markt Rahlstedt ab sofort neue Ergänzt wird das Konzept durch Maßstäbe für die Versorgung ein Gründach. Pflanzen filtern von Gastronomie, Hotellerie und Feinstaub aus der Luft, geben Gewerbetreibenden und bietet Regenwasser langsam an das Kanalnetz ab und fördern die benötigen. Optimierte Wegefüh- Biodiversität. Zudem ist bis rung und übersichtliche Pro- Ende des ersten Quartals 2026 duktplatzierungen in den Food- die Installation einer Photovolund Non-Food-Bereichen sorgen taikanlage mit rund 800 kWp für klare Orientierung und ein Leistung geplant - sie soll etwa modernes Einkaufserlebnis. Der 650.000 Kilowattstunden Strom neue Standort ist zudem logis- pro Jahr erzeugen und damit tisch optimal aufgestellt – mit rund 50 Prozent des jährlichen moderner Infrastruktur und Strombedarfs des Marktes dedurchdachten Prozessen. Gast- cken. Zudem werden 2026 auf ronomie und Gewerbetreibende dem Parkplatz noch drei E-Lader Hamburger Region profitie- desäulen mit jeweils zwei Laderen von einem professionellen punkten für Kundenfahrzeuge Belieferungsservice, der Bestel- installiert.

## Beschluss umgesetzt

Spielplatzes zu vermeiden. Die Krähenhauben wird zeitnah er-Behörde für Umwelt, Klima, folgen.

(dh) Das Bezirksamt wurde mit Energie und Agrarwirtschaft einem Antrag des Regionalaus- (SRH) hat die Empfehlung, zur schusses Rahlstedt gebeten, im Verbesserung der Sauberkeit Bereich des Spielplatzes am auf dem Spielplatz die vorhan-Wiesengrund für die Anbrin- denen Papierkörbe mit Krägung eines Vogelschutzes an henhauben zu versehen, inzwiden Mülleimern zu sorgen, um schen geprüft. Die SRH wird die das Herauspicken des Mülls Anregung zur Ausstattung der durch die Vögel zu verhindern Papierkörbe auf dem Spielplatz und so die Vermüllung des umsetzen. Die Montage der

## Tierarzt auf Rädern



**Dr. Imke Bartels** 

Tel. 0172/7240332

www.tierarzt-auf-raedern.de



### Markus Kranig CDU gratuliert

Zur Eröffnung des METRO vorstand HH) alles Gute und Großmarktes in Rahlstedt am viel Erfolg. sitzenden Karl-Heinz Warn- sicherung des Unternehmens holz (Mitgl. im CDU Landes- erfolgreiche Impulse geben.

11.11.2025 wünscht Markus Der gelungene, erfolgreiche Kranig als Sprecher der CDU Neubau mit zukunftsweisender Bürgerschaftsfraktion in Ham- Strategie für die effiziente Nutburg für Energie, und dem zung von Energie, diese kon-CDU Ortsverband Rahlstedt, zeptionelle unternehmerische unter der Leitung des Ortsvor- Weitsicht wird zur Standort-



vl. Markus Kranig MdBH, CDU Sprecher Energie und Karl-Heinz Warnholz Foto: Dieter Grützmacher

## Absperrungen überprüfen

(dh) Bei der dringend erforder- Die Menschen haben erhebliche lichen Sanierung der Rahlsted- Schwierigkeiten die Grundstüter Straße wurden zum Schutz cke ohne Beschädigung ihrer der Gehwege diverse Bügel pa- Fahrzeuge zu erreichen oder zu rallel zur Straße und auch rot/ verlassen. Mit dem Antrag der weiße Absperrposten an vielen Bezirksversammlung vom Janu-Grundstücksüberfahrten gesetzt. ar 2025 hatte der Regionalausrendste Verstoß war das halbach- Notwendigkeit auf ein Minimum sige Befahren eines Gehweges zu reduzieren. Aus der Antwort mit einem Sattelschlepper. Nach- der Verwaltung zu diesem Antrag vollziehbarerweise sind die Geh- geht hervor, dass die Absperrwege für derartige Belastungen elemente vom Landesbetrieb nicht ausgelegt und nehmen Straßen, Brücken und Gewässer auch bei regelmäßigem Befah- (LSBG) angeordnet wurden. Nun ren mit PKWs langfristig einen wäre gemeinsam mit dem LSBG nachhaltigen Schaden. Gleich- zu klären, ob und wenn ja welche zeitig haben auf der anderen Sei- Absperrelemente entfallen könnte Eingaben von Bürgern gezeigt, ten. Ein entsprechender Antrag dass die Absperrpfosten an vielen wurde in den Regionalausschuss Einfahrten sehr eng gesetzt sind. Rahlstedt eingereicht.

Ursächlich für diese Entschei- schuss Rahlstedt die Verwaltung dungen waren eine Vielzahl von gebeten, die Anzahl der in der Verstößen durch illegales Befah- Rahlstedt Straße gesetzten Abren der Gehwege. Der gravie- sperrpfosten unter Abwägung der



### IHR FRISEURSALON

## .Redwanz

Damen • Herren • Kinder

Für die langjährige Treue und das entgegengebrachte Vertrauen bedanken wir uns

ganz herzlich bei unseren Kunden mit einem

### Jubiläums-Dankeschön!

Ein herzlicher Dank für die Treue gilt unseren langjährigen Mitarbeiterinnen Mona Kühl, 43 Jahre, jetzt i.R. Gitta Wedel, 50 Jahre und Clara Santos, 3 Jahre

Ihre Lydia Redwanz

### 30% Rabatt

auf alle Dienstleistungen im Zeitraum vom 25.-27.11.2025!

am 24.11.2025 ab 11 Uhr

Sektempfang

Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 8.30-17.00 Uhr, Sa.: 8.00-12.00 Uhr Poggfreedweg 28 a · 22149 Hamburg · Tel. 673 23 45

### Beschluss umgesetzt

Behörde für Umwelt, Klima, folgen.

(dh) Das Bezirksamt wurde mit Energie und Agrarwirtschaft einem Antrag des Regionalaus- (SRH) hat die Empfehlung, zur schusses Rahlstedt gebeten, im Verbesserung der Sauberkeit Bereich des Spielplatzes am auf dem Spielplatz die vorhan-Wiesengrund für die Anbrin- denen Papierkörbe mit Krägung eines Vogelschutzes an henhauben zu versehen, inzwiden Mülleimern zu sorgen, um schen geprüft. Die SRH wird die das Herauspicken des Mülls Anregung zur Ausstattung der durch die Vögel zu verhindern Papierkörbe auf dem Spielplatz und so die Vermüllung des umsetzen. Die Montage der Spielplatzes zu vermeiden. Die Krähenhauben wird zeitnah er-

### **Bordsteinabsenkung**

die Bordsteine zwar teilweise ab- für pelstraße,

(dh) Barrierefreiheit eine wich- in Höhe der Bushaltestelle "Am tige Voraussetzung für in ihrer Hegen", Bordstein auf der Nord-Mobilität eingeschränkte Perso- seite sowie am Hegeneck, Einnen, um ein selbstbestimmtes mündung Am Hegen. Rollstuhl-Leben zu führen. Mitgliedern fahrende, die mit den kleinen der SPD-Fraktion, der Fraktion Vorderrädern aufschlagen oder Die Grünen und der FDP-Frakti- hängen bleiben wie auch Menon im Regionalausschuss Rahls- schen mit Rollatoren haben es tedt sind zwei weitere Stellen in hier schwer. Zur Entspannung Rahlstedt aufgefallen, bei denen der Situation und um Umwege mobilitätseingeschränkte gesenkt sind, aber dennoch gera- Menschen mit dem Rollstuhl zu de für Rollstuhlfahrende immer vermeiden, sei es sinnvoll die noch ein schwieriges Hindernis Bordsteine abzusenken. Ein entdarstellen: Dies in der Kielkop- sprechender Antrag wurde in Fußgängerüberweg den Ausschuss eingereicht.

### Ideen-im-Team

(RB) Noch bis Weihnachten ist "Das magische Tor" entstanin der Aula der Grundschule den, ergänzt durch Nachbauten Kamminer Straße 4, Zugang früherer Weltrekordprojekte über Hermann-Balk-Straße 49, wie die "Sternenbrücke" oder 22147 Hamburg, das Ergeb- den "Turm der Hoffnung". Die nis zum sozialen Projekt "Die Ausstellung soll Kinder und Ju-Macht der Stifte" von Ideen- gendliche motivieren, eigene im-Team zu sehen. Es wurden kreative Ideen für die Wiederüber 50.000 alte oder ausge- verwendung von Materialien diente Stifte jeglicher Art ge- aus Abfall oder Schrott zu entsammelt - genug für den an- wickeln, aufzuschreiben und gestrebten Weltrekord. Daraus gemeinsam umzusetzen. Infos ist jetzt eine Fantasiewelt u.a. unter www.ideen-im-team.de.

### 65 Jahre Friseur Redwanz



(Foto: Ewert)

(RB)Den Friseursalon Redwanz lich werden hier nur Markenproin Rahlstedt gibt es jetzt seit 65 dukte verwendet. Langjährige Jahren. Damit ist dieser eines Mitarbeiterinnen schaffen eine Umgebung. Am 24. November sprechen professionellen Service 1960 öffnete der Salon im Pogg- für viele Stammkund/innen. Sie freedweg 28a seine Türen. Schon freuen sich immer über neue Ehepaar Lydia und Helmut Red- des Friseur-Salons verfallen. Es wanz ein zweites Geschäft in wird noch eine Friseurin zur Barsbüttel, Zum Ehrenhain 1a, Verstärkung des Teams gesucht. Tel. 040 670 17 11, welches 1991 Vom 25. bis 27. November staran den Sohn und Friseurmeister ten im Salon Redwanz Aktionsseitdem viel verändert, aber der Ion lange kennt und von Frau Friseur-Salon Redwanz begeis- Redwanz telefonisch nicht ertert auch nach 65 Jahren noch reicht wurde, bittet sie, dass Sie mit Gemütlichkeit, Freundlichsich im Geschäft melden, unter keit und Qualität. Selbstverständ-Tel. 673 23 45.

ältesten Geschäfte in der gemütliche Atmosphäre und verzwei Jahre später eröffnete das Kunden, die dem gewissen Flair Paul Thorsten Redwanz überge- tage zum 65-jährigen Bestehen. ben wurde. In Rahlstedt hat sich Wer die Anzeige liest, den Sa-

### Zufrieden mit ihrem Finanzamt?

steuerpflichtigen Bürger der ben.

(RB) Am 1. Oktober startete Freien und Hansestadt Hamunter dem Slogan "Zufrieden? burg sowie Angehörige der www.ihr-finanzamt-fragt- steuerberatenden Berufe die nach.de" eine länderübergrei- Möglichkeit, ihrem Finanzamt fende Onlinebefragung. Über Feedback zu verschiedenen einen Zeitraum von zwölf Mo- Themen rund um die Einkomnaten haben alle einkommen- mensteuerveranlagung zu ge-

### Abstimmung gefordert

(dh) Im Bereich des Delings- gen von anderen Baustellen wie naher Zukunft mehrere größere nenau aufgegriffen werden. chem logistischem Aufwand.

bereits heute stark frequentiert erarbeiten.

dorfer Wegs sind derzeit bzw. in der Umbau der Schule Bekassi-

Bauprojekte vorgesehen. Neben Nach Ansicht der CDU-Fraktion der geplanten Logistikfläche der im Regionalausschuss Rahlstedt Deutschen Bahn zur Errichtung ist eine frühzeitige Vorstellung der neuen S-Bahn-Linie 4 ist und Abstimmung der geplanten auch der Umbau der Schule Ol- Verkehrsführungen und Logisdenfelde vorgesehen. Beide Vor- tikkonzepte im Regionalaushaben erfordern umfangreiche schuss daher dringend geboten, Baustellenverkehre mit erhebli- um Transparenz zu schaffen, mögliche Konflikte zu erkennen Die Krögerstraße und der De- und gemeinsam mit den zustänlingsdorfer Weg sind jedoch digen Behörden Lösungen zu

und stellen wichtige Erschlie- Ein entsprechender Antrag wur-Bungsachsen für die umlie- de in den Ausschuss eingereicht, genden Wohngebiete sowie für wobei insbesondere darauf einden Schulverkehr dar. Ohne gegangen werden soll, wie die abgestimmte Planung der Bau- Betroffenen, wie Eltern, Schüstellenlogistik und klare Rege- ler, Anwohner kontinuierlich lungen zu den Zufahrtswegen eingebunden werden können. besteht die Gefahr, dass es durch Insbesondere seien zudem geden Zulieferverkehr zu erhebli- eignete Maßnahmen zu prüfen chen Verkehrsbehinderungen, und umzusetzen, um den An-Blockierungen und Gefährdun- wohnerverkehr, den Schulweggen insbesondere für Schüler verkehr sowie den ÖPNV nicht kommt. Somit sollen Erfahrun- zu beeinträchtigen.

## Vorschläge prüfen

(dh) Die Straße Pahlblöckens- vorgenannten

(PK) 38 wurden aufgrund der wurde eingereicht. zu

stieg ist eine verkehrsberuhigte Geschwindigkeitskontrollen von 13 - 16 Uhr. laden in die und diese vor Ort gegen an-Zone, eine sogenannte "Spiel- durchgeführt, deren Ergebnisse Kreisgeschäftsstelle der Grü- dere Teile eintauschen. Nicht straße". Es gibt keine Fußwe- dem Regionalausschuss nicht nen Wandsbek, Brauhausstra- getauschte Kleidung wird im ge, die Straße ist ca. 150 Meter vorliegen. Um die Anwohnen- ße 15a, 22041 Hamburg, die Anschluss an soziale Projekte lang und recht breit. Den Stra- den vor Gefahren zu schützen, Grünen Wandsbek erneut zur gespendet. Die Kleidertauschßenraum teilen sich alle Ver- wurden seitens der Anwohnen- Kleidertauschparty ein. Das party ist bewusst nicht-komkehrsteilnehmer und parkende den verschiedene Maßnahmen Motto "Kleider tauschen – Spaß merziell Von Anwohnern gibt es Be- grund der Beschwerden scheint Veranstaltung bietet eine un- antwortungsvolle Umgang mit schwerden, dass Fahrzeuge die- nach Ansicht der Fraktion Die komplizierte und nachhaltige Ressourcen, der Austausch se Spielstraße zu schnell befah- Grünen, der SPD-Fraktion und Alternative zum herkömmli- in der Nachbarschaft und die ren und eine Gefahr für Kinder, der FDP-Fraktion im Regional- chen Modekonsum: Teilneh- Freude daran, Kleidung ein Fußgänger und Radfahrende ausschuss Rahlstedt eine Prü- mende können 2 bis 10 gut zweites Leben zu schenken. darstellen. Nach Rücksprache fung der Vorschläge sinnvoll. erhaltene Kleidungsstücke Mitmachen können alle – ob mit dem Polizeikommissariat Ein entsprechender Antrag mitbringen

### Umlaufsperren gefordert dh) Der Klettenstieg verbindet von E-Rollern und Fahrrädern

mehrere Wohnstraßen mitein- mit hoher Geschwindigkeit geander und führt unter anderem nutzt wird, was die Gefahr beim auf die relativ stark befahrene Einmünden in die Amtsstraße Amtsstraße. Gerade im Bereich zusätzlich erhöht. Da sich die des Übergangs vom Klettenstieg bisherigen Vorschläge für bauauf die Amtsstraße besteht nach liche Querungshilfen oder Am-Einschätzung vieler Anwohner pelanlagen als nicht umsetzbar insbesondere für Kinder, die Ansicht der CDU-Fraktion im den Weg zu Fuß oder mit dem Regionalausschuss Rahlstedt

Fahrrad nutzen. In der Vergangenheit gab es sperren am Ende der Wege verbessern. So wurden etwa die

bereits mehrere Initiativen, um zum Schutz der Fußgänger Böschungen und Uferstruktu- nächsten Bezirksversammlung die Situation an dieser Stelle zu und Radfahrer als geeignete, ren. Darüber hinaus sind viele mit ihrem aktuellen Antrag verhältnismäßige und kurzfris-Möglichkeiten eines sicheren tig realisierbare Maßnahme. ber und beeinträchtigen damit Gewässer- und Artenschutz beziehungsweise Umlaufsperren zwingen Rad- die Bestände von Fischen und vor Ort. (Fotos: CDU-Fraktion einer temporären Ampelan- fahrende dazu, ihre Geschwin- Amphibien. Besonders kritisch Wandsbek) lage geprüft. Beide Vorhaben digkeit deutlich zu reduzieren ist das Vorkommen des Roten wurden jedoch aufgrund der oder abzusteigen, bevor sie auf Amerikanischen Sumpfkrebses geltenden verkehrsrechtlichen die Fahrbahn gelangen. Auf im Raakmoorgraben. Da die-Voraussetzungen abgelehnt. Inzwischen wurde die Prob- tenstiegs sind bereits Umlauf- weiter in die Alster übergeht, lematik erneut aufgegriffen. sperren vorhanden. Ein ent- besteht das Risiko einer schnel-Anwohner beklagen, dass der sprechender Antrag wurde in len, großflächigen Ausbreitung Klettenstieg zunehmend auch den Ausschuss eingereicht.

## Konzept prüfen

Starkregenereignissen stedter Wandse und dem Lili- Regionalausschuss können.

In der Semesterarbeit wird dazu unter anderem ausge-

(dh) Der Fachbereich Stadtpla- schen verstärkt das Problem." nung der Hafencity-Universität In einem Schaubild werden hat im Rahmen eines Semes- die Auswirkungen der Überterprojektes "Fit for Flood" schwemmungs- und Überflu-Vorschläge erarbeitet, wie bei tungsbereiche im Einzugsgebiet Über- gezeigt. Vor diesem Hinterschwemmungen an der Rahl- grund hat die CDU-Fraktion im Rahlstedt encronpark vermieden werden einen Antrag eingebracht, in dem die zuständige Fachbehörde und die Verwaltung gebeten werden, die Vorschläge der Seführt: "Besonders kritisch ist mesterarbeit "Konzept für eine die Stelle vom Mündungsbe- blau-grüne Infrastruktur entreich der Stellau in die Wandse lang der Rahlstedter Wandse", bar nebeneinander liegende die kritische Stelle vom Mün-Hochwasser und wird durch Wandse, mit den nebeneinan-

## Kleidertauschparty

Beschwerden (RB) Am Sa., den 22. Nov., Schuhe und Kinderkleidung) vorgeschlagen. Vor dem Hinter- haben, Umwelt schonen!". Die Mittelpunkt stehen der ver-Kleidungsstücke Mitmachen können alle - ob (ausgenommen mit oder ohne Tauschkleidung.

