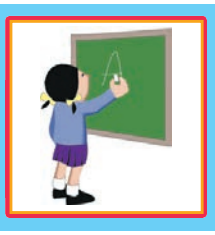
RUND BLICK

1978 Jubiläumsausgabe 2018

Interessante Veranstaltungen und Termine

▶ Seiten 12+13



Rund um Kind und Schule

▶ Seiten 14-16

41. Jahrgang Nr. 10 • 26./27. Oktober 2018 • www.rundblick-rahlstedt.de • **Anzeigenannahme 040/ 677 33 91**

für Rahlstedt · Oldenfelde · Farmsen-Berne · Meiendorf · Hohenhorst Stapelfeld · Braak · Volksdorf

Die Saison für Laternelaufen hat begonnen

Termine Laternenumzüge

27.10. um 18 Uhr: Laternenumzug in Oldenfelde. Sternförmiger Start dreier Umzügen mit Endpunkt im Hanni-Park (Stargarder Straße / Ecke Berner Heerweg), begleitet von Spielmannzügen. Organisiert vom Bürgerverein Oldenfelde e. V.. Den Abschluss bilden ein tolles Feuerwerk, Leckeres vom Grill, Getränke und Süßigkeiten. Abmarschpunkte: Dietrich-Bonhoeffer-Kirche (Greifenberger Straße ggü. EKZ); Rahlstedter Höhe (Boltenhagener Straße / EKZ) sowie Matthias-Claudius-Kirche (Alter Zollweg, Kirchenparkplatz).

30.10. um 18 Uhr: Laternenumzug der SPD Rahlstedt mit dem Spielmannszug Hinschenfelde. Treffpunkt: HASPA Filiale an der Sieker Landstraße 33. Für Getränke ist gesorgt.

4.11. ab 17 Uhr: Laternenumzug des AMTV. Treffpunkte: AMTV-Zentrum, Rahlstedter Str. 159; Sieker Landstr. Parkplatz Aldi/Edeka; AMTV-Sporthalle (17:15 Uhr), Nienhagener Str. 154. Abschluss mit Konzert von Spielmannszügen auf dem Helmut-Steidl-Platz. Speisen und Getränke sind kostengünstig erhältlich.

3.11. um 16:30 Uhr: Laternenfest auf dem Spielplatz Pogwischrund. Beginn 16.30 Uhr mit Stockbrot am Lagerfeuer, heißen Würstchen, Laugengebäck, Glühwein und Kinderpunsch. Der Umzug startet 18 Uhr, begleitet vom Wentorfer Spielmannszug.

6.11. um 18.15 Uhr: Laternenumzug des TSV Hohenhorst mit Unterstützung eines Spielmannzugs. Treffpunkt: Kielkoppelstraße 9 A/B. Für Grillwürste, Glühwein, Kinderpunsch u. a. ist ausreichend gesorgt.

11.11. um 17 Uhr: Laternenumzug der Martinskirche der ev.-luth. Kirchengemeinde Alt-Rahlstedt. Treffpunkt: an der Martinskirche, Hohwachter Weg 2. Nach einer Andacht in der Kirche mit dem Kinderchor „die martinis“, beginnt der Umzug durch die Straßen ringsum. Brezeln als Snack kommen von der Braaker Mühle.

WARNHOLZ Immobilien GmbH

– gegründet 1995 –

Wir suchen laufend Grundstücke, Häuser und Wohnungen zum Verkauf und zur Vermietung.

Keine Kosten für den Verkauf. Rufen Sie uns jetzt für eine unverbindliche Beratung an!

ivd Treptower Straße 143 I Tel. 040 / 647 51 24 I Fax 040 / 647 01 68 ivd
www.warnholz-immobilien.de

26 Jahre

Häuslicher Pflegedienst Tampel

Dominique Batze

Pflegebedürftigkeit tritt oft kurzfristig ein!

Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen!

24 Stunden Rufbereitschaft

Spezialisiert sind wir unter anderem für:

- *Krankenhausnachsorge - Wundversorgung ICW® zertifiziert*
- *Demenz-Patienten*
- *Sterbebegleitung*
- *Beratungsgespräche*

Rufen Sie uns an - fragen Sie uns.

Meiendorfer Str. 61 22145 Hamburg

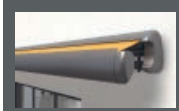
Tel. 040 / 677 73 59
Mobil: 0170 / 80 45 837
0151 / 12628355

Terrassendächer • Wintergärten • Vordächer • Markisen & Beschattung

FALKENDACH
HOLZ · ALU · GLAS

TOP AKTION: TERASSENDACH TYP NYON
im kubischen Design

Eindeckung in Verbundsicherheitsglas VSG, 5x3 Meter, inkl. Montage* optional Unterglasmarkise „Arnex“ gegen Aufpreis **7.990,- €**



MARKISE SUNBURST

5x3 Meter, Solidux Qualität mit 5 Jahren Garantie

zzgl. Montage. **999,- €**

Solange der Vorrat reicht

FALKENDACH · Inh. Andrzej Falkowski · Grubesallee 38 · 22143 Hamburg
Telefon: 040-67 582 425 · Fax: 040-67 582 426 · E-Mail: info@falkendach.de
Öffnungszeiten: Montag-Freitag 10.00-17.00 Uhr Samstag 10.00-14.00 Uhr

www.falkendach.de

Einladung

zu unseren Seh-Analyse-Wochen

Nutzen Sie diesen **Gutschein*** für eine **professionelle Sehberatung im Wert von 45,– €**

- **Sehschärfenbestimmung** mittels modernster Messtechnologie
- **Sehbedarfsanalyse** unter Berücksichtigung Ihrer individuellen Sehanforderungen
- **Digital-Messung Ihres Nachtsehens** mit DNEye®-Scanner
- **Augeninnendruck-Messung** für Ihre Augengesundheit

* Gültig bis zum 30. 11. 2018, jeweils Mo.-Fr. 9-19 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

höcker optik

Höcker Optik GmbH | Tel. 0 40 - 6 77 94 48 | Rahlstedter Bahnhofstraße 19 | 22143 Hamburg | **www.hoecker-optik.de**

Moritz meint...

Ossi, das kleine Hundchen unseres Grafikers, kam neulich zu mir ins Körbchen gehüpft. „Ach Moritz“, klagte er, „mein Herrchen bereitet mir Sorgen. Jeden Tag sehe ich ihn den Kopf schütteln und dabei sagen, dass er die Welt nicht mehr versteht“

„So?“, gähnte ich. „Was denn zum Beispiel?“

„Da wäre zuallererst dieser Sommer“, antwortete Ossi. „Angeblich hatten wir mehr Sonnentage als halb Afrika, und mein Herrchen ist doch eher ein Melancholiker, der alle paar Tage dunkle Wolken braucht.“

„Tja, da hatte er wohl fünf harte Monate hinter sich“, sagte ich mitfühlend. „Und was versteht er sonst nicht?“

„Die Politik natürlich. Und den Fußball. Oder wie kannst du erklären, warum eine stolze Partei wie die SPD plötzlich ein einstelliges Wahlergebnis einfahren kann und Jogis Weltmeister nicht mal mehr gegen Andorra gewinnen? Oder aber, dass eine sogenannte Busbeschleunigungsspur dazu führt, dass die Busse langsamer werden. Mein Herrchen jedenfalls schlägt nur noch die Hände über dem Kopf zusammen.“

“So ganz unrecht hat er wirklich nicht“, nickte ich. „Aber immerhin gibt es Möglichkeiten, den Dingen auf den Grund zu gehen.“

„So? Welche denn?“, fragte Ossi.

„Der neue Rundblick zum Beispiel. Hier kann sich dein Herrchen über alles Wichtige schlau machen, was in und um Rahlstedt herum passiert. Und das kostenlos und frei Haus!“

„Moritz, du bist ein Genie!“

NOTRUF-NUMMERN

Polizei	**110**
Feuerwehr	**112**
Rettungsdienst	**112**
APOTHEKEN-NOTDIENST	**0800 0022833**
DRK-Krankenbeförderung	**192 19**
G.A.R.D. Krankenbeförderung, Rettungsdienst	**192 21**
Ärztlicher Notfalldienst	**116 117**
mit den Notfallpraxen in Altona und Farmsen, Kinderärztlicher Notdienst	
Zahnärztl. Notdienst	**018 05-05 05 18**
Privatärztl. Notdienst	**1 92 57**
Gift-Info-Zentrale	**05 51 19 24-0**
Stromnetz Hamburg Entstördienst	**0800-1 439 439**
Telefon-Seelsorge (24 Std.)	**08 00-111 01 11**
Mobbing Telefon HH	**20 23 42 09**
Kinder- u. Jugendnotdienst	**428 15 32 00**
HH-Müttertelefon	**08 00-333 21 11**
Elterntelefon	**08 00-111 05 50**
Familienberatungsstelle Rahlstedt	**428 81 38 29**
Jugend-Suchtberatung Kö 16a	**428 11-26 66**

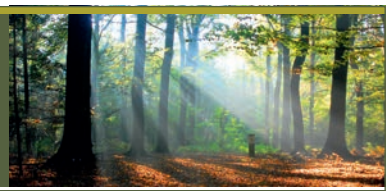
Der RUNDBLICK verlost:

- **3 Exemplare von Christiana Mandakini Jacobsen „Die Liebe umarmt alles- Innerer Halt in turbulenten Zeiten“** inklusive Mediations-CD
- **Je 3 CDs der Lichterkinder „Spiel- und Bewegungslieder auf Weltreise“** und **„Weihnachts- und Winterlieder“**
- **3 CDs „Hurra Kinderlieder Volume 1“**
- **4 x 2 Karten für „MAMA MUH - die verrückteste Kuh der Welt“ am 8.11. um 16.30 Uhr** im Kulturpalast Hamburg
- **2 x 2 Karten für „Disney on Ice“ am 17.11.18 um 11 Uhr** in der Barclaycard Arena
- **Je 2 Adventskalender von Playmobil „Weihnachtsball im Kristallsaal“** und **„Feuerwehreinsatz auf der Baustelle“**

Einfach eine Postkarte mit dem jeweiligen Stichwort senden an den Rundblick Rahlstedt, Rahlstedter Bahnhofstraße 19 in 22143 Hamburg, oder per E-Mail an service@rundblick-rahlstedt.de. Bitte die Telefonnummer und Adresse angeben! Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt, die Gewinne müssen im Rundblick-Büro abgeholt werden. Nur vollständig ausgefüllte und gegebenenfalls frankierte Zusendungen nehmen an der Verlosung teil. Daten werden nicht an Dritte weiter gegeben. Einsendeschluss ist der 09.11.2018, nur für MAMA MUH ist der Einsendeschluss der 02.11.2018. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Weitere Verlosungen unter www.rundblick-rahlstedt.de

Ruge BESTATTUNGEN GMBH



Seit 1923 Ihr zuverlässiger Begleiter im Trauerfall

- Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant- und Anonym-Bestattung
- Moderne und traditionelle Abschiedsfeiern und Floristik
- Überführungen mit eigenen Berufsfahrzeugen
- Hygienische und ästhetische Versorgung von Verstorbenen
- Eigener Trauerdruck mit Lieferung innerhalb 1 Stunde möglich
- Bestattungsvorsorgeberatung
- Kostenloser Bestattungsvorsorgevertrag mit der Bestattungsvorsorge Treuhand AG
- Erledigung aller Formalitäten
- Trauergespräch und Beratung auf Wunsch mit Hausbesuch

Wir unterstützen Sie mit unserer langjährigen Erfahrung, bewahren Traditionen und gehen neue Wege mit Ihnen.

Wir sind Tag und Nacht für Sie erreichbar Telefon: (040) 6 72 20 11

Rahlstedter Straße 23 und 158
Hamburg-Rahlstedt

info@ruge-bestattungen.de
www.ruge-bestattungen.de

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT

www.bentien-bestattungen.de

Bentien Söhne „ST. ANSCHAR“

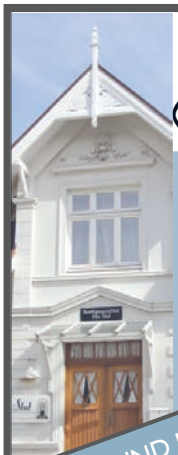
BESTATTUNGSUNTERNEHMEN SEIT 1895 IN 4. GENERATION

- Individuelle Sterbevorsorge-Beratung
- Erd-, Feuer-, See-, Anonymbestattungen
- Hausbesuche, eigener Trauerdruck
- Übernahme sämtl. Bestattungsangelegenheiten
- Beisetzung auf allen Hamburger Friedhöfen und Umgebung

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT

22041 Hamburg (Wandsbek) ■ Litzowstr. 13
22145 Hamburg (Rahlstedt) ■ 6 78 16 47

Tag & Nacht erreichbar 68 60 44



Stut & Sohn

SEIT 1894

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT

Über 120 Jahre Familientradition

Bestattungen

Erd-, Feuer-, See-, Anonym- und Waldbeisetzungen.

Vorsorgeberatung

Sorgsame individuelle Betreuung durch unser familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst. Moderne Floristik und Dekoration.

Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten.

Alle Friedhöfe.

TAG UND NACHT 040 / 678 1190

MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT
www.stut-bestattungen.de

RUNDBLICK IMPRESSUM

Monatlich erscheinende Regionalzeitung für Rahlstedt, Farmsen-Berne, Oldenfelde, Meiendorf, Stapelfeld, Braak, teilweise Volksdorf.
Kostenlose Verteilung: Gesamtauflage 60.000 Exemplare.
Herausgeber: Verlag Rundblick Rahlstedt e.K.
Verlags- und Anzeigenleitung: Cornelia Ewert (V.i.S.d.P.).
Anzeigenberatung: Cornelia Ewert, Jennifer Ewert.
Freie Redaktionsmitarbeiter: Dieter Hellfeuer (dh).
Anzeigen: Nachdruck nur mit Genehmigung.
Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 12 / Januar 2018.
Für unverlangt eingesandte Manuskripte keine Haftung.
Druck: v. Stern'sche Druckerei GmbH & Co KG, Zeppelinstr. 24, 21337 Lüneburg
Anschrift: Rundblick, Postfach 73 07 68, 22127 Hamburg.
Rahlstedter Bahnhofstraße 19, 22143 Hamburg,
Telefon (040) 6773391, Fax (040) 6772061;
E-Mail: info@rundblick-rahlstedt.de; Online: www.rundblick-rahlstedt.de

Wandseredderbrücke

(dh) Der Landesbetrieb Straßen Brücken und Gewässer (LSBG) hat den Regionalausschuss in einer Mitteilung über die geplante Erneuerung der Wandseredderbrücke informiert. Die Verhandlungen mit dem Bezirksamt Wandsbek über die Beauftragung des LSBG stehen demnach unmittelbar vor dem Abschluss. Der LSBG wird die Planung, den Entwurf und die Baudurchführung für den Neubau der Wandseredderbrücke, die erforderlichen Straßenbaumaßnahmen sowie den Gewässerbau zur Herstellung der Sohlgleite übernehmen.
Unabhängig davon hat der LSBG in einem ersten Schritt bereits die planerischen Voraussetzungen geklärt. Nach aktueller Einschätzung ist aufgrund des Eingriffs in das angrenzende Biotop ein formales planungsrechtliches Verfahren erforderlich. Sofern der erforderliche Grunderwerb zeitgerecht erfolgt, wird der Baubeginn voraussichtlich im Jahr 2022 erfolgen. Die Bauzeit wird rund ein Jahr betragen.

Millionen für Rahlstedter Sportstätten

(dh) Rahlstedter Sportstätten profitieren in hohem Maße von den Programmen und Maßnahmen, die in Hamburg seit dem Regierungswechsel 2011 aufgelegt wurden. Das betrifft vereinseigene ebenso wie schulische und kommunale Anlagen sowie Bewegungsmöglichkeiten im öffentlichen Raum.
Wie aus der Antwort auf eine Kleine Anfrage der vier Rahlstedter SPD-Bürgerschaftsabgeordneten Ole Thorben Buschhüter, Astrid Hennies, Dora Heyenn und Ekkehard Wysocki hervorgeht, wurden in Rahlstedt seit 2011 bereits rund 21 Millionen Euro in städtische Sportanlagen investiert. So wurden in den Sportparks Oldenfelde, Meiendorf und Rahlstedt mittlerweile vier Kunstrasenplätze angelegt und Gebäude instandgesetzt oder neugebaut. Außerdem wurde das Rahlstedter Hallenbad für fast 7 Millionen Euro modernisiert und um eine Kurshalle erweitert. In drei Schulsporthallen der Grundschule Bekassinenau, der Stadtteilschule Altrahlstedt und des Gymnasiums Rahlstedt mehr als 8,7 Millionen Euro investiert, durch Neubau und Sanierungen. Im Bau sind derzeit eine neue Sporthalle für die Stadtteilschule Meiendorf sowie zusätzliche Gymnastikhallen für die Grundschulen Islandstraße und Rahlstedter Höhe. Folgen werden der Zubau einer Gymnastikhalle für die Grundschule Bekassinenau sowie die Sanierung der Sporthallen der Grundschulen Großlohering und Neurahlstedt. Für sie wird in den kommenden zwei Jahren mit der Fertigstellung gerechnet. Diese Maßnahmen werden zusammen ein Volumen von rund 6,8 Millionen Euro haben.

Offene Ateliers am Ohlendorffturm

(RB) Das Künstlerhaus Ohlendorffturm, Am Ohlendorffturm 36, öffnet wieder seine Ateliers: Tomasz Paczewski zeigt einen Querschnitt seiner Malerei, der Fotograf Jens Wehde seine Fotoserie „Ei-Land“. Von Barbara Koch sind Bilder mit dem Schwerpunkt Wasser zu sehen. Björn von Schlippe thematisiert den Rahlstedter Ohlendorffturm in seinen Entwürfen und Modellen. Bei einem Quiz können die Besucher ihr Kunstwissen testen und kleine Originalkunstwerke gewinnen. Ausgangspunkt ist die Werkstatt des Zimmermanns Olav Schmidt. Eintritt frei. Öffnungszeiten: Fr., 3.11., 17-20 Uhr, Sa., 4.11., 15- 20 Uhr, So., 5.11., 11-18 Uhr. Anlässlich dieser Veranstaltung, feiert das Literaturprogramm von Hans Heller und Astrid Kramer am 02.11. und 03.11. im Künstlerhaus Ohlendorffturm Premiere. Sie lesen aus Erinnerungen und Gedichten von Neruda und Urrutia, untermalt von der Musik von Maríen Tamár Hernandez. Beginn ist 20 Uhr.

Festliche Tagesfahrt

(RB) Eine festliche Bus-Tagesfahrt ins „Alte Land“ nach Jork veranstaltet die Seniorengemeinschaft Rahlstedt am 01.12.2018. Im weihnachtlich geschmückten Restaurant wartet Grünkohl „satt“ mit Bauchfleisch, Kasseler, Kohlwurst, Rost- und Salzkartoffeln. Anschließend geht es zum Weihnachtsmarkt nach Stade. Abfahrt: 10:30 Uhr ZOB – Rahlstedt. Weiteres unter Tel.: 23 84 41 26 oder 0175/6958902.

