

RUND BLICK



Monatlich



Interessante
Veranstaltungen
und Termine

► Seiten 7-9



Alles Rund
um's Kind

► Seiten 10

44. Jahrgang Nr. 6 • 23./24. Juni 2022 • www.rundblick-rahstedt.de • Anzeigenannahme 040/ 677 33 91

für Rahlstedt · Oldenfelde · Farmsen-
Berne · Meiendorf · Hohenhorst
Stapelfeld · Braak · Volksdorf

WARNHOLZ Immobilien GmbH

– gegründet 1995 –

Wir suchen laufend Grundstücke, Häuser
und Wohnungen zum Verkauf und zur Vermietung.

Rufen Sie uns jetzt für eine unverbindliche Beratung an!



Treptower Straße 143 | Tel. 040 / 22 86 74 70 | Fax 040 / 647 01 68



www.warnholz-immobilien.de

29 Jahre

Häuslicher Pflegedienst Tappel

Dominique Batze

Pflegebedürftigkeit tritt
oft kurzfristig ein!

Wir sind für Sie da, wenn
Sie uns brauchen!

24 Stunden Rufbereitschaft

Spezialisiert sind wir unter anderem für:

- Krankenhausnachsorge
- Demenz-Patienten
- Wundversorgung
- Sterbebegleitung
- Beratungsgespräche

ICW® zertifiziert

Rufen Sie uns an - fragen Sie uns.

Meiendorfer Str. 61
22145 Hamburg

Tel. 040 / 677 73 59
Mobil: 0170 / 80 45 837
0151 / 12628355

„Bürgerwille übergangen!“



Gerald Neubauer und Ralf Niemeyer der CDU informieren die Verkehrsteilnehmer am Berner Heerweg
Foto: CDU

(dh) „Gut gemeint ist schlecht gemacht“ – dieses Sprichwort trifft häufig auf politische Entscheidungen zu. So wurde in der Sitzung des Wandsbeker Ausschusses für Mobilität und Wirtschaft am 16. Juni 2022 mit den Stimmen der rot-grünen Regierungsmehrheit eine hybride Informationsveranstaltung zum Ausbau des Berner Heerweg beschlossen. Der Knackpunkt: Bei einer zurückliegenden Bürgerbefragung zu diesem Thema stand neben Varianten

einer zweisepurigen Lösung auch ein vierspurig angelegter Vorschlag zur Diskussion. Dieser erreichte bei der Auswertung der Bürgermeinungen mit knapp fünfzig Prozent einen sehr deutlichen Vorzug vor den verschiedenen anderen Varianten. Jetzt sollen allerdings nur noch zwei der ursprünglichen vier zweisepurigen Varianten vorgestellt werden – und die vierspurige Lösung gar nicht mehr!
Fortsetzung auf Seite 4.

Ich-kaufe-Autos.de

Heil oder defekt, TÜV-fällig oder Unfall

Bj. 2003 - 2020! Bis € 30.000,-

Wir machen Hausbesuche - Abmeldeservice

Firma Ronald Richter-Struwe - HH-Sasel

Mo.-So. bis 22 Uhr ☎ **0171 / 561 47 34**

Juwelier-Fachgeschäft Goldankauf

SOFORT BARGELD für Gold, Silber, Platin, Brillanten, Luxusuhren, Modern-, Antik und Markenschmuck, Versilbertes ab 90er Auflage!

Juwelier

Schweriner Straße 2c
22143 Hamburg-Rahlstedt

BELIAN

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00-14.00 Uhr
und 14.30-18.00 Uhr

Facebook Instagram @juwelierbelian www.juwelier-belian.de

über **30** Jahre sicher, fair, diskret und transparent!

Individuelle Trauringe · Schmuckreparatur · Schmuckreinigung
Anfertigungen und Umarbeitungen · Batteriewechsel
Schmuckzertifikate für Ihre Versicherung · Uhrenreparaturen aller Art

**NOCH MEHR
ZUWENDUNG
DURCH ZUWACHS**

Jetzt zu 4. bei
Team Höcker Optik

höcker
optik



Elke Pophal
Augenoptikerin

Kai Reppikus
Augenoptiker

Sven Höcker
Augenoptiker-
meister

Diana Förster
Augenoptiker-
meisterin

Moritz meint...

Ossi, das kleine Hundchen unseres Grafikers, kam neulich in mein Körbchen gehüpft.
„Ach Moritz“, seufzte er, „mein Herrchen nimmt sich kaum noch Zeit für mich. Dauern ist er am Preise vergleichen, Vorräte anlegen und in der Wohnung herumwerkeln, um sie angeblich bombensicher zu machen. Und nun hat er auch noch in der Volkshochschule einen Strickkurs belegt!“
„Warum das denn?“, gähnte ich.
„Er meint, trotz der Klimaerwärmung müssten wir uns alle in der Zukunft warm anziehen, wegen fehlendem Gas, keiner Kohle oder so. Außerdem sollen die Preise demnächst so sehr steigen, dass ich froh sein



dürfte, wenn ich überhaupt noch etwas Essbares in meinem Fressnapf finden sollte. Und dann droht ab Herbst auch noch die nächste Corona-Welle.“ „Ich finde, dein Herrchen lässt mal wieder den Schwarzeher heraushängen. Die Nachrichten sind wirklich nicht die besten, das ist trotzdem kein Grund, den Kopf in den Sand zu stecken.“
„Und wie soll ich das meinem Herrchen beibringen?“
„Indem ihr es euch auf dem Balkon gemütlich macht und im neuen Rundblick blättert. Dort findet ihr genügend Tipps, wie man auch in diesen schwierigen Zeiten den Sommer in unserem schönen Rahlstedt genießen kann. Und das frei Haus und kostenlos!“
„Moritz, du bist ein Genie!“

Der RUNDBLICK verlost:

- 2 x 2 Karten für die Ehrlich Brothers „DREAM & Fly“ am 03.07. um 18.30 Uhr in der Barclaycard Arena
- 3 x 1 Buch „Sauerteig kann alles“
- 3 x je 1 Rätselbuch „Die abenteuerlichen Piraten“ und „Die fantastische Expedition“
- 5 x 1 Buch „Mitternachtskatzen“
- 3 x je 1 Buch „Das große goldene Conni-Buch“ und „Conni ponystarke Abenteuer“.

Einfach eine Postkarte mit dem jeweiligen Stichwort senden an den Rundblick Rahlstedt, Rahlstedter Bahnhofstraße 19 in 22143 Hamburg, oder per E-Mail an service@rundblick-rahlstedt.de. Bitte die Telefonnummer und Adresse angeben! Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt, die Gewinne müssen im Rundblick-Büro abgeholt werden. Nur vollständig ausgefüllte und gegebenenfalls frankierte Zusendungen nehmen an der Verlosung teil. Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Einsendeschluss ist der 30.06.2022, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Weitere Verlosungen unter www.rundblick-rahlstedt.de

NOTRUF-NUMMERN

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst	112
APOTHEKEN-NOTDIENST	0800 0022833
DRK-Krankenbeförderung	192 19
Falck Krankentransporte	192 21
Ärztlicher Notfalldienst	116 117
mit den Notfallpraxen in Altona und am Bundeswehrkrankenhaus, Kinderärztlicher Notdienst	
Zahnärztl. Notdienst	018 05-05 05 18
Privatärztl. Notdienst	1 92 57
Gift-Info-Zentrale	05 51 19 24-0
Stromnetz Hamburg Entstördienst	0800-1 439 439
Telefon-Seelsorge (24 Std.)	0800-111 01 11
Mobbing Telefon HH	20 23 42 09
Kinder- u. Jugendnotdienst	428 15 32 00
HH-Müttertelefon	0800-333 21 11
Elterntelefon	0800-111 05 50
Familienberatungsstelle Rahlstedt	428 81 38 29
Jugend-Suchtberatung Kö 16a	428 11-26 66
Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen	0800-116 016
Corona-Hotline	040-428 284 000
(für allgemeine Fragen zum Thema Corona)	



Die Juli-Ausgabe erscheint online am 21./22.7.2022.