### Invasive Krebsarten

(RB) In mehreren Gewässern sollen auch Anglervereine. im Bezirk Wandsbek wurden Umweltgruppen und die Abinvasive Krebsarten nachge- teilung Wasserwirtschaft im wiesen, darunter die Woll- Bezirksamt aktiv eingebunhandkrabbe, der Kamberkrebs den werden. Die erhobenen und der Rote Amerikanische Daten sollen nach einem Jahr Sumpfkrebs. Diese Arten stel- in einem Bericht zusammenlen eine wachsende Bedrohung gefasst und im Ausschuss für eine erhebliche Gefährdung, erwiesen haben, erscheint nach dar. Sie verdrängen heimische cherschutz vorgestellt werden. Flusskrebse, können die für eu- Auf dieser Grundlage können ropäische Arten tödliche Kreb- geeignete Maßnahmen zur Einspest übertragen und gefähr- dämmung beschlossen werden. eine Errichtung von Umlaufden durch ihre Grabtätigkeit Die CDU-Fraktion setzt in der invasive Krebsarten Laichräu- ein klares Zeichen für aktiven anderen Abschnitten des Klet- ser in die Tarpenbek und damit Hamburger Stadtgebiet. Die CDU-Fraktion Wandsbek fordert daher ein umfassendes Monitoring der Fließgewässer im Bezirk. Ziel ist es, Vorkommen und Ausbreitung invasiver Krebsarten systematisch zu erfassen, auszuwerten und geeignete Eindämmungsmaß- Invasive Krebsart aus dem Regenrücknahmen zu entwickeln. Dabei haltebecken Berner Au

Ökosysteme Klima, Umwelt und Verbrau-



### Einbahnstraße einrichten

(dh) Die Verkehrssituation in der bahnstraßenregelung angeregt. Kohövedstraße hat sich in den Eine solche Maßnahme könnte letzten Jahren deutlich verschärft. nicht nur die Verkehrssicher-Regelmäßig kommt es zu gefähr- heit erhöhen, sondern auch die lichen Begegnungen zwischen Lärmbelastung und den Schad-entgegenkommenden Fahrzeu- stoffausstoß in der Wohnstraße bis ins östliche Wohngebiet hi- die im Rahlstedter Jahrbuch ab- gen, da die Straße zu schmal reduzieren. Die Einrichtung einein. Hier treffen im Extremfall gedruckt wurde, zu prüfen und für den Begegnungsverkehr ist. ner Einbahnstraße in Richtung nicht nur Wasserströme aufei- dem Regionalausschuss Rahl- Durch den zunehmenden Aus- Bargteheider Straße erscheint nander, durch zwei unmittel- stedt mitzuteilen, ob geplant ist, weich- und Durchgangsverkehr, nach Ansicht der CDU-Fraktion insbesondere zu Stoßzeiten, ent- im Regionalausschuss Rahlstedt Querbauwerke staut sich das dungsbereich der Stellau in die stehen häufig Engpässe und ge- als praktikable Lösung, um die fährliche Situationen für Fußgän- Verkehrssituation zu beruhigen abfließende Regenmassen aus der liegenden Querbauwerken, ger. Mehrere Anwohnende haben und gleichzeitig eine geordnete dem Einzugsgebiet zusätzlich sowie dem verbauten und teils bereits auf die unübersichtliche Verkehrsführung sicherzustellen. angefüllt. Das verbaute und eingeengten Sohlbett zu ent- und teils chaotische Verkehrsla- Ein entsprechender Antrag wurteils eingeengte Sohlbett dazwi- schärfen. ge hingewiesen und eine Ein- de in den Ausschuss eingereicht.

## "Bildungshaus Plus"

(RB) Ende Februar 2025 stell- holen. 2026 solle bereits der Bau Dort wurde deutlich, dass die schaftswahl präsentierten die

Nachwuchskräfte zu schaffen, te am 22. September 2025 im CDU-Bezirksfraktion

ten die SPD-Senatoren Dres- beginnen und 2028 sei der Proto- Planungen sich noch in einem SPD-Senatoren Dressel und Besel und Bekeris der Presse ein typ dieses Gebäudetyps in Bram- sehr frühen Stadium befinden. keris das "Bildungshaus Plus", "Bildungshaus feld, Schule Fabriciusstraße, be- In der Vorplanung werden der- welches nun deutlich später Plus" vor. Danach sollen Aus- reits fertig, hieß es zu Beginn zeitig Bedarfe abgeklopft, hieß fertig werden wird als angekünzubildende auf Grundstücken des Jahres. Weil darüber hinaus es von den Planern. Mit der ei- digt. Die eigentlich gute Idee von Bildungseinrichtungen wie wenig Informationen bekannt gentlichen Planung werde erst günstigen Wohnraum für Aus-Schulen wohnen können. In den waren, stellte die CDU-Fraktion 2028 begonnen werden, auch zubildende zu schaffen, wurde oberen Geschossen sollen Woh- einen Antrag in der Bezirksver- weil zunächst Baumaßnahmen hier als Wahlkampfgeschenk nungen für Auszubildende ent- sammlung (Drs. 22-1260), dass der Grundschule anstehen. Der missbraucht, welches sich jetzt stehen, das Erdgeschoss soll z.B. das Projekt "Bildungshaus Plus" dortige Ersatzbau sei für 2029 an der Realität messen muss. für Kitas genutzt werden. Ziel vorgestellt werden möge. Die geplant. Dazu Claudia Folkers, 2028 wurde vor der Wahl als Daist, bezahlbaren Wohnraum für Vorstellung des Projekts erfolg- sozialpolitische Sprecherin der tum der Fertigstellung genannt, um Auszubildene in die Stadt zu bezirklichen Sozialausschuss. bek. "Kurz vor der Bürger- nungen beginnen."

Wands- nun werden dann erst die Pla-

### CDU kritisiert Senat

teils unvollständigen Antworten des rot-grünen Senats auf ihre Kleine Anfrage zur sozialen Infrastruktur in Sasel (Drs. 23/1526). Trotz eines spürbaren Bevölkerungswachstums und neuer Wohnbauprojekte - etwa rund 190 neue Wohnungen an der Kreuzung Saseler Chaussee / Stadtbahnstraße – bleiben kon-Kitas, Schulen und Sportangeboder Senat auf das Elternwahl- ter steigen. verbindlicher Fertigstellungstermin fehlt iedoch.

dass Wartelisten – insbesondere die nicht schwimmen können.

zwischen Stadtteilen. Auch bei den Ausbau von Sportflächen die CDU-Abgeordneten. der Kita-Planung bleibt es vage: in Sasel endlich vorantreiben." Zudem kritisiert die CDU die Sasel und das gesamte Alstertal

(RB) Die CDU-Bezirksfraktion an Großspielfeldern formal als Nachbarstadtteilen Poppenbüttel, Wandsbek zeigt sich enttäuscht gedeckt angesehen, doch fehlen Hummelsbüttel und Wellingsüber die ausweichenden und aussagekräftige Analysen zur tat- büttel. "Die DLRG warnt regelsächlichen Nutzung und Hallen- mäßig vor der wachsenden Zahl kapazitäten. Die CDU kritisiert, an Kindern und Jugendlichen, im Kinder- und Jugendsport - Ein städtisches Lehrschwimmzwar erwähnt, aber nicht bezif- becken muss daher zwingend in fert werden. Gleichzeitig fehlen die Bauplanung aufgenommen Maßnahmen zur Gewinnung und werden", fordern Kühl und Nie-Qualifizierung dringend benö- haus. Auch bei den Hallenkapatigter Übungsleiter. "Der aktu- zitäten sieht der TSV Sasel erhebelle Bedarf wird vom Senat ver- liche Engpässe - entgegen den krete Pläne für den Ausbau von kannt", sagen Kühl und Niehaus. Angaben des Senats. Hoffnung So hatte der TSV Sasel im Jahr liegt nun auf der lange erwarten aus. Besonders kritisch sieht 2024 bereits einen höheren Platz- teten Fertigstellung der Multidie CDU die unzureichende Steu- bedarf festgestellt - damals mit funktionshalle am Heinrich-Heierung im Bildungsbereich. Zwar 4.685 Mitgliedern. Heute zählt ne-Gymnasium. Doch die Kritik verweist der Senat auf den Schul- der Verein 5.300 Mitglieder, al- bleibt: "Dass für den Neubau entwicklungsplan, doch konkrete lein im Fußballbereich stehen die funktionstüchtige alte Hal-Zeitpläne zur Umsetzung fehlen. über 360 Personen auf der War- le weichen musste, erweist sich Statt aktiv auf steigende Schüler- teliste. "Mit dem Bezug neuer zunehmend als Fehlentscheizahlen zu reagieren, beruft sich Wohnungen wird der Bedarf wei- dung. Beide Hallen wären nötig betrachtet werden. Die CDU-Begewesen, um den aktuellen und zirksfraktion Wandsbek fordert recht und Wanderbewegungen Der Senat muss jetzt handeln und künftigen Bedarf zu decken", so

Zwar sind eine neue Kita mit 66 Auch im Schwimmbereich sind fehlende Verzahnung von Woh- vorzulegen. Bevölkerungswachs-Plätzen sowie eine Erweiterung die Kapazitäten unzureichend. nungsbau und Infrastrukturen- tum darf nicht zur Belastung um 47 Plätze angekündigt - ein Der TSV Sasel führt Schwimm- twicklung. Der Senat verweist werden, sondern muss durch kurse in einem lediglich 9 x lediglich auf allgemeine Koope- mitwachsende Infrastruktur be-6 Meter großen, angemiete- rationsformate bei Bebauungs- gleitet werden. Dafür braucht es Auch im Bereich Sport offenbart ten Becken durch. Öffentliche plänen, bleibt aber konkrete politische Führung, belastbare Senatsantwort erhebliche Schwimmflächen fehlen nicht Beispiele für Sasel schuldig. Aus Daten – und klare Prioritäten.



Wolfgang Kühl und Sören Niehaus

(v.l.n.r.) rastruktur integraler Bestandteil jeder Neubauplanung sein - und nicht als nachgelagertes Thema den Senat auf, endlich konkrete, überprüfbare Ausbaupläne für Defizite. Zwar wird der Bedarf nur in Sasel, sondern auch in den Sicht der CDU muss soziale Inf- (Foto: CDU-Fraktion Wandsbek)

### Gefährliche Deckel

stand die Gefahr, dass diese wei- die Stadt auslösen. lern überquert. Dabei stellen gehend auszuführen.

(dh) Im Dezember 2024 wurden die abgesackten Kabelschacht- (dh) Wie eine Mitbürgerin mit- mobilitätseingeschränkte Menüber den Melde-Michel zwei un- deckel eine nicht unerhebliche geteilt hat, befindet sich eine schen ist die Gefahrenlage beebene lockere Kabelschachtde- Stolpergefahr dar und können Holzbrücke am Regenrückhal- sonders hoch. Erfahrungsgemäß ckel in der Amtsstraße direkt an im Zweifel zu gefährlichen Un- tebecken Boltwischen / Reet- sei - so die Ausschussmitglieder der Abzweigung Brockdorfstraße fällen führen. Ergänzend zu den wischendamm in einem sehr - eine Komplettsanierung einer gemeldet. Die Deckel der zwei Verletzungen und Schäden bei stark Kabelschächte waren mehrere einem Unfall können diese dann Zustand. Wie sich Mitglieder umsetzbar. Daher sei es wohl Zentimeter abgesackt. Es be- auch Regressansprüche gegen der SPD-Fraktion, der Fraktion erforderlich im Sinne der Ver-

ter wegsackten oder einbrachen, Vor diesem Hintergrund haben on im Rahlstedter Regionalaus- Brückenboden durch geeigneda sie täglich von schweren Ge- die SPD-Fraktion, die Fraktion schuss vor Ort überzeugt haben, te provisorische Maßnahmen lenkbussen überfahren wurden. Die Grünen und die FDP-Frakti- ist der Zustand der Brücke mehr von Stolperfallen zu befreien. Trotz mehrerer weiterer Mel- on einen Antrag in den Regional- als gefährlich. Der Brücken- Beispielsweise könnte der Brüdungen ist der Schaden weiter- ausschuss Rahlstedt eingereicht, boden wurde bereits an vielen ckenboden vorübergehend bis hin vorhanden. Die Absackung in dem die Verwaltung gebeten Stellen durch Metallplatten pro- zu einer Sanierung mit geeigbeträgt inzwischen 2-2,5 cm und wird, die Schäden entweder visorisch gesichert. Inzwischen neten Platten ausgelegt und an der Straßenabschnitt an der Ecke selbst zu beheben oder die für sind alle Brückenbohlen so stark die Wege angeglichen werden. Amtsstraße / Brockdorfstraße die Kabelschächte verantwortli- angegriffen, dass die gesamte Ein entsprechender Antrag an wird täglich von hunderten Schü- che Stelle aufzufordern dies um- Brücke eine einzige Stolperfalle die zuständigen Stellen wurde

## Brücke sanieren

Die Grünen und der FDP-Frakti- kehrssicherheit mindestens den darstellt. Gerade für ältere und eingereicht.

sanierungsbedürftigen solchen Brücke nicht kurzfristig

### **VOLKSDORF - SASEL**

### Bessere Beleuchtung

Regionalausschuss Walddörfer. wurde eingereicht.

ger um eine verbesserte Be- eine Information zum aktuelleuchtung im Pastorenstieg von len Stand der Umsetzung ist und zur U-Bahn Volksdorf. Eine nach Ansicht der CDU-Fraktion entsprechende Beschlusslage im Regionalausschuss Waldfür eine Verbesserte Beleuch- dörfer daher wünschenswert. tung gibt es auch durch den Ein entsprechender Antrag

### Kulturkreis Walddörfer

19.30 Uhr, findet im Wagnerhof Begleitung. Der im Museumsdorf, ein Adventskonzert mit Wylandos Country in der Ohlendorff'schen Villa, ten an der Abendkasse.

Buchautor. Schauspieler und Sprecher Manfred Kohrs liest eine Ausand More statt. Ihr vielseitiges wahl besonders schöner Weih-Repertoire umfasst 50 Jahre nachtsgeschichten von Böll, Musikgeschichte mit Songs von Tschechow, Schnurre, Kästner Willy Nelson, Billy Ray Cyrus, und Giordano. Stimmungsvoll Restless Heart, Alan Jackson begleitet wird die Lesung durch bis hin zu CCR, den Eagles und den vielseitigen Klarinettisten eigenen Songs. Natürlich gehö- Fedor Erfurt, der dem renomren auch einige weihnachtliche mierten SaitenWind Trio ange-Countrysongs ins Programm. hört. VVK ab 2. Dez., Tickets VVK ab 25. Nov. – Am Di., den für beide Termine in der Buch-16. Dez., um 19.30 Uhr, gibt es handlung Ida v. Behr. Restkar-

## Anzeigetafel gefordert

(dh) An mehreren U-Bahnsta- CDU-Fraktion im Regionalaustionen gibt es im Eingangs- schuss Rahlstedt eine entsprefahren, wäre nach Ansicht der getafel zu installieren.

bereich der Stationen elek- chende Anzeigetafel auch im tronische Anzeigetafeln, die Eingangsbereich des Volksschnell und übersichtlich über dorfer U-Bahnhofs für viele die nächsten Abfahrten in- Fahrgäste sehr hilfreich. Entformieren. Da die U-Bahn ab sprechend wurde ein Antrag Volksdorf in unterschiedlichen eingereicht, in dem die Hoch-Taktungen fährt und zudem bahn gebeten wird, im Zuge die aus der Stadt kommenden der Sanierung des Volksdorfer Züge sowohl nach Großhans- U-Bahnhofs in der Bahnhofsdorf als auch nach Ohlstedt halle eine elektronische Anzei-

### Bouleplatz einrichten

Rasenflächen geprägte Quadratmeter große Grünfläche nahe dem U-Bahn-U-Bahn Wanderweg, der parallel zur Linie U1 nach Ohlstedt verläuft. Der Park ist als attraktiver Treffpunkt für gesellige Stunden im Freien sehr gut geeignet.

Das traditionelle

(dh) Der Katthorstpark ist eine einer Frostschutzschicht aus kleine von Laubbäumen und Kalksteinschotter oder Kiesca. sand mit einer Deckschicht aus Brechsandsplitt ist nicht sehr kompliziert und von den Kosten hof Volksdorf zwischen der her absolut überschaubar. Die Straße Halenreihe und dem reinen Materialkosten belaufen sich auf ca. 20 Euro pro Quadratmeter. Ein weiterer Vorteil ist, dass die Fläche anschließend keine weitere Pflege benötigt. Vor diesem Hintergrund hat die CDU-Fraktion im Regio-Wurfspiel nalausschuss Walddörfer einen Boule ist ein zeitloser Klassiker, Antrag eingereicht, in dem die der Menschen jeden Alters und die zuständigen Stellen gebeten aus allen Lebensbereichen zu- zu prüfen, welche Stelle im Katsammenbringt. Dank einfacher thorstpark für die Anlage eines Regeln und der unverkrampf- Bouleplatzes geeignet wäre. ten, geselligen Atmosphäre ist Ferner wird um Prüfung gebe-Boule ein schönes Freizeitspiel ten, ob die finanziellen Mittel im Freien. Die ideale Größe für die Errichtung des Bouleeines offiziellen Bouleplatzes platzes aus dem Quartiersfonds ist 15 mal 4 Meter und die zur Verfügung gestellt werden Herstellung der Fläche aus könnten.

## Gehweg optimieren

(dh) Immer wieder bitten Bür- Eine zeitnahe Umsetzung und (dh) Für viele Kinder ist die für Bürger mit Rollatoren oder Claus-Ferck-Straße, insbeson- anderen Gehhilfen problemadere im Bereich zwischen der tisch. Es besteht Handlungsbe-U-Bahn Unterführung und dem darf um die Verkehrssicherheit Übergang in Im Alten Dorfe, in der Claus-Ferck-Straße kurzder tägliche Weg zur Schule und langfristig zu verbessern. oder zum Kindergarten. Zu den Vor diesem Hintergrund ha-Stoßzeiten ist er voller Fuß- ben die SPD-Fraktion, gänger, sowie Kindern, die mit Fraktion Die Grünen und die dem Rad zur Schule fahren. Der FDP-Fraktion einen Antrag in Gehweg auf der südlichen Seite, den Regionalausschuss Waldgegenüber der Tankstelle und dörfer eingebracht, in dem die dem Lidl, ist jedoch schmal. Fachbehörde gebeten Bei der hohen morgendlichen den Grünbewuchs kurzfristig Nutzungsfrequenz wird es dort zurückzuschneiden damit der oft sehr eng. Zudem ist der Zu- Gehweg in voller Breite für stand des Gehweges verbesse- Fußgänger nutzbar ist. Ferner rungswürdig und das Gefälle sei zu prüfen, ob eine bauliche zur Straße hin ist stark ausge- Verbreiterung des Gehwegs, prägt. Das ist sowohl für Kin- oder das Anlegen eines Geländer auf dem Laufrad wie auch ders zur Straße hin möglich ist.

### MedizinKompakt

(RB) Am Mi., den 12. Nov., um ten sich an interessierte Lai-18 Uhr, wird im amalieForum en, die sich kompakt, fundiert im Evangelischen Amalie Sie- und verständlich informieren veking Krankenhaus, Hasel- möchten. Im Anschluss besteht kamp 33, 22359 Hamburg, wie- die Gelegenheit, mit Frau Dr. der MedizinKompakt mit dem Otte persönlich ins Gespräch Thema "Risiko Sturz! Was kann zu kommen. Um eine Anmelich vorbeugend tun?" angebo- dung wird gebeten (bis zum ten. An diesem Abend referiert Vortag der Veranstaltung) über Dr. med. Saskia Otte, Chefärztin die Webseite www.amalie.de/ Klinik für Geriatrie und Physi- medizinkompakt, per Mail an kalische Medizin. Die regelmä- medizinkompakt@amalie.de ßigen Veranstaltungen aus der oder telefonisch unter Tel.: 040 Reihe MedizinKompakt rich- -55886962 (AB). Eintritt frei.

### Lichtbildvortrag

(RB) Am Mo., den 24. Nov., um stark vom "Mainland" genann-18 Uhr, wird im Studio der Re- ten australischen Kontinent. Sie sidenz am Wiesenkamp, Wie- ist landschaftlich sehr abwechssenkamp 16, 22359 Hamburg, lungsreich; auf kleinem Raum ein Lichtbildvortrag mit dem bietet sie eine enorme Vielfalt. Thema Tasmanien - Australiens Ein Viertel der Insel steht unter "Teufelsinsel" angeboten. Tas- Naturschutz. Neben der außermanien ist Australiens kleinster gewöhnlichen Flora und Fauund südlichster Bundesstaat. Die na geht der Referent auf die Insel wird von den rauen Gewäs- Geschichte der tasmanischen sern des Indischen Ozeans, der Aborigines ein und bietet damit Tasman See und der Bass Straße ein umfassendes Bild über Ausumtost und unterscheidet sich traliens "Teufelsinsel".

### RUNDBLICK IMPRESSUM

Monatlich erscheinende Regionalzeitung für Rahlstedt, Farmsen-Berne, Oldenfelde, Meiendorf, Stapelfeld, Braak, Volksdorf, Sasel, Bramfeld, Alstertal und Ahrensburg.

Herausgeber: Verlag Rundblick Rahlstedt e.K.

Verlags- und Anzeigenleitung: Cornelia Ewert (V.i.S.d.P.) Anzeigenberatung: Cornelia Ewert, Jennifer Ewert.

Freie Redaktionsmitarbeiter: Dieter Hellfeuer (dh).

Anzeigen: Nachdruck nur mit Genehmigung.