Der nächste RUNDBLICK erscheint am 16./17.11.2018

Lohmann optik

Vom 15.11. – 17.11.2018
präsentieren wir Ihnen
die gesamte Kollektion!
Lohmann optik GmbH
Rahlstedter Bahnhofstr. 10 · 22143 Hamburg · Tel. 040/677 08 88

SK–Immobilien
Sachkundig und vorausschauend sichern wir die Interessen und das Vermögen von Eigentümern bei der Verwaltung ihrer **WEG-Anlagen** und **Mietshäuser.**

Tel. 040 / 611 39 19 30
www.Hausverwaltung-SK.de

Geschwindigkeitsbegrenzung

(dh) Mit der Ersten Verordnung zur Änderung der Straßenverkehrs-Ordnung vom 30.11.2016 wurden die Möglichkeiten erweitert, innerörtliche streckenbezogene Geschwindigkeitsbeschränkungen von 30 km/h anzuordnen. Sie ermöglicht diese Beschränkungen auf Straßen des überörtlichen Verkehrs oder auf weiteren Vorfahrtsstraßen im unmittelbaren Bereich von allgemeinbildenden Schulen, Förderschulen, Kindergärten, Kindertagesstätten, Alten- und Pflegeheimen oder Krankenhäusern auch ohne den ansonsten erforderlichen Nachweis einer besonderen Gefahrenlage. Die Behörde für Inneres und Sport legte der Bezirksversammlung bereits vorgesehene und somit zu prüfende Straßenabschnitte vor. Es fehlten jedoch in Meiendorf der Bereich der Kita Spitzbergenweg und der Stadtteilschule (STS) Meiendorf am Nordlandweg. Die STS Meiendorf hat zwar ihren Ein- und Ausgang in der Straße Deepenhorn, die unmittelbar an der Ecke Deepenhorn/Nordlandweg befindliche Bushaltestelle sorgt jedoch für tägliche Drängelei am Fahrbahnrand. Die zu beobachtende verkehrliche Situation der zahlreichen Schüler, die zum Schulschluss gleichzeitig aus dem Deepenhorn strömen, rechtfertigt für die CDU-Fraktion im Regionalausschuss Rahlstedt die Anordnung einer Tempo 30 Geschwindigkeitsbegrenzung im unmittelbar angrenzenden Nordlandweg. In einem entsprechenden von der CDU-Fraktion eingebrachten Antrag wird die Fachbehörde gebeten auf Grund der Erweiterung der Möglichkeiten für die Anordnung die genannten Bereiche dies entsprechend zu prüfen.

Vernissage

(RB) Am 06.11. um 17 Uhr findet in der Haspa-Filiale, Rahlstedter Bahnhofstr. 31, die Vernissage zur Fotoausstellung „Bilder in Bewegung“ von Christoph Walther statt. Der Eintritt ist frei.

Bürgersprechstunde Hohenhorst

(RB) Am 13.11. lädt der Stadtteilbeirat Hohenhorst vor seiner 99. Sitzung in die Schule Potsdamer Straße zu einer Bürgersprechstunde zwischen 18.00 und 18.30 Uhr im Foyer der Schule ein. Unterstützung gibt es durch die Mitglieder Ute Gatz und die beiden Sprecher des Stadtteilbeirats, Barbara Petersen und Jörg Meyer. Ab 19 Uhr findet die öffentliche Sitzung statt.

Mehr Geld für Seniorentreffs

(dh) Bürgermeister Peter Tschentscher (SPD) hat anlässlich des „Internationalen Tags der älteren Menschen“ Anfang Oktober für einen „positiven Blick auf das Leben im Alter“ geworben. Vor rund 400 Gästen im Gemeindehaus der Hauptkirche St. Michaelis verwies Tschentscher darauf, dass die Zahl der über 65-Jährigen von 370.000 bis 2035 auf 425.000 steigen werde, ein Drittel von ihnen werde über 80 Jahre alt sein. Ein Problem sehe er darin nicht. Die meisten Senioren seien nach seiner Beobachtung aktiv, gut gelaunt und tatkräftig. Allerdings räumte der Bürgermeister ein, dass es ein „Armutsrisiko“ sei, älter zu werden. Wenn man ein Leben lang gearbeitet, dabei aber nur den Mindestlohn oder sogar weniger verdient habe, liege dieses Risiko bei fast 100 Prozent. Dass die Stadt künftig allen ihren Arbeitnehmern mindestens zwölf Euro Stundenlohn zahlen wolle sei die Antwort auf die Frage, wie viel man mindestens verdienen muss, um nicht von Altersarmut bedroht zu sein. 30 Prozent mehr Geld soll es auch für Seniorentreffs geben. Die insgesamt 82 Seniorentreffs in Hamburg erhalten derzeit etwa 7000 bis 8000 Euro im Jahr. Diese Förderung soll um pauschal 2000 Euro erhöht werden.

Rahlstedt 131

(RB) Am 17.10. protestierten BUND und Anwohner gegen den Bebauungsplan „Rahlstedt 131“ und pflanzten einen Baum. Das geplante Gewerbegebiet Viktoria-Park, das mitten im Landschaftsschutzgebiet ausgewiesen werden soll. Sie meinen flächenintensive Gewerbebetriebe seien nicht mehr zeitgemäß.

In dem Gebiet an der Stapelfelder Straße sollen allein auf Hamburger Seite 27 Hektar Naturraum zerstört werden, um „großflächige Gewerbebetriebe“ anzulocken. Der Planungsausschuss des Bezirkes Wandsbek will in Kürze über den Bebauungsplan entscheiden.

Der BUND Hamburg hält die Planung für einen völlig falschen und nicht mehr zeitgemäßen Ansatz zu Lasten der Natur. Im Bezirk waren im Jahr 2016 48,9 Hektar Gewerbeflächen verfügbar und damit mehr als das neue Gewerbegebiet vorsieht. Die aktuelle Gewerbeflächennachfrage ist überwiegend von „kleinflächigen Anfragen“ geprägt, gibt der Bezirk zu.

„Flächen werden in der Stadt immer knapper, selbst Parks und Landschaftsschutzgebiete sind nicht mehr tabu. Aber der Viktoria-Park stellt alles in den Schatten, da ausdrücklich Gewerbebetriebe mit einem großen Flächenverbrauch angelockt werden sollen. Das ist das Gegenteil von Flächensparen. Wir fordern, die im Bezirk vorhandenen freien Gewerbeflächen zu nutzen und nicht auf der grünen Wiese neue auszuweisen. Senat und Bezirk müssen die Planung einstellen“, fordert Manfred Braasch vom BUND Hamburg.

Insgesamt stehen etwa 39 Hektar Naturraum vor dem Aus, da auch auf schleswig-holsteinischer Seite ein Gewerbegebiet geplant wird (Bebauungsplan Stapelfeld 16). In dem wertvollen Gebiet mit geschützten, über mehrere Jahrzehnte gewachsenen Knickstrukturen finden sich Lebensräume von streng geschützten Tierarten wie etwa Fledermäusen und dem Moorfrosch. Die Fläche gehört zudem größtenteils zum Hamburger Biotopverbund. Darüber hinaus kritisiert der BUND, dass auf Hamburger Seite fast zwölf Hektar bestehende Ausgleichsflächen - also Flächen, die aufgrund anderer Eingriffe für den Naturschutz entwickelt wurden – erneut überplant und zugebaut werden sollen. Ein Teil des Eingriffs auf Hamburger Seite soll weitab in Schleswig-Holstein ausgeglichen werden.

SPD lädt zum Gespräch

(RB) Die SPD-Bezirksfraktion Wandsbek lädt am 02.11. ab 19 Uhr zu einer weiteren Veranstaltung in der Reihe „Bleiben wir im Gespräch“ in den Allegro-KulturRaum Rahlstedt, Güstrower Straße 2, ein. Anja Quast, die Fraktionsvorsitzende der Bezirksfraktion und Dr. Andreas Dressel, der Senator für Finanzen und Bezirke gehen auf die Themen und Anregungen der Bürgerinnen und Bürger aus den Stadtteilen Meiendorf, Rahlstedt und Oldenfelde ein.

Bildungskonferenz

(RB) Am 13.11. von 17-20 Uhr findet im Startloch, Schimmelreiterweg 1, die 7. lokale Bildungskonferenz für die Region Alt- und Neu-Rahlstedt, Rahlstedt-Ost, Großlohe und Hohenhorst statt. Thema ist: „Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transsexuelle, Transgender und Intersexuelle in der Bildungsarbeit – Was habe ich damit zu tun?“. Informationen, Diskussionen und Austausch in Kooperation mit dem Beratungsteam Prävention, Intervention und Beratung des Lehrerinstituts Hamburg, dem Arbeitskreis Vielfalt und dem Magnus-Hirschfeld-Centrum. Anmeldungen: rbk-wandsbek@bsb.hamburg.de.

Termine Kulturverein

(RB) Der Rahlstedter Kulturverein veranstaltet folgende Termine: 6.11., 17 Uhr: Vernissage zur Fotoausstellung „Bilder in Bewegung“ von Christoph Walther in der Haspa-Filiale, Rahlstedter Bahnhofstr. 31. Christoph Walther lässt in seinen Bildern von Landschaften und Städten die Zeit sichtbar werden, was dazu führt, dass Details verschwinden und eine natürliche Form der Abstraktion entsteht. 9.11., 17 Uhr: Ausstellungseröffnung: „Stolpersteine in Wandsbek - eine Auswahl“ im KulturWerkraum, Boizenburger Weg 7. Der Rahlstedter Kulturverein zeigt diese Ausstellung in Kooperation mit dem KulturWerk Rahlstedt. Sie widmet sich 16 ausgewählten Schicksalen Wandsbeker Bürgerinnen und Bürger, die in der Zeit des Nationalsozialismus als Deserteur oder wegen ihrer jüdischen Herkunft, ihrer politischen Überzeugung, ihrer sexuellen Orientierung oder als Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung verfolgt wurden.

Veranstaltungen KulturWerk

(RB) 13.10.-03.11. Ausstellung „Nicht nur der Wolf“ Objektkunst von Bärbel von Blanckenburg und Illustrationsmalerei von Brigitte Pönnighaus. 26.10., 19:30 Uhr: „Loving Vincent“, Film von 2017, der die einzigartigen Bilder von van Gogh zum Leben erweckt. 27.10.: „Lasst Elfchen sprechen beim KulturWerk Rahlstedt“, Stand vor Deichmann im Rahlstedtcenter. 29.10., 11 Uhr: „Kreatives Schreiben“, kleine Kurzgeschichten und Gedichte. 31.10., 15-15:45 Uhr: „Die Geschichte vom Wolf Helli Hu“, musikalisches Märchen für Kinder ab 4 Jahren. Eintritt frei. Hutspende. 03.11., 19 Uhr: Konzert von U & ME (Uta Engel, Maria Grunwald-Siebert und Evelyn Koerner); Gitarre, Violine, Ukulele und Saxophon, Füße werden zum Schlagwerkzeug. 15.11., 19:30 Uhr: „Eine Herzenssache. Marga Spiegel und ihre Retter“, Dokumentarfilm Stolpersteine. Eintritt frei. Das KulturWerk befindet sich im Boizenburger Weg 7. Weiteres unter https://www.kulturwerk-rahlstedt.de/.

Evensong in der Martinskirche

(RB) Der Evensong ist ein besonderer Abendgottesdienst, der am 4.11. um 18 Uhr in der Martinskirche Rahlstedt, Hohwachter Weg 2, stattfindet. 113 Sängerinnen und Sänger haben sich aus den Chören der Markuskirchengemeinde, der Kantorei Alt-Rahlstedt und marCant, dem Vokalensemble an der Martinskirche, zu diesem Projekt zusammengefunden. Sie singen unter der Leitung ihrer Chorleiterinnen Cintia Bittencourt, Ulrike Frick und Anke Riegert den Evensong, das Abendlied und Abendlob.

Im Anschluss an den Gottesdienst werden Konfirmanden die Brote der Aktion „5000 Brote. Konfis backen Brot für die Welt“ verkaufen. Sie haben sie zuvor unter professioneller Anleitung in einer Bäckerei selbst gebacken.

Wohnungsbau in Rahlstedt

(dh) Im Stadtteil Rahlstedt mit Meiendorf und Oldenfelde wurden im letzten Jahr (2017) 306 neue Wohnungen fertig gestellt. Für insgesamt 454 neue Wohnungen wurden in 2017 Baugenehmigungen erteilt, nach 476 in 2016 und 330 in 2015. Durch Nutzung von Brachflächen und behutsame Nachverdichtung im Bestand wird der Wohnungsneubau in Rahlstedt auch in den nächsten Jahren auf hohem Niveau fortgesetzt werden können. Dies geht aus der Senatsantwort auf eine Kleine Anfrage des Rahlstedter SPD-Bürgerschaftsabgeordneten Ole Thorben Buschhüter hervor. Weitere größere Bauvorhaben sind in Planung, zum Beispiel im Spitzbergenweg 14-34 mit 130 Wohnungen und im Warnemünder Weg 31-33 mit 50 Wohnungen.
Hervorzuheben ist hierbei das Vorhaben im Spitzbergenweg. Dazu Buschhüter: "Durch den Neubau des Nahversorgungszentrums wird nicht nur der wohnortnahe Einzelhandel gestärkt, sondern auf einem bislang ungenutzten Grundstück gleichzeitig auch Wohnraum geschaffen. Das ist beispielgebend. Weitere Vorhaben dieser Art sind bereits am Hegeneck in Rahlstedt-Ost und am Berliner Platz (Jenfeld-Hohenhorst) geplant." Zum Stichtag 31. Dezember 2017 gab es in Rahlstedt 3.721 Sozialwohnungen für Menschen mit niedrigem Einkommen, erstmals seit vielen Jahren wieder mehr als im Vorjahr. Die zusätzlichen 76 öffentlich geförderten Wohnungen sind in der Kielkoppelstraße 16 entstanden. Fast 60 Prozent der Sozialwohnungen in Rahlstedt (2.149 Wohnungen) werden bis 2028 allerdings infolge des Auslaufens der Bindungsfrist aus der Sozialbindung fallen.

Ersteinrichtung schließt vorzeitig

(dh) Wie der „Zentrale Koordinierungsstab Flüchtlinge" mitteilte, wird die Erstaufnahme-Einrichtung „Neuer Höltigbaum" im gleichnamigen Rahlstedter Gewerbegebiet zum 31. Januar 2019 vorzeitig geschlossen. Die Einrichtung wird dann 28 Monate genutzt worden sein. Die Erstaufnahme "Neuer Höltigbaum" wurde im Oktober 2016 eröffnet und war zunächst auf eine Kapazität von bis zu 960 Schlafplätzen ausgelegt, die jedoch noch vor Eröffnung auf bis zu 560 reduziert wurde. Doch auch das wurde nie ausgeschöpft. Die größte Belegung war zum Stichtag 30. April 2018 mit 482 Bewohner/innen erreicht. Seitdem wird die Belegung bereits reduziert. Zum Stichtag 31. Juli 2018 lebten noch 407 Geflüchtete dort.
Die Unterkunft auf dem rund 2.000 qm großen Gelände besteht aus vier Wohnblöcken mit je 60 Zimmern und wird von der Malteser Hilfsdienst GmbH betrieben. Die Einrichtung verfügt des weiteren über einen Kinderspielplatz, ein Schulmodul mit Schulhof, zwei Kantinen, einen Arztcontainer, ein Dolmetscherterminal und diverse Freiflächen. Die Einrichtung bleibt einstweilen als Reservestandort erhalten und wird im Bedarfsfall zukünftig von f & w fördern und wohnen betrieben.

Bushaltestelle wird verlegt

(dh) Der Regionalausschuss Rahlstedt hatte per Antrag der zuständigen Behörde empfohlen, wohlwollend zu prüfen, ob die Bushaltestelle „Geesthachter Weg" (stadteinwärts) vor die Sprunginsel verlegt werden kann. Weiterhin wurde der Behörde empfohlen, zu veranlassen, dass in diesem sensiblen Bereich erhöhte Polizeipräsenz stattfindet. Insbesondere mit Blick auf die Überwachung des ruhenden Verkehrs, vor allem verbotswidrig abgestellter Fahrzeuge.
Inzwischen liegt eine Stellungnahme der Behörde für Inneres und Sport vor, wonach das Polizeikommissariat 38 den Bereich im Rahmen der personellen Ressourcen überwacht und festgestellte Ordnungswidrigkeiten geahndet hat. Das Abstimmungsergebnis zwischen dem zuständigen Polizeikommissariat und der Hochbahn AG hat ergeben, dass die Bushaltestelle um ca. 100 m vorverlegt wird und gegenüber Haus Nr. 22 eingerichtet werden soll. Des Weiteren wurde abgestimmt, dass das Parken am nördlichen Fahrbahnrand zwischen der Querungshilfe westlich Geesthachter Weg und Jonni-Schacht-Weg aufgehoben wird. Im Bereich ab der Zufahrt zur Stadtteilschule, auf einer Länge von rund 90 Metern, wird es als Parken halb auf Gehwegen angeordnet. Von der Querungshilfe bis zum Bereich des erlaubten Parkens sowie ab dem erlaubten Parken bis zu Buskehre gegenüber Jonni-Schacht-Weg wird absolutes Halteverbot angeordnet.

Kostenfreie Gesprächsrunde

(RB) Das Lebenscafé lädt am 01.11. von 15- 16:30 Uhr zu einer kostenfreien Gesprächsrunde für Seniorinnen und Senioren zum Thema „Wie nutze ich meine Zeit am sinnvollsten?" in den Treff Großlohe, Stapelfelder Straße 108, ein. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Wilde Weiden

(RB) Das „Haus der Wilden Weiden", Eichberg 63, hat folgende Angebote im Programm: 10.11., von 11-13 Uhr: Vogelkundliche Führung im Spätherbst; 17.11., von 11-11:45 Uhr: Führung durch die Ausstellung im Haus; 17.11., von 12:30-15 Uhr: Filzen für Advent und Weihnachten. Kosten, Informationen und Anmeldung: Tel. 18 04 48 60 10.

Astrid Hennies lädt ein

(RB) Am 15.11. lädt Astrid Hennies (SPD), Bürgerschaftsabgeordnete für Rahlstedt, Oldenfelde und Meiendorf, Bürger/innen aus ihrem Wahlkreis, um 14 Uhr zu einer Führung durch den Olympiastützpunkt Hamburg/Schleswig-Holstein in Wandsbek ein. Anschließend bietet sich den Teilnehmer/innen die Gelegenheit, mit Astrid Hennies ins Gespräch zu kommen. Die Teilnahme ist kostenlos, allerdings ist die Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung im Bürgerbüro von Frau Hennies, telefonisch unter 689 445 20 oder per Mail an buergerbuero@astrid-hennies.de.

PARKRESIDENZ
RAHLSTEDT

KULTURKALENDER **NOVEMBER 2018**

Donnerstag, 8. November 2018, 19:00 Uhr
MUSICAL-ABEND
Das Solistenensemble des Music rocks!-Chores präsentiert einen Musicalabend mit besonderen Highlights der Musicalgeschichte. Von Szenen aus „My fair lady" über „Mary Poppins" bis zu den Highlights aus „Sister Act" stehen mitreißende Stücke auf dem Programm. **Eintritt: 14,- €**

Donnerstag, 15. November 2018, 19:00 Uhr
EINE HOMMAGE AN EDITH PIAF
In ihrer Hommage wollen Anna Haentjens (Gesang/Rezitation) und Sven Selle (Klavier) mit einer Auswahl an Chansons an diese außergewöhnliche Künstlerpersönlichkeit erinnern. Zu hören sein werden u.a. „La vie en rose", „Sous le ciel de Paris" und „Non, je ne regrette rien". **Eintritt: 12,- €**

Donnerstag, 22. November 2018, 19:00 Uhr
LAMPENFIEBER
Der Schauspieler hat sein Abendwerk getan. Die Aufführung war erfolgreich, das Publikum begeistert. Nun sitzt er in seiner Garderobe, gemeinsam mit seinen Zuschauern. Und zwischen Kostüm und Schminke plaudert er anekdotenreich, und humorvoll aus dem Nähkästchen. Text & Spiel: Markus Veith.
Eintritt: 12,- €

Donnerstag, 29. November 2018, 19:00 Uhr
ROSTOW DON KOSAKEN
Die Sänger beeindrucken mit einer großen Stimmgewalt und Authentizität. Im ersten Teil des Programms werden die Zuhörer in die archaische Welt der kirchlichen Atmosphäre des 17. Jahrhunderts versetzt, im weltlichen Teil werden dann viele populäre russische Volksweisen dargeboten. **Eintritt: 14,- €**

PARKRESIDENZ GREVE & CO., Rahlstedter Straße 29, 22149 Hamburg
Telefon 6 73 73-0, www.parkresidenz-rahlstedt.de

40 JAHRE RUNDBLICK

seit 1. Juni 1978

Lang ist's her

Das wunderschöne alte Haus in der Wesenbergallee 4 ist die letzte Erinnerung an die höhere private Mädchenschule „Schaumann-Schule".