Der nächste RUNDBLICK erscheint am 25./26.8.2022

Wir wünschen allen schöne Sommerferien!



Stut & Sohn

SEIT 1894

Über 125 Jahre Familientradition

TAG UND NACHT
040 / 678 1190

Bestattungen

Erd-, Feuer-, See-, Anonym- und Waldbeisetzungen.

Vorsorgeberatung

Sorgsame individuelle Betreuung durch unser familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst. Moderne Floristik und Dekoration.

Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten.

Alle Friedhöfe.

**MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT**
www.stut-bestattungen.de

www.bentien-bestattungen.de

Bentien Söhne „ST. ANSCHAR“

BESTATTUNGSUNTERNEHMEN
SEIT 1895 IN 4. GENERATION

- Individuelle Sterbevorsorge-Beratung
- Erd-, Feuer-, See-, Anonymbestattungen
- Hausbesuche, eigener Trauerdruck
- Übernahme sämtl. Bestattungsangelegenheiten
- Bestattung auf allen Hamburger Friedhöfen und Umgebung



22041 Hamburg (Wandsbek) ■ Litzowstr. 13
22145 Hamburg (Rahlstedt)

Tag & Nacht erreichbar
686044

RUNDBLICK IMPRESSUM

Monatlich erscheinende Regionalzeitung für Rahlstedt, Farmsen-Berne, Oldenfelde, Meiendorf, Stapelfeld, Braak, teilweise Volksdorf. Kostenlose Verteilung.

Herausgeber: Verlag Rundblick Rahlstedt e.K.

Verlags- und Anzeigenleitung: Cornelia Ewert (V.i.S.d.P.).

Anzeigenberatung: Cornelia Ewert, Jennifer Ewert.

Freie Redaktionsmitarbeiter: Dieter Hellfeuer (dh).

Anzeigen: Nachdruck nur mit Genehmigung.

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 15 / Januar 2022.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte keine Haftung.

Druck: v. Stern'sche Druckerei GmbH & Co KG, Zeppelinstr. 24, 21337 Lüneburg

Anschrift: Rundblick, Postfach 73 07 68, 22127 Hamburg.

Rahlstedter Bahnhofstraße 19, 22143 Hamburg,

Telefon (040) 6773391, Fax (040) 6772061;

E-Mail: info@rundblick-rahlstedt.de; Online: www.rundblick-rahlstedt.de

Verwendete Bild- und Grafikenquellen, sofern nicht anders angegeben: Designed by freepik.com

Sanierung Parkhaus Mecklenburger Straße



Vorstellung des Projektes durch (v.l.) Finanzsenator Andreas Dressel, Sprinkenhof Geschäftsführer Jan Zunke und Ole-Thorben Buschhüter MdHB

(RB) Eine umfassende Beton-sanierung, eine neue und energieeffiziente Gebäudetechnik, eine brandschutztechnische Sanierung, 9 Ladesäulen für E-Fahrzeuge und E-Bikes, 10 Fahrradstellplätze und ein neues Farb- und Beleuchtungskonzept. Das sind die Pläne der Sprinkenhof GmbH für das Rahlstedter Parkhaus in der Mecklenburger Straße 5. Aber nicht nur eine Kernsanierung ist geplant. Die Modernisierung des Parkhauses hat ebenfalls einen hohen Stellenwert. Unter anderem wird es eine schrankenlose Einfahrt geben, um den Verkehrsfluss zu unterstützen. Die Schranke wird durch ein Videosystem ersetzt. Außerdem wird die Beleuchtung durch eine LED-Beleuchtung ersetzt, um die Betriebskosten zu senken. Aber auch die technische Modernisierung der Lüftungs-, Aufzugs- und

Heizungsanlagen sollen die zukünftigen Betriebskosten reduzieren. Das sechsstöckige Parkhaus wird seit Ende Mai von oben nach unten, bei laufendem Betrieb, saniert und die 445 Stellplätze werden jeweils verbreitert, damit auch größere Autos genügend Platz finden. Außerdem sind 6 Familienparkplätze, 12 Frauenparkplätze und 7 Behindertenparkplätze geplant. Im Dezember 2023 soll das Parkhaus fertig gestellt sein. Die Kosten werden bei rund 6,4 Millionen Euro liegen. Finanzsenator Dr. Dressel: „Mit der Generalsanierung wird das Parkhaus leistungsfähiger, nutzerfreundlicher und wird so zu einem Baustein der Verkehrswende vor Ort“. Mit der Erneuerung des Rahlstedter Parkhauses, beginnt eine große Sanierungsreihe der Hamburger Tiefgaragen und Parkhäuser. Foto: Ewert

Kletterwand einrichten

(dh) Klettern macht Spaß und ist ein Grundbedürfnis von Kindern. Es gibt wenige Bewegungsformen, bei denen Kinder ihren Körper besser kennenlernen, Körperkraft erlangen und Geschicklichkeit schulen können. An künstlichen Kletterwänden, den sogenannten „Boulderwänden“, besteht die Möglichkeit, ohne Seilsicherung in horizontaler Richtung und in Absprunghöhe zu klettern.

Die Bereitstellung eines solchen Angebotes würde nach Ansicht der SPD-Fraktion und der Fraktion der Grünen im Rahlstedter Regionalausschuss die sportliche Aktivität der Kinder in Rahlstedt unterstützen. Zudem könnten gerade Kinder, denen die finanziellen Möglichkeiten für kommerzielle Angebote dieser Art fehlen, diese

Wände nutzen. Im Mai 2022 hat die städtische Sprinkenhof GmbH mit der Generalsanierung des Parkhauses Rahlstedt in der Mecklenburger Straße begonnen. Die Rückseite dieses Parkhauses liegt in unmittelbarer Nähe der Rahlstedter Bücherhalle, die von vielen Kinder und Jugendlichen regelmäßig aufgesucht wird. Bislang ist der Durchgang vom Ortskern zur Bücherhalle eher unattraktiv und könnte im Zuge der Sanierung durch die Anbringung einer Boulderwand im hinteren Teilstück eine deutliche Aufwertung erhalten und das Angebot der Möglichkeiten für sportliche Aktivitäten für Kinder im Ortskern Rahlstedt sinnvoll ergänzen.

Ein entsprechender Antrag wurde in den Regionalausschuss Rahlstedt eingebracht.

SOMMER: HEISS. BRILLE: COOL.

ZEISS Sonnenbrillengläser



Lohmann optik

Rahlstedt GmbH | www.lohmann-optik.com | Tel: 040 6770888
Rahlstedter Bahnhofstraße 10 | 22143 Hamburg

HELLTHO

INTERNET
NETZWERK
COMPUTER
SERVICE

- Hard- und Softwareverkauf aller gängigen Hersteller
- Software Neu- und Updateinstallation
- Pflege, Erweiterung und Updateservice der bestehenden Systeme
- Netzwerkservice
- Internetservices

Terminabsprache erwünscht. Wir kommen auch gerne zu Ihnen!