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 16 / Januar 2025. Für unverlangt eingesandte Manuskripte keine Haftung

Druck: v. Stern'sche Druckerei GmbH & Co KG, Zeppelinstr. 24, 21337 Lüneburg

Anschrift: Rundblick, Postfach 73 07 68, 22127 Hamburg. Rahlstedter Bahnhofstraße 19, 22143 Hamburg,

Telefon (040) 6773391, Fax (040) 6772061;

E-Mail: info@rundblick-rahlstedt.de; Online: www.rundblick-rahlstedt.de Verwendete Bild- und Grafikenquellen, sofern nicht anders angegeben: Designed by freepik.com



### **OLDENFELDE - FARMSEN - BERNE - MEIENDORF**

## Musikalischer Ewigkeitssonntag

ben Stücken aus der Jazz-Mes- Matthias-Claudius-Kirche.

(RB) Am Ewigkeitssonntag, den se von Bob Chilcott hören die (RB) Am Fr., den 21. Nov., um die Hoffnung. Die Pastorinnen 23. Nov., um 10 Uhr, singen in Gäste auch den Choral von Jo-Hamburg, im Gottesdienst die sich der Chor über neue Sän-Erwachsenenchöre ein ge- ger. Geprobt wird dienstags mischtes Musikprogramm: Ne- von 19.00 - 20.30 Uhr in der

### Schäden ausbessern (dh) Der rechtsseitige Gehweg bilitätseinschränkungen ist das

Nordlandweg besteht zur Hälf- beinahe ausgeschlossen. möglich, für Menschen mit Mo- versetzen.

des Grönlander Damms Ecke Passieren dieses Abschnittes te aus Asphalt und zur ande- Vor diesem Hintergrund hat ren Hälfte aus Gehwegplatten. die CDU-Fraktion im Regio-Wurzelwerk hat inzwischen nalausschuss Rahlstedt einen einen erheblichen Schaden an- Antrag eingebracht, in dem gerichtet und ein Benutzen die- die Verwaltung gebeten wird, ses Abschnittes ist nicht mehr den rechten Gehweg Grönlan-Ausweichen auf den Teil mit nach Schäden zu prüfen und den Gehwegplatten ist zwi- diese mit einer angemessenen schenzeitlich auch nicht mehr Sanierungsmaßnahme in einen ohne die Gefahr des Stolperns verkehrssicheren Zustand zu

### Fahrbahndecke sanieren

(dh) Im Zuge des Neubaus Radfahrende müssen wegen der Fertigstellung der akuter Sturzgefahr auf die auf der rechten Fahrbahn, schuss eingebracht.

Quartiersgarage im Finnmar- Gegenfahrbahn ausweichen kring, erhofften sich die An- und eine Gefährdung der Verwohner, dass nun endlich die kehrsteilnehmer vorliegt, ist marode Fahrbahndecke der laut Ansicht der CDU-Fraktion Straße saniert wird, war doch im Regionalausschuss Rahldie Straße temporär in Teil- stedt ein politischer Beschluss stücken ganz oder halbseitig geboten, welcher eine Fahrgesperrt. Da es bei den Schä- bahndeckensanierung zeitnah den um große Flächen geht ermöglicht. Ein entsprechen-- alle Schäden befinden sich der Antrag wurde in den Aus-

### Schullärm

tedt hatte daraufhin Schulbau ten betroffen sind. Diese liegt nun vor.

diese Bauarbeiten umfangrei- stunden zur Verfügung stehen. der Schulhoffläche, da die Ab- gelmäßigen Austausch mit den und

(dh) Infolge des Neubaus und lände und während des laufen-Umbaus der Schule Bekassine- den Schulbetriebs stattfinden. nau hatten sich Anwohner über Als eine der Konsequenzen erhöhten Lärm auch durch Kin- können die Kinder nur auf jene der und Jugendliche beschwert. Flächen ausweichen, die nicht Der Regionalausschuss Rahls- von den Bau- und Abrissarbei-

Hamburg um eine Stellung- Die unerlaubte Nutzung des nahme zu dem entsprechend Schulgeländes in Abend- und eingereichten Antrag gebeten. Nachtstunden sowie an Wo-Darin heißt es unter anderem: Interesse der Schulgemein-Arbeiten führen unter anderem Schullärm hinzunehmen. Die Der rissarbeiten auf dem Schulge- Nachbarn."

## Wohnzimmerkirche

19 Uhr, findet in der Rogate-Kir- Phine Teske und Kaja Lenzing der Dietrich-Bonhoeffer-Kirche, hannes Brahms "Herzlich tut che, Wildschwanbrook 5, 22145 laden mit ihrem Team ein, in ge-Greifenberger Straße 56, 22147 mich verlangen". Zudem freut Hamburg, die nächste Wohn- wohnt gemütlicher Atmosphäre zimmerkirche statt. Hier wird mit inspirierenden Texten sowie sich Zeit genommen, an Men- Musik, die tröstet und stärkt. Es

schen zu denken – vor allem an gibt Raum für persönliche Erindie, die uns fehlen. Uns bleiben nerungen, stille Momente und die Erinnerungen, die Liebe und gemeinsames Innehalten. Abendmusik

Farmsen, Bramfelder Weg 23, Romero "Fuga con Pajarillo". 22159 Hamburg, das Walddör- Claude Debussy "2 Danses für fer Kammerorchester unter der Harfe und Streichorchester" Leitung von Susan Herrmanns- und von Gyula Beliczay "Sefeldt zu einer Abendmusik ein. renade in d-Moll für Streichor-Gespielt wird Arthur Foote "Air chester". Als Solist spielt Álmos ohne Gefährdung möglich. Ein der Damm Ecke Nordlandweg und Gavotte aus der Serenade Tallós die Harfe. Eintritt frei, Op. 25", G.F.Händel "Konzert Spenden erwünscht.

(RB) Am Sa., den 22. Nov., um für Harfe und Streichorchester 18 Úhr, lädt in die Erlöserkirche Op. 4 Nr. 6, B-Dur", Aldemaro

## Repair-Café

(RB) Am Sa., den 22. Nov., von werden kann. Die Wahrschein-13 - 16 Uhr, findet im Treffpunkt lichkeit, dass die Reparatur ge-Hamburg Ost - Mahlhaus, Mahl- lingt, ist groß - die Fachleute im haus 1 d-e, 22159 Hamburg, Repair-Café wissen fast immer wieder ein Repair-Café statt. eine Lösung. Anmeldung unter Erfahrene Elektriker reparie- Tel.: 040 - 64426722 oder per ren beschädigte Haushalts- und Mail an treffpunkt-mahlhaus@ Multimediageräte. Außerdem sozialkontor.de. Eine Teilnahme gibt es "Repair-Stationen", an ohne Anmeldung ist auch mögdenen mittels einfacher Nählich, allerdings kann es dann zu arbeiten Kleidung repariert längeren Wartezeiten kommen.

## Bebauungsplan in Kraft getreten

liche Wohnungen in Form von werden können. treten. Die vorhandene Bebau- sehen. chenenden ist auch nicht im ung, die teilweise erheblichen Insgesamt soll in dem Gebiet Instandsetzungs- und Moder- eine Gesamtwohnfläche von "Aufgrund der Baumaßnahmen schaft. Im Rahmen der derzeit nisierungsbedarf aufweist, soll 14.456 Quadratmeter entstean der Grundschule Bekassi- laufenden Sanierungsarbeiten dafür komplett ersetzt werden. hen. Der geplante Wohnungs-nenau kam es in der Zeit von ist vorgesehen, das Schulgelän- Die Fläche im Eigentum der mix für die 197 Wohnungen ca. 2022 bis 2024 zu erhöhtem de wieder vollständig einzuzäu- SAGA zwischen Nordlandweg stellt sich wie folgt dar (Stand Lärm. Zwar wurde der Neubau nen. Insbesondere die Sporthal- und Lapplandring ist derzeit Dezember 2024): 76 Zwei-Zimim Frühsommer 2024 fertigge- le wird dem Vereinssport aber mit neun zweigeschossigen mer-Wohnungen (ca. 46 qm), stellt, jedoch schlossen sich an weiterhin auch in den Abend- Mehrfamilienhäusern (84 Woh- 26 nungen) und einer Reihenhaus- gen (ca. 82 qm), 64 Vier-Zimche Abrissarbeiten an, die noch Grundsätzlich ist im Umkreis zeile (12 Wohnungen) aus den mer-Wohnungen (ca. 86 qm) nicht abgeschlossen sind. Diese einer Schule Kinder- und Jahren 1967 bzw. 1970 bebaut. und 31 Fünf-Zimmer-Wohnun-Gebäudebestand zu starken Einschränkungen Schulleitung steht jedoch im re- erheblichen Instandsetzungs- gen werden öffentlich gefördert Modernisierungsbedarf (1. Förderweg), 17 Wohnungen auf. Erfahrungswerte der SAGA frei finanziert.

(dh) Im Ouartier zwischen aus vergleichbaren Beständen Nordlandweg und Lappland- zeigen, dass die Kosten einer ring möchte das städtische möglichen Sanierung bzw. Mo-Wohnungsbauunternehmen dernisierung des Bestandes

SAGA 197 neue familienfreund- nicht wirtschaftlich dargestellt dreizehn drei bis fünfgeschos- Daher ist zur Modernisierung sigen, unterkellerten Wohnge- des Wohnungsangebotes und bäuden errichten, größtenteils zur Schaffung von insbesondeöffentlich gefördert. Der vorha- re auch familienfreundlichen benbezogene Bebauungsplan Wohnungen im Quartier eine Rahlstedt 137, der hierfür die vollständige Neubebauung des Voraussetzungen schafft, ist am Grundstückes mit vorwiegend 17. September 2025 in Kraft ge- geförderten Wohnungen vorge-

Drei-Zimmer-Wohnunweist gen (ca. 107 qm). 180 Wohnun-

### **OLDENFELDE - FARMSEN - BERNE - MEIENDORF**



### Open Stage Oldenfelde

verwandelt sich die Aula erneut gemeinnützige Aktion des Bürgroovigen Pop und Country unter www.bv-oldenfelde.de.

kassinenau, Bekassinenau 32, oder bekannte Gesichter – hier Spitzbergenweg in das kulturelle Herz Olden- gervereins Oldenfelde e.V. und feldes. Besucher dürfen sich zeigt, wie lebendig Nachbarauf ein vielseitiges Programm schaftskultur sein kann: engafreuen – von gefühlvollen Sin- giert, kreativ und herzlich. Der ger-Songwriter-Stücken über Eintritt ist frei. Weitere Infos

### Geschichten zum Glück

(RB) Am Mi., den 3. Dez., um 19 Freundschaft und Dankbarkeit wie kleine Augenblicke, Mut, frei, ohne Anmeldung.

Uhr, lädt im Mei(e)nDorf, Spitz- unser Glück formen. Das Glück bergenweg 36a, 22145 Hamburg, bedeutet hier nicht den perfekder Verein Nicht schnacken- Ma- ten Zustand, sondern Gelaschen! eV zu einer Veranstaltung senheit im Alltag, Offenheit für voller Märchen und Geschichten Wunder und die Fähigkeit, aus zum Glück ein. Die Meiendorfe- Herausforderungen neue Stärke rin Angela von der Geest erzählt zu ziehen. Hier können alle laudie Geschichten frei und leben- schen, lachen und staunen, um dig. Gemeinsam tauchen alle dann mit neuer Zuversicht nach ein in Erzählungen, die zeigen, Hause gehen zu können. Eintritt

## Bürgerhaus in Meiendorf

wird im Kulturzentrum BiM, Sadas Rad Repair Café angeboten. Uhr, findet der British Book Club statt. Am Mi., den 26. Nov., um 19 Uhr, findet ein Jazzed Up statt. von 16 – 18 Uhr, wird ein "Eh- www.bim-hamburg.de.

(RB) Am Sa., den 22. Nov., von renamtstreffen" angeboten. Sie 15 - 16 Uhr und von 16 - 17 Uhr, werkeln gerne im Garten? Basteln ist Ihr zweiter Vorname? Sie seler Straße 21, 22145 Hamburg, lieben es, sich um Menschen zu kümmern? Eingeladen sind alle Am Mo., den 24. Nov., um 19 Interessierten um gemeinsam zu planen wie Sie auch aktiv Ihren Stadtteil mitgestalten können. Alle Ideen, für die sich jemand Am So., den 30. Nov., von 15 - 17 engagieren möchte, werden Uhr, findet das nächste Dorf- ausgearbeitet. Eintritt frei, ohne café statt. Am Di., den 2. Dez., Anmeldung. Weitere Infos unter

### Verkehrssituation entschärfen

fenberger Straße mann-Balk-Straße stoßen drei tion 30er-Zone. Lediglich im Bereich der Kreuzung, in einem Radius von ca. 10 Metern, besteht kei-Bereiches sind nach Ansicht erkennbar sind.

(dh) An der Kreuzung Grei- der Fraktion Die Grünen, der Her- SPD-Fraktion und der FDP-Frakim Regionalausschuss 30er-Zonen aufeinander: Rich- Rahlstedt zwei Fußgängerübertung Osten besteht eine tem- wege gelegen, die dringend erporäre 30er-Zone aufgrund des forderlich sind und keinesfalls Altersheims. Nach Norden wur- entfallen dürfen. Vor diesem den kürzlich Schilder für Schule Hintergrund wurde ein interund Kita aufgestellt. Richtung fraktioneller Antrag formuliert, Westen besteht eine reguläre in dem die zuständige Fachbehörde gebeten wird, die unübersichtliche Verkehrssituation zu beenden, indem die 30er-Zonen ne 30er-Zone. Das führt immer zusammengeschlossen werden, wieder dazu, dass abbiegende sofern in diesem Fall sicherge-Fahrzeuge das Schild hinter der stellt werden kann, dass die vor-Kreuzung übersehen und davon handenen Fußgängerüberweausgehen, die 30er-Zone ist be- ge erhalten bleiben. Alternativ endet oder aber trotz besseren wird gebeten, die Beschilderung Wissens unverhältnismäßig be- der 30er-Zonen so zu gestalten, schleunigen. Innerhalb dieses dass diese deutlicher als bisher

### Stubenkonzert

(RB) Am 15. Nov., ab 18 Uhr, bis hin zu mitreißenden Rock- (RB) Am Di., den 18. Nov., um eine neue Musikreihe und wird lädt in die Aula der Schule Be- nummern. Ob neue Talente 19 Uhr, findet im Mei(e)nDorf, in Kooperation zwischen BIM 36a. 22145 und Nicht schnacken- Machen! 22147 Hamburg, der Bürger- steht die Freude an der Musik Hamburg, ein Stubenkonzert organisiert. Bands und Solisten verein Oldenfelde e.V. zu einem im Mittelpunkt. Für Geträn- mit "The new Songtrain" statt. haben die Möglichkeit, an jedem Abend voller Musik und Be- ke ist gesorgt, diese können Die Band spielt Blues, Rock, dritten Dienstag im Monat ihre gegnung, ein. Unter dem Mot- vor Ort erworben werden. Das Jazz und Country aus den 70-ern Musik zu präsentieren. Ohne to "Ein Stadtteil. Eine Bühne." Open Stage Oldenfelde ist eine und 80-ern. Stubenkonzerte ist Anmeldung, Eintritt frei.





Susann Rossky Tel.: 0173 - 909 06 16 Ahrenshooper Straße 25 | 22147 Hamburg

### Berner Marktschänke

Raucherkneipe

Sa., 29.11., 19 Uhr Karaoke

Sa., 06.12., 18 Uhr Weihnachtsbingo



Tolle Fleisch-, und Sachpreise. Eintritt 10 € (inkl. 4 Bingokarten + Getränk im Wert von 2.50 €). Anmeldung im Lokal

Fr., 19.12., 20 Uhr **2Glad** 

## Mi., 31.12. 👔

### 🦢 Große Silvesterparty

55 € (inkl. Umfangreiches Büfett, Mitternachtssuppe Berliner + Sekt um Mitternacht Live Musik von der 3. Schicht.) Anmeldung im Lokal

Vorbeikommen und wohlfiihlen

Kriegkamp 4, 22147 Hamburg Tel.: 36934238

Mo.-Do. 15-23 Uhr, Fr. 11-2 Uhr, Sa. 15-2 Uhr, So. Ruhetag



## **ADVENT**

### Zeit der Besinnung

die Festtage.

Innehaltens, in der das Jahr die Zeit, Kerzen anzuzünden Hohenhorst, hellen die Fenster, und der Duft-Blick nach innen zu richten. von Zimt, Vanille und Tannen- dankbar zu sein und den Alltag grün zieht durch die Häuser. für einen Moment leiser wer-In dieser Atmosphäre rückt die den zu lassen. Gemütlichkeit Familie enger zusammen. Man entsteht in den kleinen Dingen: sitzt beisammen bei Tee und ein flackerndes Feuer, eine Plätzchen, erzählt Geschichten, warme Decke, vertraute Musik. lacht und schmiedet Pläne für Der Advent lädt uns ein, zu entschleunigen, uns aufeinander Zwischen all dem Trubel der zu besinnen und das Wunder Vorweihnachtszeit erinnert der des Miteinanders zu spüren -Advent daran, was wirklich Tag für Tag, Kerze für Kerze, zählt: nicht die Geschenke oder bis das Licht von Weihnachten der perfekte Baum, sondern schließlich alles erhellt.

### Adventskonzert

Modernes mit maritimem Flair des Hamburger Abendblatts.

(RB) Am 30. Nov., um 16 Uhr, verbindet. Der Chorleiter Kazuo findet in der St. Gertrud Kirche, Kanemaki führt Sie durch ein Immenhof 10, 22087 Hamburg, vielseitiges Programm, das geein Adventskonzert des See- meinsam mit dem chinesischen manns-Chors Hamburg statt. Mit Frauenchor Yusheng und dem norddeutschem Schwung und chinesischen Kinderchor noch festlichen Klängen setzen sie mehr Klangfarben entfaltet. Kardie Segel für eine musikalische ten erhalten Sie unter www.see-Reise in die Adventszeit. Freuen mannschor-hamburg.de, telefo-Sie sich auf ein stimmungsvolles nisch unter Tel.: 040 - 52471314 Konzert, das Traditionelles und oder in den Vorverkaufsstellen

### Adventskranz mal anders

stalterisch und sinnlich unser www.gut-karlshoehe.de.

(RB) Am So., den 23. Nov., von Leben bereichern können. Ob 14 - 17 Uhr, wird auf dem Gut Beeren, Zweige, getrocknete Karlshöhe, Karlshöhe 60 d, Blüten oder duftende Kräuter 22175 Hamburg, ein Workshop – es wird mit dem gearbeitet, mit dem Thema "Adventskranz was die Natur uns schenkt. Ein mal anders – Natürlich, nachhaltig, entschleunigt" angeboten. Statt gekaufter Massenten. Statt gekaufter Massenten. Statt gekaufter Massenten. Zuuber der Einfachheit werden den Zauber der Einfachheit werden der Statt. Sares zu verkaufen. Weltere I Es gibt kleine Leckereien und fos unter Tel.: 040 – 64899613. hier ihren Adventskranz aus neu entdecken möchten. Kinnatürlichen Materialien selbst. der sind herzlich willkommen Dabei wird auch erklärt, wel- – es gibt auch für kleine Hände che Pflanzen nicht nur die ab 4 Jahren viel zu entdecken Biodiversität im eigenen Gar- und mitzugestalten. Weitere ten fördern, sondern auch ge- Infos und Anmeldung unter

### Celebrates Christmas

scheinung. Iontach ist Irisch dorf).

(RB) Am So., den 30. Nov., um und heißt: wunderbar. Wirklich 15.30 Uhr, spielt im Gemein- wunderbar ist das Weihnachtsschaftshaus Berne, Karlshö- programm, dessen CD für den her Weg 3, 22159 Hamburg, "Preis der deutschen Schall-IONTACH "Celebrates Christ- plattenkritik" nominiert wurde. mas". Die abwechslungsrei- Die Band begeistert durch feine che Mischung aus sensiblem, Arrangements und dem großen mehrstimmigem Harmonie- Umfang ihres eingesetzten Instgesang einerseits und feinen rumentariums. Karten ab sofort Arrangements schwungvoller in der Boutique Hellfeuer, Her-Tanzmusik und lyrischer Me- mann-Balk-Str. 124b (Berne) lodien andererseits, macht die oder in der Buchhandlung von Gruppe zu einer Ausnahmeer- Behr, Im alten Dorfe 31 (Volks-

### Weihnachtsmarkt

(dh) Der Advent ist eine be- die gemeinsamen Momente, (RB) Am Sa., den 16. Nov., von Schmuck, weihnachtlicher De-

sondere Zeit - eine Phase des die Wärme und Nähe. Es ist 11 - 16 Uhr, findet beim TSV koration, Laubsäge Kunst und Kielkoppelstr. vielem mehr gibt es Kaffee, Kulangsam zur Ruhe kommt. – nicht nur auf dem Advents- 9b, 22149 Hamburg, wieder chen und Grillwurst. Der Erlös Draußen legt sich Kälte über kranz, sondern auch im Herzen. der beliebte Weihnachtsmarkt kommt dem Verein als Spende die Straßen, Lichterketten er- Besinnlichkeit bedeutet, den statt. Neben handgefertigtem zu Gute.