(RB) **Ein Auszug aus dem Rundblick im August 1989:** In drei Villen in der früheren Eichenallee 4-8, der heutigen Wesenbergallee, gab es von 1917 bis 1939 die „Schaumann-Schule", eine private evangelische höhere Mädchenschule. Mit dem Abgangszeugnis verließen 1939 die letzten Schülerinnen Rahlstedts einzige höhere Mädchenschule. Die Hamburger Privatschulen wurden 1939 geschlossen. Von den drei Villen steht heute noch eine. Aber auch sie soll dem gestiegenen Wohnkomfort weichen: Bald wird sie abgerissen, ein Neubau tritt an ihre Stelle. Der RUNDBLICK möchte gerne wissen, ob es in Rahlstedt noch Leserinnen gibt, die in diese Schule gegangen sind. Wer Lust hat, sollte sich einmal unter der Rufnummer 677 33 91 melden. Vielleicht gibt es noch die ein oder andere lustige Geschichte, die im RUNDBLICK veröffentlicht werden kann. Nur so kann noch an die Schaumann-Schule erinnert werden.

CHATTAHOOCHEE
MEIENDORFER STRASSE 34 - 22145 HAMBURG
COUNTRY & OTHER GOOD MUSIC - LIVE !!!
Telefon: 040 - 675 855 18 oder Mobil: 0177-643 49 92
WWW.CHATTAHOOCHEE-HAMBURG.DE

Wir werben seit Jahren erfolgreich im RUNDBLICK

Eine besondere Chronik aus dem Rundblick der letzten 40 Jahre

Juni 1989
Kein Plastik bei der Grillparty. Die Umweltberater des Bezirksamtes Wandsbek warnen vor den Folgen von Plastikmüll.

Juli 1989
Berne bekommt einen richtigen Marktplatz. Umweltbewusstsein praktiziert Guenther Schoenemann, er spendiert vier Bäume. Nicht reden, handeln ist seine Devise. Auf Cellophan sollten Kunden bei Geschenksträußen verzichten und mitdenken, was dieses Material anrichtet.

Juli 1989
Wieder Sommerfest in Braak. Wie in den Jahren zuvor organisierte Otto Burmeister (Frisches aus Braak) drei tolle Tage.

Juli 1989
Gift aus Stapelfeld- Massive Bürgerproteste und Demonstration gegen die Erweiterung der Müllverbrennungsanlage.

August 1989
Der Bücherhimmel feiert sein 10-jähriges Bestehen. Mano Moden-Margarete Nordmann schließt nach 28 Jahren im Boizenburger Weg. Nachfolger Rauausstatter Lüdtke Reißmann zieht dort ein.

August 1989
Die Schullandschaft in Rahlstedt: Eltern der Kinder der Schule Kamminer Straße haben dagegen protestiert, dass hier keine 7. Klasse mehr eingerichtet wird. Schule Nydamer Weg hat nicht genug Anmeldungen für zwei Klassen. Protest der Eltern, weil ein Teil der Spielkameraden in Oldenfelde eingeschult werden musste. Ein weiters Problem der Rahlstedter Schulen sind immer mehr Aussiedlerkinder, die eingegliedert werden müssen. Im Gymnasium Rahlstedt wurde erstmals eine Klasse für Kinder aus Aussiedlerfamilien eingerichtet.

August 1989
Eine Rechtschreibreform soll der wenig erfolgreichen Postwerbung „Schreib´mal wieder" zum Erfolg verhelfen.

August 1989
Die Werbegemeinschaft City Rahlstedt organisiert die 5. Tour de Nostalgie. Eine Veteranen-Ralley mit ca. 100 Oldtimern.

August 1989
Neueröffnung Reformhaus Bein im neuen Pavillon in der Rahlstedter Bahnhofstraße.

August 1989
Grosses Rahlstedter Sommerfest" Und wieder swingt ein ganzer Stadtteil" mit der CDU. Ein bürgernahes Stadtteilfest für alle, so der Organisator Wolfgang Buschhüter (CDU). Mit der „Transatlantik Big Band", eine der besten Swing Kapellen der Bundesrepublik. Fips Asmussen war auch dabei.

August 1989
Wohnungsnotstand in Wandsbek. Es fehlen Sozialwohnungen.

Oktober 1989
Eigene Verkehrsregeln für Fahrradfahrer? Die verhaltensbedingten Unsitten nehmen in Rahlstedt ständig zu. Viele Radler fahren ziemlich rücksichtslos über Fußwege und zwingen Fußgänger oft durch Klingeln zum Sprung an die Seite.

Oktober 1989
Spendable Hochzeitsgäste: Rolf Radde, in Rahlstedt seit vielen Jahren als Musiker bekannt, feierte mit seiner Frau Lotti und 250 Gästen Silberne Hochzeit. Statt Geschenken gab es Spenden von 3.000 DM für die Behindertenschule Paracelsusstraße.

Oktober 1989
Die katholische Kirche in der Oldenfelder Straße feiert 50 jähriges Gemeindejubiläum.

Oktober 1989
Das bessere Müllkonzept. Erstickt Rahlstedt jetzt im Müll? Kommt ein dritter Müllberg? Podiumsdiskussionen am laufenden Band. Während die CDU auf 100-prozentige Müllverbrennung setzt, befürwortet die SPD Verbrennung und Deponierung. Die Grünen und die Bürgerinitiative sind gegen die Erweiterung der MVA Stapelfeld und schlagen eine Müllentsorgung vor, die ohne Verbrennung auskommt.

Oktober 1989
Lockerung beim Ladenschluss. Erstmals sind die Geschäfte am langen Donnerstag bis 20.30 Uhr geöffnet.

Fortsetzung folgt in der nächsten Ausgabe.

770 JAHRE RAHLSTEDT

Die besondere Aktion bei Betten Huntenburg

Anlässlich des 110 jährigen Firmenjubiläums, bietet Lars Ginap, Inhaber vom Bettenhaus Huntenburg, den Bürgern und Bürgerinnen eine ganz besondere Aktion an.

Ein altes Unternehmen in Rahlstedt mit einer jungen Idee. Heute haben die meisten Menschen nur noch wenig Zeit oder sind im Alter nicht mehr so mobil. Der Tag wird durch Arbeit bestimmt und Eltern sind neben der Berufstätigkeit noch mit der Versorgung ihrer Kinder beschäftigt. Aus diesem Grund kommen die Zuhause-Berater, das sind AGR (Aktion Gesunder Rücken e.V.) zertifizierte Mitarbeiter des Hauses Betten Huntenburg, zu Ihnen nach Hause. Und zwar dann, wann Sie Zeit haben.

Bei der Beratung ist es egal ob es um ein neues Bett, eine passgenaue Matratze, Kissen, Zudecken oder Bettwäsche geht.

Gerade bei dem Thema Bett und Matratze geht es um optimale Liegeeigenschaften. Der Körperbau jedes Einzelnen ist sehr unterschiedlich. Eine kleine leichte Frau braucht eine andere Matratze als ein großer schwerer Mann. Da die modernen Matratzen heute mit verschiedenen Liegezonen hergestellt werden können, ist die persönlich richtige Matratze für den guten, erholsamen Schlaf unbedingt den Körpermaßen anzupassen.

Die falsche Matratze kann auch ein Grund für die Klage vieler Männer und Frauen über Rückenschmerzen sein. Diese lassen sich in vielen Fällen mit der entsprechenden Schlafunterlage vermeiden oder beheben. Diesen Service kann nur ein Bettenfachgeschäft mit dem entsprechend ausgebildeten Personal bieten. Die Schlafberater machen für Sie den Betten-Check. Sie schlafen schlecht? Möglicherweise liegt es an Ihrer Bettausstattung. Die Fachberater überprüfen Ihr Bett auf Funktionalität und Rückenfreundlichkeit und geben Ihnen wertvolle Informationen und Ratschläge vor Ort. Dabei ist es völlig egal, wann und wo Sie Ihr Bett gekauft haben.

Die Wahl eines neuen Schlafsystems will gut überlegt sein. Wenn Sie eine Beratung bei sich zuhause vereinbaren, teilen Sie vorher Ihre Wünsche und Erwartungen mit. Die Mitarbeiter bereiten sich auf jede Aufgabenstellung vor und kommen mit entsprechendem Anschauungsmaterial. Mit dem Zuhause-Beratungsgutschein ist dieser Service bis zum 30.11.2018 kostenlos und unverbindlich. Vereinbaren Sie gleich den Termin unter 040 675951-0. Die Zuhause-Berater freuen sich auf Sie.

Das Geschäft von Betten Huntenburg mit seinem reichhaltigen Angebot an Betten und Zubehör, sowie Handtüchern, Bademänteln und Wäsche finden Sie in der Rahlstedter Bahnhofstraße 16, 22143 Hamburg, Öffnungszeiten: Mo.– Fr. 09.30–18.30 Uhr Sa. 09.30–16.00 Uhr

Foto: Betten Huntenburg

Hinrichtungen auf dem Höltigbaum

(RB) Am Eingang des Gewerbegebietes Neuer Höltigbaum, direkt an der historischen Kopfsteinpflasterstraße, steht eine Informationstafel, die dort am 5. September 2003 aufgestellt worden ist.

Die Tafel erinnert daran, dass auf den Schießständen des ehemaligen Truppenübungsplatzes von 1940 bis zum 28. April 1945 mindestens 330 zum Tode verurteilte Wehrmachtsangehörige und Kriegsgefangene hingerichtet worden sind. Die genaue Anzahl lässt sich aufgrund der ungenauen Erfassung nicht mehr mit Sicherheit ermitteln.

Soldaten der umliegenden Kasernen wurden zu den Hinrichtungskommandos herangezogen. Gründe für die Todesurteile – gefällt durch Kriegsgerichte der Wehrmacht in Hamburg - waren zumeist Fahnenflucht, „Wehrkraftzersetzung“ oder Plünderung.

Die Gedenktafel am Eingang des Gewerbegebietes Neuer Höltigbaum. (Foto: Rundblick)

Genauere Daten lassen sich dem Friedhofsregister Ohlsdorf entnehmen. Zu Beginn des Krieges bewegte sich die Zahl der Hinrichtungen noch auf niedrigem Niveau, bis Februar 1943 wurden pro Monat nicht mehr als vier Personen exekutiert, zum Teil auch keine. Ende 1943 lässt sich ein rapider Anstieg verzeichnen. Höhepunkt waren die Monate März und April (43 bzw. 42 Exekutionen) 1945.

Die meisten Hinrichtungen an einem Tage wurden am 27. März 1945 vorgenommen, als 25 Soldaten und ein französischer Kriegsgefangener auf dem Höltigbaum erschossen wurden. Die letzten Hinrichtungen an drei Angehörigen der Kriegsmarine fanden hier am 28. April 1945, nur fünf Tage bevor Hamburg von britischen Truppen besetzt wurde, statt.

Weitere Informationen kann man beim Bürgerverein Rahlstedt e.V., Heimatarchiv, Tel. 678 95 03, Nydamer Weg 18 b, erhalten

VOLKSDORF

Tierarzt auf Rädern

TIER-ARZT auf Rädern

Ihr Haus-Tierarzt beim Tier zu Haus

Dr. Imke Bartels

Tel. 0172/7240332
www.tierarzt-auf-raedern.de

Koralle Kino

(RB) Das Koralle Kino in den Kattjahren 1 zeigt folgende Filme um 20 Uhr: 08.11.: „Ai Weiwei never sorry“ (Regie: Alison Klayman) von 2012. Alison Klaymans Portrait ermöglicht einen einzigartigen Einblick in AI WEIWEIs Persönlichkeit, sein Privatleben und sein Schaffen. Der Film zeichnet gleichzeitig ein differenziertes Bild des heutigen Chinas zwischen Willkür und Widerstand. 09.11.: „Träume“ von Akira Kurosawa (1990). In acht Episoden untersucht Akira Kurosawa mit prächtigen Bildern und tiefen Erkenntnissen die Auswirkungen des Krieges, die Gefahren der Atomkraft und vor allen das Bedürfnis der Menschen, im Einklang mit der Natur zu leben. 10.11./ 11.11. um 15 Uhr für die ganze Familie: „Momo“ (Regie: Johannes Schaff) von 1986. Dieses moderne Märchen über die kleine Momo hat einen wahrhaftigen Gehalt und warnt uns vor einer totalen Vermarktung unserer Lebenszeit, um in einer resonanzlosen, kalten Welt zu landen.

Kulturmeile Volksdorf

(RB) Vom 02.11. bis zum 11.11. findet in Volksdorf die Kulturmeile statt. Neben Kunsthandwerkermärkten, wie dem Spiekermarkt im Wagnerhof, Im Alten Dorfe 44-46, vom 03.11.-11.11. (außer am 05.11) von 11-18 Uhr, der KunstKate am 10./11.11. von 11-18 Uhr in Haus und Hof der Ferck´schen Kate oder Emmis Krämerladen im Museumsdorf Volksdorf, Im Alten Dorfe 48, geöffnet am 03./04.11. von 11 - 18 Uhr (sonst Di./Do./Sa von 14 - 17 Uhr), gibt es unzählige Ausstellungen und Schaufenstergalerien zu sehen. Zum Beispiel in der Ohlendorff´schen Villa vom 03.11-11.11. die Ausstellung der Malschule Volksdorf oder die Ausstellung der Arbeiten der Malschüler von Mareile Stancke im DRK-Treffpunkt Volksdorf am 03.11. ab 18 Uhr und Sonntag 04.11. von 11-18 Uhr. Außerdem stellt Walter Reinhold bei MattisMänner-Mode aus. Auch für Kinder gibt es viel zu erleben, wie z.B. tolle physikalische Experimente in der Buchhandlung Behr am 03.11. von 12 – 13:30 Uhr (Anmeldung erforderlich). Am 06.11 um 15 Uhr und am 08.11. um 16 Uhr zeigt die Bücherhalle das Bilderbuchkino „Wolkenbruch und Brombeersaft“. Zudem wird es einen ca. 90 minütigen Rundgang am 04.11. um 14 Uhr durch Volksdorf geben, genauso wie eine Informationsveranstaltung in Kooperation mit dem Walddörfer Gymnasium am 09.11. um 17-19 Uhr rund um die Historie mit Erinnerung an die Progromnacht vor 80 Jahren. Am 03.11. um 11 Uhr spielt je nach Wetter die Jazz Combo des Waldörfer Gymnasiums vor der Ohlendorff´schen Villa. Am 04.11. stellt sich der Freundeskreis Künstlerhaus Maetzel von 17 bis 19 Uhr in der Räucherkate, Claus-Ferk-Straße 43, vor. Otto Groote & Ensemble tritt am 08.11. um 20 Uhr in der KunstKate, Eulenkrugstraße 60-64, auf. Das Koralle Kino und das Bluesfestival runden die Kulturmeile mit diversen Veranstaltungen ab. Genaue Informationen und Termine gibt es unter www.kulturmeile-volksdorf.de.

RUNDBLICK Mehr RUNDBLICK täglich online!
www.rundblick-rahlstedt.de

Volksdorfer Blues Festival

(RB) Vom 02.11. bis zum 10.11. findet das 10. internationale Volksdorfer Bluesfestival im Rahmen der Kultur Meile Volksdorf statt. Beginn jeweils um 20:30 Uhr. Den Beginn macht das Koralle Bar&Bistro am 02.11. mit BLUES FROM THE NORTH mit der Dänisch-Deutschen Blues-Brüderschaft Tim Lothar & Holger ‚HoBo‘ Daub. Einlass um 19:30 Uhr im Bürgerhaus Koralle, Kattjahren 1a. Weiter geht es am 06.11. in der Ohlendorff´schen Villa, Im alten Dorfe 28, mit Drunken Angel aus Lübeck und Andi Valandi & Band aus Dresden. Einlass 19:30 Uhr. Den Abschluss macht das Duo Christian Rannenberg & Tommy Schneller im Bürgerhaus Koralle. „poor man‘s brassband“ Hendrik Südhaus und das gemeinsame Projekt Tom Jack & The Bigharmonicaman wird mit der guten Seele des Volksdorfer Blues die Bühne erklimmen. Im Anschluss beendet B.B. and the Blues Shacks den Abend. Einlass 19 Uhr. VvK-Stellen sind Alte Apotheke Volksdorf, Koralle Bar&Bistro und (nur für die Veranstaltung am 6.11.) Die Villa „Ihr Wiener Kaffeehaus“.

Neue Gesprächsrunde auf Deutsch

(RB) Das Ehrenamtsprojekt von Sprachbrücke-Hamburg e.V, „Sprache im Alltag“, verbindet Menschen verschiedener Herkunftsländer und Kulturen. Gemeinsam wird auf Deutsch über Alltägliches geredet und sich ausgetauscht. Innerhalb des Projekts startet eine weitere kostenlose Gesprächsrunde auf Deutsch für erwachsene Zuwanderer und Geflüchtete mit Deutschvorkenntnissen. Seit dem 16.10. findet die Gesprächsrunde in der Wohnunterkunft Eulenkrugstraße, Eulenkrugstraße 199 f, immer dienstags von 17 bis 18 Uhr statt. Anmeldung unter Tel. 040 / 2847 8998, oder per E-Mail: kontakt@sprachbruecke-hamburg.de.

Zweisprachige Lesung in Volksdorf

(RB) Am 10.11. um 12 Uhr lesen Laure Guthöhrlein und Jan Minck in der Bücherhalle Volksdorf, Eulenkrugstraße 55-57, im Rahmen der 15. Märchentage das Märchen Incarnat, blanc et noir (1786) von Louis de Mailly in der französischsprachigen Originalversion sowie in der deutschen Übersetzung von Hermann Kletke aus dem Jahr 1845. Das Märchen ist für Kinder ab ca. sieben Jahren verständlich. Die Lesung richtet sich aber ausdrücklich an Menschen jeden Alters.

Umwelt- und Sozialpreis 2018

(RB) Als Auszeichnung für Personen oder Institutionen, die durch besondere Leistungen im Umwelt- oder Sozialbereich in der Region aufgefallen sind, vergibt der Regionalausschuss Waldörfer, den Umwelt- und Sozialpreis. Der Preis ist mit 400,- Euro dotiert, kann aber auch auf mehrere Preisträger oder Preisträgerinnen aufgeteilt werden. Auch in diesem Jahr sollen wieder Preisträger oder Preisträgerinnen ermittelt und für die entsprechenden Leistungen geehrt werden. Der Regionalausschuss bittet Zur Vorbereitung der Entscheidung über die künftigen Preisträger oder Preisträgerinnen um die Zusendung schriftlich begründeter Vorschläge bis zum 15. November 2018 an die Geschäftsstelle der Bezirksversammlung Wandsbek in der Schloßstrasse 60 in 22041 Hamburg oder per E-Mail an Bezirksversammlung wandsbek.hamburg.de oder per Tel.: 428 81 2386.