HELLTHO GmbH & Co. KG | +49 40 466 565-400 | support@helltho.de

Tierarzt auf Rädern



Ihr Haus-Tierarzt beim Tier zu Haus

Dr. Imke Bartels

Tel. 0172/7240332

www.tierarzt-auf-raedern.de



Mobile Problemstoffsammlung

14.07.	Rahlstedt	Treptower Str. 92-94	11:00-12:30 Uhr
15.07.	Rahlstedt	Kammerstr./ bei der Kirche	09:00-10:30 Uhr
26.07.	Meisdorf	Saseler Str. 111	16:30-18:00 Uhr
29.07.	Volksdorf	Buchenring 61-63	09:00-10:30 Uhr
29.07.	Volksdorf	Marktfäche Kattjahren	11:00-12:30 Uhr

(Fortsetzung von Seite 1) Magnus Mayer, Parlamentarischer Geschäftsführer und Sprecher der FDP-Fraktion im Ausschuss ist darüber mehr als verärgert: „Der Wille der Bürger wird damit ganz klar mit Füßen getreten!“, erklärt er in einer eigens zu diesem Thema veröffentlichten Presseerklärung. Es dürfe nicht einfach hingenommen werden, dass die von den Wandsbekern Bürgern klar bevorzugte Lösung nun der Öffentlichkeit nicht einmal mehr vorgestellt werde: „Das zeugt von einer klaren Geringschätzung der Bürgerinteressen zugunsten ideologischer Motive!“ Finn Ole Ritter, stellvertretender FDP-Fraktionsvorsitzender, setzt noch einen drauf: „Die Meinungen der betroffenen Bürgerinnen und Bürger werden übergangen – und zwar dann, wenn sie mit der Verkehrs-Ideologie nicht übereinstimmen. Respekt gegenüber dem Bür-

gerwillen geht entschieden anders!“ Auch die CDU übt scharfe Kritik: „Das bei der kommenden Informationsveranstaltung zum Berner Heerweg nur noch Umbauvarianten mit je einer Spur pro Richtung thematisiert werden, ist eine grobe Missachtung des Ergebnisses der ersten Bürgerbeteiligung“, sagt Ralf Niemeyer, CDU-Bezirksabgeordneter aus Farmsen-Berne. Zum Hintergrund: im letzten Jahr fand zu den Baumaßnahmen am Berner Heerweg eine Online-Bürgerbeteiligung statt. Damals sprach sich die Mehrheit der Befragten mit 1.172 Nennungen klar für den Erhalt der Vierspurigkeit des Berner Heerwegs aus (die erste zweispurige Variante erhielt 857 Nennungen). Bei der kommenden Veranstaltung, die am 23. September 2022 stattfinden soll, werden entgegen der Mehrheit der ersten Befragung nur zweispurige Varianten vorgestellt.

SPD Rahlstedt: Neuer Vorstand



(RB) Die Rahlstedter SPD hat in der Wahlversammlung am letzten Dienstag einen neuen Vorstand mit einer Doppelspitze gewählt. Als neue gleichberechtigte Distriktvorsitzende wurden mit großer Mehrheit Anna Heckendorf und Günter Frank gewählt. Stellvertreter sind: Alexandra Fragopoulos und Michael Ludwig. Kassie-

rer: Axel Sellmer. Beisitzer: Dr. Miriam Albers, Carmen Hansch, Sunny Kapoor, Heide-Lore Kluckhohn, Peter Kuczera, Margot Lenuck, Elif Manke, Edelgard Stüwer, Claudio Mendes Terroso, Seher Tunc, Anthony Volkmann, Sebastian von der Beeck, Andreas Wolf, Ekkehard Wysocki, Regina Wysocki. Foto: SPD

Schützenfest in Rahlstedt

(RB) Der Schützenverein Rahlstedt von 1906 e.V. veranstaltet in diesem Jahr wieder ein Schützenfest und krönt neue Majestäten. Der Festumzug findet am Sonntag, den 3. Juli statt und beginnt um 9.45 Uhr an der Gaststätte beim AMTV (Rahlstedter Straße 159). Der Marsch zum neuen Schützenkönig beginnt um 10.30 Uhr. Dieser führt begleitet mit Musik durch die Schweriner Straße und die Rahlstedter Bahnhofstraße. Zuschauer sind herzlich willkommen. Foto: Ewert



Haltestellen anbinden

(dh) Mit einem interfraktionellen Antrag der SPD-, Grünen- und CDU-Fraktion im Regionalausschuss Rahlstedt werden die zuständigen Behörden gebeten, bei den Prüfungen der Bus-Linienführung zu beachten, dass neben der Haltestelle Kriegkamp, insbesondere der Haltepunkt Alaskaweg von großer Bedeutung sowohl für ältere und oft mobilitätseingeschränkte Anwohner, die ihre Einkäufe in dem dortigen Ladenzentrum vornehmen, als

auch für viele Berufstätige, die im nahen Umfeld wohnen, ist. Bei der Prüfung einer besseren Anbindung des Gymnasiums Meiendorf sollte auch geprüft werden, wie das Gewerbegebiet Bargkoppelweg künftig besser angebunden werden kann, sodass die Beschäftigten die Möglichkeit haben mit den ÖPNV ihren Arbeitsplatz besser zu erreichen, und auch die Zentrale Erstaufnahme eine optimierte Nahverkehrsanbindung erhält.

Brückenneubau

(dh) Die Brücke Wandserredder ist marode und soll durch einen Neubau ersetzt werden. Seit Jahren ist ihre Befahrbarkeit bereits stark eingeschränkt. Außerdem soll die Wandse unterhalb der Brücke naturnah umgestaltet werden. Insbesondere soll der Rückbau des vorhandenen Sohlabsturzes zukünftig eine Durchgängigkeit der Wandse für Lebewesen ermöglichen. Angestrebt wird ein Baubeginn im 4. Quartal 2023. Die Gesamtbauzeit wird etwa zwölf Monate betragen. Der Landesbetrieb Straßen, Brücken und Gewässer (LSBG) hat nun eine ausführliche Planung vorgelegt, zu der alle erforderlichen Dienststellen, Personen und Institutionen Stellung nehmen können. Die neue Brücke soll schiefwinklig östlich zur vorhandenen Brücke gebaut, die alte Brücke anschließend abgebrochen werden. Die Straßendämme werden entsprechend angepasst, ebenso

die Gewässerachse. Die vorhandene Sohlrampe unterhalb der Brücke soll zurückgebaut und die Wandse hier stattdessen eine Fischaufstiegsanlage in Form eines „naturnahen Raugerinnebeckenpasses“ erhalten, die die ökologische Durchgängigkeit des Gewässers an dieser Stelle ermöglicht. Damit wird den Anforderungen der EG-Wasserrahmenrichtlinie Rechnung getragen.

Beim Wandserredder handelt es sich um eine Erschließungsstraße für die nördlich der Wandse gelegenen Grundstücke und ist daher, auch wenn das Verkehrsaufkommen mit geschätzten fünf Fahrzeugen pro Stunde sehr gering ist, nicht verzichtbar. Außerdem verläuft über den Wandserredder der Wandsewanderweg, ein beliebter Wanderweg entlang der Wandse, der von Rahlstedt bis an die Außenalster führt und teilweise stark vom Fuß- und Radverkehr frequentiert wird.