### Großer Tannenbaumverkauf

(RB) Am So., den 14. Dez. (3 Advent), von 10 -16 Uhr, findet vom Förderverein der Freiwilligen Feuerwehr Berne, bei der Freiwilligen Feuerwehr Berne, Kuhkoppel 24, 22159 Hamburg, ein großer Tannenbaumverkauf statt. Zudem gibt es Leckereien und weitere Überraschungen.

## **Familiengottesdienst**

(RB) Am So., den 30. Nov. (1. - mit Herz, Humor und ganz Advent), um 11 Uhr, wird in der viel Licht. Gemeinsam erfahren Rogate-Kirche. brook 5, 22145 Hamburg, ein einander da zu sein und Advent Familiengottesdienst boten. Dieses Mal treffen die wild, warmherzig und über-Teilnehmer auf Michel aus raschend. Kommen Sie vorbei Lönneberga, der alle zu einem und feiern zusammen auch mit besonderen Festessen einlädt den Kinderchören.

Wildschwan- alle, was es heißt, zu teilen, fürange- zu feiern so wie Michel es kann:

### Adventsbasar

(RB) Am 29. Nov., von 13 - 17 Uhr, Glühwein. Das Team freut sich, findet im Senioren- und Thera- Ihre angefertigten Einzelstücke, piezentrum Rahlstedter Höhe, wie Strick- oder Holzarbeiten, Kühlungsborner Str. 7 - 11, 22147 besondere Schmuckstücke und Hamburg, ein Adventsbasar für vieles mehr, im Rahmen des Ba-Verkäufer und Besucher statt. sares zu verkaufen. Weitere In-

(RB) Der GraviTrax Adventskalender mit 64 GraviTrax Bauteilen, bietet ein faszinierendes naturwissenschaftliches Erlebnis für jeden Tag der Adventszeit. Hinter den 24 Türchen verbergen sich Bausteine, Action-Steine, weihnachtliche Kugeln sowie acht exklusive Kurvensteine. Vom "Spinner" über



die Gauss-Kanone bis zur Rotating Slide – täglich erweitert sich das Ravensburger Kugelbahnsystem, das die Gesetze der Physik greifbar macht. Wissenschaftliche Prinzipien aus den MINT-Bereichen werden spielend entdeckt: Beim Konzipieren eigener Bahnen erforschen Kinder und Erwachsene spielerisch das Roll- und Flugverhalten der Kugeln und erleben die Schwerkraft hautnah. Ein tägliches Experimentieren, das mit Freude und Staunen wissenschaftliche Prinzipien erlebbar macht und dabei den Spaß am Entdecken und Ausprobieren in den Mittelpunkt stellt. GraviTrax BASE - Adventskalender Slopes. Ab 8 Jahren. (Foto: Ravensburger)

**VERLOSUNG AUF SEITE 2!** 

## **ADVENT**



### **Familienbasteln**

(RB) Am Sa., den 29. Nov., von karten oder fröhliche Tannen-11 - 13 Uhr wird das Gemeinde- zapfenwichtel. Für jedes Alter haus der Rogate-Kirche, Wild- ist etwas dabei – und wer mag, schwanbrook 5, 22145 Ham- darf natürlich auch einfach nur burg, zu einem Bastelparadies. zuschauen, Kekse knabbern Alle Kinder und ihre Familien und Adventsstimmung geniesind eingeladen, um gemein- ßen. Bei Tee, Kinderpunsch und sam kreativ zu werden. Es kön- Musik freut sich das Team der nen kleine Sterne fürs Fenster Kinderkirche auf einen gemütgebastelt werden, Engel aus lichen Start in die Adventszeit Filz, glitzernde Weihnachts- mit allen Teilnehmern!

### Weihnachten auf Platt

19.30 Uhr, findet in der Ohlen- - wie "Hamborger Wiehnacht", dorff'schen Villa, vom Kultur- "Leeve Winter", "Januar" - und kreis Walddörfer ein Konzert anrührende, warmherzige Gemit Lesung: "Heller Stern" - schichten wechseln sich ab. Weihnachten auf Platt statt. Der Willie Stemwedes Publikum erplattdeutsche Liedermacher, Gi- wartet ein heiterer und besinntarrist und Sänger Willie Stem- licher Vorweihnachtsabend, der wede erzählt in seinen Liedern einfach gut tut und entschleuund Texten von den Menschen nigt. Tickets ab 11. Nov., in der und der winterlich-weihnachtli- Buchhandlung Ida v. Behr. Restchen Natur in Norddeutschland. karten an der Abendkasse

(RB) Am Di., den 25. Nov., um Schnelle Songs, sanfte Balladen

## Bürgerhaus in Meiendorf

(RB) Am Do., den 27. Nov., um statt. Drei "besinnliche" Band-16.30, 17.30 und 18.30 Uhr, wird auftritte von weihnachtlichen Gestecke oder sich darin ab. dem vorhandenen und mitge- deutsch brachten Weihnachtsschmuck. volle dorf in der Weihnachtsedition www.bim-hamburg.de.

ENNE, Christim Kulturzentrum BiM, Sase- mas-Cookies For The Cat und ler Straße 21, 22145 Hamburg, The Atticos. Am Fr., den 5. Dez., Adventskranzbasteln angebo- um 16 Uhr, spielt Willie Stem-

Kränze ganz nach Belieben aus Beiträge auf Hoch- und Plattstimmungssowie Instrumentalstücke Am Do., den 4. Dez., um 19 Uhr, unterhalten das Publikum. Weifindet die Musikbühne Meien- tere Infos und Anmeldung unter

### Christmas Garden Hamburg

(RB) Vom 14. Nov. bis zum 11. Jan. 2026 findet der Christmas Garden Hamburg im Loki-Schmidt-Garten statt. Eingestimmt von Sternenglanz in den Bäumen und auf dem Wasser wird das Publikum mit dem Pyramidenzauber in eine mystische Welt gelockt und auf 200 Metern Länge flanie-



ren die Gäste unter Kerzen und zwischen schimmernden Laternen, und erleben eine festliche Weihnachtsstimmung. Als ein weiteres Highlight erwartet die Kathedrale der Farben die Besucher und animiert mit einem 24 Meter langen Lichttunnel. Die Besucher erwartet zudem die geschmückte Märchenbuche, die wie in glitzernden Goldstaub gehüllt zu sein scheint und die Nachtschwärmer, die in der Dunkelheit leuchten. Bei der interaktiven Lichtinstallation Morgen, Kinder, wird's was geben verraten manche der bunten Päckchen per Buzzer ihr Geheimnis. Im Weihnachtsdorf lohnt sich zwischendurch eine kulinarische Pause. Tickets unter christmas-garden.de/hamburg sowie auf myticket.de. (Foto: ChristmasGarden Rainer Keuenhof)

**VERLOSUNG AUF SEITE 2!** 





Tauchen Sie ein in die besinnliche Atmosphäre unseres Weihnachtsmarktes! Lassen Sie sich von funkelnden Lichtern, duftenden Leckereien und handgefertigten Geschenken verzaubern. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

www.wein-und-friesenstube.de

Ochsenwerder Kirchendeich 10, 21037 Hamburg • Tel. 040 / 737 41 98

### Mörderische Weihnacht überall

ten. Mit Unterstützung vom wede sein Nordisches Weih- (RB) Am Di., den 9. Dez., von Manfred Ertel und Franziska Ehrenamtsteam basteln die nachtsprogramm "Heller Stern. 16.30 – 18.30 Uhr, wird in der Henze das Warten aufs Weih-Teilnehmenden ihre eigenen Musik und Lesung wechseln Bücherhalle Wandsbek, Wands- nachtsfest verkürzen. Mitten

beker Allee 64, 22041 Hamburg, in der Adventszeit lesen die die Lesung "Mörderische Weih- drei aus der neuen Anthologie nacht überall" angeboten. Mord "Mörderische Weihnacht überunterm Mistelzweig. Freuen Sie all" und stimmen Sie mal ganz sich auf packende und nerven- anders auf die Feiertage ein. aufreibende Kurzkrimis, mit Eintritt frei, Anmeldung unter denen Ihnen Heike Denzau, wandsbek@buecherhallen.de.

### Eine Weihnachtsgeschichte

(RB) Vom 1. - 3. Dezember ist in der Înselpark Arena die "Weihnachtsgeschichte" das märchenhafte Musical nach Charles Dickens zu sehen. Wohl kein anderes Weihnachtsmärchen ist so zeitlos wie die "Weihnachtsgeschichte" von Charles Dickens. Die herzerwärmende Geschichte um den hartherzigen Geschäftemacher Scrooge, der am Vorabend des Weihnachtsfests von drei Geistern der Weihnacht heimgesucht wird und seine Menschlichkeit und Güte wiederfindet, ist fesselnd für Groß und Klein. Mit dieser rührenden Ge-



schichte wird der wahre Geist der Weihnacht geweckt und die herzerwärmende Botschaft verbreitet, dass Weihnachten nicht nur Schnee und Geschenke, sondern allem voran Nächstenliebe und Güte bedeutet. Weitere Infos und Tickets unter www. showslot.com oder www.eventime.de, Tickets auch an allen anderen bekannten Vorverkaufsstellen. (Foto: Holger Hauer)

**VERLOSUNG AUF SEITE 2!** 



## ADVENT

### Brakula Weihnachtszauber

che Stimmung, ein liebevoll ge- kommen! Eintritt frei.

- 21 Uhr und So., den 7.12., von eine zauberhafte Atmosphäre. 16 Uhr, findet im Restaurant das Leben zu bieten hat. Mal a 14 - 18 Uhr, findet im BRAKULA, Genießen Sie Glühwein, Lecke- in der Residenz am Wiesen- capella, mal mit Klavierbeglei-Bramfelder Chaussee 265, 22177 reien und ein buntes Programm kamp, Wiesenkamp 16, 22359 tung. An diesem 1. Adventswo-Hamburg, der Weihnachtsmarkt für Groß und Klein – perfekt, statt. Freuen Sie sich auf festli- um in Weihnachtsstimmung zu

### Adventsfest

(RB) Am Sa., den 29. Nov., von 12 erwehr und tollen Fotos von fer Höfen am EKZ Spitzbergen- nicht der Weihnachtsmann renz Meiendorf ein buntes Ad- ne Leckereien freuen. Crepes von der Jungendfeu- der kleinen Bühne.

- 15Uhr, findet in den Meiendor- der SAGA, fehlt natürlich auch weg von der Stadttteilkonfe- die Kinder dürfen sich auf klei-

ventsfest statt. Neben vielen Ebenfalls findet wieder die Informationen und Spaß beim Verleihung des MeiendorferJu-Spiel mit den Meiendorfer In- gendsozialpreises statt. Gestifstitutionen, Vereinen und der tet von der Haspa können sich HASPA, einer heißen Suppe von die Gewinner auf tolle Aner-Meiendorf.hilft, leckerer Grill- kennungen freuen! Zudem gibt wurst mit Punsch von Edeka, es ein buntes Programm auf

Der RUNDBLICK wünscht Ihnen am 30. November einen schönen 1. Advent



### VERANSTALTUNGEN

### Berner Marktschänke

(RB) Am Sa., den 29. Nov., um 19 Uhr, wird in der Berner Marktschänke, Kriegkamp 4, 22147 Hamburg, ein Karaoke Abend angeboten, an dem immer alle Teilnehmer viel Spaß haben.

Am Sa., den 6. Dez., um 18 Uhr, findet ein Weihnachtsbingo mit tollen Fleisch- und Sachpreisen statt. Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung im Lokal. Am Fr., den 19. Dez., um 20 Uhr, spielt 2 Glad, das Poo-Rock Duo aus Barmbek. Sie spielen Cover-Musik, aber auch eigene Songs. Auf jeder Party oder Veranstaltung machen sie Musik mit viel Leidenschaft. Eintritt frei.

Am Mi., den 31. Dez., findet eine große Sylvesterparty mit einem umfangreichem Büfett, Mitternachtssuppe, Berliner und Sekt statt. Um Mitternacht spielt die Musikkapelle 3. Schicht. Begrenzte Teilnehmerzahl. Anmeldung im Lokal.

### **Vortrag Medienethik**

zentrum Karin Kaiser, Helmut-Steidl-Platz 1, 22143 Hamburg, die Stadtteilgruppe Rahlstedt zu einem Vortrag mit dem Thema "Wie formen Medien unser Bild von der Wirklichkeit - und welche Verantwortung tragen sie dabei für Demokratie und Gesellschaft?" Den Vortrag hält Ron Warncke, Parteimitglied, freier Mediaberater und Gastdozent an der University of Europe for Applied Sciences. Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht das Spannungsfeld zwischen Medienmacht, Ethik und demokratischer Verantwortung. Anhand internationaler Beispiele – insbesondere aus den USA - wird aufgezeigt, wie Medienstrukturen und Kommunikationspraktiken demokratische Prozesse beeinflussen und welche Herausforderungen sich daraus für Politik und Gesellschaft ergeben. Im Anschluss an den Vortrag besteht die Möglichkeit, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

### Adventskonzert

(RB) Am Sa., den 6. Dez., von 14 schmücktes Außengelände und (RB) Am Sa., den 29. Nov., um Ensemble singt von dem, was Hamburg, ein Konzert mit dem chenende stimmt der Chor mit Frauengesangsensemble "Just einem bunten Programm alle 8" statt. Turbulent, bunt, leidenschaft- de Weihnachtszeit ein. Lassen

lich - mal sanft, mal kräftig, mal Sie sich mitnehmen in diese bepiano, mal forte. Das elfköpfige sondere Zeit.

Besucher auf die bevorstehen-

### Advent im Dorf

von 14 - 18 Uhr, lädt das vor- merladen geöffnet und auch weihnachtlich geschmückte die Tierweihnacht darf nicht weihnachtlich Museumsdorf Volksdorf, Im fehlen. Mit einsetzender Däm-Alten Dorfe 46, 22359 Ham- merung werden die Häuser und burg, zum Advent im Dorf ein. Wege stimmungsvoll von Dut-Die Besucher können sich auf zenden von Laternen beleuchzwei stimmungsvolle Nachmit- tet. Zum Aufwärmen laden die tage im festlich geschmückten Kaffeestuuv im Wagnerhof mit Museumsdorf freuen. Viele selbst gebackenem Kuchen, die Stände bieten weihnachtliche Schänken mit heißem Punsch und handgearbeitete Produk- sowie das Backhaus und die te aus dem Museumsdorf. Ein große Herdstelle mit herzhaf-Karussell lädt zum Mitfahren ten Speisen ein. In der Schmieein, Kinder und Erwachsene de gibt es erstmals Feuerzankönnen basteln, spielen oder genbowle. Weitere Infos unter

(RB) Am 6. und 7. Dez., jeweils Natürlich ist auch Emmis Krälauschen. www.museumsdorf-volksdorf.de.

### Bürgersprechstunden

(RB) Die Regionalbeauftragten laden ein zur Bürgersprechstunde. Die Bürger werden gebeten, vorab einen Termin zu vereinbaren: Am Do., den 6. Nov., von 16 - 18 Uhr lädt Nico Fischer der Regionalbeauftragte für Bramfeld-Steilshoop-Farmsen-Berne ein, Termine unter Tel.: 42881 - 2089 oder region-bramfeld@wandsbek.hamburg.de. Zeitgleich lädt Steven Leonhardt, Regionalbeauftragter für die Walddörfer ein, Termine unter Tel.: 42881 – 2096 oder region-walddoerfer@wandsbek.hamburg.de. Am Mi., den 5. Nov. von 16 - 18 Uhr, lädt Steven Leonhardt, Regionalbeauftragter für das Alstertal ein, Termine unter Tel.: 42881 - 2096 oder region-alstertal@wandsbek.hamburg.de. Zeitgleich lädt Kristina Löffler, Regionalbeauftragte für das Kerngebiet Wandsbek ein, Termine unter Tel.: 42881 – 3812 oder region-kerngebiet@wandsbek.hamburg.de.

### Benefiz Jazzkonzert

(RB) Am Fr., den 21. Nov., von 18 - 20 Uhr, lädt ins Begegnungs- (RB) Am 21. Nov., um 19 Uhr, findet in der Philemon-Kirche Poppenbütteler Weg 97, 22399 Hamburg, ein Jazzkonzert mit der bekannten Limehouse-Jazzband statt. Die Präzision ihrer eingespielten Arrangements zusammen mit der spontanen Kreativität ihrer Improvisationen bilden den ganz besonderen Swing der Jazzgruppe um den englischen Sänger Malcolm Mowlam. Die Stücke, die er singt, waren alle großen Welthits, jeder kennt sie und kann in Erinnerungen schwelgen. "It's the best of Jazz". Da darf auch gerne mal mitgesungen und sogar getanzt werden. Und wenn man ganz genau hinhört, blinzeln auch mal Bach, Mozart oder Schubert zwischen den Noten hindurch. Für Getränke und kleine Naschereien ist gesorgt. Das Jazzkonzert ist eine Benefizveranstaltung für den Schulkindermittagstisch, der in der Philemon-Kirche von überwiegend Ehrenamtlichen angeboten und durch Spenden finanziert wird.

### VERANSTALTUNGEN | TERMINE



### Chorkonzert

Chorkonzert mit dem Chor marCant statt. Das Thema "Endlich" in unserem Leben so gewiss wie der Tod. Seit dem ersten Atem-Unausweichlichem? Mit Angst und Furcht? Mit Sarkasmus und zynischem Humor? Mit Verdrängung oder doch mit Zuversicht und Vertrauen? marCant nähert sich diesem Thema an - mit Gedanken, Chormusik und Mitsingliedern, Eintritt frei,

### Limehouse Jazzband

(RB) Am So., den 30. Nov., um 18 Uhr, gibt in der Kulturkirche Rahlstedt, Kielkoppelstraße 51, 22149 Hamburg, die Limehouse Jazzband ein Konzert. Die siebenköpfige Limehouse Jazzband aus Hamburg spielt mitreißenden New-Orleans-Jazz und Swing und zählt zu den festen Größen der norddeutschen Jazzszene. Ihr Repertoire reicht von Louis Armstrong bis Glenn Miller. Ihre Auftritte sind geprägt von Spielfreude, Präzision und lebendiger Atmosphäre. Eintritt frei.

### Schallplattenbörse

(RB) Am 6. Dez., von 10.00 - 14.30 Uhr, findet im Kulturpalast Billstedt, Öjendorfer Weg 30a, 22119 Hamburg, die 18. Hamburger CD- & Schallplattenbörse statt. Jeder kann mitmachen. 80 Tonträger können ohne Standgebühr angeboten werden. Ohne Anmeldung. Weitere Infos unter www.schallplattenboerse.net.

### BRAKULA

(RB) Am 15.11., um 20 Uhr, gibt im BRAKULA, Bramfelder Chaussee 265, 22177 Hamburg, die Hamburger Partyband "Copyshop" ihre Abschlussparty und sagt "Tschüss". Am 21.11., um 20 Uhr, findet eine Groove Your Move - Disco mit dem Rauhen Haus statt. Am 22.11., um 20 Uhr, gibt es ein Konzert mit JaNeinVielleicht & Jade Lagoon. Am 23.11., von 15 – 17 Uhr, werden Lettische Folkloretänze, ein Tanzevent zum Mitmachen angeboten. Am 23.11., von 17 - 21 Uhr, gibt es eine Linedance Tanzparty. Am 28.11., von 18 -22 Uhr, wird das nächste Stadtteilkino im Brakula Saal gezeigt. Am 29.11. gibt es ein Konzert mit der Hamburger Big Band "Soulship". Am 2.12., um 19 Uhr, wird wieder Lagerfeuerklassiker-Singen angeboten. Am 14.12., von 11 - 14 Uhr, findet wieder der Frauenklamotten-Flohmarkt statt. Weitere Infos unter www.brakula.de.