Residenz am Wiesenkamp

(RB) Die Residenz am Wiesenkamp präsentiert folgende Veranstaltungen: 3.11. um 16 Uhr: Konzert mit dem Ensemble Quadromania im Restaurant. Gespielt werden Pop-Klassiker, Latin-Songs und Swing-Standards interpretiert von einer Frontsängerin, drei Ukulelen und einem E-Bass; 5.11. um 18 Uhr: Lichtbildvortrag im Studio, unter dem Titel „Im Süden von Polen – Breslau und das schlesische Riesengebirge“ führt Christine Belling durch Breslau nach Westen über Schweidnitz, in das Hirschberger Tal zum Schloss Kreisau mit Abschluss im Riesengebirge.

OLDENFELDE - FARMSEN - BERNE

1. FTV-Lauf

(RB) Der Farmsener Turnverein lädt am 08.12. von 12 -13 Uhr zum ersten FTV-Spaß-Lauf auf ihrem Nikolausfest ein.
Jeder Läufer bekommt eine Medaille und die ersten drei Plätze bekommen einen Pokal.
Jetzt anmelden und einen Startplatz sichern unter: geschaeftsstelle@farmsener-tv.de.

Großer Floh- und Trödelmarkt

(RB) Am 11.11. findet von 12 bis 16 Uhr im Gemeindehaus der Friedenskirche Berne, Lienaustr. 6, ein großer Floh- und Trödelmarkt mit Restbeständen aus Haushaltsauflösungen etc. statt.
Es erwarten Sie Handarbeiten, Kunstgewerbliches, Nützliches, Kitsch und Kunst, tolle Schnäppchen, sowie besondere „Liebhaberstücke vom Trödeltisch“, eine Bücher- und Schmökerecke, sowie ein Secondhand-Stand mit Textilien aller Art, mit gebrauchter und neuer Kleidung. Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Irish Folk and more

(RB) Der tus Berne präsentiert am 03.11. um 20 Uhr im Volkshaus Berne im Saselheider Weg 6, WIDE RANGE. Das Publikum erwartet ein mitreißender Mix aus traditioneller und zeitgenössischer Musik aus Irland, Schottland und Amerika. Karten für einen Abend mit mitreißender Folkmusik zum Zuhören, Mitsingen und Tanzen gibt es in der Geschäftsstelle des tus BERNE, Berner Allee 64a, 22159 Hamburg (Mo 9-12 + 17-20, Do 9-12) oder online auf http://widerangetus.cortex-tickets.de.

Gedenkveranstaltung

(RB) Die diesjährige Gedenkveranstaltung am Volkstrauertag für Gefallene der Weltkriege und kriegerischen Auseinandersetzungen heutiger Zeit findet am 18. November um 12 Uhr an der Gedenkstätte Delingsdorfer Weg statt. Sie gehört seit vielen Jahren zum Abschluss der Jahresveranstaltungen des Bürgervereins Oldenfelde. Nach Eröffnung der Gedenkfeier durch den Posaunenchor der Gemeinde Meiendorf-Oldenfelde wird in diesem Jahr Frau Jennyfer Dutschke, FDP (MdHB) die Gedenkrede halten. Der BVO bittet die Teilnehmer/Innen im Anschluss der Veranstaltung zu einem Gedankenaustausch in das Vereinshaus des SC Condor, Berner Heerweg 188.

Weihnachtliche Weltreise

(RB) Der Kulturkreis Berner Schloss lädt am 02.12. um 15:30 Uhr zu einer weihnachtlichen Weltreise im Gemeinschaftshaus Berne, Karlshöher Weg 3, ein. Das Ensemble MusicaPortabile stellt Ihnen die schönsten Bräuche und Facetten des Weihnachtsfestes verschiedenster Nationen vor. Karten sind ab dem 05.11. bei ZIELREISEN, Kriegkamp 2, bei HELLFEUER, Hermann-Balk-Str. 124b, erhältlich. Weiteres unter www.kulturkreis-berner-schloss.de.

Umwelt- und Sozialpreis 2018

(RB) Als Auszeichnung für Personen oder Institutionen, die durch besondere Leistungen im Umwelt- oder Sozialbereich in der Region aufgefallen sind, vergibt der Regionalausschuss Bramfeld-Steilshoop-Farmsen-Berne, den Umwelt- und Sozialpreis. Der Preis ist mit 400,- Euro dotiert, kann aber auch auf mehrere Preisträger oder Preisträgerinnen aufgeteilt werden. Auch in diesem Jahr sollen wieder Preisträger oder Preisträgerinnen ermittelt und für die entsprechenden Leistungen geehrt werden. Der Regionalausschuss bittet zur Vorbereitung der Entscheidung über die künftigen Preisträger oder Preisträgerinnen um die Zusendung schriftlich begründeter Vorschläge bis zum 15. November 2018 an die Geschäftsstelle der Bezirksversammlung Wandsbek in der Schloßstrasse 60 in 22041 Hamburg oder per E-Mail an Bezirksversammlung@wandsbek.hamburg.de oder per Tel.: 428 81 2386.

Hänsel und Gretel

(RB) Der tus BERNE präsentiert Hänsel und Gretel der Gebrüder Grimm. Frei nach Engelbert Humperdinck in der Bearbeitung von Julia Fabian. Eine Oper für Kinder ab 3 Jahren im Volkshaus Berne im Saselheider Weg 6. Vorstellungen sind am: 05.11./06.11./07.11./08.11. jeweils um 10 Uhr.
Für Gruppen ab zehn Kinder stellt MusicaPortabile ein umfangreiches Hör- und Infomaterial zur Verfügung. Es enthält: Hintergrund-Informationen über das Märchen „Hänsel und Gretel“ und den Komponisten Engelbert Humperdinck / Bastelanleitungen für ein Lebkuchenhaus mit Lebkuchen Rezept / Notenmaterial der bekannten Lieder und eine CD mit der Klavierbegleitung. Kartenvorbestellung: Tel.: 42 90 66 68 oder unter www.musicaportabile.de. (Foto: tus BERNE)

FLEISCHEREI
UWE KNOLL
www.fleischerei-knoll.de
HH-Berne, Hermann-Balk-Str.114
Tel.: 040 /644 97 83
HAUSGEMACHTE FLEISCH- UND WURSTWAREN-SPEZIALITÄTEN
PARTYSERVICE – SCHLACHTER-IMBISS

BERNER
APOTHEKE
Helmut Thomsen e.K.
Hermann-Balk-Straße 139
(am U-Bahnhof Berne)
22147 Hamburg
Telefon: (040) 644 90 81
Telefax: (040) 644 90 83
E-Mail: info@berner-apotheke.de
individuell • traditionell
unabhängig

MEIENDORF

Endlich barrierefrei

(dh) Seit Montag, dem 15. Oktober, ist die U-Bahn-Haltestelle Meiendorfer Weg barrierefrei erreichbar. Dann haben auch hier Eltern mit Kinderwagen und Personen mit Handicap einen einfachen und bequemen Zugang zur U-Bahn. Mit der Fertigstellung sind alle Haltestellen auf der U1 nördlich von Wandsbek-Gartenstadt mit Aufzügen und taktilen Leitsystemen für sehbehinderte Menschen ausgerüstet. Lediglich die schleswig-holsteinische U1-Haltestelle Kiekut wird aufgrund der geringen Fahrgastzahlen nicht umgebaut. Die Haltestelle Meiendorfer Weg hat im Zuge des Umbaus unter anderem einen erhöhten Bahnsteig für den niveaugleichen Ein- und Ausstieg sowie einen Aufzug erhalten. Dieser führt von der Schalterhalle auf den Mittelbahnsteig. Dadurch wird das Treppenhaus etwas schmaler, genügt jedoch auch künftig allen Fahrgastbedürfnissen und Sicherheitsanforderungen.

Die Investitionskosten für den Umbau belaufen sich auf rund 2,9 Millionen Euro. Die U1-Haltestelle Meiendorfer Weg ist die 71. Haltestelle im Hamburger U-Bahn-Netz, die barrierefrei zu erreichen ist. Sie wurde 1925 eröffnet und wird täglich von rund 7 000 Fahrgästen genutzt.

Nahversorgungszentrum

(dh) Eine mehr als gute Nachricht für alle Meiendorfer: das marode Nahversorgungszentrum am Spitzbergenweg wird vollkommen neu gebaut. Zusätzlich werden 130 neue Wohnungen entstehen, von denen 39 öffentlich gefördert sind. Nach vier Jahren intensiver Planung ist damit Anfang Oktober der neue Bebauungsplan "Rahlstedt 130" endlich in Kraft getreten. Anfang 2019 soll mit den Bauarbeiten begonnen werden. Entsprechende Bau- und Abbruchanträge sind gestellt.

In der Beratungsvorlage für die Bezirksversammlung, auf deren Grundlage die Bezirksversammlung Wandsbek dem Bebauungsplan-Entwurf zugestimmt hatte, sind die einzelnen Vorhaben aufgelistet. Demnach sind für die Umsetzung im Vorhabengebiet der Abriss der vorhandenen Gebäude und eine vollständige Neuerrichtung des Nahversorgungszentrums geplant. In den Erdgeschossen sind Flächen für einen Lebensmittel-Markt, einen Drogeriemarkt und ergänzende kleinteilige Ladenflächen vorgesehen. Die Einzelhandelsnutzungen gruppieren sich um eine neu gestaltete Platzfläche, an die im Nordosten die bestehende Grünverbindung der Siedlung Wildschwanbrook anschließt. Die Platzfläche wird auf Grund der darunter liegenden Tiefgarage privat unterhalten, bleibt aber dauerhaft für die Öffentlichkeit zugänglich. In den Obergeschossen sind in kleinteiligen Gebäudekörpern Büros und Praxen und die Wohnungen geplant. Die Obergeschosse bilden oberhalb der Sockelgeschosse des Nahversorgungszentrums private Höfe und Freiräume, die gärtnerisch gestaltet werden und dem Kinderspiel zur Verfügung stehen. In das Plangebiet sind außerhalb des Vorhabengebiets liegende Grundstücke als sogenannte Arrondierungsflächen miteinbezogen, um dort mit dem neuen Nahversorgungszentrum korrespondierende Nutzungen und städtebauliche Strukturen zu ermöglichen. Die vollständige Beratungsvorlage und alle Anlagen können unter folgender Webadresse heruntergeladen werden: https://tinyurl.com/y9445y9r

Goldschmiedekurs am 03.11., 14-17 Uhr, Anmeldung und Infos: Friederike Wolf, f_rieda@gmx.de

Spielwerk am 09.11., 20 Uhr. Konzert eines Sextetts, was sich hauptsächlich dem Jazz und Swing widmet.

Swing – Workshop am 10.11., 11–14.30 Uhr, Anmeldung auch ohne Tanzpartner, Wladimir Elesin, 0152-028 038 80, swingaway.de.

Keine Angst vor Indien am 14.11., 19:30 Uhr, Multivisionsvortrag von und mit Peter Witt.

Weitere Infos und Anmeldungen: Tele.: 67 89 122, kontakt@bim-hamburg.de, www.bim-hamburg.de

Ort für alle Veranstaltungen: ***Bürgerhaus in Meiendorf*** Saseler Straße 21, 22145 HH
Infos/Anmeldungen: Telefon 040 - 6 78 91 22, www.bim-hamburg.de

Verwirrenden Schreiben der Krankenkassen

(RB) Immer mehr Versicherte kontaktieren die Unabhängige Patientenberatung Deutschland (UPD), weil sie von ihren Kranken- und Pflegekassen aufgefordert werden, einen Widerspruch zurückzunehmen oder darauf hingewiesen werden, ein möglicher Widerspruch habe keine Aussicht auf Erfolg. „Insbesondere bei Zwischeninformationen für Versicherte sehen wir zunehmend Schreiben, die wie echte Entscheidungen wirken oder die Versicherten zu einer Rückmeldung auffordern, obwohl es dazu überhaupt keinen Grund gibt", erklärt UPD-Geschäftsführer Thorben Krumwiede. Häufig verfassen die Kassen die Briefe in einer vereinfachten Behördensprache.

Was auf den ersten Blick leicht verständlich daher kommt, verschleiert oft die Möglichkeit, die Klärung im Widerspruchsverfahren abzuwarten.

Ein solches steht aber jedem Versicherten zu. Wer seine Rechte nicht kennt oder die Rücknahmeaufforderung der Kasse mit dem echten Widerspruchsentscheid verwechselt, fühlt sich schnell gedrängt, auf die weitere Überprüfung der Ansprüche zu verzichten.

Dabei sind Zwischeninformationen dieser Art nach Auffassung des Bundesversicherungsamtes (BVA) unzulässig! Viele Ratsuchende schildern, dass sie von Mitarbeitern der Kranken- und Pflegekassen sogar telefonisch kontaktiert und zur Rücknahme des Widerspruchs aufgefordert wurden.

Durch dieses Vorgehen, das vom vorgegebenen Verwaltungsweg abweicht, wird häufig die Unwissenheit der Versicherten ausgenutzt. Denn wer vorschnell einer Rücknahme des Widerspruchs zustimmt, verzichtet auf den vorgesehenen Rechtsweg. „Die Kasse muss keine Entscheidung gegen oder zugunsten des Antrags mehr fällen. Außerdem ist dem Versicherten der weitere Verwaltungsweg verbaut, weil der Sachverhalt gar nicht erst zum unabhängigen Widerspruchsausschuss gelangt und so bestandskräftig wird.

Deshalb kann der jeweilige Fall auch nicht mehr von einem Gericht überprüft werden", erläutert Thorben Krumwiede. Durch den Widerspruch beginnt das Widerspruchsverfahren. An dessen Ende steht entweder ein Abhilfebescheid, und damit die Bewilligung der beantragten Leistung, oder ein Widerspruchsbescheid, durch erneute Ablehnung. Gegen einen Widerspruchsbescheid, der eine korrekte Rechtsbehelfsbelehrung enthält, gibt es wiederum die Möglichkeit der Klage innerhalb eines Monats. Fehlt diese Belehrung, kann der Versicherte sogar ein Jahr lang Klage einreichen.

Die verwirrende Kommunikation vieler Kassen macht sich in der Beratung bemerkbar: Rund 44.000 Mal erläuterten die Beraterinnen und Berater der Patientenberatung 2017 den Ratsuchenden Ihre Rechte gegenüber den gesetzlichen Kranken- und Pflegekassen – ein deutlicher Anstieg zu den 27.000 Beratungen aus dem Jahr 2016. Vor allem Ratsuchende, die ohne echten Anlass verwirrende Schreiben ihrer Krankenkasse erhalten, sollten stutzig werden, rät die UPD. Mit ihrer neutralen und kostenfreien Beratung ist sie unter der Nummer 0800 011 77 22 an 80 Stunden in der Woche kostenfrei unter der Telefonnummer 0800 011 77 22 (montags bis freitags von 8.00 bis 22.00 Uhr und samstags von 8.00 bis 18.00 Uhr). Weitere Informationen und Beratungsangebote: www.patientenberatung.de

Jolanthe Gerbitz
Dekoratives für Haus und Garten
Tel 678 50 90 · www.jolanthe-gerbitz.de
Baumschulen in Meiendorf
Gartengestaltung
Tel 678 61 27 · www.torsten-gerbitz.de
Nornenweg 9, 22145 Hamburg
GERBITZ GARTENBAU

GEPFLEGT UND GESUND

Singen ist Medizin

(djd/dh). Ob morgens unter der Dusche, ganz ungestört beim Autofahren oder gemeinsam in einem Chor, wer singt, tut sich etwas Gutes. Das kann nicht nur jeder bestätigen, der gerne singt, sondern es ist auch durch Studien belegt. Dabei spielen vor allem die Hormone eine Rolle. Während des Singens sind wir so entspannt, dass die Konzentration an Stresshormonen im Körper deutlich reduziert ist. Gleichzeitig wird das Hormon Oxytocin verstärkt ausgeschüttet, das uns glücklich und zufrieden macht. Es gibt aber noch weitere positive Auswirkungen auf die Gesundheit. Das liegt daran, dass beim Singen ganz automatisch auch die Atmung und die Haltung trainiert werden. Wir atmen automatisch viel tiefer ein als beim Sprechen, sodass die Lunge optimal belüftet wird, eine wichtige Voraussetzung für die Stimmbildung. Zudem wird dadurch der Körper mit Sauerstoff versorgt und wir fühlen uns wach und energiegeladen. Eine aufrechte Haltung sorgt zusätzlich dafür, dass sich Lunge und Stimme richtig entfalten. Allerdings können trockene und gereizte Schleimhäute leichtes Halskratzen, Husten oder ein störendes Räusperbedürfnis verursachen. Für ausdauerndes Singen und eine geschmeidige Stimme ist darum die Befeuchtung der Schleimhäute in Mund und Rachen unverzichtbar. So ist es sinnvoll, ausreichend Wasser zu trinken.

Innere Balance

(djd/dh) Egal ob bei der Arbeit oder im Privatleben, die meisten Menschen erwarten von ihrem Körper tagtäglich Höchstleistungen. Um funktionsfähig und gesund zu bleiben, benötigt der Organismus daher vielfältige Vitalstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Diese wichtigen Lebensbausteine müssen ihm mit der Nahrung zugeführt werden, etwa durch reichlich Obst, Gemüse, Salate, Nüsse, wertvolle Öle und mit Produkten aus Vollkorngetreide. Die Realität auf deutschen Tellern sieht häufig anders aus: Fastfood, Fleisch, Käse, Eier, Weißmehlprodukte und Süßkram im Übermaß. Das kann durch die stark säurebildenden Eigenschaften das Gleichgewicht des Säure-Basen-Haushaltes stören. Genauso wie Kaffee, Alkohol und eine zu geringe Flüssigkeitsaufnahme. Ernährungswissenschaftler raten zu einer Trinkmenge von zwei bis drei Litern Wasser täglich, um den Flüssigkeitshaushalt für eine ausgeglichene Säure-Basen-Balance aufrecht zu erhalten.

Da der Körper in übersäuertem Zustand ständig große Anstrengungen unternehmen muss, können sich typische Symptome wie Antriebsschwäche, Müdigkeit und Kopfschmerzen zeigen. Auch ein gutes Fitnessprogramm an der frischen Luft hält nicht nur schlank, sondern hilft dem Körper dabei, über die Lunge saures Kohlendioxid abzugeben und im Gegenzug basischen Sauerstoff aufzunehmen. Ärger und Stress sollten ebenfalls abgebaut werden, denn gestresste Menschen atmen flacher und haben eine schlechtere Durchblutung. Entspannungstechniken wie Yoga oder Autogenes Training tragen in turbulenten Zeiten dazu bei, die innere Balance zu bewahren und zu Gelassenheit zurückzufinden.