Infotafeln im Waldstück Wehlbrook

(dh) Eine Mitarbeiterin der Grundschule Großlohe hat die Idee entwickelt, im Waldstück Wehlbrook „die Natur erklärende Informationstafeln“ aufzustellen. Die insgesamt fünf Tafeln sollen die Baumarten, die dort lebenden Vögel, weitere Tierarten, die dort heimisch sind, die Waldbodenkultur und allgemeine Informationen über den Wald anschaulich beschreiben. Nicht nur die Grundschule Großlohe, auch die Grundschule in der Brockdorffstraße und die Schule Neurahlstedt, sowie etliche Kindergärten können bei ihren Waldausflügen davon profitieren. Die Infotafeln geben auch Auskunft darüber, wie man den Wald nutzen darf und was zum Schutz und Wohle der Tiere nicht gemacht werden sollte. In einem Gespräch von Regionalpolitikern mit der zuständigen Verwaltung in Wandsbek,

Management des öffentlichen Raumes, hat diese eine positive Unterstützung für dieses Projekt signalisiert, in die auch die fachgerechte Aufstellung der Naturinformationstafeln einbezogen wurde. Die Finanzierung der Infotafeln ist bereits durch eine namenhafte Spende des erst kürzlich mit dem Umwelt- und Sozialpreis ausgezeichneten Rahlstedter Vereins, Förderung Rahlstedter Kinder und Jugendlicher (FRKJ) durch dessen Vorsitzenden vollumfänglich sichergestellt worden. Vor diesem Hintergrund wurde ein interfraktioneller Antrag der SPD- und Grünen-Fraktion in den Regionalausschuss Rahlstedt eingebracht, in dem das Anliegen der Grundschule Großlohe unterstützt wird. Die zuständige Fachbehörde wird gebeten, für eine fachgerechte Aufstellung zu sorgen.

Verbindungsweg sanieren

(dh) Zwischen der Seniorenwohnanlage und der HVV Bushaltestelle Offenbachweg gibt es einen Fußweg als Verbindungsweg. Der Fußweg mag bei oberflächlicher Betrachtung als ausreichend erscheinen, aber nach jedem Regenschauer gibt es doch große Pfützen. Auch sind die Gehwegplatten nicht mehr so passgenau verlegt wie sie es vor vielen Jahren einmal waren. Der Weg wurde am Ende Februar teilsaniert: In der einen Hälfte wurden die Gehwegplatten aufgenommen, begradigt und neu verlegt. Auf die Seitenstreifen wurde eine Sand-Mergelmischung aufgebracht. Diese Mischung wird jetzt bei Regen auf die Gehwegplatten geschwemmt und hinterlässt dann viele kleine Kieselsteine, die besonders bei Rollatoren zum Blockieren der Räder führen. Die andere Hälfte zur Bushaltestelle wurde nicht saniert. Weiterhin sind auf diesem Weg vier Gullydeckel ver-

baut, deren Übergang zu den Gehwegplatten zwar nur um 1,5 bis 2 cm differieren, aber bei Rollatoren zu einem plötzlichen Blockieren der Räder und damit auch zu stürzen führen können. Für Rollstuhlfahrer ist dieser Zustand ebenfalls beschwerlich. Nach Ansicht der CDU-Fraktion im Regionalausschuss Rahlstedt wünschen sich die Einwohner der Seniorenwohnanlage eine nachhaltige Instandhaltung des Weges. Ein großer Teil der Anlage ist auch über die Zellerstraße zugänglich. Die Fußwege dort sind ebenfalls in einem desolaten Zustand.

Vor diesem Hintergrund hat die CDU einen Antrag in den Regionalausschuss eingebracht, in dem die Verwaltung gebeten wird, gemeinsam mit dem Heimbeirat der Seniorenanlage Nordlandweg eine Lösung für die Nutzung der Gehwege an dem Verbindungsweg, Nordlandweg zur Zellerstraße und in der Zellerstraße zu finden.

Ein Bezirksamt für alle

(RB) Die Wandsbeker rot-grüne Koalition hat angeregt, dass im Wandsbeker Rathaus ein inklusives Orientierungs- und Leitsystem geschaffen wird. Nach eingehender Prüfung durch die Verwaltung hat der Ausschuss für Soziales auf seiner Mai-Sitzung Ideen und Kostenschätzungen für erste Maßnahmen beraten. Marc Buttler, Vorsitzender und Sprecher für Soziales der Wandsbeker SPD-Fraktion, meint: „Als erste Maßnahmen sollen Standesamt und die Ausländerabteilung mit Schildern in Braille Schrift ausgestattet werden. Für den Weg vom Haupteingang zur Ausländerabteilung und Kundenzentrum sollen taktile Bodenindikatoren eingebaut werden und zusätzlich sollen die Schmutzfangmatten zwischen Haupteingang und Information mit visuellen und taktilen Leitelementen versehen werden. Für diese Maßnahmen sollen rund 44.000 Euro aus dem Inklusionsfonds bereitgestellt

werden, davon sind 37.000 Euro konsumtive und 7.000 Euro investive Mittel. Für diese Neuerungen im Bezirksamt Wandsbek stellen wir sehr gern die erforderlichen Mittel zur Verfügung, damit ein weiterer Schritt auf dem Weg zu einer gleichberechtigten Teilhabe am gesellschaftlichen Leben umgesetzt wird.“ Julia Chianone, Vorsitzende und Sprecherin für Soziales der Wandsbeker Bezirksfraktion von BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN sagt: „Es ist uns wichtig, Dienststellen möglichst barrierearm zu gestalten und die Orientierung in Gebäuden für alle zu erleichtern. Gut, dass wir im Bezirk Wandsbek diesbezüglich den Inklusionsbeirat beratend zur Seite haben, denn es ist noch ein weiter Weg zur gleichberechtigten Gesellschaft. Umso wichtiger ist es, dass wir kontinuierlich in diese Richtung gehen. Ein weiterer Schritt ist mit diesem modernen Leitsystem in dem Wandsbeker Rathaus getan.“

(dh) Der Bahnhof Rahlstedt mit den Bahnverbindungen RE80 und RB81 sowie der angeschlossene Busbahnhof mit den zahlreichen Busverbindungen sind zentrale Verkehrsknotenpunkte für viele Rahlstedter Bürgerinnen und Bürger. Viele Rahlstedter können jedoch die teilweise sehr kurzen

Umsteigezeiten zwischen den Bahn- und Busverbindungen nicht nachvollziehen, wodurch besonders mobilitätseingeschränkte Personen Anschlussverbindungen verpassen und unnötig lange auf die nächstmöglichen Anschlüsse warten müssen. Vor diesem Hintergrund hat

SK-Immobilien

Sachkundig und vorausschauend sichern wir die Interessen und das Vermögen von Eigentümern bei der Verwaltung ihrer **WEG-Anlagen** und **Mietshäuser**.

Tel. 040 / 611 39 19 30
www.Hausverwaltung-SK.de



SPARGEL

jetzt täglich frisch genießen

Ab sofort
täglich frische
Erdbeeren!

Hof
Soltau

Gut zu wissen,
was man isst!