### Die Frauen von Ballymore

(RB) Von Lucinda Riley ist der Roman "Die Frauen von Ballymore" erschienen. Sorcha O'Donovan wächst behütet in Ballymore an der Südküste Irlands heran. Als sie 16 Jahre alt ist, verliebt sie sich unsterblich in den Musiker Con Daly, einen Einzelgänger, der in einer Hütte am Strand lebt. Es beginnt eine heimliche Beziehung zwischen den beiden, die aber zu einem Eklat führt: Sie werden von der ebenso vermögenden wie missgünstigen Helen McCarthy aus dem



Dorf verraten, und in seinem Zorn verbannt Sorchas Vater seine Tochter. Die beiden verlassen über Nacht ihre irische Heimat, um im London der 1980er Jahre ein neues Leben zu beginnen. Und dort, in der brodelnden Metropole, wird für Con ein Traum wahr: der Aufstieg vom mittellosen Straßenmusiker zum Leader einer der erfolgreichsten Bands seiner Zeit. Aber als Helen in London auftaucht, sind die Weichen gestellt für ein Drama, das unerbittlich seinen Lauf nimmt ... 480 Seiten, ISBN: 978-3-442-30234-5. (Foto: Goldmann Verlag) **VERLOSUNG AUF SEITE 2!** 

### Workshop für Frauen

(RB) Am So., den 23. Nov., um 18 Uhr (Einlass 17.30 Uhr), findet (RB) Am 2. und 4. Dez., jeweils von 10 - 13 Uhr, wird im Chrisin der Martinskirche, Hohwachter Weg 2, 22143 Hamburg, ein tophorus-Gemeindezentrum Großlohe, Großlohering 49, 22143 Hamburg, vom SelbstLernZentrum der Hamburger Volkshoch-- Eine etwas andere Begegnung mit dem Thema Tod. Nichts ist schule in Kooperation mit Q8 Großlohe ein Workshop für Frauen mit dem Thema "Was kann ich alles mit meinem Smartphone erzug ist unser Leben jederzeit endlich. Wie begegnen wir dem ledigen?" angeboten. Der 2-tägige kostenfreie Kurs ist für Frauen aus Jenfeld - Zentrum, Hohenhorst, Rahlstedt-Ost und Großlohe, die schon etwas Erfahrung haben und mehr erfahren möchten zu den Themen: Dokumente scannen und als PDF umwandeln, Passwörter merken und wiederfinden. Mails mit Anhang verschicken, Apps herunterladen, zu wenig Speicherplatz - Fotos löschen oder runterladen?, Deutsche Tastatur und Autokorrektur, Übersetzen und Anträge online stellen. Weitere Infos und Anmeldung bei Katrin Lademann, Projektkoordination unter Tel.: 0176 42 86 85 07 oder per E-Mail an k.lademann@vhs-hamburg.de.





WIR BIETEN IHNEN UNSERE UNVERGLEICHLICH DEUTSCH- ÖSTERREICHISCHE KÜCHE

Reservieren Sie rechtzeitig Ihren Tisch und genießen Sie unsere köstlichen Gerichte in gemütlicher Atmosphäre



Wir sind Weihnachten für Sie da! Am 24.12. von 12-20 Uhr. am 25. + 26.12. von 12-22 Uhr am 31.12. Silvester 15-22 Uhr

(nur mit Vorbestellung, reservieren Sie rechtzeitig) Genießen Sie bei uns wechselnde

saisonale Gerichte wie unseren Klassiker Gänsekeule geschmort oder Grünkohl

**AUCH ONLINE BESTELLEN & ABHOLEN** 

Parkplätze hinterm Restaurant mit direktem Eingang

Gerne richten wir Ihre Familien-, Firmen- und Geburtstagsfeier aus.

Di. - Fr. 15-22 Uhr, Sa. 12-22 Uhr, So. 12-21 Uhr · Mo. Ruhetag Berner Allee 2 a · 22159 Hamburg (Berne) Telefon 040-55 61 06 72

info@landhaus-restaurant-hamburg.de www.landhaus-restaurant-hamburg.de



## VERANSTALTUNGEN | TERMINE

### Hamburger Rathausbesichtigung

mit dem CDU- Bürgerschaftsabgeordneten Markus Kranig am 26. November, Treffen 10:15 Uhr in der Rathausdiele

Einladung an aller Bürger und Bürgerinnen aus meinem Wahlkreis Rahlstedt, Oldenfelde und Meiendorf



- Ich führe Sie persönlich durch das Hamburger
- Sie sehen einen Informationsfilm über die Hamburgische Bürgerschaft Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit mit
- Von 13:30 15:00 Uhr können Sie die Sitzung der Hamburgischen Bürgerschaft von der Besuchertribüne des Plenarsaals aus verfolgen.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Weitere Infos und Anmeldung unter Tel.: 040-22854312 oder per E-Mail:

### Bürgersprechstunde

(RB) Am Mi., den 5. Nov., von 16 - 18 Uhr, lädt im Sozialen Dienstleistungszentrum (SDZ) Rahlstedt, Raum 106 im 1. OG, Rahlstedter Str. 151, 22143 Hamburg, Wandsbeks Bezirksamtsleiter Thomas Ritzenhoff zur Bürgersprechstunde ein. Die Bürger haben die Gelegenheit, ihre Anliegen direkt mit dem Bezirksamtsleiter zu besprechen. An der Sprechstunde nimmt auch der Regionalbeauftragte für Rahlstedt, Okan Dogan, teil. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### Rathausführung

(RB) Am Sa., den 29. Nov., um 14.15 Uhr lädt der Rahlstedter SPD-Bürgerschaftsabgeordnete Ole Thorben Buschhüter wieder interessierte Bürger ein mit ihm das Hamburger Rathaus - dem gemeinsamen Sitz von Senat und Bürgerschaft – zu erkunden. Die Rathausführung dauert ca. eine Stunde. Und auch vor dem Rathaus gibt es in der Vorweihnachtszeit viel zu entdecken: Der traditionelle historische Weihnachtsmarkt auf dem Rathausmarkt lädt dann wieder zu einem Bummel ein. Die Teilnahme an der Rathausführung ist kostenlos, die Teilnehmerzahl allerdings begrenzt. Anmeldungen bitte im SPD-Wahlkreisbüro Rahlstedt unter Tel.: 64 89 30 37 oder per E-Mail an buero@buschhueter.de. Mit der Anmeldebestätigung gibt es weitere Details zum Ablauf der Rathausführung.

### Cornelia Poletto PALAZZO

(RB) Jubiläum! Am 13. November 2025 feierte der Cornelia Poletto PALAZZO in Hamburg die Premiere seiner 10. Spielzeit - natürlich mit neuer Show und neuem Menü. "Willkommen Lebenslust!" - dieses Motto trifft den Kern eines jeden PALAZZO-Abends. Denn was macht das Leben wirklich lebenswert? Im Spiegelpalast gibt es darauf eine klare Antwort: Es



sind die besonderen Momente voller Genuss, Humor, Emotionen und Atmosphäre. Wenn große Unterhaltung auf feine Küche trifft, wenn Verlässliches auf Überraschung stößt, entsteht ein Erlebnis, das begeistert. Herzklopfen inklusive.

Seit nunmehr einem Jahrzehnt bringt PALAZZO Hamburg das Beste aus zwei Welten zusammen: hochkarätige Live-Unterhaltung und kulinarischen Hochgenuss. Noch bis zum 8. März 2026 hebt sich im Spiegelpalast in Hamburg-Altona der Vorhang für die 10. Spielzeit des Cornelia Poletto PALAZZO. Ein runder Geburtstag, der mit einer besonderen Show, einem exquisiten 4-Gang-Menü der Hamburger Spitzenköchin Cornelia Poletto und einer großen Portion Lebensfreude gefeiert wird. www.palazzo.org.

### Infoveranstaltung Wohngeld

(RB) Am Sa., den 15. Nov., um 16 Uhr, lädt ins Bürgerhaus in Meiendorf (BiM), Saseler Straße 21, 22145 Hamburg, die Rahlstedter SPD-Bürgerschaftsabgeordnete Astrid Hennies zu einer Info-Sprechstunde zum Thema Wohngeld ein. Vorab bietet sie an zu prüfen, ob möglicherweise ein Anspruch auf Wohngeld besteht. Seit 2011 sind in Hamburg über 130.000 neue Wohnungen entstanden. Der soziale Wohnungsbau wird konsequent gefördert. Auch die größte Wohngeldreform aller Zeiten sorgt dafür, dass heute dreimal so viele Haushalte wie früher einen Anspruch haben. Astrid Hennies: "Das Leben muss für alle in Hamburg bezahlbar bleiben. Die Wohngeldsätze sind 2025 im Schnitt um 15 Prozent gestiegen. Doch drei von vier Menschen, die mittlerweile einen Anspruch haben, nehmen ihn nicht wahr. Das gleiche gilt beim BAföG: Viele junge Menschen nehmen die Leistungen nicht in Anspruch, obwohl sie eine Ausbildungsförderung erhalten könnten. Sehr gerne möchte ich hier gezielt aufklären." Das Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss zur Miete für Menschen mit kleinen Einkommen. Auch wer eine Eigentumswohnung oder ein Haus und zugleich wenig Geld hat, kann Unterstützung bekommen. Die staatliche Ausbildungsförderung BAföG hilft Schülern, Studierenden und Auszubildenden unabhängig von ihrer sozialen Herkunft, ihre Ausbildung zu finanzieren. Eine Anmeldung zu der Sprechstunde ist nicht erforderlich. Rückfragen gerne an das Bürgerbüro von Astrid Hennies unter buergerbuero@astrid-hennies.de oder Tel.: 040-689 445 20.

### Gospelkonzert

(RB) Am 7. Dez., um 17 Uhr, lädt in der Lutherkirche Wellingsbüttel, Up de Worth 25-27, 22391 Hamburg, der Soulful Gospel Choir zu einem Konzert ein. Soulful steht für Gefühl, Gospel für das Evangelium oder die "Gute Nachricht". Mit viel Gefühl singt der Chor seit vielen Jahren traditionelle und moderne Gospelsongs. Jeder kann sich frei fühlen zum Mitsingen, Tanzen und Klatschen. Lassen Sie sich mitnehmen in die Welt des Gospel: Mitreißende Melodien, deren Freude und tiefe Emotion ansteckend ist und Texte voller Zuversicht und Glauben, die nicht selten in großer seelischer Not entstanden sind und uns auch heute noch Hoffnung geben können. Eintritt frei.

### Modellbahn

(RB) Sa., den 29.11. und So., den 30.11., jeweils von 11 - 16 Uhr, veranstaltet in der Oetjendorfer Landstrasse 59, 22961 Oetjendorf, der Verein Modellbahn Hamburg-Nordost wieder eine Modellbahn-Ausstellung. Bei freiem Eintritt, und Bewirtung mit Kaffee, Kuchen und Kaltgetränken wird in die Vorweihnachtszeit starten. Auch der kleine Modellbahn-Flohmarkt findet wieder statt. Weitere Infos unter www.modellbahn-hamburg-nordost.de.

### Ammersbeker Kulturkreis

(RB) Am Fr., den 14.11., um 20 Uhr, am 15.11., um 16 Uhr, am 21.11. um 20 Uhr und am 22.11. um 16 und um 20 Uhr, spielt im Pferdestall Ammersbek, Am Gutshof 1, die Theatergruppe des Ammersbeker Kulturkreises die Komödie "Scherz, Satire, Ironie und tiefere Bedeutung" von Christian Dietrich Grabbe. In der Hölle ist Großputz und so weicht der Teufel auf die Erde aus. Auf dem Ammersbeker Gutshof bieten sich ihm reichlich Gelegenheiten, um zwischen den Adligen, den einfachen Leuten, den Gaunern und den Verliebten Intrigen und Verwirrung zu stiften. Doch schnell muss der Teufel feststellen, dass er nicht das böseste Geschöpf vor Ort ist. Er trifft bei seinem Besuch auf Neid und Missgunst, Gier und Habsucht, Oberflächlichkeit, Borniertheit, und ist über das Falschspielen der Gesellschaft entsetzt. Auch wenn der Teufel noch die sympathischste Figur ist, versprechen der erfahrene Regisseur und sein Ensemble "einen vielschichtigen, komödiantischen Abend, bei dem garantiert kein Auge trocken bleibt". Karten sind eine Stunde vor Vorstellungsbeginn vor Ort erhältlich, bei "Sichtbar"-Augenoptik in der Georg-Sasse-Straße und über eventim.de. Weitere Infos unter www.ammersbeker-kulturkreis.de

### VERANSTALTUNGEN | TERMINE



### Nachbarschaftscafé

(RB) Am So., den 30. Nov., von 14.30 - 16.00 Uhr, lädt in den Gemeindesaal der Rogate-Kirche, Wildschwanbrook 5, 22145 Hamburg, das Team Meiendorf zum gemütlichen Nachbarschaftscafé ein. Bei kostenlosem Kaffee und Kuchen können die Teilnehmer sich über Meiendorf austauschen.

### Jugendzentrum Startloch

(RB) Das Jugendzentrum Startloch, Schimmelreiterweg, 22149 Hamburg, bietet auch im November und Dezember wieder tolle Angebote für Kinder und Jugendlichen und ihre Familien. Weitere Infos unter www.startloch.de.

### Tagestour nach Berlin

(RB) Am Sa., den 29. Nov., laden die SPD-Bürgerschaftsabgeordneten Astrid Hennies und Regina Jäck Bürger aus ihren Wahlkreisen Rahlstedt, Bramfeld, Steilshoop und Farmsen-Berne ein, gemeinsam mit ihnen nach Berlin zu fahren. In Berlin wird die Gruppe im Deutschen Bundestag von der Wandsbeker SPD-Bundestagsabgeordneten Aydan Özoguz empfangen und erhält einen persönlichen Blick hinter die Kulissen des Politikbetriebs. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, gemeinsam mit den Hamburger Bürgerschaftsabgeordneten das vorweihnachtliche Berlin zu genießen. Abfahrt ist um 7.37 Uhr mit der Deutschen Bahn vom Hamburger Hauptbahnhof. Die Rückkehr erfolgt um 22.09 Uhr ebenfalls am Hauptbahnhof. Es sind noch Restplätze frei. Interessierte melden sich bitte per E-Mail unter buergerbuero@astrid-hennies.de oder buero@regina-jaeck.de bzw. per Telefon im SPD-Abgeordnetenbüro Wandsbek unter Tel.: 040-689 445 20 an. Hier erhalten Sie auch weitere Informationen zu der Fahrt.

### KunstKate Volksdorf

(RB) Am So., den 16. Nov., um 12 Uhr, findet in der KunstKate Volksdorf, Eulenkrugstraße 60-64, 22359 Hamburg eine Acoustic unplugged Blues Session statt. Am Fr., den 21. Nov., um 20 Uhr, spielen Saxyarpa. Am Fr., den 28. Nov., um 18 Uhr, beginnt die Adventsausstellung in der Kunstkate. Zeitgleich öffnet die Sonderausstellung "Advent, Advent, der Niklaus brennt" der Cortoonisten LEXA aus Berlin und ASSER-ART aus Hamburg. Am So., den 30. Nov., um 17 Uhr, spielt Frank Muschalle Boogie Woogie. Am Mi., den 3. Dez., um 18 Uhr, findet die Vernissage der Sonderausstellung "Licht der Zeit" des lettischen Schmuckkünstlers Guntis Lauders und seiner Frau Inguna Laudere statt. Die Ausstellung geht bis zum 10. Dez. und ist täglich von 10 - 18 Uhr, geöffnet. Am Fr., den 12. Dez., um 20 Uhr spielen die Folkmusiker Peter Kerlin und Jens Kommnick. Am Sa., den 13. Dez., um 20 Uhr, spielt das Trio La Kejoca "Global-Folk". Weitere Infos und Tickets unter /kunst-kate-volksdorf.de.

### Andachten Friedhof Rahlstedt

(RB) Am So., den 23. Nov., von 14 - 15 Uhr, findet in der Kapelle des Rahlstedter Friedhofs, Am Friedhof 11, eine Andacht zum Totensonntag statt. Eingeladen sind alle Angehörige, die in den letzten zwölf Monaten einen geliebten Menschen auf dem Rahlstedter Friedhof beigesetzt haben. Sie haben die Gelegenheit gemeinsam mit anderen Trauernden der Verstorbenen zu gedenken. Am 21. Dez., (4. Advent) um 14.30 Uhr, wird in der Friedhofskapelle eine vorweihnachtliche Andacht für Trauernde angeboten. Feiertage wie Weihnachten sind auch in der Trauer besondere Tage. Dem wird hier Raum gegeben. Im Anschluss an diese Andacht werden alle in Gemeinschaft Kerzen zu den Gräbern Ihrer Lieben tragen. Bringen Sie dafür gern eigene Kerzen mit. Die Andachten werden von Pastorin Beate Reinhard (Pastorin für Trauerseelsorge). Wenn Sie zusätzlich zu den Andachten Bedarf für ein Gespräch haben, erreichen Sie Pastorin Reinhard unter Tel.: 0176 - 723 069 64.



ES GIBT WIEDER GÄNSE UND ENTEN

von 10.30-14.00 Uhr kalte und warme Speisen

27./28.11. LAGERVERKAUF UNSERER RIVIERA MAISON PRODUKTE

Bitte reservieren Sie vorab online auf www.marschlaender-elblounge.de Öffnungszeiten: Do. ab 17 Uhr, Fr. + Sa. ab 12 Uhr, So. ab 10.30 Uhr Spadenländer Elbdeich 40, 21037 Hamburg, Tel. (040) 89 72 30 00

VERANSTALTUNGEN IN DER WEIN- UND FRIESENSTUBE: 11.12.+12.12. KRIMIDINNER: MORD IN DER HAIFISCHBAR

30.11.+7.12. WEIHNACHTSMARKT Weitere Infos unter friesenstube.hamburg

Genießen Sie doch einmal unser Fondue im Hexenhaus

### Ghost - Nachicht von Sam

(RB) Vom 9. - 12. Dez., ist in der Inselpark Arena das Musical "GHOST - Nachricht von Sam", eine der größten Liebesgeschichten aller Zeiten zu sehen. Der oscarprämierte Film mit Patrick Swayze, Demi Moore und Whoopi Goldberg ist unvergessen, die



wahre Liebe zwischen Sam und Molly unsterblich. Wenn Liebe stärker ist als der Tod. Millionen Kinobesucher weinten mit Molly, als ihre große Liebe Sam bei einem hinterhältigen Überfall ermordet wird. Seine Seele bleibt als Geist auf der Erde zurück - gefangen zwischen den Welten. Sam findet heraus, dass sein Tod kein Zufall war, sondern Teil eines hinterhältigen Verrats, der bald auch Mollys Leben bedroht. Zusammen mit der schrillen Wahrsagerin Oda Mae Brown, versucht Sam, seinen Tod aufzuklären, Molly zu retten und ein letztes Mal zu sehen bevor es endgültig zu spät ist. Das Publikum kann sich auf eine Liebesgeschichte freuen, die über den Tod hinausgeht - emotional, magisch und unvergesslich! Tickets unter Eventim, Oeticket und an allen bekannten Vorverkaufsstellen. (Foto: Nico Moser) VERLOSUNG AUF SEITE 2!

### Der Cortisol-Code



(RB) In ihrem Ratgeber "Der Cortisol-Code" klären Svea Golinske und Dr. med. Peter Heilmeyer fundiert und verständlich über den Botenstoff Cortisol auf. Angesichts von Dauerstress, Bewegungsmangel und ungesunder Ernährung kann der wichtige Taktgeber aus dem Gleichgewicht geraten, für Unwohlsein sorgen und Krankheiten fördern. Es wird unter anderem die enge Beziehung zwischen Cortisol, Insulin und Diabetes erklärt und wie anhaltender Stress etwa Insulinresistenz fördert und wie dieser Kreislauf

wieder durchbrochen werden kann. Auch die besonderen Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen werden im Buch berücksichtigt, da deren Cortisol-Balance oft schon früh durch Leistungsdruck und digitale Reizüberflutung beeinträchtigt wird. Ein Selbsttest, Fallbeispiele, Rezepte und ein 30-Tage-Cortisol-Reset führen Schritt für Schritt von der Theorie in den Alltag. Mit vielen Empfehlungen, wie gezielter Ernährung, Nahrungsergänzungsmitteln, Schlafhygiene, Bewegungsroutinen, Achtsamkeitspraktiken und einer Optimierung der Lebensgewohnheiten. 254 Seiten, ISBN 978-3-86374-781-7.