„Die Liebe umarmt alles“

(RB) Das Kraftbuch von Christiana Mandakini Jacobsen mit einer Fülle von praktischen Übungen, Selbsttests, Reflexionen und Meditations-CD zeigt Wege auf, die uns mit Selbstfürsorge, inneren Halt, Entladungen und Ressourcenbildung zu neuer Ruhe, Gleichmut und Freude an Neuem führen. Es erschien im Trinity Verlag (ISBN 978-3-95550-280-5) mit 224 Seiten. Unsere Sehnsucht nach Sicherheit, Schutz und Stabilität wird größer je komplexer, digitaler und virtueller unsere Welt wird. Gerade wenn das Leben uns durchschüttelt und uns im Außen nichts wirklich Halt gibt, können wir in uns selbst neue Kraftquellen entdecken. Christiana Mandakini Jacobsen öffnet mit viel Herz Menschen den Zugang zu diesen inneren Ressourcen. Sie zeigt, wie jede schwierige Situation eine Botschaft für uns bereithält und wir über uns hinauswachsen können, wenn wir lernen, alles, was geschieht, mit Liebe zu umarmen. Aus ihrer jahrzehntelangen Seminar- und Coaching-Praxis hat die Autorin eine Schatzkiste hilfreicher Selbstfürsorge-Tools entwickelt, die uns sicher durch die Stürme des Lebens lotsen. (Foto: Das-Freelance-Team/ Christiana Mandakini)

VERLOSUNG AUF SEITE 2!

der gute Service
BERNER APOTHEKE
am U-Bahnhof Berne

Sie wissen, was Sie wollen.
Wir wissen, wie man es macht.
Friseursalon Elisabeth
Tel.: 040-647 58 58
Berner Straße 16 F, 22145 Hamburg
(erreichbar mit der Buslinie 175)

Fachgerechte, individuelle Betreuung
Swing 'n Jump SPACE
swing-and-jump-space.de
Heestweg 23
22143 HH-Rahlstedt
040 675 81 950
Swing Training auf dem Mini-Trampolin:
- ganzheitliches, hocheffektives Training
- auch bei Osteoporose, Arthrose und Rückenproblemen
- baut die Beckenbodenmuskeln auf
- kräftigt Muskeln, Bindegewebe und Knochen
- beschleunigt den Stoffwechsel und die Entgiftung
- verbessert die Kondition
- macht auch Bewegungsmuffeln Spaß!
- WECKT DIE GLÜCKSHORMONE

Medizinische Fußpflege Praxis
Viola Kroll
Barrierefrei!
• med. Fußpflege mit Fußbad
• Fußmassage
• Wellness-Fußpflege
• Handpflege
11
Bargteheider Str. 174 · 22143 HH-Rahlstedt
Tel. 040 - 68 91 65 69 · Mobil 0174 / 78 99 409
Mo-Fr 8-12 und 13-18 Uhr

MedizinKompakt für Patienten und Interessierte
Moderne Bildgebung: Das Herz aus unterschiedlichen Blickrichtungen
Mittwoch, 7. November 2018 • 18 Uhr
Im Anschluss Gelegenheit zu Gesprächen mit den Experten. Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Ev. Amalie Sieveking-Krankenhaus
Haselkamp 33 • 22359 Hamburg
www.medizinkompakt.de
Evangelisches Amalie Sieveking-Krankenhaus
albertinen
in besten Händen

VERANSTALTUNGEN | TERMINE

Restaurant „Zur Kastanie“

Ab 1. Nov. gibt es wieder **Gänsebraten „satt“**
Apfel-Rosinen-Füllung, Rotkohl, Rosenkohl, Kroketten, Klöße oder Petersilienkartoffeln und Majoransauce
ab 4 Personen auf Vorbestellung 33,90 Euro p.P.
Mittags und abends

Am 24.12. können Sie für die ganze Familie einen vorbestellten Gänsebraten abholen – 110,- € inklusive Beilagen

Silvesterparty 31.12.18, um 19.00 Uhr alles inkl. – Getränke u. Buffet, DJ Frank bis open End - 119,- € p.P.
Restplätze

Specksaalredder 14 · 22397 Duvenstedt · Tel. 040 - 607 25 25 · Fax 040 - 607 09 81
www.restaurant-zur-kastanie.de · info@restaurant-zur-kastanie.de
Täglich von 12 Uhr bis 14.30 Uhr und ab 17 Uhr geöffnet!

Wein- & Friesenstube
Restaurant · Catering

Mi+Do 104,- Euro

Fr-So 112,- Euro

Unser beliebtes Gänseangebot
für 4 Personen, inkl. Beilagen und 1 Flasche Rotwein

31. Okt. • Gruseliges Halloween-Buffet, ab 18.00 Uhr
11. Nov. • Martinsgans-Essen, ab 12.00 Uhr – Feiertagsspezialität für 4 Pers. inkl. einem Fruchtcocktail zur Begrüßung für 120,- Euro
Am 25./26. Dezember haben wir für Sie unser leckeres festliches Buffet oder unser beliebtes Gänseessen.
5.+6. Dez. • Gerd Spiekermann vertellt Vör-Wiehnachts-Stress, Einlass 17.00 Uhr, Beginn 19.00 Uhr
31. Dez. • Großes Silvester Gala Buffet von 17.30-21.00 Uhr

www.wein-und-friesenstube.de VERANSTALTUNGSGUTSCHEINE
Öffnungszeiten: Mi., Do., ab 17 Uhr, Fr. + Sa. ab 12 Uhr, So. ab 11 Uhr
Ochsenwerder Kirchendeich 10 • 21037 Hamburg • Tel. (040) 7 37 41 98

Gänse Zeit

HOBS-DINER
Restaurant · Sportsbar · Billard & Dart · Biergarten

Gänse-Festessen (heiss)
ab 4 Personen - 115,- €, jede weitere P. 28,75 €
mit Rotkohl - Rosenkohl - Klößen & Sauce

Puten/Truthahn Schmaus (heiss)
frische ganze Pute oder Truthahn
ab 10 Pers. - je 15,50 €
mit Beilagen der deutschen Küche 20,50 €,
mit Beilagen der U.S.-Küche 22,50 €

Gans to go (kalt)
ab 4 Pers. - mit Beilagen je 26,- € - ohne 21,- €
zur Abholung o. ggf. zzgl. Lieferung - sofern möglich
Die Preise gelten nicht vom 23.-25.12.2018

643 44 95 - service@spanferkel-profi.de
652 31 64 - service@hobs-diner.de

Freier Eintritt in Hamburger Museen

(RB) Mit der Einführung des neuen gesetzlichen Feiertages am 31.10. möchte die Hansestadt einen gesellschaftlichen Impulstag etablieren, der eine Brücke zwischen unterschiedlichen Religionen und Weltanschauungen schlägt. Die Museen übernehmen hierbei eine besondere Rolle: Sie ermöglichen allen Besucherinnen und Besuchern freien Eintritt zu ihren Ausstellungen und laden sie ein, Stadtgeschichte, Kunst und Kultur neu zu entdecken. Neben den öffentlichen Museen haben sich auch verschiedene private Ausstellungshäuser und Universitätsmuseen der Aktion angeschlossen, darunter das Bucerius Kunst Forum, das Medizinhistorische Museum, die Sammlung Falckenberg oder das Museum Elbinsel Wilhelmsburg. Zahlreiche Häuser bieten neben dem freien Eintritt ein Sonderprogramm zum Tag der Reformation. Weiter Informationen auf www.seeforfree.de.

Literarischer Friedhofsbesuch

(RB) Der Förderkreis Ohlsdorfer Friedhof e.V. lädt zu einer Dichterlesung am 18.11. um 15 Uhr ein. Mit Auszügen aus Romanen, Gedichten und Liedern wird dem Aussehen der Begräbnisstätten, seit der Christianisierung durch Karl den Großen bis in die Gegenwart, nachgegangen. Barbara Leisner wählte die Texte aus. Langjährige Mitglieder des Förderkreises lesen: Prof. Dr. Norbert Fischer (Kulturanthropologe und Sozial- und Wirtschaftshistoriker), Landschaftsarchitekt Horst-Günther Lange und Dr. Barbara Leisner (Kulturhistorikerin). Musikalisch wird die Lesung von der Sopranistin Dr. Julia Kretschmer-Wachsmann begleitet mit Unterstützung am Klavier durch Herrn Matthias Grawi und Horst-Günther Lange auf der Barocklaute. Die Veranstaltung findet statt in der Cordes-Halle im Forum Ohlsdorf. Der Eintritt ist frei.

Veranstaltungen tus Berne

(RB) Am 20.11. ist ein Besuch bei Greenpeace in der Hafencity geplant. Thema werden die Folgen des Klimawandels sein. Am 05.12. steht ein Besuch in der Jacobi-Kirche an. In einer Führung gibt es Schätze der hamburgerischen Geschichte zu entdecken. Los geht es jeweils um 13 Uhr am U-Bahnhof Berne. Infos und Anmeldung unter Tel.: 604 42 880 oder per E-Mail service@tusberne.de.

Zauberhaftes Disney-Eisfestival

(RB) Disney on Ice – Das zauberhafte Eisfestival bringt mit sechs Shows vom 16.-18.11.18 die magische Welt von Elsa, Mickey Mouse und Co. zum ersten Mal in die Barclaycard Arena in Hamburg. Die neue Disney-Show „Das zauberhafte Eisfestival“ verspricht einen rockigen Mix mit den größten Superstars und schönsten Melodien der Disney-Familie.
Die kleinen und großen Besucher erleben die Welt der Eiskönigin Elsa aus Disney „Die Eiskönigin – Völlig unverfroren”, tauchen ein in die wundervolle Welt „Unter dem Meer” von Meerjungfrau Arielle, verstricken sich gemeinsam mit der frechen Rapunzel und ihrem charmanten Gefährten Flynn in aufregende Abenteuer und lassen sich entführen in das verzauberte Schloss von „Die Schöne und das Biest”. Eine wunderschöne Show für die ganze Familie! (Foto: River Concerts)

VERLOSUNG AUF SEITE 2!

VERANSTALTUNGEN | TERMINE

Miniklassik-Das Babykonzert

(RB) Das Sasel-Haus, Parkweg 3, bietet am 02.11. um 16 Uhr das Babykonzert mit Werken von Mozart und Haydn an. Klassische Musik zum Anfassen, erleben und mitmachen für Schwangere, werdende Väter, Omas, Opas und Babys von 0 bis 1 Jahr. Kissen und Decken stehen ebenso zur Verfügung wie Wickeltisch und Kinderwagen-Parkplätze. Weiteres unter www.sasel-haus.de.

Blues Nights im Sasel-Haus

(RB) Am 26.10. und 27.10. findet im Sasel-Haus im Saseler Parkweg 3, jeweils von 19 – 0:30 Uhr die 6. Hamburger Blues Nights statt. Von Chicagoblues über Rock´n´Roll und Rhythm´n´Blues bis hin zu Soulblues und Gospel ist das Festival stilistisch breit aufgestellt. Wie auch in den Vorjahren runden Catering-Anbieter und ein Whiskey-Botschafter die Hamburg Blues Nights ab. Weitere Informationen unter www.hamburg-blues-nights.de. Karten sind zusätzlich telefonisch unter 04521- 79 80 60 oder unter kreativkonkret@t-online.de erhältlich.

Konzert in der Dankeskirche

(RB) Die Dankeskirche, Kielkoppelstraße 51, veranstaltet am 09.11. um 18:30 Uhr ein Konzert anlässlich des Gedenktages zur Reichspogromnacht. Um 19 Uhr wird der Film „In jenen Tagen“ von 1947 gezeigt. Eintritt frei, Spenden erbeten.

Ausstellung Fotoprojekt „Hamburginis“

(RB) Der Fotograf Kai Storjohann eröffnet am 30.10. um 16 Uhr persönlich seine Ausstellung. Hamburginis, kleine Figuren von der Modelleisenbahnanlage, erkunden zusammen mit Storjohann und seiner Kamera Hamburg. Die Ausstellung wird im Bezirksamt Wandsbek bis zum 29.11. immer montags bis freitags von 7 bis 19 Uhr in der Schloßstraße 60 auf der Ausstellungsfläche im 2. Obergeschoss gezeigt.

„Blumenbilder sind mein Herzblut“

(RB) Am 27.10. und 28.10., zeigt Erika Paulsen in der Kratzmannschen Kate an der Reinbeker Straße 4 in Stapelfeld ihre Ausstellung unter dem Motto: „Blumenbilder & Landschaften“, jeweils von 12 bis 16 Uhr. Sie präsentiert 60 Bilder vom Meer und von Blumen. Sonnenuntergang, Strandszenen, Rosen, Hortensien und Tulpen werden in Öl auf Leinwand gebannt und wirken manchmal so leicht wie ein Aquarell.

Stadtteildialog Volksdorf

(RB) Am 26.10. um 18 Uhr lädt der Begleitausschuss des Projekts Lokale Partnerschaften für Demokratie in Wandsbek zum Austausch mit Nachbarinnen und Nachbarn in das Walddörfer Sportforum, Halenreie 32-34. Alte und neue Nachbarn, mit und ohne Einwanderungserfahrungen sowie alle, die hier arbeiten, sind herzlich eingeladen ihre Erfahrungen und Meinungen auszutauschen. Die Ideen werden gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern aus der Verwaltung, Politik, Institutionen und Vereinen besprochen und konkrete Vorschläge für ein tolerantes und lebenswertes Miteinander im Stadtteil formuliert.

Vorträge im Sasel-Haus

(RB) Am 23.10. um 19 Uhr referiert Rechtsanwalt Herr Dr. K.-H. Belser im Sasel-Haus, Saseler Parkweg 3 über das Thema „Was soll sein, wenn ich nicht mehr bin?“. Er informiert über alle Fragen rund um die Absicherung für den Fall, eines Unfalls oder sogar Todes. Am 24.10. um 19.30 Uhr erläutert die Fachanwältin für Familienrecht Marlies Belser in ihrem Vortrag Betroffenen die Grundstrukturen der gesetzlichen familienrechtlichen Regelungen zum Thema „Trennung-was nun?“. Der Eintritt ist frei.

Hotel und Restaurant
»BRAAKER KRUG«
Inhaber Familie Steenbock
Spoetzen, 22145 Braak, Tel.: 040/675 95 40
Dienstag Ruhetag
282 Jahre
Gepflegtes Bier
Herzhaftes Essen

Marschländer Elblounge
Lifestyle Store Restaurant
NEU-ERÖFFNUNG
JEDEN SONNTAG AB 10.30 BRUNCH-BUFFET UND AM 31.10.18
Leckeres Gänseessen
für 4 Pers., inkl. Beilage und 1 Fl. Rotwein
Mi.+Do. 114,- €, Fr.-So. 122,-€
Weihnachtsbuffet:
1. Zeit 11.30-13.45 Uhr (25.+26.12.)
2. Zeit 14.15-16.45 Uhr (25.+26.12.)
3. Zeit 17.15-19.45 Uhr (nur 25.12.)
Gerne richten wir Ihre Familienfeiern, Hochzeiten und Firmenfeiern aus.
Mo. ab 15 Uhr, Do.-Sa. ab 12 Uhr, So. ab 10.30 Uhr, So.+ Mo. ab 17 Uhr à la carte
Spadenländer Elbdeich 40 · 21037 Hamburg · Tel. 89 72 30 00

CHATTAHOOCHEE
MEIENDORFER STRASSE 34 - 22145 HAMBURG
COUNTRY & OTHER GOOD MUSIC - LIVE !!!
Telefon: 040 - 675 855 18 oder Mobil: 0177-643 49 92
WWW.CHATTAHOOCHEE-HAMBURG.DE
So., 28.10.2018 ab 13 Uhr Eintritt frei (Hut) Country-Frühschoppen (mit Dale Williams)
Di., 30.10.2018 ab 21 Uhr Eintritt frei (Hut) Fräulein Kumm (mit deutschen Schlagern in die Halloween-Nacht)
Mi., 31.10.2018 ab 21 Uhr Eintritt frei (Hut) Halloween-Session (Wer möchte, gerne im Kostüm)
Fr., 02.11.2018 ab 21 Uhr Eintritt frei (Hut) SHAKE `N BAKE (Rock, Blues + Soul from „Down Under“)
Do., 08.11.2018 ab 21 Uhr Eintritt frei (Hut) DIE MELKER (Dorfrock frisch von der Weide)
So., 11.11.2018 13 Uhr Eintritt frei (Hut) Wechselbeat (viele Hits und Evergreens der guten alten aber auch neueren Zeit)
Fr., 16.11.2018 ab 21 Uhr Eintritt frei (Hut) MRB (Men's Rock Band) (mit Rock aus eigener Feder und Cover)

Weitere Termintipps und Veranstaltungen auf www.rundblick-rahlstedt.de

RUND UM KIND UND SCHULE

Kinder in die Küche!

(dh) Wer Kinder hat, sollte mit gutem Beispiel vorangehen und bei der Lebensmittelauswahl auf viel Obst, Gemüse, Vollkornprodukte, wenig Zucker, Fett und Salz sowie ungesüßte Getränke achten. Kleinkinder müssen ein ihnen unbekanntes Gemüse bis zu zehnmal probieren, bevor sie sich an den Geschmack gewöhnen. Ungeliebtes Gemüse lässt sich zum Beispiel ins Lieblingsessen integrieren. Obst und Gemüse in lustigen Figuren eignen sich hervorragend für die Kleinen, denn auch das Kinderauge isst mit. Die gemeinsame Zubereitung von Mahlzeiten und das anschließende Essen eignen sich nicht nur zum Austausch innerhalb der Familie, sondern bringen den Kindern auf spielerische Art den bewussten Umgang mit Lebensmitteln sowie eine gesunde Ernährung näher. Ebenso schulen das gemeinsame Einkaufen sowie das Planen der Mahlzeiten, eine ausgewogene Lebensmittelauswahl zu treffen.

malschule Volksdorf
Fortlaufende Kurse für **Kinder**, **Jugendliche** und **Erwachsene**. Die aktuellen Kurszeiten und Kursbelegungen finden Sie auf www.malschule-volksdorf.de
Tannenkamp 33 / Volksdorf
Telefon 040 - 644 7 644

der fachliche Rat
BERNER APOTHEKE
am U-Bahnhof Berne

Einladung zum Tag der offenen Tür am 16. November 2018

in der offenen Ganztagsschule

Brockdorffstraße 64

Die **Ganztagsschule Brockdorffstraße** lädt alle interessierten Eltern und ihre Kinder zu einem Tag der offenen Tür ein.

Wo? **Schule Brockdorffstraße 64**
Wann? **Freitag, 16.11.2018**
von 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Lernen Sie unsere Schule kennen und gewinnen Sie einen Einblick ins Schulleben. Die Vorschulklassen und die Klassenstufe 1 stellen Teile ihrer Unterrichtsarbeit vor. Wir bieten Mitmachaktivitäten für Ihre Kinder, Informationsstände, Getränke, Kuchen und Leckereien von unserem Caterer.

In der traditionellen **Buchausstellung** zugunsten unserer Schülerbücherei finden Sie ein reichhaltiges Büchersortiment, das zum Stöbern und Kaufen einlädt.
Nutzen Sie die Gelegenheit, sich unsere neu sanierten Fach- und Klassenräume anzuschauen. Unser vorderer Schulhof wurde neu gestaltet und bietet den Kindern abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten. Wir sind eine offene Ganztagsschule bis 16.00 Uhr. Bei Bedarf bieten wir eine Betreuung von 6.00 Uhr bis 18.00 Uhr sowie eine umfangreiche Ferienbetreuung an.

Wir informieren Sie über die Einschulung, das Anmeldeverfahren und, zusammen mit unserem Kooperationspartner, der *elbkinder-Vereinigung Hamburger Kindertagesstätten*, über die ganztägige Bildung und Betreuung (GBS).

Wir sind inklusive Schwerpunktschule und nehmen weiterhin Kinder mit speziellem sonderpädagogischen Förderbedarf auf. Stellen Sie Ihre Fragen vor Ort oder holen Sie sich einen Beratungstermin.