Meienfelde 2
Stemwarde/Barsbüttel
Telefon 040/7106534
www.hof-soltau.com

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9 - 18 Uhr
Sa 9 - 16 Uhr
So 9 - 13 Uhr



Bunker entfernen

(dh) Etwa in den Kriegsjahren 1942/43 sollen in Berne fünf Röhrenbunker entstanden sein, die von italienischen „Fremdarbeitern“ errichtet wurden. Drei Bunker stehen in dem Berner Wald, außerdem steht ein Bunker im Plattenfoort und einer neben dem Volkshaus im Saselheider Weg. Auch an anderen Stellen des Regionalausschusses Bramfeld-Steilshoop-Farmesen-Berne stehen heute noch Bunker.

Gerüchtweise heißt es, dass zumindest zu einem Bunker im Berner Wald häufiger die Polizei gerufen wird, weil sich dort Jugendliche nicht immer ruhig aufhalten. Die Zugänge zu den Bunkern, die schon vor Jahren zugemauert wurden, sollen teilweise wieder aufgebrochen und wieder verschlossen worden sein. Würden die Bunker aus dem Wald entfernt werden, könnte sich nach Ansicht der

CDU-Fraktion im Regionalausschuss dort die Natur besser entfalten. Durch Entfernung der Bunker könnten dort Bäume und Unterholz zur Renaturierung führen. Aber auch andere Aspekte sollten berücksichtigt werden. Eventuell könnten in den Bunkern Fledermäuse angesiedelt werden, möglicherweise wäre auch eine Nutzung als öffentlich zugängliches Denkmal möglich. Dazu müssten die Eigentumsverhältnisse geklärt und eine Entscheidung für das weitere Vorgehen getroffen werden. In einem entsprechenden Antrag werden die Verwaltung und die zuständigen Fachbehörden gebeten zu prüfen, an welchen Orten Bunker im Bereich des Regionalausschusses vorhanden sind und wer für die Bunker zuständig ist. Zudem sei zu klären, ob die Bunker unter Denkmalschutz stehen oder ob sie abgerissen werden könnten.

Umsteigezeiten anpassen

die CDU-Fraktion im Regionalausschuss Rahlstedt einen Antrag eingebracht, in dem die Verwaltung und die zuständige Fachbehörde gebeten werden zu prüfen, ob die Umsteigezeiten zwischen den Bahn- und Busverbindungen am Bahnhof Rahlstedt für mobilitätseingeschränkte Personen ausrei-

chend bemessen sind. Sollte die Prüfung ergeben, dass Umsteigezeiten zwischen Bahn- und Busverbindungen am Bahnhof Rahlstedt für mobilitätseingeschränkte Personen nicht ausreichend bemessen sind, so mögen diese Umsteigezeiten bitte zum nächsten Fahrplanwechsel angepasst werden.



OLDENFELDE - FARMSSEN - BERNE - MEIENDORF

Angebote im tus BERNE

(RB) In der Gruppe Rückenfit z.B. die tänzerische Früherziehung ab 3 Jahren und für bis 12 Uhr trifft sind wieder ältere Kinder und Jugendliche freie Plätze. Gezieltes Balancing gibt es donnerstags, Break Dance, HipHop, Modern Dance sowie Musical/Jazz. Vom 7. Juli bis 17. August findet wieder die Aktion „Sommertennis“ statt, an der

auch Nicht-Mitglieder Tennis spielen können. Ausserdem gibt es wieder diverse Kurse für Yoga und Entspannung.

Anmeldung und weitere Infos unter www.tusberne.de, service@tusberne.de oder Tel. 604 42 880.

Neue Aufzüge für U 1 Farmsen

(RB) Ab Mo., den 13. Juni, bis etwa Mitte Sept. werden die rund 30 Jahre alten Aufzüge an der Haltestelle Farmsen erneuert. Die Haltestelle ist während der Arbeiten nicht barrierefrei erreichbar. Die nächstgelegenen barrierefreien U1-Haltestellen sind Oldenfelde und Trabrennbahn. Mobilitätseingeschränkte

Personen haben die Möglichkeit, über die Leitstelle der HOCHBAHN einen Taxi-Service für Fahrten zwischen den Haltestellen Farmsen und Oldenfelde bzw. Trabrennbahn anzufordern. Fahrgäste sollten vor Ort die Ausgänge beachten und können sich auch auf hvv.de oder in der hvv-App über ihre Route informieren.

Alter Zollweg

(dh) Der Alte Zollweg in Oldenfelde ist rund 2,2 Kilometer lang und eine, gerade im Berufsverkehr, vielbefahrene Bezirksstraße. Doch Radwege gibt es nur auf einem rund 800 Meter langen Teilabschnitt. Dort, wo sie fehlen, müssen Radfahrerinnen und Radfahrer auf der Fahrbahn fahren. Das ist insbesondere im ersten und letzten Abschnitt des Alten Zollwegs ein großes Problem. Seit langem wird deshalb immer wieder gefordert, dies zu ändern. Nach einer vorangegangenen Machbarkeitsstudie, die verschiedene Varianten aufgezeigt hat, hat die Bezirksversammlung Wandsbek nun verschiedene Maßnahmen beschlossen, damit der Alte Zollweg sicherer für alle wird,

ohne allzu umfangreich in den schützenswerten Baumbestand einzugreifen. Dazu sollen aus der im Ausschuss für Mobilität und Wirtschaftsstudie vorgestellten Machbarkeitsstudie Maßnahmen umgesetzt werden, die für mehr Sicherheit beim Benutzen der Straße sorgen. Dazu gehören Radfahrerschutzstreifen im Bereich der Einmündung in den Rahlstedter Weg, die Instandsetzung des vorhandenen Rad- und Fußweges zwischen Wolliner Straße und Treptower Straße, eine neue Bushaltestelle und barrierefreie Fußgängerüberwege zwischen Timmendorfer Straße und Wolliner Straße und für den östlichsten Abschnitt eine behutsame Neuplanung der Straße.

Neuer Kunstrasenplatz

(dh) Lange Zeit lag der große Naturrasenplatz mit Rundlaufbahn im Sportpark Oldenfelde am Berner Heerweg durch eine zugewucherte Drainage brach. Die Sportler des SC Condor sackten regelrecht im Boden ein. Nun wird der große Rasenplatz seit Mitte April wieder für den Spielbetrieb hergerichtet und zu einem Kunstrasenplatz umgebaut. Möglich wurde dies durch eine großzügige Förderung des Bundes, für die sich die Wandsbeker SPD-Bundestagsabgeordnete Aydan Özoguz erfolgreich eingesetzt hatte. Die Fördermittel stammen aus dem Bundesprogramm „Sanierung kommunaler Einrichtungen in den Bereichen Sport, Jugend und Kultur“. Mit ihnen wurde das Projekt „Farmsen bewegt sich“ mit über 4 Millionen Euro bedacht. Hamburg steuert 4,994 Millionen Euro als Co-Fi-

nanzierung hinzu. Ein zentrales Teilprojekt von „Farmsen bewegt sich“ ist die Umwandlung des Naturrasenplatzes im Sportpark Oldenfelde in einen Kunstrasenplatz bei gleichzeitiger Sanierung der Drainage. Bei einem Ortstermin berichtete der 5. Vorsitzende des SC Condors, Thomas Brinkmann, dass bereits die Drainage saniert wurde und die Ausschreibung für die Verlegung eines Kunststoffbelages anläuft. Über 1 Millionen Euro seien als Gesamtkosten eingeplant. Weitere Teilprojekte von „Farmsen bewegt sich“ sind ein neues Vereinsheim für den Farmsener Turnverein, eine Aufwertung des Lehrschwimmbeckens am Neusurenland, der geplante Neubau der Schwimmhalle im ehemaligen Berufsförderwerk und die Verlegung von Kunstrasen auf dem Sportplatz Berner Heerweg 189.