(Foto: Mankau Verlag) **VERLOSUNG AUF SEITE 2!** 



## RUND UM KIND UND SCHULE

### **Angebote AMTV**

(RB) Die AMTV - Tae Kwon von 19 - 20 Uhr statt. Anfänger gungskurs (6x) für Mädchen Die Inhalte reichen von prak-

Do Abteilung hat wieder freie und Fortgeschrittene trainie- und Frauen ab 16 Jahren ange- tischen Übungen bis hin zu Plätze für Erwachsene und Ju- ren in gemeinsamen Gruppen. boten. In diesem Kurs werden theoretischen Grundlagen, die gendliche ab 14 Jahren. Das Einfach vorbeikommen, ein Selbstverteidigungsformen trai- helfen, Hemmschwellen abzu-Training findet montags und Probetraining ist kostenlos. Ab niert und das Selbstbewusstsein bauen und handlungsfähig zu donnerstags in der Paracel- Januar wird montags von 18.30 gestärkt, um in gefährlichen werden. Anmeldung über die susstraße 30, 22147 Hamburg – 20.00 Uhr, ein Selbstverteidi- Situationen richtig zu handeln. AMTV-Homepage.

## Wie viel Taschengeld?

der ihr erstes eigenes Geld in Expertise weiter. Eltern sollten Bramfelder soll man beginnen und welche dabei: Taschengeld ist kein Erdiesen Fragen unsicher fühlen, werden - unabhängig davon, finden in der neuen Expertise ob das Kind sich "brav" verhält. hung" praktische Orientierung. Das Deutsche Jugendinstitut Geld und Haushalt haben die zweckgebundenes Budgetgeld, damit zu beginnen, ist die Einschulung, zunächst mit zwei bis wachsen Eigenverantwortung drei Euro pro Woche, Bei Acht- und Planungsfähigkeit weiter. bis Neunjährigen können es be- Empfehlungen zur altersabhänreits drei bis vier Euro pro Woche gigen Höhe des Betrags und weitet sich nach Alter und Entwick- ter www.geld-und-haushalt.de/ lung. Dabei ist es sinnvoll, die taschengeld.

Regeln sollten dabei in der Fa- ziehungsmittel. Es sollte regel-"Taschengeld und Gelderzie- Auch die Mithilfe im Haushalt Für Jugendliche ab zwölf Jah-(DJI) und der Beratungsdienst ren empfiehlt sich zusätzlich ein Empfehlungen gemeinsam erar- etwa für Kleidung oder Schulsabeitet. Ein guter Zeitpunkt, um chen, das neben dem Taschengeld ausgezahlt wird. Damit sein. Die konkrete Summe richt tere Tipps finden sich etwa un-



(RB) Von EUROPA sind auch in diesem Jahr besondere CD-Adventskalender erschienen: Vom 1. - 24. Dezember kann man jeden Tag ein neues Folgen-Kapitel der beliebten Serien "Die drei !!!", "Die drei ??? Kids" und "TKKG" hören. In Die drei !!! – Zauberhafte Eiswelt erkunden Kim, Franzi und Marie die glitzernde Eiswelt versuchen sich im Eisschnitzen und Schlittschuhlaufen. Doch hinter den Kulissen des Weihnachtszaubers geht etwas nicht mit rechten Dingen zu. Eine Eiskunstläuferin wird sabotiert und nachts scheinen sich die kunstvollen Figuren zu verändern. Aber die drei !!! lassen sich nicht aufs Glatteis führen ... In Die drei ??? Kids – 24 Tage Weihnachtsparade hat Onkel Titus eigens für die Weihnachtsparade einen Wagen gebaut und geschmückt. Doch dann geht plötzlich einiges schief. Justus, Peter und Bob verfolgen eine mysteriöse Spur in den Bergen und versuchen die Parade zu retten! In TKKG – Die Weihnachtsgeiseln werden neun Personen im Einkaufsparadies von skrupellosen Verbrechern in Weihnachtsmannkostümen als Geiseln gehalten – darunter auch Tim, Karl, Gaby und Klößchen. Sie suchen sich ihr Essen in der Lebensmittelabteilung und bereiten sich ihren Schlafplatz in der Bettenabteilung. Doch die Geiseln sind so angespannt wie die Geiselnehmer, denn die Verhandlungen mit der Polizei laufen nur schleppend. TKKG finden heraus, dass es kein Zufall ist, dass genau diese neun Personen festgehalten werden.... (Fotos: EUROPA) **VERLOSUNG AUF SEITE 2!** 

### BRAKULA

(djd/dh) Vorfreude, Aufregung, Höhe jährlich zu überprüfen und (RB) Am Sa., den 22.11., um dertheater "Vom Wolf und dem eine Spur Nervosität: Wenn Kin- gemeinsam abzustimmen, so die 11 Uhr, spielen im BRAKULA, mutigen Hasen" - Ein Puppen-Chaussee den Händen halten, treffen viele berücksichtigen, wie selbst- 22177 Hamburg, Schüler des Freundschaft". Am Sa., den Emotionen aufeinander. Doch ständig ihre Kinder schon mit Hamburger Mozarteums, für 29.11., um 11 Uhr, spielen Schüwie viel ist angemessen, wann Geld umgehen können. Wichtig Kinder ab 4 Jahren das Stück ler des Hamburger Mozarteums, "Hänsel und Gretel". Am So., für Kinder ab 4 Jahren, das den 23.11., um 11 Uhr, gibt es Stück "Peter und der Wolf". Weimilie gelten? Eltern, die sich bei mäßig und pünktlich ausgezahlt für Kinder ab 4 Jahren das Kin- tere Infos unter www.brakula.de

265, spiel um eine ungewöhnliche

### "Wir haben Rechte"

sollte nicht daran geknüpft sein. (RB) Noch bis zum 27. Nov., Kinderrechte" entstanden sind. geschoss. 22041 auf Schutz und Bildung bis hin Billstedter Hauptstraße aktion "Mit 15.000 Steinen für rierefrei.

wird im Bezirksamt Wands- Kinder, Familien und pädagobek, Schloßstraße 60, auf der gische Fachkräfte haben dort Ausstellungsfläche im 2. Ober- eine Woche lang gemeinsam Hamburg, Szenen zu einzelnen Kinderdie Wanderausstellung "Wir rechten nachgebaut. Solange haben Rechte" gezeigt. Die die Ausstellung läuft, können Kinderrechte-Ausstellung des interessierte Kinder und Fami-Kita-Trägers Fröbel soll Kin- lien das dazugehörige Bilderderrechte für junge Hamburger buch "Wir haben Rechte" in sichtbar machen. Sie vermittelt zehn Sprachen kostenlos in den auf anschauliche und kindge- Fröbel-Kindergärten Wandsbek rechte Weise, was Kinderrechte Quarree, Wandsbeker Marktim Alltag bedeuten - vom Recht straße 103-107 und in Billstedt, zum Anspruch auf Beteiligung 22111 Hamburg erhalten. Die und Mitbestimmung. Ergänzt Ausstellung ist für Besucher wird die Ausstellung durch Mo. - Fr. von 7 - 19 Uhr geöffzahlreiche bunte Lego-Modelle, net. Am letzten Ausstellungstag die im September im Einkaufs- schließt die Ausstellung abbauzentrum Wandsbek Quarree im bedingt früher. Der Zugang zu Rahmen der Fröbel-Mitmach- der Ausstellungsfläche ist bar-

### Weihnachten in Schweden

(RB) Für Kinder ab 4 Jahren ist der hochwertige Sammelband "God Jul! Weihnachten mit Pippi Langstrumpf, Pettersson und Findus, Lotta und Mama Muh" erschienen. Hier verstecken sich ganze vier Weihnachtsklassiker aus Schweden von Astrid Lindgren und Sven Nordqvist, die den Advent und die Weihnachtszeit zu etwas ganz Besonderem machen! Erlebe Pippi Langstrumpfs große Weihnachtsüberraschung, geh auf Tannenbaumsuche mit Lotta, feiere mit



Mama Muh und finde heraus, ob Pettersson und Findus ihr Weihnachtsfest doch noch retten können. Das Buch enthält die Einzeltitel "Pippi feiert Weihnachten", "Lotta kann fast alles", "Mama Muh feiert Weihnachten" und "Pettersson kriegt Weihnachtsbesuch". Ein wunderbar hyggeliger Vorleseschatz, der unter keinem Weihnachtsbaum fehlen darf. 128 Seiten, ISBN: 978-3-7512-0686-0 (Foto: Oetinger)

**VERLOSUNG AUF SEITE 2!** 

## **RUND UM KIND UND SCHULE**



### Musical Peter Pan

(RB) Am 23. Nov., um 16 Uhr gen in der Rudolf Steiner Schu-(Premiere), wird im Volkshaus le, Rahlstedter Weg 60, 22159 Saselheider Weg 6, Hamburg, am 28.11., um 18 Uhr 22159 Hamburg, vom Tanz- und und am 29.11., um 13 und um Theaterensemble von Dance & 17 Uhr. Die Theateraufführun-More e.V eine Inszenierung des gen sind seit Jahren bekannt Märchens "Peter Pan" für Kin- und sehr beliebt. Mit tollen der ab 6 Jahren aufgeführt. Im Kostümen und liebevollen Stü-Volkshaus Berne gibt es Auffüh- cken sind die Aufführungen jerungen des Musicals am 6., 7., des Jahr eine tolle Einleitung in 13., und 14.12., jeweils um 15 die Adventszeit. Tickets unter Uhr. Zudem gibt es Aufführun- www.danceandmore-hamburg.de

### Laternenfest

keskirche mit der Erzählung statt. Alle sind willkommen.

(RB) Am Fr., den 14. Nov., von der Martinsgeschichte und ge-16 bis ca. 19 Uhr, laden rund meinsamen Singen. Um 16.30 um die Dankeskirche, Kielkop- Uhr startet der Laternenumzug pelstr. 51, 22149 Hamburg, die durch den Stadtteil mit St. Martin Markus-Kirchengemeinde, die und seinem Gefährten zu Pferd. Kita an der Dankeskirche und Der Ausklang findet gegen 17.15 das Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost Uhr auf dem Kirchhof mit leckezum beliebten Laternenfest ein. rer Stärkung, Kinderpunsch und Start ist um 16 Uhr in der Dan- Live Musik von Rene Tenenjou

### AMTV Turnbaustelle

(RB) Am So., den 30.11., sowie bis 7 Jahren statt. Es wird eine Turnbaustelle für alle Kinder powern.

am 14.12., jeweils von 9 - 11 große Turnlandschaft aufgebaut Uhr, findet in der Tennishalle und alle Kinder und Eltern hades AMTV, Stapelfelder Straße ben die Möglichkeit, sich richtig 145, 22143 Hamburg, wieder die sportlich und spielerisch auszu-

### Kindertheater

ten. Die Rentiere Uwe und Pe- Erwachsene! Eintritt frei.

(RB) Am Sa., den 6. Dez. um ter warten auf den Weihnachts-16 Uhr, wird im Kulturschloss mann, singen Lieder, lauschen Wandsbek, Königsreihe 4, 22041 den Winterklängen und entde-Hamburg, das himmlische Fa- cken die Geräusche der "fünfmilienstück "Alle Jahre wieder", ten Jahreszeit". Ein fröhliches für Kinder ab 3 Jahren angebo- Winterabenteuer für Kinder und

### "Früher Handy-Wahnsinn"

(RB) Das Buch "Früher Handy-Wahnsinn" von Christoph Iglhauser verrät was Handys in Kinderhänden anrichten und wie Eltern ihren Nachwuchs am besten begleiten können. Plötzlich steht sie im Raum, die Frage nach dem ersten eigenen Handy. Und mit ihr rollt eine ganze Gefühlslawine an: Angst, das Kind könnte überfordert werden. Sorge, es könnte ausgeschlossen sein. Es ist vor allem die persönliche Stimme des Autors, die Authentizität eines Vaters, ergänzt durch Expertengespräche, die die-



ses Buch prägen. Jedes Kapitel ist getragen von ehrlichem Ringen, vom Ausprobieren, Scheitern und Wiederaufstehen. Das Buch ist eine Einladung zum Nachdenken, zum Diskutieren, zum gemeinsamen Wachsen. Für Eltern, die nicht alles richtig machen müssen, aber für ihre Kinder da sein wollen. Darüber hinaus bietet es zahlreiche wertvolle Tipps, Tricks und konkrete Handlungsempfehlungen - fundiert aus Psychologie, Pädagogik und Social Media. Ein praxisnaher Wegweiser, der Mut macht, Orientierung schenkt und in keiner Familie fehlen sollte. (Foto: GOLD Verlag) **VERLOSUNG AUF SEITE 2!** 



### Bürgerhaus in Meiendorf

(RB) Am Di., den 25. Nov., um Hause kam, traute er seinen 16 Úhr, wird im Kulturzentrum Augen nicht .. ter Wolf am Abend wieder nach www.bim-hamburg.de.

BiM, Saseler Straße 21, 22145 Am Mi., den 26. Nov., um 19.30 Hamburg, für Kinder ab 4 Jah- Uhr, wird aus der "Eltern ren das Kindertheater "Vom Workshopreihe – MITGefühl Wolf und dem mutigen Hasen" im Kinderzimmer" angeboten. aufgeführt. Hasenkinder müs- "Muss ich denn immer alles sen lernen, sich nicht vorm zweimal sagen?" fragt sich so Wolf zu fürchten. Witterung manches Elternteil regelmä-aufnehmen, lautloses Anschlei- ßig. MITGefühl im Kinderzimchen, Zupacken und Fressen, mer bietet hierzu Alternativen das alles muss ein kleiner Wolf und zeigt eine Methodenviellernen. Eines Tages bringt Va- falt, um emotionale Konflikte ter Wolf seinem Söhnchen ei- zu entspannen oder ganz zu nen Hasen mit zum üben und vermeiden. Weitere Informaging seiner Wege. Doch als Vationen und Anmeldung unter

### "Hänsel & Gretel"

für Kinder von 3 – 6 Jahren das staltungen.

(RB) Am So., den 14. Dez., um 11 Musiktheaterstück "Hänsel & Uhr, wird im Sasel-Haus, Sase- Gretel" aufgeführt. Tickets unler Parkweg 3,22393 Hamburg, ter https://sasel-haus.de/veran-

### Bücherhalle Wandsbek

16 Uhr, wird in der Bücherhalle eine Zeichenstunde mit dem Wandsbek, Wandsbeker Allee Live Art Club zum Thema "Ni-64, 22041 Hamburg, für Kinder kolausstiefel" statt. Am 6. Dez., ab 4 Jahren das Bilderbuchkino von 15 – 16 Uhr, wird für Kinder "Meerschweinchentage" ange- ab 4 Jahren das Puppentheater Am Mi., den 3. Dez., von 15 - 17 nachtswichtel" angeboten. Fau-

Uhr, wird "Switchwoch" für li soll dem völlig überforderten Kinder ab 8 Jahren angeboten. Weihnachtsmann helfen, Ge-Hier können Kinder ihr Können schenke zu verteilen. Doch als an der Nintendo-Switch-Spiele- Weihnachtswichtel ist er nicht konsole testen! MarioKart fah- nur viel zu faul, sondern obenren, Mario Party spielen oder drein noch total tollpatschig! verschiedene Sportarten mit Klar, dass da unbedingt die Kindem Switch-Controller auspro- der eingreifen müssen... Weibieren. Es können maximal vier tere Infos und Anmeldungen Spieler gleichzeitig spielen. Am unter www.buecherhallen.de/ Fr., den 5. Dez., um 16 Uhr, fin- wandsbek.html.

(RB) Am Fr., den 28. Nov., um det für Kinder von 6 -15 Jahren, "Der total tollpatschige Weih-



## STEUERN & FINANZEN

### Mehr Sicherheit

Zahlungsverkehr eine gesetzliche Pflicht: die Emp- Sicherheitsmaßnahmen Empfängerüberprüfung soll der genutzt werden.

(RB) Am Mi., den 3. Dez., von 10.00 – 18.30 Uhr, wird auf kostenlose und Energieberatung

neue und ergänzt die bestehenden dynamischen der fängerüberprüfung. Sie betrifft Banken, Damit Zahler die Empsukzessive alle Überweisungen fängerüberprüfung reibungs-Euro innerhalb des Europäi- der Rechnung die Angaben zum telstand. Vor Freigabe der Überweisung hervorgehen. Das ist neben der durch den Kunden wird künf- IBAN vor allem der zu verwensung dennoch ausgeführt wer- fung wird nur bei Neuerfassung den soll. Der Bundesverband oder Änderung von Dauerauf-Raiffeisenbanken (BVR) hat die de Daueraufträge sind nicht sowie

## Energieberatung

22175 Hamburg, wieder die gieeffizient sanieren? Welche Die unabhängigen Experten der erhalten Sie kompetente Tipps individuelle Heizsysteme sind zukunftssi- Verbraucherzentrale Hamburg für Ihr Zuhause. Weitere Infos angeboten. cher? Und welche Förderpro- geben auf Gut Karlshöhe umfas- unter www.gut-karlshoehe.de.

### Förderkredite für Selbstständige (djd/dh) Seit dem 9. Okto- Verbesserung der Sicherheit von (djd/dh) Digitalisierung und in drei Stufen unterteilt, die sich

ber 2025 gilt im europäischen Überweisungen in Euro dienen Innovation sind in der heutigen je nach Digitalisierungs- bzw. und Echtzeitüberweisungen in los nutzen können, müssen aus Start-ups ebenso wie den Mit- niedriger ist der Zinssatz und schen Wirtschaftsraums (EWR). Zahlungsempfänger eindeutig Unternehmen als auch große schuss. Mit der neu eingeführtig geprüft, ob der eingegebene dende Name des Kontoinhabers haben gezielt zu unterstützen, einen Zugang zu einer Finanzie-Empfängername mit dem hin- als Zahlungsempfänger. Wer haben das Bundesministerium rung ohne Mindestkreditbetrag terlegten Namen des Kontoinha- also Rechnungen erstellt und für Wirtschaft und Energie, erhalten. In dieser können Unbers übereinstimmt. Ein abwei- versendet, die per Überweisung das Bundesministerium der Fi- ternehmen bis zu 7,5 Millionen chendes Ergebnis der Prüfung beglichen werden, sollte prüfen, nanzen und die KfW am 1. Juli Euro pro Vorhaben beantragen. wird den Zahlern mit Hinweisen ob die Angaben auf den Rech- zwei neue Programme ins Le- In den beiden höheren Stufen angezeigt. Diese können dann nungen eindeutig und korrekt ben gerufen: den "ERP-Förder- liegt der Förderhöchstbetrag entscheiden, ob die Überwei- sind. Die Empfängerüberprü- kredit Digitalisierung" und den bei 25 Millionen Euro. Die Berader Deutschen Volksbanken und trägen durchgeführt. Bestehen- beruflern, Einzelunternehmen fen direkt über die Hausbank. wichtigsten Fragen und Ant- betroffen Auch Überweisungs- Hinzu kommt ein ergänzender Beginn des Vorhabens gestellt worten zusammengefasst. Die vorlagen können wie gewohnt Zuschuss. Das Besondere: Die wird. Unter kfw.de/innodigi gibt

Wirtschaftswelt Innovationsgrad der zu finanentscheidende Faktoren für die zierenden Vorhaben unterschei-Wettbewerbsfähigkeit von Un- den. Je komplexer und kosteninternehmen. Das betrifft kleine tensiver ein Vorhaben ist, desto Um sowohl kleine desto höher ist der Förderzu-Mittelständler bei ihren Digita- ten Basisförderung sollen insbelisierungs- oder Innovationsvor- sondere kleinere Unternehmen "ERP-Förderkredit Innovation". tung sowie die Beantragung der Beide Programme stehen Frei- Kredite und des Zuschusses lau-Mittelständlern offen. Wichtig ist, dass der Antrag vor Kreditprogramme sind jeweils es alle weiteren Informationen.

sende und praxisnahe Antworten. Ob Neubau oder Sanierung, Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, Wie lässt sich ein Haus ener- gramme unterstützen dabei? Dämmung oder Lüftung - hier



## SENIOREN HEUTE



### Seniorenbeirat

BSB-Wandsbek@t-online.de. wandsbek/.