Weitere Auskünfte gibt es im Schulbüro unter Tel. 42 89 37 140, im GBS-Büro unter Tel. 65 86 8134 oder im Internet unter www.schule-brockdorffstrasse.hamburg.de

Kinder-Klassik-Abo

(RB) Das Sasel-Haus im Saseler Parkweg 3 bietet jetzt auch eine Klassik-Abo-Reihe für Kinder ab fünf Jahren an. Viermal pro Saison wird es extra Konzerte von ca. 30-40 Minuten geben. Die Musiker zeigen ihre Instrumente und erzählen was zu den Stücken, die sie spielen. Im Anschluss mancher Konzerte können die Instrumente dann auch ausprobiert werden. Der nächste Termin ist am 16.12. um 11 Uhr. Die Elbwichtel geben ein Weihnachtskonzert mit Wolfhagen Sobirey und Musiker der Hamburger Camerata.
Weitere Infos und Anmeldung unter: Tel.: 6017160 oder www.sasel-haus.de.

Wie Werbung Kinder dick macht

(dh) Viele Fachorganisationen kritisieren, dass Kinder durch Werbung für ungesunde Lebensmittel beeinflusst werden und fordern ein Verbot solcher Werbung. Kinder, die Werbung ausgesetzt sind, essen unmittelbar darauf mehr Lebensmittel, dies konnten Untersuchungen bereits zeigen.
Wissenschaftler aus Australien lieferten mit ihren Studienergebnissen nun neue Erkenntnisse zu diesem Thema. Für ihre Studie rekrutierten die Wissenschaftler 160 Kinder im Alter zwischen 7 und 12 Jahren. Die Kinder nahmen an 6-tägigen Feriencamps teil. Es gab insgesamt 4 dieser Camps mit jeweils 40 teilnehmenden Kindern. Die 40 Kinder wurden dann auf 2 Gruppen aufgeteilt. Eine Gruppe der Kinder sah täglich einen 10-minütigen Film mit 10 30-sekündigen Werbeunterbrechungen (TV-Gruppe). Die andere Gruppe spielte zusätzlich zu dem Film ein kurzes Computerspiel mit ähnlicher Werbung (TV- und Computerspiel-Gruppe).
Die Wissenschaftler bestimmten die Energiezufuhr der Kinder bei einem Snack, der unmittelbar nach dem Film und/oder Computerspiel angeboten wurde ebenso wie die Energiezufuhr beim späteren Mittagessen. Es zeigte sich, dass alle Kinder aus der TV- und Computerspiel-Gruppe mit Werbung für ungesunde Lebensmittel mehr von dem angebotenen Snack aßen als die Kinder, die Werbung zu anderen Produkten gesehen hatten. Diese Studienergebnisse zeigen, dass sich Lebensmittel-Werbung ungünstig auf das Essverhalten von Kindern auswirken könnte. Dies könnte auf lange Sicht zu Übergewicht führen

Mama Muh- die verrückteste Kuh der Welt

(RB) Nach den Erfolgen mit den „Olchis“ präsentieren die Kammerpuppenspiele Bielefeld “MAMA MUH - die verrückteste Kuh der Welt!“ von Jujja Wieslander und Sven Nordqvist. Haben Sie schon einmal eine Kuh auf dem Fahrrad gesehen? Nein? - Dann sollten Sie vom 03.11. bis 11.11. in den Kulturpalast nach Hamburg kommen!
Mama Muh ist anders, als andere Kühe. Einfach auf der Weide stehen und Grasen ist ihr zu langweilig. Mama Muh will lernen, wie man Fahrrad fährt. Krah, die Krähe ist außer sich: „Kühe können nicht Fahrrad fahren“, meint er. Mama Muh will es trotzdem versuchen. Doch damit nicht genug. In der Inszenierung der Kammerpuppenspiele klettert Mama Muh auf Bäume, baut Baumhäuser und schaukelt. Krah trifft jedes Mal der Flügelschlag! Die Krähe hat auch alle Flügel voll zu tun, damit der Bauer nicht mitbekommt, was für verrückte Dinge Mama Muh anstellt. Gemeinsam erleben sie viele Abenteuer, bei denen die beiden Freunde durch Dick und Dünn gehen. Abgerundet wird dieser einmalige Theaterspaß durch, wundervolle Figuren, gekonntes Schauspiel mitreißende Musik und live Gesang! Weiter Informationen unter www.kammerpuppenspiele.de oder www.rundblick-rahlstedt.de. (Foto: Kammerpuppenspiele Bielefeld)

VERLOSUNG AUF SEITE 2!

RUND UM KIND UND SCHULE

Kinderbekleidungs-Börse

(RB) Am 3. November findet wieder von 9.30-12.30 Uhr die Kinderbekleidungs-Börse im Gemeindehaus der Kreuzkirche-Wandsbek, Kedenburgstraße 12, statt. Nach Größen und Art übersichtlich sortiert wird alles rund um's Kind und zu Flohmarktpreisen angeboten. Schwangere (evtl. Mutterpass) und Mütter mit Babys im Tragetuch oder in der Babyschale haben (Kinder bis 2 Jahre) ab 9 Uhr Zutritt. Kinderwagen und Buggys können nicht mit in den Verkaufsraum!

Musikalische Früherziehung

(RB) Die Staatliche Jugendmusikschule Hamburg, Nydamer Weg 44, hat in dem Kurs „Musikalische Früherziehung I“ für Kinder im Alter von 3,5 bis 4 Jahre noch Plätze frei. Der Kurs findet jeweils dienstags von 17:15-18:15 Uhr in der Grundschule Nydamer Weg statt. Weitere Infos und Anmeldung unter: Tel.: 428977147 oder www.hamburg.de/jugendmusikschule.

Leistungsdruck bei Kindern

(dh) Frühes Aufstehen, viele Klassenarbeiten, Perfektionismus. Leistungsdruck bei Kindern kann schon in der Grundschule zu erhöhtem Stress führen. Langfristig hat das negative Auswirkungen auf die Entwicklung der Schüler. Fakt ist: Jeder zweite Schüler der zweiten und dritten Klasse fühlt sich gestresst. Das ergab eine Studie des Deutschen Kinderschutzbundes und des Prosoz-Instituts für Sozialforschung. 33 Prozent der Grundschüler gaben an, dass die Schule Hauptursache für Stress und Erschöpfung ist. Die repräsentative Studie zeigte auch, dass Drittklässler den Leistungsdruck doppelt so oft als Belastung empfinden wie Zweitklässler. Autoren der Studie führen diese Tatsache auf den bevorstehenden Wechsel auf die weiterführende Schule zurück und fordern ein Ende der „frühen Auslese“. Oftmals sind es die ambitionierten Eltern, die ihre Kinder mit sehr hohen Erwartungen unter Druck setzen. Die so genannte „Überförderung“ in Form von Fremdsprachenunterricht, musikalischer Frühförderung oder Computer-Gruppen beginnt schon im Kleinkindalter. Bei zu viel Leistungsdruck bleibt die Gesundheit der Kinder auf der Strecke, die Lernmotivation geht gegen null und Lernblockaden können auftreten. Kopf- oder Bauchschmerzen, Konzentrationsschwierigkeiten und Schlafstörungen gehören zu den häufigsten Symptomen bei unter Stress leidenden Kindern und Jugendlichen. Sie sollten von Eltern als Warnsignale verstanden werden.

(RB) Die Lichterkinder – bekannt durch über 40 Millionen YouTube Aufrufe und den Kindergarten-Hit „Der Körperteil Blues“, haben eigene neue Weihnachtslieder aufgenommen und mit traditionellen Liedern gemischt. Außerdem haben sie ein neues Spiel- und Bewegungsliederalbum aufgenommen. Die Kinderlieder-CDs eignen sich am Besten von 0- 6 Jahren. Aber auch Ältere haben ihren Spaß. Alle Liedtexte, die zum Mitsingen einladen, sind im Booklet vorhanden. Auf dem Lichterkinder YouTube-Kanal finden sich neben vielen Animationsanregungen zu den Lichterkinder CDs auch Videos zu einigen Liedern dieser Alben. Zusätzlicher Bonus sind die Karaoke Versionen. Die Weihnachtslieder CD „Lichterkinder – Weihnachts- und Winterlieder“ und die „Lichterkinder – Spiel- und Bewegungslieder auf Weltreise“ sind ab sofort erhältlich. „Hurra Kinderlieder“, auch von YouTube bekannt, hat ebenfalls ein neues Album rausgebracht, was mit vielfältiger Musik, unterhaltsamen Texten und jeder Menge Spaß zum Mitmachen animiert. (Foto: Kindermedien-PR)

VERLOSUNG AUF SEITE 2!

RUND UM KIND UND SCHULE

Anzeigensonderveröffentlichung

Winterhighlights im Wildpark

(RB) Der Wildpark läutet die Vorweihnachtszeit mit Geschenkideen und den Winterhighlights im Wildpark-Restaurant ein. Nach einer spannenden Erlebnisführung ein festliches Weihnachtsmenü genießen oder bei wärmendem Glühwein und deftiger Erbsensuppe mit Pfeil und Bogen um die Wette schießen, ist genauso möglich wie im neuen Jahr an einem der stimmungsvollen Märchen-Menü-Abende teilzunehmen. Eine gute Geschenkidee zu Weihnachten. An den Adventssonntagen locken festliche Frühstücks-Buffets. Kinder bis 14 Jahre zahlen im Wildpark-Restaurant nur den halben Buffet-Preis. Auch eine Tierpatenschaft, Zeitkarten oder tierische Mitbringsel aus dem Shop sind tolle Geschenke.
Gutscheine und Anmeldung unter 040 / 819 7747 40 oder www.wildpark-schwarze-berge.de. (Foto: M. Wohl-Iffland)

Playmobil Adventskalender

(RB) Die ideale Alternative zu Schokolade: die PLAYMOBIL-Adventskalender für Kinder ab 4 Jahren. Sie bieten Vorfreude aufs Fest und kreativen Spielspaß, der weit über die Weihnachtszeit hinaus anhält. Aus den 24 Original-PLAYMOBIL-Überraschungen hinter den Türchen entsteht eine schöne Spielszenerie.
Im liebevoll gestalteten Adventskalender „Weihnachtsball im Kristallsaal“ (Art.Nr. 9485, UVP 19,99) feiert die Familie gemeinsam mit ihren Haustieren in einem festlich dekorierten Zimmer den Heiligabend. Der geschmückte Baum verbreitet weihnachtliche Stimmung während Vater und Sohn für musikalische Untermalung sorgen. Als besonderes Highlight können sich die weiblichen Figuren durch Andrehen der zugehörigen Kreiselplatte tanzend im Kreis. Für Actionfans gibt es den Adventskalender „Feuerwehreinsatz auf der Baustelle“ (Art.Nr. 9486, UVP 19,99). Ein Feuer ist entflammt und der Brand läuft Gefahr, sich auf mehrere Ölpfützen auszubreiten. Schnell eilen die Feuerwehrleute mit dem Quad auf die Baustelle um den Brand zu stoppen und die Gefahrenstelle abzusichern. Zum Glück haben selbst die größten Flammen keine Chance gegen die tragbare Löschschaum-Spritze, mit der sich das Feuer „ausschießen“ lässt. Die Ölpfützen haften an glatten Oberflächen und können immer wieder neu platziert werden. (Foto: Playmobil)

VERLOSUNG AUF SEITE 2!

Veranstaltungen Bücherhalle Volksdorf

(RB) Die Bücherhalle Volksdorf in der Eulenkrugstrasse 55-57 bietet folgende Veranstaltungen für Kinder an: jeden Dienstag und Donnerstag Bilderbuchkino, ab 4 Jahren, Eintritt frei; Do., 01.11. um 16 Uhr: „Zilly und der kleine Drache“ von Korky Paul und Valerie Thomas; Di., 06.11. um 15 Uhr und Do., 08.11. um 16 Uhr: „Die schlaue kleine Hexe“ von Lieve Baeten; Di., 13.11. um 15 Uhr und Do., 15.11. um 16 Uhr: „Prinzessin Vivi und die wilden Räuber“ von Bettina Müller-Nutz; Di., 20.11. um 15Uhr und Do., 22.11. um 16 Uhr: „Frieda tanzt“ von Britta Sif; Di., 27.11. um 15 Uhr und Do., 29.11. um 16 Uhr: „Ein Dinosaurier zum Frühstück“ von Jacques Jean-Petit Boret. Für weitere Infos, Anmeldungen und Gebühren www.buecherhallen.de

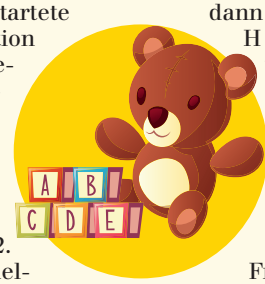
Kinderturn-Sonntage

(RB) Beim diesjährigen Kinderturn-Sonntag am 11. November können Kinder von 1-7 Jahren gemeinsam mit ihren Eltern bei vielen Hamburger Sportvereinen erleben, wie viel Spaß es macht, sich in einer Bewegungslandschaft auszuprobieren. Die Teilnahme ist kostenlos. Kinderturnen ist eine ideale Ergänzung zur täglichen Bewegung, was zu einer gesunden Entwicklung unserer Kinder beiträgt. Fachkundige Übungsleiter stehen beim Kinderturn-Sonntag als Ansprechpartner zur Verfügung und geben gezielte Auskünfte zu den Angeboten in ihrem Verein. Folgende Vereine in der Region nehmen jeweils von 10-13 Uhr teil: AMTV Rahlstedt: AMTV Sporthalle, Nienhagener Straße 154. Farmsener TV: Schulsporthalle Traberweg, Eckerkoppel 125. tus BERNE: Sporthalle Schierenberg 50. Der Waldörfer SV veranstaltet den Kinderturn-Sonntag schon am 04.11. in der Stadtteilschule Walddörfer in der Dreifeldhalle im Ahrensburger Weg 3.

Märchentage in Rahlstedt

(RB) Anlässlich der Märchentage veranstaltet die Bücherhalle Rahlstedt, Amtsstraße 3a, folgende Termine für Kinder ab 4 Jahren. Der Eintritt ist frei. 09.11. von 16-16:30 Uhr: Bilderbuchkino „Der gestiefelte Kater“. 10.11. von 11-12 Uhr „Märchenstunde“, frei erzählte Märchen aus Frankreich und anderen Ländern. 14.11. von 16-16:30 „Aschenputtel“ ein Bildkarten-Erzähltheater. Plätze begrenzt, bitte persönlich in der Bücherhalle anmelden.

Sammelaktion



(RB) Am 15.10. startete die Sammelaktion „Spielzeug für bedürftige Hamburger Kinder“, bei der alle zwölf Recyclinghöfe und die STILBRUCH-Filialen bis zum 01.12. gebrauchtes Spielzeug annehmen, das dann von arbeitslosen Hamburgerinnen und Hamburgern aufgearbeitet und meist noch vor Weihnachten an bedürftige Familien, an Krankenhäuser, Kindergärten und Frauenhäuser verschenkt wird.

RUND BLICK

Viele weitere Termine, Ausflugsziele und Infos rund ums Kind finden Sie auf

www.rundblick-rahlstedt.de

STEUERN & FINANZEN

Anzeigensonderveröffentlichung

Wer zuerst kommt, profitiert

(RB) Familien mit minderjährigen Kindern können Baukindergeld erhalten, wenn sie erstmals eine Wohnung oder ein Haus gebaut oder gekauft haben und das versteuernde Haushaltsjahreseinkommen 90.000 Euro nicht übersteigt. Dafür gibt es jährlich für jedes Kind 1.200 Euro auf eine Dauer von maximal 10 Jahren. Der Baukindergeld-Antrag muss spätestens drei Monate nach dem Einzug eingereicht werden, wenn die Neu-Eigentümer nach dem 18.9.2018 eingezogen sind. Familien, die zwischen dem 1.1.2018 und dem 17.9.2018 ihr neues Eigentum bezogen haben, können den Antrag bis 31.12.2018 stellen.

Steuererklärung eingereicht?

(RB) Derzeit mahnen viele Finanzämter Einkommensteuererklärungssäumige an. Was ist zu tun, wenn die Mahnung kommt? Verspätungszuschläge für die Steuererklärung 2017 werden nicht zwangsläufig fällig. Das Finanzamt hat 2018 noch einen größeren Ermessensspielraum. Bereits 2019 greift allerdings bei den Verspätungszuschlägen das Steuer-Modernisierungsgesetz. Wiederholungstäter müssen dann mit Verspätungszuschlägen rechnen. Dieser wird aktuell auf bis zu 10 Prozent der festgesetzten Steuer festgelegt. Ab 2019 zahlt man für jeden angefangenen Verspätungsmonat 0,25 Prozent von dem vom Finanzamt festgesetzten Steuerbetrag abzüglich der Vorauszahlungen und der anzurechnenden Steuerabzugsbeträge. Der Zuschlag liegt bei mindestens 25 Euro für jeden Monat der Verspätung. Insgesamt darf der Verspätungszuschlag 25.000 Euro nicht übersteigen (§ 152 AO Verspätungszuschlag). Wenn bereits schriftlich gemahnt wurde, muss dieser Aufforderung grundsätzlich nachgekommen werden. Auch, wenn man gar nicht verpflichtet ist, eine Steuererklärung einzureichen. Fristverlängerungen gibt es in der Regel nur noch, wenn man Mitglied in einem Lohnsteuerhilfeverein ist oder einen Steuerberater beauftragt.

Steuerberater
Dipl.-Finw. (FH)
Werner Kattner

WK Steuern steuern durch Planung und Beratung

Haben Sie **Probleme** mit dem **Finanzamt?**
Ich helfe Ihnen bei Ihrer Steuererklärung und Streitigkeiten!

Sprechstunden nach Vereinbarung
Roter Hahn 30, 22159 Hamburg, Telefon 38 65 55 78
steuerberatung@kattner.de

Warnung vor Schreiben der Datenschutzauskunft-Zentrale

(RB) Die Handwerkskammer Hamburg warnt vor Schreiben der Datenauskunfts-Zentrale. Eine „DAZ Datenschutzauskunft-Zentrale“ verschickt vermeintlich amtliche Schreiben an Unternehmen, Institutionen und Freiberufler zum Thema Datenschutzgrundverordnung (DSGVO). Sie werden aufgefordert ihre Daten in kurzer Frist auf einem Formular per Unterschrift zu bestätigen und dann per Fax zurückzusenden. Die Rechtsabteilung der Handwerkskammer warnt dringend davor, auf diese Fax-Schreiben zu reagieren, da es sich hierbei nicht um ein behördliches Schreiben handelt. Mit der Unterschrift lässt man sich auf einen Vertrag ein. Ausführliche Informationen finden Sie in unser Online –Ausgabe unter www.rundblick-rahlstedt.de/regionalseiten/ueberregional.