SEIT ÜBER 90 JAHREN IHR FISCHFACHGESCHÄFT
SALATE UND MARINADEN
AUS EIGENER HERSTELLUNG

Jetzt ist
Matjeszeit!



Wir sind im Urlaub vom 11. bis 25.7.2022
Ab dem 26. Juli sind wir wieder für Sie da.

Di.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-12 Uhr, Montag Ruhetag
Hermann-Balk-Straße 114 · Tel. 6 44 85 39

FLEISCHEREI
UWE KNOLL

Urlaub
11.7.-25.7.2022

www.fleischerei-knoll.de
HH-Berne, Hermann-Balk-Str.114
Tel.: 040 /644 97 83

HAUSGEMACHTE GRILLSPEZIALITÄTEN
PARTYSERVICE - SCHLACHTER-IMBISS

Erweiterte Öffnungszeiten

Corona-Teststation
Ohne Termin testen lassen!

Mo. - Fr.: 6 - 18 Uhr | Sa. + So.: 8 - 15 Uhr
inkl. kostenloser FFP II Maske



BERNER
APOTHEKE

Helmut Thomsen e.K.

Hermann-Balk-Straße 139
(am U-Bahnhof Berne)
22147 Hamburg

Telefon: (040) 644 90 81
Telefax: (040) 644 90 83
E-Mail: info@berner-apotheke.de

VERANSTALTUNGEN | TERMINE



Berlinfahrt

(RB) Am So., den 09. Juli laden die SPD-Bürgerschaftsabgeordneten Regina Jäck und Astrid Hennies Bürgerinnen und Bürger aus ihren Wahlkreisen Bramfeld, Steilshoop, Farmsen-Berne und Rahlstedt ein, gemeinsam mit ihnen nach Berlin zu fahren. In Berlin wird die Gruppe im Deutschen Bundestag von der Wandsbeker SPD-Bundestagsabgeordneten Aydan Özoguz empfangen und erhält einen persönlichen Blick hinter die Kulissen des Politikbetriebs. Abfahrt ist gegen 6.20 Uhr mit einem Reisebus ab Bramfeld und Farmsen. Die Rückkehr erfolgt um ca. 22 Uhr. Weitere Infos und Anmeldung im Abgeordnetenbüro von Regina Jäck unter der Tel.: 040-74 21 49 97 oder per E-Mail buero@regina-jaeck.de.

6. Stadtteilfest Großlohe

(RB) Am Freitag den 8. Juli veranstaltet die SAGA Rahlstedt, gemeinsam mit Streetlife e. V. und dem Treffpunkt Großlohe das 6. Stadtteilfest Großlohe, am Spielplatz, im Großlohering 19C in 22143 Hamburg. Unterstützt wird das Fest von regionalen Einrichtungen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit, der Familienförderung, den Kindertagesstätten Großlohes, der Stadtteilentwicklung und der Polizei Rahlstedt, die mit einem bunten Programm aus Spiel-, Spaß- und Mitmachangeboten den Jüngsten Großlohes einen schönen Tag bereiten wollen.

Active City Summer Special

(RB) Der Walddörfer SV beteiligt sich auch in diesem Jahr an dem Projekt ACTIVE CITY SUMMER, das vom 1. Juli, bis zum 30. Sept. läuft und kostenlose Sportangebote bietet. Das Angebot ist ganz unterschiedlich und richtet sich an Menschen unterschiedlichen Alters und Fitnesslevels. Geboten wird u.a. ein Lauffest für (Wieder-) Einsteiger, Nordic Walking, Radsport, Fit4Drums, Zumba, BBRP (Bauch, Beine, Rücken, Po), Langhantelkursen, Fatburner, Tai Chi und Qi Gong. Der nächste Aktionstag -Active City Summer Special- findet am Sa., 2. Juli im WSV-Zentrum, Halenreihe 32-34, 22359 Hamburg, statt. Angebote werden u.a. Zumba, Beach Fit, Pilates und vieles Mehr. Weitere Infos und Anmeldung unter: www.walddorfer-sv.de oder www.activecitysummer.de. Foto: Walddörfer SV



CDU-Tagesfahrt nach Helgoland

Am Freitag, den 22. Juli, bietet der CDU-Ortsverband Rahlstedt eine Tagestour nach Helgoland mit dem Hochseekatamaran an. Die Reise startet um 9 Uhr ab Hamburg-Landungsbrücken komfortabel mit dem 67 km/h schnellen Schiff mit seinen zwei durchgehenden lichtdurchfluteten Decks mit Panoramascheiben. An Bord gibt es Frühstück, die Aufenthaltszeit auf der Insel beträgt vier Stunden. Rückkehr in Hamburg ist gegen 20.15 Uhr. Reisebetreuung: Dieter Grützmacher und Karl-Heinz Warnholz. Wer schnell ist, bekommt noch einen der Restplätze! Anmeldung bei Karl-Heinz Warnholz, Tel. 647 51 24.

Prag-Reise! Kommen Sie mit!

(RB) Die CDU-Rahlstedt geht wieder auf Reisen. Reiseziel ist dieses Mal Prag. Vom Montag, 22. bis zum Freitag, 26. August ist die Stadt der hundert Türme, die als UNESCO-Denkmal gewürdigt wurde und eine der schönsten Städte der Welt ist, zu erleben. Die deutschsprachige Reiseführung leitet die Gäste durch ein ausgiebiges Reiseprogramm von beeindruckenden Sehenswürdigkeiten. Die Herberge wird ein sehr schönes Hotel in der Altstadt sein. Durch den Gruppenreisepreis ist diese Reise besonders kostengünstig. Bitte fordern Sie den Reiseprospekt an bei: Karl-Heinz Warnholz, Tel. 040-6475124 oder unter Email: warnholz@cduhamburg.de. Wenn Sie Interesse an den Gästeplätzen haben, dann melden Sie sich bitte zeitnah.

Guten Appetit!

Restaurant
„Zur Kastanie“
DUVENSTEDT



Ab sofort erwarten Sie bei uns leckere
MATJESGERICHTE

Jetzt wieder da!

**Kastanien-Burger mit Süßkartoffel-Pommes
Ofenkartoffeln mit verschiedenen Beilagen**

Specksaalredder 14 · 22397 Duvenstedt · Tel. 040 - 607 25 25 · Fax 040 - 607 09 81
www.restaurant-zur-kastanie.de · info@restaurant-zur-kastanie.de
Do. bis Di. von 12 Uhr bis 14.30 Uhr und ab 17 Uhr geöffnet!

Hotel und Restaurant
»BRAAKER KRUG«

Inhaber Familie Steenbock
Spoetzen, 22145 Braak, Tel.: 040/675 95 40
Dienstag Ruhetag

**Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch!**

Bitte reservieren Sie sich Ihren Termin.

tus BERNE SommerCup

(RB) Von Fr., 1. bis So., 3. Juli findet auf dem Sportplatz in der Berner Allee, Berner Allee 64 a, das große Jugend-Fußballturnier um den HASPA-Pokal statt. Am Freitagabend startet der Jahrgang 2007 und am Sonntag ab 13.30 Uhr spielt als Letztes der Jahrgang 2009. Insgesamt treten 84 Teams in zwölf Turnieren an den drei Turniertagen gegeneinander an. Wie immer gibt es ein buntes Rahmenprogramm für Groß und Klein.