(RB) Der Bezirks-Seniorenbei- Die Sitzungen des Seniorenbeirat Wandsbek lädt als unab- rats sind öffentlich und finden Interessenvertretung am zweiten Dienstag jeden Moälterer Bürger zu den Themen nats statt. Der Treffpunkt kann Sicherheit, Wohnen, Gesund- unter der vorgenannten Teleheit und Pflege, Integration fonnummer oder per E-Mail und Kultur zum Gespräch ein. erfragt werden. Weitere Infor-Terminvereinbarungen sind mationen zum Bezirks-Seniomontags bis freitags telefo- renbeirat Wandsbek sind zu finnisch möglich unter Tel.: 428 den unter www.lsb-hamburg. 81-3638 oder per E-Mail unter de/bezirks-seniorenbeiraete/

### Trauergruppe

(RB) Ab dem 28. Januar 2026, rer Trauer nicht allein bleiben, Gesundheitscampus Volksdorf, (Evangelisch-Freikirchlich, Baptisten), langjähriger Volksdorf und der Wohnresi- tinen.de der Ihnen nahestand? Mit Ih- @immanuelalbertinen.de.

um 18.30 Uhr, bietet auf dem den Weg der Trauer ein Stück gemeinsam gehen, Trost und Immanuel-Albertinen Zuversicht finden: das möchte Diakoniewerk, eine Trauer- das Team in der Trauergruppe gruppe an. Leiten wird diese ermöglichen. Die Trauergruppe Gruppe Pastorin Ulrike Ziel- geht über acht Abende, um sich ke (Nordkirche), ausgebildete mit Aspekten der Trauer, des und erfahrene Krankenhaus- Abschiednehmens und dem, seelsorgerin im Evangelischen was für die Zukunft stärkt, zu Amalie-Sieveking-Kranken- beschäftigen. Die Gruppe umhaus (EASK) und Pastor Roger fasst bis zu zehn Teilnehmende und findet 14-täglich statt. Verbindliche Anmeldungen an: Gemeindepastor und ausgebil- Pastor Roger Bahr, Tel.: 040 deter Krankenhausseelsorger 64412114 oder per E-Mail an tätig im EASK, Diakonie Hospiz roger.bahr@immanuelalberoder Pastorin Ulridenz am Wiesenkamp. Sie ha- ke Zielke, Tel. 040/644118326 ben einen Menschen verloren, oder per E-Mail an ulrike.zielke

### Schulung Demenz

mit insbesondere Angehörige informiert. Referieren Ausgehend von einer Erläu- wird sich gefreut.

(RB) Am Do., den 27. Nov., von terung typischer Veränderun-16 - 18 Uhr, wird von der Alz- gen des subjektiven Erlebens heimer Gesellschaft Hamburg wird dann auf Aspekte eingee.V. eine Online Schulung mit gangen, die bei der Begleitung dem Thema "Menschen mit von Menschen hilfreich sein Demenz - Verstehen und be- können. Die Themen werden gleiten" angeboten. Die Schu- unter Aufnahme von persönlilung richtet sich an Personen, chen Erfahrungen und Fragen die sich grundsätzlich zum der Teilnehmenden erläutert. Thema Demenz informieren Gleichfalls wird über Anlaufwollen. Angesprochen sind da- stellen und Hilfen in Hamburg und allgemein interessierte Jörn Wieking, Geschäftsführer Personen, aber auch beruflich Alzheimer Gesellschaft Ham-Pflegende. Es wird erläutert, burg e.V. Die Veranstaltung ist wann eine "Demenz" vorliegt. kostenfrei - über eine Spende

### Gedächtnistraining

Das Training erfolgt unabhän- an: service@tusberne.de oder gig vom Alter der Teilnehmer, unter Tel.: 040 - 604 42 880.

(RB) Der tus BERNE hat noch auch wenn es sich vorrangig freie Plätze beim Gedächtnis- an Senioren wendet. Wer Lust training. Die Gruppe trifft sich hat, in einer sympathischen freitags von 10.30-12.00 Uhr, Runde zu spielen, zu rätseln, im tus BERNE-Vereinszen- nette Menschen zu treffen, trum (1.0G, nicht barriere- Neues kennen zu lernen und frei!), Berner Allee 64a, 22159 Altes wieder zu entdecken, ist Hamburg. Aktiv sein in der zum Mitmachen eingeladen. Gruppe bringt Spaß und man Weitere Infos in der tus BERunterstützt sich gegenseitig. NE-Geschäftsstelle per E-Mail

### REHA-TECHNIK

Morgenroth GmbH





**Unsere Service -**Telefon und Faxnummer Telefon 040 - 677 58 40 Fax 040 - 677 20 52

Großlohering 68. 22143 HH-Rahlstedt info@rehatechnik-hambura.de www.reha-technik-hamburg.de

### **Unsere Leistungen:**

- Rollstühle
- Elektrorollstühle
- Rollatoren/ Gehhilfen
- Elektroscooter
- Orthopädie
- Pflegebetten
- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen

### **Unser Service:**

- Individuelle Beratung
- Probefahrten
- Hausbesuche

Öffnungszeiten: Mo bis Do 8.15 - 17.00 Uhr · Fr 8.00 - 16.00 Uhr

### **Durst im Winter**

(RB/Plose Quelle) Wenn die Trockene Heizungsluft, Kälte Im Sommer macht uns der natürliches durch Heizungsluft verliert der Schreibtisch oder Esstisch. fiehlt Erwachsenen, unter nor- tern verfeinern. höher sein. Schöne Haut be- sätzlich zur Flüssigkeitsaufnahginnt mit ausreichend Wasser me bei.

Tage kürzer werden und die und Wind entziehen der Haut Temperaturen sinken, denken im Winter Feuchtigkeit. Wähdie wenigsten Menschen ans rend sich viele Pflegeroutinen Trinken. Dabei braucht der auf Cremes und Öle konzent-Körper auch im Winter ausrei- rieren, spielt die Flüssigkeitschend Flüssigkeit, um gesund zufuhr von innen eine ebenso und leistungsfähig zu bleiben, große Rolle. Wer regelmäßig Mineralwasser Durst deutlich darauf aufmerk- trinkt, unterstützt die Haut da-sam, dass wir Flüssigkeit ver- bei, ihre natürliche Schutzbarlieren, durch Schwitzen oder riere aufrechtzuerhalten. Gut hohe Temperaturen. Im Win- hydrierte Haut wirkt glatter, ter hingegen täuscht uns das frischer und erhält ihren natür-Kälteempfinden. Die Luft ist lichen Glow. Kleine Tipps für oft trocken, die Atemluft wird den Alltag: Stellen Sie sich eine beim Ausatmen befeuchtet, und Karaffe Wasser sichtbar auf den Körper zusätzlich Feuchtigkeit. Erfassen Sie, wie viel Sie täg-Das führt dazu, dass viele Men- lich trinken - entweder handschen zu wenig trinken, obwohl schriftlich oder digital per App. der Bedarf ähnlich hoch bleibt. Wer im Winter kalte Geträn-Die Deutsche Gesellschaft für ke scheut, kann stilles Wasser Ernährung e. V. (DGE) emp- leicht erwärmen oder mit Kräu-

malen Bedingungen täglich Ein Glas Wasser direkt nach rund 1,5 Liter Flüssigkeit zu dem Aufstehen, vor den Mahlsich zu nehmen. Bei erhöhter zeiten und am Nachmittag hilft, Belastung oder ungünstigem Routinen aufzubauen. Suppen, Klima kann der Bedarf deutlich Obst und Gemüse tragen zu-

### Online-Seminar

(RB) Am Mi., den 19. Nov., von anderem Strategien kennen, die 16.30 bis 18.00 Uhr, bietet die ihnen helfen, belastende Situati-Kaufmännische Krankenkasse onen zu meistern und ihre perden digitalen Vortrag "Tun und sönliche Resilienz zu fördern. lassen – über die Herausforde- Das Angebot ist für alle – auch rung in der Pflege, zu akzeptie- für Nicht-KKH-Mitglieder - kosren und loszulassen". Die Teil- tenfrei. Anmeldungen unter

nehmenden lernen dort unter kkh.de/online-pflegeseminare.



## BAUEN WOHNEN

### Warme Farbtöne

(djd/dh) Mit dem launischen und moderne Eleganz aus. dämpftes Licht und eine Farbgestaltung, die Geborgenheit aus-Wohlfühlatmosphäre. Wandfarben spielen dabei eine zentrale Rolle: Sie geben Räumen Struk-



tur und nehmen darüber hinaus Einfluss auf die Stimmung. Ein pudriges Rosenrot beispielsweien, sondern strahlt zugleich eine ner Wohnen)

nasskalten Herbstwetter wächst Mit einem Anstrich in einem wieder der Wunsch nach Be- solchen pudrigen Rosenrot zieht haglichkeit in den eigenen vier optisch Wärme ein. Englisches Wänden. Warme Textilien, ge- Rosenrot vereint darüber hinaus Tradition und Moderne. In Kombination mit warmen Holztönen. strahlt, schaffen die gewünschte Rauchglas oder goldenen Akzenten gelingt auch Einsteigern ein Gesamtbild, das stimmig und einladend erscheint. Das pudrige Rosenrot passt zu verschiezu Teppichböden kombinieren.

### Innere Balance



(djd/dh) Der Alltag ist stressig des Herz-Kreislauf-Systems beigenug. Umso wichtiger sind tragen und kann nicht nur Perdensten Wohnkonzepten, wirkt private Rückzugsräume, in de- sonen gut tun, die nach einem zeitgemäß in Verbindung mit nen man zur Ruhe kommt, ein- langen Tag über schwere Beine natürlichen Texturen wie Jute, fach mal die Füße hochlegen klagen. Ebenso freut sich der Rü-Wolle, Bast oder Rattan und lässt und neue Kräfte tanken kann. cken über diese entspannende sich sowohl zu Parkett- als auch Bereits ein kurzes Nickerchen zwischendurch kann für das Muskeln werden ebenfalls ent-Rosenrot eignet sich für unter- gewünschte Maß an Erholung lastet. Hersteller hochwertiger schiedliche Räume, ob Wohn- sorgen. Förderlich sind darüber Sitzmöbel setzen daher bewusst zimmer, Esszimmer oder Lese- hinaus eine behagliche Einrich- auf die Herz-Waage-Funktion ecke. Auch in kleinen Räumen tung der eigenen vier Wände, als Komfortextra für Tiefenentzeigt der Farbton seine Stärke, eine ruhige Atmosphäre mög- spannung im Alltag. So ermögdenn er strahlt eine sanfte Tie- lichst ohne externe Störfakto- lichen es etwa spezielle Relaxfe aus. Wer es ganz Ton in Ton ren wie Straßenlärm oder ein sessel, mit den Füßen über dem mag, schafft mit dem All-Over- klingelndes Telefon sowie ein Herzen zu ruhen. Die Kopf- und Look einen echten Hingucker. hoher Sitzkomfort. Experten ra- Lendenwirbelstütze stützt den Dafür werden Wände, Fußleis- ten dazu, bei einem Gefühl der angespannten Körper und bietet se entfaltet in der kalten Jahres- ten, Paneele und Zierelemente Erschöpfung die sogenannte viel Raum für Entspannung. Zuzeit seine volle Wirkung. Denn in derselben Farbe gestrichen, Herz-Waage-Position einzuneh- sätzlich bestehen zahlreiche Andie Nuance zwischen Rot und sodass die einzelnen Komponen- men. Dabei kommt der Körper in passungsoptionen, sodass sich Rosa schmeichelt nicht nur dem ten zu einer eleganten Einheit eine fast waagerechte Lage, die die Sitzposition auf die individu-Teint und allen Wohnmateriali- verschmelzen. (Foto: djd/Schö- Füße befinden sich höher als das ellen Bedürfnisse anpassen lässt. Herz. Dies kann zur Entlastung (Foto: djd/ Stressless)

Position, denn Wirbelsäule und

## **ACHTUNG AUFGEPASST!**

## HERBST-WINTER-AKTION

NEUKUNDENRABATT
BEVOR DIE GROSSE ÜBERRASCHUNG
KOMMT, LIEBER EINEN KOSTENLOSEN
DACHCHECK ANFORDERN.

### **UNSERE LEISTUNGEN AUF EINEN BLICK**

- **ASBEST**
- STEIL- UND FLACHDACH
- **SCHORNSTEIN**
- **DÄMMUNGEN**
- **REGENRINNE**
- **DACHREINIGUNG**
- FARB-BESCHICHTUNG
- **GARAGEN**

- **DACHFENSTER**
- **MARDERABWEHR**
- SOLARVORBEREITUNG
- **KELLER**
- **STURMSCHÄDEN**
- WANDANSCHLÜSSE
- **SCHIMMELENTFERNUNG**
- **SCHIEFER**

- BLEI- UND GAUBEN-**EINFASSUNGEN**
- ABDICHTUNGEN
- RINNENNÄHTE
- **LECKAGENORTUNG**
- WARTUNGEN
- **NOTDIENST**

**4** 0163 98 32 750

**\( \)** 040 690 89 340

WWW.NOCHGANZDICHT.DE

Mitglied der Handwerkskammer Hamburg

## BAUEN WOHNEN



### Staatliche Zuschüsse

(did/dh) Alte, undichte Fenster nen individuellen Sanierungsschaft und Ausfuhrkontrolle einem für Wiederaufbau (KfW).

förderung für effiziente Gebäu- fähigkeit spielen die technide" (BEG) werden Einzelmaß- schen Eigenschaften der neunahmen an der Gebäudehülle en Fenster. Maßgeblich ist der unterstützt. Dazu gehört neben sogenannte U-Wert, der den der Dämmung auch der Einbau Wärmedurchgang beschreibt. neuer Fenster oder Außentü- Je niedriger er ist, desto besser ren. Zuständig für Zuschüsse sind die Dämmeigenschaften. ist das BAFA. Eigentümer kön- Die Förderprogramme geben nen hier bis zu 15 Prozent der hier klare Grenzwerte vor, die förderfähigen Kosten erstattet unbedingt eingehalten werden bekommen. Wer zusätzlich ei- müssen.

sind ein großer Energiefresser fahrplan (iSFP) nutzt, erhält im Haus. Wer sie durch moder- einen Bonus von 5 Prozent. ne Modelle ersetzt, kann nicht Insgesamt sind also bis zu 20 nur Heizkosten senken, son- Prozent Zuschuss möglich. Fördern auch auf finanzielle Un- derfähig sind Kosten bis 30.000 terstützung vom Staat setzen. Euro pro Wohneinheit, mit iSFP Denn für den Fenstertausch sogar bis 60.000 Euro. Damit gibt es bundesweite Förderpro- ergibt sich ein maximaler Zugramme, die Hauseigentümer schuss von bis zu 12.000 Euro. erheblich entlasten können. Wichtig ist, dass Anträge stets Die wichtigsten Anlaufstellen vor Beginn der Arbeiten gestellt sind das Bundesamt für Wirt- werden. Sobald ein Vertrag mit Handwerksunterneh-(BAFA) und die Kreditanstalt men unterschrieben ist, gilt die Maßnahme als begonnen. Eine Unter dem Dach der "Bundes- wichtige Rolle für die Förder-

Punktgenaue Wärme



(djd/dh) Morgens im Bad, für eine hohe Energieeffizienz nen, warmen Boden - gerade umweltfreundlich noch nicht läuft. Dafür können elektrische Flächenheizungen zum anderen zukunftssicher. spürbar angenehmer. Besonders im Bad ist das von Vorteil: dem Waschbecken oder die ximale Wandflächen von Duschen werspielt Energieeffizienz beim wenigen Millimetern lichst niedrigen Level zu halten, trische Flächenheizungen sind (Foto: djd/Schlüter Systems)

tagsüber im Homeoffice oder ausgelegt und lassen sich mit abends rund um die Couch Ökostrom wie selbst erzeugwünschen sich viele einen schö- tem Strom aus einer PV-Anlage im Herbst oder Frühjahr, wenn - komplett unabhängig von Öl die Heizung nicht mehr oder und Gas. Diese Heizlösung ist zum einen umweltbewusst und

sorgen: Sie verwandeln kalte Dank ihrer hohen Flexibilität Böden in behagliche Wärmezo- sind elektrische Flächenheinen, verbessern das Raumkli- zungen sowohl für den Neubau ma und machen jeden Schritt als auch für die Modernisie-Handtuchhalter, der Platz vor Raumkonzept und bieten ma-Gestaltungsfreiheit. Besonders bei Sanierungen beheizt. Neben dem Komfort geringen Aufbauhöhe von nur Haus. Heizen eine wesentliche Rolle: sich die flachen Heizmatten meiden möchte, kann mit Beim Kauf empfiehlt es sich, Um die Kosten auf einem mög- unkompliziert in einzelnen speziellen Abdeckungen für auf Qualität und Alltagstaug-Räumen nachrüsten. Moderne bevorzugen Bauherren und Mo- Thermostate ermöglichen zudernisierer Lösungen, die den dem eine präzise, komfortable verringern Steuerung - wahlweise kabellos Insekten und Kleintiere zu- Beispiel rund ums Haus oder und Ressourcen schonen. Elek- und zentral für das ganze Haus. verlässig fern – Frischluft und auf der Terrasse.

Dachdecker hat noch Termine frei. Tel.: 040-24862627





man tau!

### **ADLER DACHTECHNIK**

Sabbel nich, dat geit! 0157/84202101 Wir kommen auch bei Kleinigkeiten! Innenhalb von 7 Werktagen sind wir bei Ihnen!

AdlerDachtechnik@gmail.com, Rennbahnstraße 2 22111 Hamburg, Inh. J. Lani

### **UNSERE LEISTUNGEN:**

- Dacharbeiten aller Art
- Flachdach und Schornsteinsanierungen
- · Sturmschäden · Dachbeschichtung und reinigung • Marder- & Waschbärenvergrämung • Reparatur-Schnelldienst

**NUR DER HSV!** 1. Liga-Rabatt auf alle Arbeiten bis zum 20.12.2025

Eingetragenes und LKA geprüftes Unternehmen ZERTIFIZIERT

### EINBRUCHSCHUTZ VOLKSDORF

### WOLFGANG PUDELKO

SCHLÜSSEL · SCHLÖSSER **SCHLIESSANLAGEN** 



WIR MACHEN IHR ZUHAUSE SICHER.

Filiale Volksdorf Buckhorn 1 · 22359 Hamburg

040 - 609 10 16



Die Zeitung für Rahlstedt und Umgebung

MB Bedachungen: Dachwartung/ Dachrinnenreinigung. Herbst-/Winterangebote. Tel.: 040-24862627

### Kellerräume schützen

viel mehr als bloßen Stauraum. aufwendige räume sinnvoll nutzen möchte, durchführen. sollte beim Thema Belüftung ist dabei, dass der Schutz lühinschauen. Denn Lichtschäch- Schacht rundum dicht. Herstelte bringen zwar die notwendige ler wie Neher bieten verschierung älterer Häuser geeignet: Frischluft und Helligkeit ins dene Größen und Modelle, die Sie integrieren sich dezent ins Untergeschoss, können aber sich an nahezu jede bauliche auch ungewollt Schmutz ein- Gegebenheit anpassen lassen. schleusen. Laub, Spinnen oder gar Mäuse finden ein einfaches Abfegen aus, dalassen Wer derartige Probleme ver- behält.

Tageslicht hingegen kommen

(djd/dh) Kellerräume bieten ungehindert durch. Das erspart Reinigungsaktio-Ob fürs Hobby, als Homeoffice nen und sorgt dauerhaft für ein oder privates Fitnessstudio, die sauberes Erscheinungsbild. Die Räume im Untergeschoss kön- Montage solcher Abdeckungen nen auf vielfältige Weise Ver- ist unkompliziert und lässt sich wendung finden. Wer Keller- jederzeit auch nachträglich Entscheidend und Schutz allerdings genauer ckenlos sitzt - nur so bleibt der Insekten, Für die Reinigung reicht meist den schnell und punktgenau zeigt sich ihr Vorteil: Dank der durch den Schacht den Weg ins mit die Abdeckung dauerhaft ihr wertiges Erscheinungsbild

Keller- und Lichtschächte vor- lichkeit zu achten. Trittfeste, sorgen. Die feinmaschigen begehbare Varianten sorgen Gitter halten Laub, Schmutz, für zusätzliche Sicherheit, zum

## Risikolebensversicherung

len oft weniger als zehn Euro im Monat

als klassische Lebensversicheverständlich. Wichtige Unterrungssumme oder der Laufzeit. Entscheidend ist, dass die abgelaufende Verpflichtungen wie sen kann, erhält mitunter beseinen Immobilienkredit zu til- sere Konditionen.