Prima Klima für gesundes Wohnen

(RB) Menschen halten sich rund 90 Prozent der Lebenszeit in geschlossenen Räumen auf. Daher ist es wichtig, bei Modernisierungen und Umbauten auch auf ein gesundes Wohnklima zu achten. Immobilienbesitzer sollten jetzt die niedrigen Zinsen nutzen und gleichzeitig etwas für ihre Wohngesundheit tun. Durch falsche Baumaterialien und Textilien kann das Wohnklima schnell in Schieflage geraten. Das wirkt sich umso mehr aus, seit Immobilien immer luftdichter werden, um Heizkosten zu sparen. Schadstoffe können sich dadurch verstärkt in der Raumluft sammeln. Die Verwendung gesunder Materialien wird so noch wichtiger, denn natürliche Materialien wirken sich positiv auf das Raumklima aus. Daher sollte Linoleum, Kork oder Echtholzparkett als Basismaterial beim Bodenbelag Laminat und PVC immer vorgezogen werden. Zwar haben Naturprodukte einen höheren Preis, machen sich dafür aber auf lange Sicht gleich doppelt bezahlt – besonders bei den aktuell noch niedrigen Zinsen. „Baustoffe aus natürlichen Materialien sind nicht nur gesünder, sondern auch langlebiger“, so Frank Oetjen, Baufinanzierungsleiter der Hamburger Volksbank. Immobilienbesitzer sollten die Kosten für hochwertiges Material von Beginn an einplanen. „Das lohnt sich besonders bei den aktuell noch niedrigen Zinsen, planen Sie am besten alle Umbauten in einer Maßnahme. So haben Sie nur einmal Aufwand“, so der Experte. Dafür bietet sich ein Finanzierungspaket an: „Wenn alle Fragen geklärt sind, ist das Geld bereits nach dem Beratungsgespräch auf dem Konto“, so der Experte weiter. Und das mit einem festen Zinssatz von 1,93600 Prozent p.a. (effektiv: 1,95 %): „Die Finanzierung von 25.000 Euro kostet den Kunden bei Volltilgung von 10 Jahren und 11 Monaten monatlich 211,87 Euro bei absoluter Zinssicherheit während der Laufzeit.“ Vereinbaren Sie am besten gleich Ihren persönlichen Beratungstermin in der Filiale Rahlstedt, Rahlstedter Bahnhofstraße 12, Tel. 040/30915209, www.hamburger-volksbank.de.

Mach dir dein Heim zu eigen

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir unterstützen Sie beim Sanieren, Renovieren, Modernisieren.

Sie träumen von einem neuen Bad, planen eine energetische Sanierung, oder wollen Ihr Haus altersgerecht umbauen? Jetzt ist die richtige Zeit, um die eigenen vier Wände zu modernisieren: Nutzen Sie mit unserem **VR-SanReMo Kredit 100** die aktuell noch niedrigen Zinsen und unschlagbare Vorteile:

- Darlehen zwischen 10.000 Euro und 100.000 Euro zu Top-Konditionen
- keine Grundschulden / Grundpfandrechte erforderlich
- Zinssicherheit bis zu 20 Jahren

Mehr Infos unter
Telefon: 040/30 91-00
www.hamburger-volksbank.de

Hamburger Volksbank
Man kennt sich.

STILVOLL WOHNEN

Anzeigensonderveröffentlichung

MALERMEISTER ROLF OTT
Tel.: 040-607 22 47
Fax: 040-607 48 29
www.malermeister-otto.de

Polsterei Jan-Erik Keding
seit 1993
Große Möbelstoffauswahl
www.polsterei-keding.de
Tel. 040 6013388 · Smartphone Nachricht: 01590 2605355

Holzhaustüren in Aktion

Haustüraktion bis 28. Februar 2019
Türen gestalten nach Ihrem Wunsch
Aktionspreise für Ihre Holzhaustür

Holzhaustür inkl. Montage zum Aktionspreis: ab 2.999,- €

Lüdeke Fenster und Türen GmbH
Bramfelder Chaussee 272, 22177 Hamburg
Tel. 0 40/30 70 18 99 -0
luedeke@rekord.de
haustueraktion.rekord.de
rekord FENSTER UND TÜREN

Denken Sie daran, am Sonntag, 28. Oktober, wird die Uhr winterzeitbedingt von 3 Uhr auf 2 Uhr zurückgestellt.

Neue Oberflächengeneration

(dh) Das Thema Oberfläche von Holzelementen, ist während der Beratung immer ein Thema. Das Bewusstsein, man müsse alle paar Jahre Fenster und Haustüren streichen, um diese länger zu erhalten, ist vermehrt in den Köpfen verankert. Die Firma rekord möchte diesem Glauben mit der neuen Oberfläche „rekord protect“ entgegenwirken. Die einzigartige Kombination aus Oberflächenvorbereitung, neuartiger Grundierung, Zwischen- und Endbeschichtung sowie einer vollautomatischen Verarbeitung bietet eine perfekte Verbindung von Untergrund und Farboberfläche. Der Produktionsprozess verstärkt die Langlebigkeit immens.
Mögliche Oberflächenschäden werden durch die hohe Kratz- und Abriebfestigkeit weitestgehend vermieden. Somit können Wettereinflüsse wie Feuchtigkeit und Sonneneinstrahlung nicht in das Holz eindringen. Die verwendeten Farbschichten sind frei von Schadstoffen und daher besonders umweltfreundlich und gesundheitlich unbedenklich. Der Lackiervorgang wird am Produktionsstandort in Dägeling bei Itzehoe durch vollautomatische Roboter durchgeführt und gewährleistet dadurch ein gleichmäßiges Oberflächenergebnis.
Für Holzhaustüren wurde zusätzlich eine optionale Premiumoberfläche eingeführt, die extra für die besonders hohe Beanspruchung der Haustür entwickelt worden ist. Sie ist außerordentlich resistent gegen Handschweiß, Sonnen- und Handcremes sowie handelsübliche und neutrale Reinigungsmittel. Spätestens durch die tägliche Benutzung der Haustür können oftmals Unreinheiten auf der Oberfläche entstehen.

Trendy und individuell einrichten

(djd/dh) Die eigene Wohnung oder gar ein ganzes Haus geschmackvoll einzurichten, ist gar nicht so einfach. Modern soll die Ausstattung sein, gleichzeitig auch gemütlich und praktisch. Man möchte mit dem Trend gehen und doch Individualität beweisen. Drei Tricks, wie es schnell und einfach geht. Wenn man in mehreren Zimmern die gleichen Möbel verwendet, entsteht Ruhe in der Inneneinrichtung. Damit es jedoch nicht langweilig wird, können jeweils deren Details verändert werden, zum Beispiel bei der Farbauswahl der Sitzbezüge. Ein Möbelstück kann gleich ganz anders wirken, wenn man die Füße, Handgriffe oder Türknöpfe verändert. Wenn der Tisch im Esszimmer beispielsweise aus Akazienholz gefertigt ist, sollten sich auch die Türgriffe der Schränke und die Stuhlbeine diesem Ton anpassen. Bei einigen Möbelherstellern kann man zudem auch individuelle Biesen, also Ziernähte für Polster und Stoffe, aussuchen. Dabei gilt die Grundregel: Applikationen aus Metall kreieren eher einen industriellen, kühlen Stil. Sofafüße und Türgriffe aus Holz machen das Zimmer wärmer und gemütlicher
Apropos Sofa: Dieses muss nicht immer eckig und aus Leder sein. Vielleicht macht eine Couchgarnitur mit abgerundeten Ecken in einem außergewöhnlichen Stoff sich viel besser im Wohnzimmer.
Auch Tische müssen nicht zwingend eine Holzoberfläche besitzen. Im Trend liegen derzeit auch Materialien wie Beton, man sieht ihn unter anderem auf Esstischen oder Küchenarbeitsflächen. Foto: djd

BAUEN | WOHNEN

Anzeigensonderveröffentlichung

Professionelles Handwerk

(djd/dh) Wenn man Handwerksarbeiten im Haus selbst übernimmt oder sie von Bekannten erledigen lässt, hat man im Falle eines durch Installationsfehler entstehenden Schadens in der Regel keine Gewährleistung. Dabei kann es auch um Schäden gehen, für die die Versicherung dann nicht aufkommt. Deshalb sollte man bei Neuinstallationen oder Reparaturen lieber den Experten aus dem Bereich Sanitär Heizung Klima (SHK) beauftragen. Er ist von seiner fachlichen Ausbildung her qualifiziert, verfügt über breite Erfahrung, berät in der Planung und hat den Überblick bei der Materialbeschaffung. Er kann Produkttipps geben, bietet aber auch jeweils Alternativen an, vor allem aber sind Verbraucher beim Fachhandwerker auf der sicheren Seite in Sachen Gewährleistung. Für Fragen können Sie sich immer an qualifizierte Handwerksbetriebe in Ihrer Nähe wenden.

Kohlenmonoxid-Melder

(djd/dh) Kohlenmonoxid (CO) ist ein unsichtbares, geruchloses und hochgiftiges Gas. Für den Menschen kann es schnell tödlich sein. Generell entsteht es vor allem dann, wenn kohlenstoffhaltige Substanzen unter unzureichender Sauerstoffzufuhr verbrennen. Eine besondere Gefahr geht von Geräten aus, die mit Holz, Gas, Kohle, Heizöl oder Pellets betrieben werden wie Heizanlagen und Kamine. Bei defekten oder nicht ordentlich gewarteten Geräten kann Kohlenmonoxid in den Wohnraum strömen. Schlafende haben kaum eine Chance, die Vergiftung rechtzeitig zu erkennen. Die Gefahr wird in Deutschland immer noch unterschätzt. Schätzungen zufolge erleiden etwa 5.000 Menschen pro Jahr eine Kohlenmonoxid-Vergiftung, bei jedem Zehnten endet sie tödlich. Wer eine Heizungsanlage, Gastherme, einen Ofen oder Kamin in der Wohnung oder im Haus betreibt, sollte deshalb auf Kohlenmonoxid-Melder nicht verzichten. Sie sehen aus wie Rauchmelder. Gute Geräte sind günstig zu bekommen und können im Ernstfall Leben retten. Kohlenmonoxid-Melder überwachen mittels elektrochemischer Sensoren, die sich durch ihre hohe Empfindlichkeit auszeichnen, kontinuierlich die Kohlenmonoxid-Konzentration der Umgebungsluft. Sobald die Werte bestimmte Schwellenwerte erreichen wird Alarm ausgelöst. Die Sensoren haben eine begrenzte Lebensdauer, nach Ablauf der maximalen Nutzungsdauer muss der Warnmelder ausgetauscht werden. Beim Kauf sollte man also darauf achten, dass diese Lebensdauer möglichst hoch ist.

Sparsam heizen statt frieren

(djd/dh) Knapp ein Drittel der Deutschen heizt bewusst weniger, um Energie zu sparen. Doch laut Experten ist das Abdrehen der Heizung alleine keine gute Idee. Zum Start der Heizsaison gibt der Rundblick Verbrauchertipps zum effizienten Heizen ohne Komfortverlust und Schimmelgefahr. So spart die Temperaturabsenkung um ein Grad rund sechs Prozent Heizkosten. Das lohnt sich, doch sollte man die Temperaturen nicht zu weit nach unten fahren, sondern an den jeweiligen Raum anpassen. Im Wohn- und Kinderzimmer liegt die optimale Wohlfühltemperatur bei 20 bis 22 Grad, im Bad bei 23 Grad. In der Küche werden 18 bis 20 Grad empfohlen, für Flure und Schlafzimmer sind 15 bis 18 Grad ausreichend. Wer den Thermostat voll aufdreht, um den Raum schneller zu erwärmen, vergeudet Energie. Denn die Einheiten darauf stehen nicht für die Geschwindigkeit sondern für die Raumtemperatur. Wenn der Heizkörper hörbar gluckert, ist es höchste Zeit, ihn zu entlüften. Das kann man unkompliziert mit einem Schlüssel erledigen den es in jedem Baumarkt gibt. Außerdem sollte er regelmäßig abgestaubt werden. Wer einmal die Nachtabsenkung einstellt oder bei der jährlichen Wartung vom Heizungsfachmann einstellen lässt, spart dauerhaft, da die Heizung nachts automatisch im Sparmodus läuft.

Zu guter Letzt: Vorhänge oder Möbel vor den Heizkörpern behindern die Wärmeabgabe und treiben den Energieverbrauch hoch. Daher gilt: Heizung möglichst freihalten!

Schöne Aussichten
auch in unserer Ausstellung!
TISCHLEREI
SCHMEKAL GmbH
Ihr Partner für
✓ Fenster, Türen
✓ Innenausbau
✓ Einbruchschutz
und mehr...
VELUX
Saseler Str. 59
22145 Hamburg
Tel. 678 44 44

OHNE PROBLEME DURCH DEN WINTER
CWN Winterdienst
• Räum- und Streudienst für Straßen, Wege und Plätze
Telefon: 040-73 20 597

Meyer's Mühle GARTEN MÖBEL
Ohechaussee 20
22848 Norderstedt
www.meyers-muehle.de

Eingetragenes und LKA geprüftes Unternehmen ZERTIFIZIERT
EINBRUCHSCHUTZ VOLKSDORF
WOLFGANG PUDELKO
SCHLÜSSEL · SCHLÖSSER
SCHLIESSANLAGEN
WIR MACHEN IHR ZUHAUSE SICHER.
Filiale Volksdorf
Buckhorn 1 · 22359 Hamburg
040 - 609 10 16

RUNDBLICK
Die Zeitung für Rahlstedt und Umgebung
aktuell – informativ – werbewirksam

seit 1884 Grube
Heizung • Sanitär • Bad • Solar
24-h-Notdienst
Es wird kälter in deiner Stube, ruf mal schnell die Firma Grube
(040) 678 22 30 • www.grube-haustechnik.de
Bei der Neuen Münze 16 • 22145 Hamburg

Unser Tag der offenen Tür
Samstag, den 3. November 2018 von 10 bis 16 Uhr
Wir fertigen Ihre individuellen:
- Fensterspannrahmen & Rollos
- Drehfenster & -türen
- Pendeltürrahmen
- Schiebetürrahmen
- Lichtschachtabdeckungen

mit Spezialgewebe:
5plus Partikelschutzgewebe
KRÜGER Insektenschutz Seit 1995!
Jetzt Aktionsrabatt sichern! 12,5% auf alle Produkte RABATT
trittec
04154/840760
Großenseer Str. 7 · 22946 Trittau · www.krueger-insektenschutz.de

IMMOBILIEN

Immobilien-Tipp des Monats

120 Jahre im Dienste der Rahlstedter Grundeigentümer
Die Geschichte des Haus- und Grundeigentümervereins Hamburg-Rahlstedt ist eng verknüpft mit den Sorgen der Rahlstedter Bürger. Egal, ob es damals um Straßenausbau, Stadtbeleuchtung, staatliche Hilfen beim Wohnungsbau und um Wiederaufbau nach zwei Weltkriegen ging oder heute um Mietpreisbremse und Wohnungseigentum geht: Auf den Einsatz der ehrenamtlichen Vereinsvorstände und professionellen Berater konnten sich die Mitglieder schon immer verlassen.

Ausführliche Informationen rund um das Immobilieneigentum erhalten Mitglieder kostenfrei in der Fachberatung:
Schweriner Straße 27 - Tel. 040-677 88 66 - www.hug-rahlstedt.de

Haus und Grund
Eigentümerverein
Hamburg-Rahlstedt e.V.

GÜNTHER & GÜNTHER
Verkauf - Vermietung - Bewertung

Gutschein
für eine kostenfreie Wertermittlung

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin zur unverbindlichen Bewertung Ihrer Immobilie!

040/600 810 20

www.guenther-immobilien.de

Sie lieben das Besondere!
Traumhafte, top gepflegte, ebenerdige, 3-Zimmer-Wohnung in einer modernen Stadtvilla in Hamburg – Alt-Rahlstedt
Privatverkauf Kaufpreis: € 521.000,-
Sprechen wir über das Besondere
Ich freue mich auf Ihren Kontakt per Handy: 0171/3186071
oder E-Mail: kfuerstenberg@em-hamburg.de

SIG Holstein

Immobilienkompetenz. Made in Holstein

Sven Jankowski
Immobilienkaufmann

Ihr Partner für Hamburg

T 040 710 001 757 69
M 0151 55 00 64 69

jankowski@
sig-holstein.de

Wir suchen dringend für unsere Kunden

- Einfamilienhäuser
- Doppelhaushälften und Reihenhäuser
- 2-4 Zimmer-Wohnungen
- Baugrundstücke für Einfamilien- oder Doppelhausbebauung

Gern auch renovierungsbedürftige Objekte.
Lassen Sie sich seriös und kompetent beraten.

- Bewertung Ihrer Immobilie, für Sie kostenlos!
- Prüfung der aktuellen Verkaufsmöglichkeiten
- Immobilienverkauf zum bestmöglichen Preis!

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen und kostenfreien Beratungstermin.
Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Wenn Verkauf - dann Jankowski!

S-Immobiliengesellschaft Holstein mbH & Co. KG
Filiale Rahlstedter Bahnhofstraße 9, 22143 Hamburg
www.sig-holstein.de

Rahlstedt, helle 3 Zi.-Whg in 3 Fam.-Haus, 1150 € zzgl. NK, Südbalkon, EBK, Vollbad, Gäste-WC, BJ 1969, Gas-Zhzg, Verbrauchsausweis 203 kWh,
HSM Robert Dittmer
GmbH & Co KG,
Telefon 3500667

STELLENMARKT

Genius
Der nette Pflegedienst
Wir helfen gern.

Hilfe in der Hauswirtschaft gesucht
es ist schön, wenn für die Betreuung Pflegebedürftiger genügend Zeit geplant ist, damit man nicht sagen muss: „Ich habe keine Zeit für Sie!“ Unsere Rahmenbedingungen sind so gestaltet, dass wir engagiert und mit Freude unsere Arbeit machen können - und das fühlen auch unsere Kunden. So soll es bleiben!
Deshalb suchen wir noch eine engagierte Kollegin oder Kollegen für ca. 20-25 Wochenstunden,
Mo.-Fr. in der Hauswirtschaft. Allerdings benötigen Sie einen eigenen PKW, natürlich gegen einen fairen Kostenzuschuß.

Telefon 644 214 55 www.wir-helfen-gern.de
Alter Zollweg 188 • 22147 Hamburg/Oldenfelde

Verkäufer/Verkäuferin in Voll/Teilzeit,
freundl., zeitl. flexibel zu sofort für Bäckerei in Hamburg ges..
Telefon (05139) 9509152,
info@baecker-gaues.de

Weitere Jobangebote finden Sie auf
www.rundblick-rahlstedt.de

Mobile Problemstoffsammlung

(RB) Die mobile Problemstoffsammlung nimmt kostenlos Schad- und Giftstoffe sowie kleine Elektrogeräte aus privaten Haushalten entgegen. Außerdem berät qualifiziertes Fachpersonal über die Entsorgung von Problemstoffen. Termine sind: Mi., 07.11., 12-14 Uhr: Rahlstedt, Hoffmannstieg ggü. Nr. 1-3,; Fr., 09.11., 14:30-16 Uhr: Volksdorf, Marktfläche Kattjahren; Mi., 21.11., 12-14 Uhr: Rahlstedt, Treptower Str. 92-94; Fr., 30.11., 12 – 14 Uhr: Volksdorf, Cornehlsweg ggü. 23-25.

VERBRAUCHER

Kabelfernsehen wird vollständig digital

(RB) Nach dem Antennen- und Satelliten-Fernsehen wird das Kabel-Fernsehen jetzt vollständig digital. Die Telekom und nahezu alle anderen Kabelnetzbetreiber werden sich im Laufe des Jahres vom analogen Kabelsignal verabschieden, da die digitale Übertragung eine deutlich bessere Bild- und Tonqualität ermöglicht und gleichzeitig die technologische Basis für die zunehmende Verschmelzung von TV und Internet bildet. Um weiterhin wie gewohnt fernzusehen, müssen Kabelkunden nach der Umschaltung einen Sendersuchlauf durchführen. Es fallen keine zusätzlichen Gebühren an. Allerdings ist zu beachten, dass digitales Fernsehen über ein Röhrengerät nur über einen geeigneten Receiver möglich ist oder ein neues Fernsehgerät angeschafft werden muss.