Gut Karlshöhe

(RB) Ab Fr., den 1. Juli., immer freitags von 16 bis 19 Uhr bietet das Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg, die Veranstaltung „Mitmach-Garten – Permakultur zum Anpacken“ an. Am Mi., 6. Juli., von 14 bis 19 Uhr, findet wieder die „Individuelle Energieberatung“ – unabhängig, kompetent und kostenfrei, statt. Anmeldung und weitere Infos unter www.gut-karlshöhe.de oder Tel. 637 02 49-0. Ort: Gut Karlshöhe

PRAG mit dem **CDU Ortsverband Rahlstedt**
22.08-26.08.22

Komfort-Reisebus,
4 Nächte im Majestic
Plaza Hotel Prague
inkl. deutschspr.
Reiseführung,
Eintritt und Ausflüge
lt. Programm

Pro Person
ab € 695,-
im DZ - auch
für Gäste

©Prague City Tourism

Ausführliche Infos erhalten Sie unter www.cdu-rahstedt.de.
Anmeldung 040-647 51 24, bei Karl-Heinz Warnholz, CDU-Ortsverband-Rahlstedt



VERANSTALTUNGEN | TERMINE

Anzeigensonderveröffentlichung

Jugendfeier

die weltlich-humanistische Alternative zur Konfirmation

Vorbereitungs-Programm ab November 2022

in der Gyula-Trebitsch-Schule Tonndorf
und Jugendfeier am 17. Juni 2023
im „Sasel-Haus“

(Saseler Parkweg 3, 22393 Hamburg)

Ihre Ansprechpartnerin: Petra Schmidt, Telefon: 0162 6719408,
petra.schmidt@jugendfeier.de
Mehr Infos unter: www.jugendfeier.de



seit 1848 für
Menschlichkeit und Vernunft

Humanistische Vereinigung K.d.ö.R.

Prinzenstraße 10, 30159 Hannover

Humanistische Jugendfeier

(RB) In der Gyula-Trebitsch-Schule Tonndorf startet ab November die der humanistischen Jugendfeier vorgeschaltete halb-jährige Vorbereitungszeit. Die Teilnehmer erwartet ein abwechslungsreicher Mix aus Gruppentreffen, virtuellen Treffen, Workshops, Projekttagen und Ausflügen. Jugendliche zwischen 13 und 15 Jahren befinden sich in einer aufregenden Phase, zwischen Wünschen und Wirklichkeit. Diese Zeit ist häufig verwirrend, manchmal chaotisch, aber immer spannend. Mit ihrem Programm rund um die humanistische Jugendfeier werden Petra Schmidt und Arne Lund die Jugendlichen auf einem Abschnitt dieses Weges begleiten und mit ihnen den Abschied von der Kindheit und den Übergang ins Erwachsensein feiern. Zum Abschluss des umfangreichen Programms erleben die Jugendlichen zusammen mit Familie und Freunden im Großen Saal des „Sasel-Haus“ am Samstag, 17. Juni 2023 eine unvergessliche Feierstunde – den symbolischen Schritt ins Erwachsenwerden. Die Humanistische Vereinigung ist Körperschaft des öffentlichen Rechts und als Träger der freien Jugendhilfe anerkannt. Mehr Infos und Anmeldung unter: www.jugendfeier.de



Volksmarkt

(RB) Am Sonntag, den 26. Juni findet von 9 bis 16 Uhr der traditionelle Volksmarkt auf dem Volksdorfer Marktplatz an der Halenreie/Kattjahren statt. Eine Platzreservierung für Kinder und Jugendliche ist am Sonnabend, den 25. Juni am Antiquariatsstand des Veranstalters von 9 bis 13 Uhr im Durchgang zum Markt möglich. Für einen Ein-Meter-Stand gibt es dort kostenlos eine Platzkarte. „Auf dem letzten Volksmarkt gab es eine ganze Reihe von schön gestalteten Familienständen. Nun wird wieder - wie vor 40 Jahren - einer der schönen Stände mit dem „Dicken Floh“ ausgezeichnet.

Friedhof Ohlsdorf Geburtstagsspaziergang

Am Fr., den 1. Juli, findet um 18 Uhr der Geburtstagsspaziergang des vor 145 Jahren eröffneten Friedhof Ohlsdorf statt. Mit seiner gartenkünstlerischen Gestaltung sowie seinem einmaligen Reichtum an Grabplastik ist er ein weltweit anerkanntes Gesamtkunstwerk ersten Ranges. Die Teilnahme ist zu Fuß oder mit dem Fahrrad möglich. Anmeldung möglichst eine Woche vor dem Termin unter der Tel.: 0176 7417 9415 oder unter der E-Mail fuehrungen@fof-ohlsdorf.com.

Dialog in Deutsch!

(RB) Jeden Dienstag von 17-18 Uhr kann man in der Bücherhalle Rahlstedt Deutsch sprechen üben und nette Menschen kennen lernen. Einfach vorbeikommen und kostenlos mitmachen, ohne Anmeldung oder Registrierung. Dialog in Deutsch wird von Ehrenamtlichen begleitet (kein Deutschkurs). Bücherhallen Hamburg, Bücherhalle Rahlstedt, Amtsstraße 5a, 22143 Hamburg, Tel.: 677 04 60

Sasel-Haus

(RB) Am Sa., den 2. Juli von 15 bis 22 Uhr lädt das Sasel-Haus zum Open Air Singer/Songwriter-Festival mit Hugh Burgess, LIA, Jan Salander, Fidi Steinbeck und Alexander von Rothkirch. Am So., den 3. Juli um 15 Uhr findet die Open Air SUMMER KLASIK-LOUNGE mit Alster Brass & Norma Madrid und Heiko Ossig statt. Am 6. Juli um 19 Uhr ist auf dem Sasel-Haus YouTube-Kanal www.youtube.com/SaselHausTV ein online-Gespräch aus der Reihe „persönlich gesehen“ mit Dennis Thering (CDU) zu sehen. Weitere Infos und Tickets unter www.saselhaus.de. Sasel-Haus, Saseler Parkweg 3, 22393 Hamburg.

Conni wird 30 Jahre

(RB) Zum Jubiläum erscheint jetzt u.a. der hochwertige Sammelband „Connis ponystarke Abenteuer“ der die drei beliebtesten Geschichten rund um das Thema „Ponys und Pferde“ enthält. Ob Conni das erste Mal einen Reiterhof besucht, bei der Geburt eines Fohlens dabei ist oder während eines turbulenten Ausflugs allerhand Spannendes erlebt – eines ist klar: Bei Conni ist immer was los!... Diese Jubiläumsausgabe mit Goldveredelung für Kinder ab 7 Jahren beinhaltet die Conni-Bände: Conni auf dem Reiterhof,

Conni und das neue Fohlen, Conni und das Ponyabenteuer. ET:

29. Juni. ISBN 978-3-551-52098-2. 336 Seiten. Zudem erscheint das „Das große goldene Conni-Buch“ für Kinder ab 3 Jahren. In diesem schönen Sammelband finden große und kleine Fans die beliebtesten und schönsten Conni-Bilderbücher- ungekürzt. Die Kinder erleben z. B., wie Conni in die Kita kommt, zum Kinderarzt geht oder große Schwester wird. So erleben kleine Weltentdecker große Alltagsabenteuer und lernen ganz nebenbei neue Sachen. ISBN 978-3-551-51984-9 288 Seiten. ET: 27. Juli. Fotos: Carlsen Verlag



VERLOSUNG AUF SEITE 2!