(dh) Die Risikolebensversiche- gen. Wer die Versicherung flerung (RLV) ist der schlankere, xibel gestaltet, spart zusätzlich. effizientere Bruder der Lebens- Die meisten finanziellen Verversicherung: keine Kapitalbil- pflichtungen wie Hypotheken dung, kein Sparanteil - sondern oder Autofinanzierungen neh-Todesfallschutz. Das men mit dem Alter ab. Kinder Prinzip ist einfach: Stirbt die verlassen auch irgendwann das versicherte Person während Haus und werden selbstständig. der Laufzeit, wird die verein- Deshalb kann es sinnvoll sein, barte Summe an die Hinterblie- eine fallende Versicherungsbenen ausgezahlt. Besonders summe zu wählen. So sinken junge, gesunde Menschen zah- die Beiträge, ohne dass der Schutz unnötig hoch bleibt. Ein oft unterschätzter Nutzen Die RLV ist nicht nur günstiger der RLV: Sie verbessert die Chancen auf einen Baukredit. rungen, sie ist auch leichter Banken verlangen Sicherheiten, um ihr Risiko zu minimieschiede gibt es dennoch: etwa ren. Eine Risikolebensversichebei der Höhe der Versiche- rung kann genau das leisten. In manchen Fällen vergeben Banken nur dann Kredite, wenn ein sicherte Summe ausreicht, um Todesfallschutz besteht. Und Angehörige zu versorgen oder wer eine solche Police vorwei-

### Jobcenter team.arbeit.hamburg

die zuständige Ansprechper- der erreichbar.

(RB) Aufgrund einer Personal- son aufnehmen. Der eService versammlung nach dem Bun- Jobcenter.digital kann rund um despersonalvertretungsgesetz die Uhr von zu Hause oder jebleibt das Jobcenter am Don- dem anderen Ort genutzt wernerstag, den 13. November, ge- den und das KontaktCenter schlossen. Das ServiceCenter ist bietet Kundinnen und Kunden am Tag der Personalversamm- die Möglichkeit, auch ohne lung ganztägig von 8 bis 18 Zugangsdaten Mitteilungen di-Uhr unter der Telefonnummer gital und datenschutzkonform 040.2485.1444 zum Ortstarif er- an den zuständigen Standort reichbar. Es hilft bei allgemei- zu übermitteln oder Terminbunen Anliegen, kann bei Fragen chungen online vorzunehmen. zu Anträgen, Leistungen und Ab Freitag, den 14. November, Änderungen weiterhelfen und sind die Mitarbeitenden zu den persönliche Nachrichten für bekannten Öffnungszeiten wie-

### Umwelt- oder Sozialbereich

Leistungen im Umwelt- oder So- stelle die künftigen Preisträgerinnen genannten Kontaktdaten und Preisträger bittet der Regi- Verfügung.

Der Regionalausschuss onalausschuss um die Zusen-Rahlstedt vergibt als Auszeich- dung schriftlich begründeter nung für Personen oder Insti- Vorschläge bitte bis zum 30. Notutionen, die durch besondere vember 2025 an die Geschäftsder Bezirksversammzialbereich in der Region Rahl- lung Wandsbek, Schloßstraße stedt aufgefallen sind, den Um- 60, 22041 Hamburg; oder per welt- und Sozialpreis. Der Preis E-Mail an bezirksversammlung@ ist mit 400 Euro dotiert, kann wandsbek.hamburg.de oder unaber auch auf mehrere Preis- ter Tel.: Tel. 040 / 428 81 2306. trägerinnen und Preisträger Für Rückfragen steht die Geaufgeteilt werden. Zur Vorbe- schäftsstelle der Bezirksverreitung der Entscheidung über sammlung Wandsbek unter den

### Mobile Problemstoffsammlung

17.11.	Sasel	Saseler Markt ggü.Haus Nr. 21	12.00-13.30 Uhr
18.11.	Meiendorf	Wildschwanbrook 27	12.00-13.30 Uhr
18.11.	Rahlstedt	Helmut-Steidl-Platz	14.30-16.00 Uhr
25.11.	Bramfeld	Königsbergerstr. 2-6	11.00-12.30 Uhr
25.11.	Volksdorf	Marktfläche Kattjahren	09.00-10.30 Uhr
02.12.	Volksdorf	Cornehlsweg ggü. 23-25	16.30-18.00 Uhr
04.12.	Farmsen-Berne	Berner Markt/ Hermann-Balk-Str.	12.00-13.30 Uhr



Herzlich willkommen zu unserer Kolumne! Hier finden Sie wieder regelmäßig kleine Tipps und Anregungen. Heute von Andreas Brussog Wenn man plötzlich nicht mehr gebraucht wird Über das stille Gefühl. den eigenen Platz zu verlieren – und wie man damit umgeht

Es ist Dienstagmorgen, 9:37 Uhr. Werner sitzt am Küchentisch, vor sich eine Tasse Kaffee, die längst kalt geworden ist. Früher wäre er jetzt mitten im Meeting gewesen. Hätte Entscheidungen getroffen, Fragen beantwortet, Probleme gelöst. Das Telefon hätte geklingelt, Kollegen hätten an seiner Tür geklopft. Jetzt ist es still. Die Rente kam vor drei Monaten. Am Anfang fühlte es sich an wie Urlaub - endlich ausschlafen, endlich Zeit. Doch inzwischen weiß Werner: Es ist nicht die Arbeit, die ihm fehlt. Es ist das Gefühl, gebraucht zu werden.

Vielleicht kennen Sie das. Nicht unbedingt durch Rente. Vielleicht durch Versetzung, Kündigung. Oder weil die Kinder aus dem Haus sind und niemand mehr "Mama, wo ist ...?" ruft. Das Leben wird ruhiger. Aber auch leerer.

### Wenn Stille zur Last wird

Es beginnt schleichend. Das Telefon klingelt seltener. Die Einladungen werden weniger. Selbst wenn man anruft, hat man manchmal das Gefühl, zu stören. Die Enkel sind beschäftigt, Freunde haben ihre eigenen Sorgen. Die Tage haben plötzlich zu viele Stunden. Und in dieser Stille kommt die Frage hoch: Wofür bin ich jetzt noch wich-

tig? Das ist mehr als Langeweile. Wir Menschen definieren uns über das, was wir tun. Über Beruf, Verantwortung, die Rolle in der Familie. Solange wir gefragt sind, wissen wir: Ich gehöre hierher. Wenn dieser Anker wegbricht, verlieren viele nicht nur Struktur. Sie verlieren ein Stück von sich selbst. Manche sagen dann: "Reiß dich zusammen." Aber so einfach ist das nicht.

### Was wirklich hilft

Es gibt keine schnelle Lösung. Aber es gibt Wege, die funktionieren - nicht für alle gleich, aber für manche. Werner geht jetzt mittwochs ins Tierheim, Hunde ausführen. Die freuen sich einfach, dass er da ist. Margret aus der Hufnerstraße geht einmal pro Woche für die Nachbarin einkaufen. "Nicht aus Mitleid", sagt sie. "Sondern weil ich einen Grund brauchte, das Haus zu verlassen." Andere haben alte Schulfreunde angerufen, sind in den Verein gegangen oder zum Tanzkurs. Manche haben gemerkt: Ich muss erst mal zu mir selbst zurückfinden. Es sind keine großen Gesten. Aber sie schaffen das, was fehlt: das Gefühl, wieder dazuzugehören. Manchmal reicht das nicht. Manchmal ist die Leere zu groß. Dann ist ein Gespräch mit dem Hausarzt, dem Psychologen oder einem Coach kein Zeichen von Schwäche, sondern von Vernunft.

### Ihre Erfahrungen gesucht

Wie haben Sie diesen Übergang erlebt? Was hat geholfen – oder was hat gefehlt?

Ich suche den Austausch mit Ihnen – vertraulich oder zur Veröffentlichung, ganz wie Sie möchten. Manchmal hilft es einfach, darüber zu sprechen.

Meine Kontaktdaten finden Sie am Ende des Artikels.

### **Zum Schluss**

Ein Gespräch am Gartenzaun. Ein ehrliches "Schön, Sie zu sehen" beim Bäcker. Eine kleine Aufgabe, bei der jemand sagt: "Gut, dass Sie da sind." Man muss nicht gebraucht werden, um wertvoll zu sein. Aber es tut gut, wieder zu spüren: Ich gehöre dazu. Ich bin noch hier. Das Leben bleibt - und Sie bleiben Teil davon.

Brauchen Sie eine persönliche Beratung und Unterstützung? Haben Sie Wünsche oder Anregungen, dann melden Sie sich gerne bei Andreas Brussog, Business Coach für KMU unter 0156 79300072 oder andreas@andreasbrussog.com

## RUND UMS AUTO VERKEHR



23

### Kfz-Versicherung



(dh) Für Millionen Autofah- Inflation der vergangenen Jahgünstigeren Anbieter wechseln. Das lohnt sich in diesem Jahr besonders, denn einige Versicherer haben ihre Preise günstigen Konkurrenten wechselt, spart oft viel Geld.

Kfz-Versicherung laut Statistischem Bundesamt im September durchschnittlich rund 10,9 Prozent mehr als im Vorjahresmonat. Kfz-Versicherungen verteuerten sich also deutlich stärker als die Verbraucherbetrug im gleichen Zeitraum nur 2,4 Prozent. Auch andere Prozent

Der Fachkräftemangel und die für sie bald.

rer läuft die Uhr: Bis zum 30. re treiben die Löhne. Beides November können sie ihre zahlen am Ende die Autofahrer. Kfz-Versicherung zum Jahres- Neu ist: Nach den Preissprünende kündigen und zu einem gen der vergangenen Jahre werben einige Versicherer wieder intensiv um Kunden. Dadurch unterscheiden sich die Preise für vergleichbare Tarife deutlich erhöht. Wer zu einem teils immens. Das macht einen Anbieterwechsel so attraktiv. Je nach Fahrzeug, Region und Autofahrer zahlten für ihre Schadensklasse beträgt der Unterschied zwischen den teuersten und günstigsten Tarifen der dem neuen Linienendpunkt NachtBus-Linie 617. Die Nacht-Kfz-Versicherung teils mehr als 500 Euro im Jahr. Autofahrer sparen mit einem einfachen Tarifvergleich also viel Geld. Dazu Markt - Grunewaldstraße) gibt MetroBus-Linien 10 und 11 einbleibt meist aber nur bis zum es die Einführung eines Nacht- gestellt. preise insgesamt: Die Inflation 30. November Zeit. Danach verlängert sich der Vertrag bei ihrem derzeitigen Kosten rund ums Auto zogen automatisch um ein weiteres kräftig an: Pkw-Reparaturen Jahr. Auch das Sonderkündiverteuerten sich um 5,5 Pro- gungsrecht bei einer Preiserzent, Inspektionen um 4,8 Pro- höhung verfällt vier Wochen zent, die Autowäsche um 3,6 nach Erhalt der Rechnung. Da die meisten Autofahrer ihre Hintergrund sind vor allem teu- Abrechnungen bereits erhalten re Ersatzteile und Werkstätten. haben, endet auch diese Frist

### Fahrradlichter

Leuchteigenschaften, Akkulaufzeiten und die Regendichtigkeit. tungen beurteilt wurde.

Bei den Frontscheinwerfern lag der Fokus des Tests auf Beleuchtungsstärke und einer StVZO-Freigabe. Im Ergebnis schneiden vier Fahrradschein-Produkte von Trelock (Testsie-2,2), Fischer (2,3), Sigma (2,3) und Acid (2,5). Dass eine gute Leuchte nicht teuer sein muss, zeigt das Produkt von Fischer tere Frontleuchten erreichen liegen.

(ADAC/dh) Der Winter steht befriedigende Ergebnisse. Die vor der Tür: Der ADAC hat elf Sets aus Front- und Rückleuch-Frontscheinwerfer und zehn te empfehlen sich besonders Beleuchtungssets für Fahrräder in urbanen Gebieten. Hier ist getestet. Geprüft wurden die meist nachts auch die Straßenbeleuchtung eingeschaltet, weshalb keine besonders hellen Zudem gab es Probandenver- Frontscheinwerfer nötig sind. suche, bei denen das Handling, Dennoch zeigt der Probandendie Ausleuchtung, aber auch die test, dass trotz geringerer Be-Blendung der Fahrradbeleuch- leuchtungsstärke einige Scheinwerfer blenden können - laut ISO-Norm dürfen sie das sogar stärker als Autoscheinwerfer. Produkten mit etwa 100 Lux Daher ist es aus ADAC Sicht umso wichtiger, dass Fahrradscheinwerfer korrekt eingestellt werden und in Richtung Boden werfer gut ab - und zwar die leuchten. Am besten stellt man das Fahrrad etwa fünf Meter vor ger mit einem ADAC Urteil von eine Wand und markiert dort die Höhe des Scheinwerfers am Fahrrad (zum Beispiel mit Kreppband). Die Oberkante des Lichtkegels bei eingeschalteter mit einem Anschaffungspreis Beleuchtung sollte idealerweivon knapp 33 Euro. Vier wei- se leicht unter der Markierung

## **Fahrplanwechsel**

(dh) Am 14. Dezember 2025 tritt verkehrs Montag bis Freitag der hvy-Fahrplan 2026 in Kraft. (60-Minuten-Takt). In U Wands-Was ändert sich in Rahlstedt, bek Markt besteht Anschluss an Oldenfelde und Meiendorf? Die die NachtBus-Linie 608 und die MetroBus-Linie 26 fährt mor- MetroBus-Linie 23. Dies gilt gens an Schultagen ab Groß- auch für die MetroBus-Linie 11 lohe im 5-Minuten-Takt, die (U Wandsbek Markt - Soren-MetroBus-Linie 24 abends län- koppel). In U Wandsbek Markt ger und samstags nachmittags besteht Anschluss an die Nachtim 10-Minuten-Takt, auch die XpressBus-Linie X35 fährt häufiger. Die NachtBus-Linie 608 Die bislang am Bf. Rahlstedt bedient im Stundentakt auch den Abschnitt Bf. Rahlstedt -U Farmsen, die StadtBus-Linie 368 fährt spätabends im 30- statt im 60-Minuten-Takt. Nachfolgend einige Änderungen für Rahlstedt, Oldenfelde und Meiendorf.

Die XpressBus-Linie X35 ver-Haltestelle Sorenkoppel und sen besteht Anschluss an die



Wer mit Licht fährt, leistet einen Beitrag für die Sicherheit!

Bus-Linie 608 und die Metro-

Bus-Linie 23. (Amtsstraße) startenden und endenden Fahrten der Nacht-Bus-Linie 608 (S Reeperbahn -Großlohe) werden über Scharbeutzer Straße bis U Farmsen (rück)verlängert. NachtBus-Anbinstündliche dung der Rahlstedter Höhe. Die Anbindung von Großlohe kehrt künftig zwischen der bleibt unverändert. In U Farm-Brandstwiete und erhält Takt- Bus-Linie 618 (U Wandsbek verdichtungen. Für die Met- Markt – Sorenkoppel) wird zuroBus-Linie 10 (U Wandsbek gunsten des 24/7-Betriebs der

### Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de (Fa.)



- KFZ Reparaturen
- TÜV/AU-Abnahme täglich Karosseriewerkstatt
- Motordiagnose-System
- Klimaanlagen-Service
- Reifenservice
- Autolackiererei
- Versicherungsabwicklung
- Leihwagenvermietung
- Autoverglasung

Elektrische Fahrzeugsysteme -Warnleuchten, Motor, Bremsen, etc. Wir lesen die Fehler aus und reparieren

HEESTWEG 19, 22143 HH-RAHLSTEDT, TEL. 677 20 01 www.autokipke.com, kipke54@gmx.de



## ZUM GEDENKEN

### Friedensgottesdienst

tesdienst lädt die ARGE, um Tasse Kaffee ein.

Volkstrauertag statt. Um 9.30 Saseler Park ein. Die Ansprache Stadtteilkonferenz siziert Kirchenmusikerin Katja gen für die musikalische Be-Richter - Poesie und Musik be- gleitung. Anschließend lädt die stimmen diesen besinnlichen FF Sasel in ihren Räumen zu Gottesdienst. Nach dem Got- einem Teller Suppe und einer

### Gedenkfeier

der Reserve Brilka als auch das nicht erforderlich.

(RB) Am So., den 16. Nov., um Bundeswehr-Landeskomman-11 Úhr, findet die traditionelle do Hamburg unter der Leitung unter der Leitung des Rahl- Abordnung ebenfalls vertrestedter CDU-Ortsvorsitzenden ten sein. Die einzelnen Abord-Karl-Heinz Warnholz im Ein- nungen werden wie in jedem gangsbereich des Rahlstedter Jahr Kränze am Ehrenmal nie-

## Volkstrauertag

(RB) Am 16. Nov., findet tradi- 10.30 Uhr zur Gedenkstunde (RB) Am So., den 16. Nov., um Marlies Höhne der Kirchengetionell vom Verein Saseler Hei- am Mahnmal für die Opfer von 10 Uhr, lädt in Rogate-Kir- meinde Meiendorf-Oldenfelde matfest e.V. das Gedenken am Krieg und Gewaltherrschaft im che am Wildschwanbrook, die würdigt die Gedenkfeier mit ei-Uhr beginnt der Friedensgot- zum Volkstrauertag hält Pas- anlässlich des Volkstrauertages, das Gedenken mit einer Kranztesdienst in der Vicelinkirche, tor Frank-Ulrich Schoeneberg. zu einer Gedenkfeier ein. Nach niederlegung und Mahnwache Saseler Markt 8, in dem Ge- Die Gedenkstunde begleitet einem Gottesdienst, treffen sich der Freiwilligen Feuerwehr dichte und lyrische Texte im die Freiwillige Feuerwehr Sa- die Gemeinde und weitere Gäs- Meiendorf und einem Beitrag Mittelpunkt stehen. Zwischen sel, der Saseler Posaunenchor te um 11.30 Uhr am Mahnmal von in Meiendorf lebenden den Texten und Gebeten mu- und der Männerchor Salia sor- im Deepenhorn-Park. Pastorin Frauen aus der Ukraine.

Meiendorf ner Ansprache. Umrahmt wird

## Kranzniederlegung

(RB) Am So., den 16. Nov., um rischen Auseinandersetzungen Oldenfelde e.V. auch in diesem Gedenkkranz des Bürgerver-Jahr an Gedenkstätte Delings- eins und politischer Parteien dorfer Weg zu einer Gedenk- abgelegt. Die Gedenkrede hält veranstaltung am Volkstrau- in diesem Jahr Herr Markus ertag ein. Dabei gedenkt der Kranig von der CDU. Herr Pasüberparteiliche, zentrale Ge- von Oberstleutnant der Reserve Vorstand Verstorbener der bei- tor Fehrs wird ein Gebet spredenkfeier zum Volkstrauertag, Bernd Schley werden mit einer den Weltkriege und der kriege- chen. Gäste sind willkommen.

12 Uhr, lädt der Bürgerverein heutiger Zeit und es wird ein

### Feierstunde

Ehrenmahnmals an der Rahl- derlegen. In diesem Jahr hält (RB) Am So., den 16. Nov., um die Rede wird in diesem Jahr stedter Straße / Ecke Buchwald- der Rahlstedter SPD Bürger- 11.30 Uhr, wird der Bürger- Staatsrat a.D. Hans-Peter Strenstraße gemeinsam mit dem schaftsabgeordnete Ole-Tor- verein Farmsen – Berne aus ge halten. Für die musikalische Schützenverein Rahlstedt statt. ben Buschhüter die Gedenkre- Anlass des Volkstrauertages Untermalung sorgt Andreas Sowohl der Reservistenverband de. Die Veranstaltung wird von am Ehrenmal am Kupferteich Werling. Es wird an die Opfer Kreisverband Wandsbek unter einem Trompeter musikalisch eine Feierstunde durchführen. beider Weltkriege sowie aller der Leitung von Oberstleutnant begleitet. Eine Anmeldung ist Es wird die Ehrengarde der Opfer von Krieg und Gewalt FF Farmsen anwesend sein, gedacht.











Der kirchliche Friedhof in Ihrer Nähe



## Der Rahlstedter Friedhof

seit 1829

Der Rahlstedter Friedhof ist Ihr kirchlicher Friedhof. Kompetent beraten wir Sie zu Vorsorgemöglichkeiten zur Grabpflege und zu den unterschiedlichen Bestattungsformen und Grabarten.