Das sollten Sie beim Smart Home beachten

(RB) Wenn Sie aus ihrem Haus oder ihrer Wohnung ein Smart Home machen, gibt es beim Kauf und bei der Installation ein paar Dinge zu beachten. Schützen Sie ihre Passwörter, verschlüsseln Sie ihre Kommunikation und führen Sie immer Updates durch. Außerdem sollten Sie den Zugang zum offenen Internet einstellen. Bei der Einrichtung des Heimnetzwerkes sollte die Router-Firewall sicher konfiguriert sein. Dazu gehören ein guter Passwortschutz, eine WPA2-Verschlüsselung des WLAN und die Deaktivierung des Fernzugriffs. Außerdem ist der Datenschutz zu beachten. Dann steht Ihrem optimalen Smart Home nichts mehr im Weg.

Funlinsen zu Halloween - Tipps im Umgang

(RB) Am 31.10. ist Halloween. Besonders beliebt sind Fun-Kontaktlinsen im Zombie-, Vampir- oder Katzenaugen-Look. Damit der Spaß nicht zum Albtraum wird, sollten vor allem Kontaktlinsen-Neulinge ein paar Dinge beachten. Falsch angewandt können sie die Augen dauerhaft schädigen. Hier sind also ein paar Regeln für Kauf und Handhabung. Kaufen Sie Kontaktlinsen nicht einfach in irgendeiner Größe. Kaufen Sie nur Kontaktlinsen bei denen die Farbe eingelagert ist. Waschen Sie ihre Hände vor jedem Ein- und Absetzen. Tragen Sie keine Fun-Kontaktlinsen beim fahren. Tauschen Sie ihre Kontaktlinsen nicht mit anderen Menschen und halten Sie die vom Hersteller vorgegebenen Tragezeiten und die Nutzungsdauer ein. Kontaktlinsenspeziallisten geben Tipps zur richtigen Anwendung und Pflege.

Maßnahmen und Verhaltenstipps nach einem Einbruch

(RB) Jedes Jahr wird bei tausenden Deutschen eingebrochen. Nicht jeder weiß wie man sich nach so einem Vorfall verhalten sollte. Wenn man Anzeichen für einen Einbruch erkennt sollte man zuerst die Polizei kontaktieren und die Tat anzeigen.
Bevor die Polizei da ist sollte man nichts anfassen und die Immobilie nicht betreten. Dann dokumentieren Sie sämtliche Schäden für die Polizei und die Versicherung. Gehören Kredit-, Bank- oder Handykarten zum Diebesgut, lassen sich diese unter der Notrufnummer 116 116 sofort sperren.
Sobald alle Details mit Polizei und Versicherungen geklärt sind, darf eine Sache nicht in Vergessenheit geraten: die eigene Psyche. Einbrüche belasten Betroffene meist sehr, darum hilft es, offen mit Freunden und Familie darüber zu sprechen.

Denken Sie daran, am Sonntag, 28. Oktober, wird die Uhr winterzeitbedingt von 3 Uhr auf 2 Uhr zurückgestellt.

Reinigungsmittel maßvoll und vorsichtig einsetzen

(RB) Reinigungsmittel dienen der Sauberkeit und Hygiene. Wenn man sie aber falsch anwendet können sie der Gesundheit schaden. Wählen Sie deshalb Mittel aus, die für die Reinigungsaufgabe geeignet und gleichzeitig möglichst harmlos sind. Wer es mit der Hygiene zu Hause aber übertreibt, belastet neben der Umwelt nicht nur sich und andere unnötig mit gesundheitsgefährdenden Substanzen. Es kann auch passieren, dass man dabei resistente Bakterienstämme züchtet. Kaufen Sie keine Mittel deren Verpackung kein Etikett trägt und lesen Sie immer die Gebrauchsanweisung! Mischen Sie niemals verschiedene Mittel und vermeiden Sie Haut- und Atemwegskontakt, dann sind Sie optimal abgesichert.

Wie Sie ihre Immobilie vor Einbrechern schützen!

(RB) Da etliche Wohnungs- und Hausbesitzer nötige Schutzmaßnahmen vernachlässigen, haben Einbrecher ein leichtes Spiel. Hier sind ein paar Dinge, die Sie wissen sollten. Einbrecher suchen sich nicht nur wohlhabende Gegenden aus. Bei der Auswahl der Opfer spielt die Zugänglichkeit der Immobilie die entscheidende Rolle. Es stehen meist handliche Gegenstände wie Bargeld, Laptops, Handys oder Schmuck im Fokus. Einbrecher schlagen häufig in den typischen Schul- und Arbeitszeiten zu, da zwischen 10 und 20 Uhr die wenigsten Menschen zu Hause sind. Aufmerksame Nachbarn und Hunde schützen vor Einbrechern aber auch die können nicht immer wachsam sein. Deshalb braucht es ergänzende Sicherheitsmaßnahmen, wie zum Beispiel mechanische Sicherungen für Fenster und Türen sowie eine Alarmanlage. Versicherungen übernehmen nicht immer die entstandenen Schäden, wenn man zum Beispiel fahrlässig gehandelt hat indem das Fenster während der eigenen Abwesenheit gekippt war. Am besten ist daher sichtbare Sicherheitstechnik, denn sie wirkt abschreckend und macht Ihre Immobilie für Einbrecher unattraktiv.

Reparieren oder neu kaufen?

(RB) Sollten Sie ihren kaputten Staubsauger reparieren oder einen Neuen kaufen? Ihre Waschmaschine nach zehn Jahren gegen eine Effiziente austauschen? Ihren defekten Kühlschrank auf den Recyclinghof oder zur Reparatur bringen? Aus ökologischer Sicht lohnt es mit wenigen Ausnahmen immer, defekte Haushaltsgeräte reparieren zu lassen und sie so lange wie möglich zu nutzen. Das spart Energie und Ressourcen, die für die aufwändige Herstellung neuer Produkte nötig sind. Bei einem Neukauf sollten Verbraucherinnen und Verbraucher stets qualitativ hochwertige Produkte bevorzugen – sie haben in der Regel eine lange Lebensdauer und sind damit aus Umweltsicht und in vielen Fällen auch finanziell vorteilhafter. Ein vorzeitiger Ersatz lohnt sich aus Umweltsicht bei Geräten, die bis zum Jahr 2000 gekauft wurden oder Energieeffizienzklasse B oder schlechter aufweisen, wenn sie durch ein neues Gerät der Energieeffizienzklasse A++ oder besser ersetzt werden. Bei Kühlschränken der Effizienzklasse A++ und A+++ lohnt sich der Ersatz derzeit ökologisch nicht. Bei einem Defekt sollten sie repariert werden.

AUTO, FAHRRAD UND VERKEHR

Kinder richtig anschnallen

(dpa/dh) Fast jedes zweite Kind unter zwölf Jahren fährt nicht richtig gesichert im Kindersitz mit. Das ist das Ergebnis einer Stichprobe im Auftrag der Unfallforschung der Versicherer (UDV). Die TU Berlin hat im Auftrag der UDV zwischen Juni 2016 und September 2017 insgesamt 1042 Personen befragt und bei ihnen den Kindersitz überprüft. Die größten Fehler betreffen die Gurtführung. Bei der Sitzbefestigung laufen diese oft nicht durch die richtigen Öffnungen oder sind schlicht zu schlaff angezogen.

Die Hälfte der angesprochenen Fahrer hatte zudem keine exakte Kenntnis darüber, wie die Sitze richtig zu handhaben sind. Meist geben die Hersteller zwar eine ausführliche Anleitung mit, doch die ist oft nur schwer verständlich. Etwa jeder Fünfte war sich der Fehler bei der Kindersicherung sogar bewusst und führte Zeitnot oder eine nur sehr kurze Fahrtstrecke als Gründe an.

MPU-Zahlen gesunken

(dpa/dh) Die Anzahl der Personen, die sich einer medizinisch-psychologischen Untersuchung im Jahr 2017 unterziehen mussten, ist um 3,5 Prozent gegenüber dem Vorjahr gesunken. Insgesamt 88.035 mussten im vergangenen Jahr zur „MPU“. Der häufigste Grund für die Anordnung zur MPU, alleine 44 Prozent, sind nach der Statistik der Bundesanstalt für Straßenwesen (BASt) Alkoholfahrten im Straßenverkehr. Dabei sind 28 Prozent der Personen erstmals mit Alkohol auffällig geworden, elf Prozent sind Wiederholungstäter und bei fünf Prozent war Alkohol in Verbindung mit straf- und verkehrsrechtlichen Delikten im Spiel. Aber: Die Zahl der Begutachtungen wegen wiederholter Alkoholauffälligkeit in Verbindung mit allgemeinen Verkehrs- oder strafrechtlichen Auffälligkeiten sank gegenüber 2016 um rund zehn auf fünf Prozent. Begutachtungen bei erstmaliger Alkoholauffälligkeit gab es gut acht Prozent, wegen wiederholter Alkoholauffälligkeit knapp sieben Prozent weniger.

Mit den MPU-Gutachten haben die Straßenverkehrsbehörden eine Grundlage für die Entscheidung, ob eine Person die Fahrerlaubnis zugesprochen bekommt oder nicht. Wird sie nicht zugesprochen, kann diese Person den Führerschein in einem festgesetzten Zeitrahmen erneut beantragen. Je nach Anlass kann die MPU auch eine Nachschulung empfehlen. Hier kann der Fahrer dann über entsprechende Kurse die Fahreignung wiedererlangen.

#radwegparker

(RB) Wie Sie sicher bereits aus anderen Medien erfahren haben, wurden vom Fahrradclub und dem Forum Verkehrssicherheit eine gemeinsame Aktion „#radwegparker“ gegen Falschparker/innen auf Radwegen gestartet. Die Unfallkasse (UK) Nord, gesetzliche Unfallversicherung der Hamburger Schülerinnen, Schüler und Studierenden, unterstützt die Aktion ebenfalls. Mit dieser Aktion machen sie mit „Denkzetteln“ und Großflächenplakaten darauf aufmerksam, dass Falschparker/innen auf Radstreifen durch ihr rücksichtsloses Verhalten andere Menschen im Straßenverkehr gefährden. Bei den „Denkzetteln“ handelt es sich um symbolische Strafzettel. Diese werden im Oktober von ADFC-Mitgliedern und Bürger/innen verteilt. Fotos von blockierten Radstreifen und verteilten „Denkzetteln“ können unter dem #radwegparker in den sozialen Medien geteilt werden. Weitere Informationen dazu: https://hamburg.adfc.de/verkehr/maengelmelder/falschparker/#c11896. Der Rundblick setzt sich selbst für sichere Radwege und ein umsichtiges Miteinander im Straßenverkehr ein. Gerade im Bezug auf die anstehenden Bezirkswahlen ist das Projekt Fahrradstadt Hamburg ein Thema. Die Aktion des ADFC ist im Grunde genommen eine sehr sinnvolle Sache. Dennoch ist die Durchführung fragwürdig. Zum einen könnte das Anbringen der „Denkzettel“ unter den Tatbestand der Sachbeschädigung fallen und zum anderen sollte man die neue Datenschutzverordnung nicht außer acht lassen. Es ist strafbar, PKWs mit erkennbaren Kennzeichen öffentlich ins Netz zu stellen. Darauf weist der ADFC zwar hin, klärt aber nicht ausreichend über die Folgen auf. Autofahrer an den Pranger zu stellen und das womöglich noch ohne die Unkenntlichmachung des Nummernschildes oder der Aufschrift auf den Fahrzeugen, führt sicher nicht zum gewünschten Erfolg. Im Gegenteil. Wir sollten doch mehr das Miteinander fördern, als uns gegeneinander aufzubringen. Dabei sollte die gegenseitige Rücksichtnahme und das Verständnis für einander gefördert werden.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)

AUTO, FAHRRAD UND VERKEHR

ADFC-Fahrrad-Klimatest

(RB) In unserer letzten Ausgabe haben wir auf die Umfrage des ADFC zum Fahrrad-Klimatest aufmerksam gemacht. Bereits jetzt liegt eine Rekordbeteiligung in Hamburg vor. Bis Mitte September haben bereits 1200 Hamburger/innen an der Umfrage teilgenommen, die am 01.09. gestartet ist. Auf www.fahrradklima-test.de kann noch bis zum 30.11. auf die 32 Fragen zur Fahrradfreundlichkeit in deutschen Städten geantwortet werden. Schwerpunkt der diesjährigen Umfrage ist die Familienfreundlichkeit. Wer sich beteiligen möchte und keine Möglichkeit hat online zu gehen, der kann sich weiterhin gerne beim Rundblick direkt schriftlich melden und wir leiten Kritik und Anregungen an die entsprechenden Stellen weiter. Gerne auch mit Fotos von Beispielen, was Ihnen besonders gut gefällt oder auch nicht so gut. Wo gibt es Gefahrenstellen und was sollte dringend angegangen werden oder was ist besonders gut gelungen in der Umsetzung zu einer Fahrradstadt.

Gebrauchte Diesel ins Ausland

(dpa/dh) Seit sich gebrauchte Diesel-Autos in Deutschland nur noch schwer verkaufen lassen, werden sie verstärkt ins europäische Ausland exportiert. Bei sinkenden Preisen für Gebrauchte lohnt sich irgendwann der Export. Die anteiligen Transportkosten sind bei jungen Gebrauchten jedenfalls niedrig genug.

Einer aktuellen Studie zufolge ist die Ausfuhr gebrauchter Diesel-Kfz im vergangenen Jahr um 20,5 Prozent auf knapp 240.000 Fahrzeuge gestiegen. Die meisten Wagen gingen nach Italien (22.045), Österreich (21.307) und Frankreich (16.527). In Deutschland können ältere Diesel-Fahrzeuge, nach dem Abgasbetrug und ersten Fahrverboten, nur noch mit hohen Preisabschlägen weiterverkauft werden.

Die höchsten Steigerungsraten, im Vergleich zu 2016, erzielten Kroatien (+89,6 Prozent) und die Ukraine, wo die Einfuhr deutscher Dieselautos sogar um 136 Prozent zulegte. Hier spielten allerdings auch gelockerte Einfuhrbestimmungen eine Rolle. Beide Länder gelten als Absatzmärkte für ältere Modelle, während neuere und teurere Autos vorzugsweise nach West- und Südeuropa gehen. Ein geringeres Interesse an deutschen Diesel-Gebrauchten bestand in Norwegen und der Schweiz.

Gefahrenzonen für Fahrradfahrer

(RB) Immer mehr Menschen steigen nicht nur der Fitness wegen auf das Fahrrad um. Es schont die Umwelt und führt auf Kurzstrecken oft schneller ans Ziel. Allerdings ist die Unfallstatistik dadurch gleich bleibend hoch. 2017 wurden mehr als 79.000 Fahrradfahrer verletzt und 382 getötet. 36 Prozent starben nach einer Kollision mit einem Pkw, 26 Prozent nach einem Alleinunfall. Aus diesem Grund hat die DEKRA ein paar Tipps rausgegeben, wo besondere Aufmerksamkeit geboten ist. Typische Gefahrenzonen sind alle Kreuzungen, Einfahrten und Abzweigungen. „An Kreuzungen und Einmündungen ist ganz wichtig: Selbst wenn man als Radler Vorfahrt hat, sich immer vergewissern, ob ein Fahrzeug den eigenen Weg kreuzt und anhält. Keinesfalls neben einem wartenden Lkw halten, nicht neben ihm abbiegen und nicht rechts an ihm vorbei fahren, sondern abwarten, bis dieser weitergefahren ist.“, so Stefanie Ritter, Unfallforscherin bei der DEKRA. Auch scharfe Kurven, schwer einsehbare Strecken oder Unterführungen, also unübersichtliche Engstellen bergen besonderer Gefahren. Eine weitere Unfallursache ist der zu geringe Abstand zu Fußgängern oder anderen Radfahrern. Sicher ist es die Überholabsicht durch ein Klingelsignal anzukündigen und ausreichend Abstand zu halten. Auch das Einschätzen des Tempos spielt eine Rolle bei Unfällen. Gerade Pedelecs und E-Bikes, die schneller unterwegs sind, aber auf die Schnelle fast nicht von normalen Fahrrädern unterschieden werden können, werden oft falsch eingeschätzt. Zusammen mit rutschigem Untergrund, führt eine hohe Geschwindigkeit oft zu Alleinunfällen. Das Tragen eines Helmes senkt das Tötungsrisiko bei einem Unfall deutlich.

10 Jahre KFZ-Meisterbetrieb
STOLL & SCHRADER
mit dem Rund-um-Service
Unser Reifenservice
· faire Preise · beste Marken
· bequeme Lagerung
· top Montage
· perfektes Auswuchten
· sichere Entsorgung
KFZ-Reparaturen
Instandsetzung v. Unfallschäden
Abgas- u. Hauptuntersuchungen
Inspektion n. Herstellervorgaben
Schöneberger Str. 107 · 22149 Hamburg (Rahlstedt)
Telefon: (040) 673 39 05 · Telefax: (040) 673 50 31
www.stoll-schrader.de
E-Mail: stoll-schrader@gmx.de

Service nach Maß für alle Fabrikate
HU + AU 104,-€
TÜV-Durchsicht 39,90 €
Bremsentest 9,90 € Bremsflüssigkeit 59,90 €
Achsvermessung 79,90 €
Reifeneinlagerung Reifenservice ab 40,- €/Jahr
Allwetter- und Winter-Reifen ab 38,-€
Zeitwertgerechte Reparaturen
Gebrauchtwagen Ankauf + Verkauf
Autohaus Petersen
Werkstatt für alle Marken
Großlohering 72
22143 Hamburg
Telefon 040 - 6 77 19 51
Winter-Check 19,95 €
Ölwechsel ab 38,-€ inkl. Öl + Filter
Feinstaubplakette 5,95 €
Batterie z.B. 36 Ah ab 60,-€
Karosserie und Lackarbeiten
Scheibenreparatur Scheibenerneuerung
Klimaanlagenservice Wartung 80,-€ Reinigung 25,-€
Genießen Sie bei anderen Angeboten auch diese Vorteile?
Kleine Arbeiten (z.B. Öl- oder Bremsbelagwechsel) erledigen wir oft sofort und OHNE Voranmeldung.
GUTSCHEIN ÜBER 10 EURO für Neukunden (bringen Sie diese Anzeige mit)

Max Kipke
AUTOMOBILE
70
KRAFTFAHRZEUG HANDWERK
KFZ Reparaturen
TÜV/AU-Abnahme täglich
Motordiagnose-System
Klimaanlagen-Service
Reifenservice
Autolackiererei
Karosseriewerkstatt
Versicherungsabwicklung
Leihwagenvermietung
Autoverglasung
WINTER-SOFORT-CHECK
20 PUNKTE-TEST FÜR IHR FAHRZEUG € 15,-
LICHTTEST KOSTENFREI
HEESTWEG 19, 22143 HH-RAHLSTEDT, TEL. 677 20 01
www.autokipke.com, kipke54@gmx.de

ZUHAUSE BERATUNGS-GUTSCHEIN

Sie sind gerade nicht mobil?
Sie haben einfach viel zu wenig Zeit?
Der Weg zu uns ist Ihnen zu weit?

Zu unserem 110-jährigen Firmenjubiläum schenken wir Ihnen eine individuelle Beratung, bei Ihnen zu Hause!

Was darf es sein? Ein neues Bett? Eine neue Matratze?
Oder Kissen, Zudecken, Bettwäsche?

Unsere Zuhause-Berater freuen sich auf Sie!
Vereinbaren Sie gleich Ihren kostenlosen & unverbindlichen Termin unter:
Tel.: 040 675951-0
info@betten-huntenburg.de
Rahlstedter Bahnhofstr. 16 · 22143 Hamburg
Öffnungszeiten: Mo.– Fr. 09.30–18.30 Uhr Sa. 09.30–16.00 Uhr

www.betten-huntenburg.de