Sauerteig kann alles

(RB) Der Sauerteig ist eine sehr verbreitete Zutat, um das leckere Bauernbrot zu backen. Doch Sonja Bauer verrät in ihrem neuen Buch „Sauerteig kann alles“, wie man nicht nur Brot, sondern auch Waffeln, Pancakes, Gnocchi, Knödel, Kuchen, Granola oder Pasta mit dem Sauerteig verfeinern kann. In dem 192 Seiten Backbuch, welches 60 klassische aber auch unerwartete Rezepte enthält, warten auf Sie Rezepte für Beilagen wie die Dinkel-Pasta, Rezepte zum Knabbern wie Knusper-Cracker oder für das süße Gebäck wie Schwedische Zimtschnecken. Zudem viele Ideen für die Verwertung von Sauerteigresten. Aber auch die Grundlagen für einen guten Sauerteig und weitere Sauerteig Tipps werden Sie durch das Buch entdecken, wie zum Beispiel die Züchtung von Roggen-, Weizen- oder Dinkelsauerteig. ISBN 978-3-95961-676-8. Foto: Christian Verlag



VERLOSUNG AUF SEITE 2!

VERANSTALTUNGEN | TERMINE



NDR Festival in Volksdorf

(RB) Am Sa. und So., den 23. und 24. Juli, laden NDR 90,3 und das Hamburg Journal zu einem Open-Air-Event mit Live-Musik, Party und einem großen Unterhaltungs- und Informationsangebot für die ganze Familie auf dem Volksdorfer Markt ein. Das Bühnenprogramm moderieren am Sonnabend Nicole Steins und Ulf Ansoerge; am Sonntag Eva Tanski. Die Menschen im Stadtteil müssen vor Ort eine Aufgabe lösen. Der Eintritt ist frei. Neben der großen Showbühne gibt es vor allem tagsüber mehrere Anlaufstellen mit viel Unterhaltung und Informationen. Volksdorfer Vereine präsentieren sich und laden zum Mitmachen ein. Programmverantwortliche des NDR stehen für Fragen zur Verfügung und informieren über die Arbeit in dem Medienunternehmen. Weitere Informationen auch zum Programm finden Sie unter www.ndr.de/903 und www.ndr.de/hamburgjournal.

Ferienprogramm „Sommerunternehmer“

(RB) Vom 11. Juli bis zum 11. August bekommen Schüler die einmalige Chance, ihr eigenes „Start-up“ zu gründen: Im Rahmen des geförderten Programms SOMMERUNTERNEHMER der Hamburger Bildungsinitiative Futurepreneur, entwickeln 20 Jugendliche zwischen 14 und 19 Jahren gemeinsam mit professionellen Coaches eigene Geschäftsideen, die sie anschließend in der Realität umsetzen und weiterentwickeln. Die Teilnehmenden erhalten ein Startkapital von 100 Euro und werden von erfahrenen Gründern inspiriert und beraten. Bis zum 25. Juni können sich interessierte Schüler aus Hamburg und Umgebung online hier bewerben: www.sommerunternehmer.de.

Kontakt Futurepreneur e.V.: Kerstin Heuer, kerstin.heuer@futurepreneur.de; Tel. 0177-8046686 Projektdurchführung Bastian Schenker, bastian.schenker@futurepreneur.de; Tel. 0176-977 706 87

Ferienprogramm auf Gut Karlshöhe

(RB) Das Gut Karlshöhe bietet Ferienprogramme (Mo.-Fr.) für Kinder an: vom 11. bis 15. Juli, sowie vom 18. bis 22. Juli und vom 1. bis 5. Aug. jeweils von 10 - 14 Uhr findet ein Theaterkurs für Kinder von 6-10 Jahren statt. Vom 11. bis 15. Juli, jeweils von 9 - 14 Uhr wird das Programm „Der Natur auf der Spur“ für Kinder von 7-9 Jahren angeboten. Und vom 1. bis 5. Aug. oder vom 8. bis 12. Aug., jeweils von 9 bis 14 Uhr, gibt es für Kinder zwischen 6 und 10 Jahren, das Angebot „Mit Grünstreifen durchs Grüne streifen.“ Anmeldung und weitere Infos unter www.gut-karlshoeh.de oder Tel: 637 02 49-0. Ort: Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60, 22175 Hamburg.

Ehrlich Brothers

(RB) Am 3. Juli, um 13 Uhr und um 18.30 Uhr, gastieren die Ehrlich Brothers wieder mit ihrer aufwändigen Illusionsshow „DREAM & FLY“ in der Hamburger Barclaycard Arena. Die beiden Weltrekord-Magier erscheinen mit einem echten Helikopter aus dem Nichts und lassen einen massiven, goldenen Lamborghini fliegen. Sie bringen Kinderaugen zum leuchten, wenn sie das größte Süßigkeitenglas der Welt zaubern, prall gefüllt mit tausenden Bonbons. Zudem haben die Brüder die Ehrlich-Sisters-Show-Band dabei und inszenieren einige der spektakulären Illusionen mit Musik aus „FLASH - The Magic Album“. Am Schluss vereinen die Ehrlich Brothers das Motto der abwechslungsreichen Show in einer herzerregenden Illusion: Sie verwirklichen die Träume aus ihrer Kindheit und fliegen davon: DREAM & FLY! Karten gibt es unter www.ehrlich-brothers.com, unter der Tickethotline 06073 - 722 740 sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen. (Foto: Ralph Larmann)



VERLOSUNG AUF SEITE 2!

ACTIVE CITY Summer Special

Fit+Drums
Zumba
Sundowner Yoga

Beach-Fit

Qi Gong

Good Morning Yoga

Pilates

HIT Attack



kostenfrei auch für Nichtmitglieder

Sa., 2. Juli 2022

8:00 – 21:00 (Einlass ab 7:30 Uhr)

Walddorfer Sportforum, Halenreihe 32 – 34

Programm und Online-Registrierung unter www.walddorfer-sv.de

Walddorfer SV



Hamburg

Schachgruppe

(RB) Die Schachgruppe (60+) für Anfänger und Fortgeschrittene, die sich jeden 2. und letzten Dienstag im Monat, jeweils um 19:30 Uhr, im Gemeinschaftsraum der HARABAU, Bargtheider Straße 99, 22143 Hamburg trifft, sucht noch Mitspieler. Eine Probestunde ist mit vorheriger Anmeldung unter Tel. 6316729 oder 4910469 möglich.

Geheimnisvolle Rätselgeschichten



(RB) In der neuen Reihe „Geheimnisvolle Rätselgeschichten“ für Kinder ab 6 Jahren, mit Spielen, Rätseln, Labyrinthen und mehr können die Kinder ihren eigenen Weg durch das Abenteuer wählen, indem sie selbst entscheiden, auf welcher Seite sie weiter rätseln möchten. Z.B. beginnt das Buch „Die abenteuerlustigen Piraten“ mit einer Flaschenpost am Strand – und führt junge und jung gebliebene Rätselprofis zum Schatz des Piraten Billy. Auf der Suche nach dem sagenhaften Piratengold müssen sie allerlei kurzweilige Rätsel lösen: Schiffstaue entwirren, versteckte Möwen zählen, und vieles mehr – ehe am Ziel der große Piratenschatz wartet. 48 Seiten. ISBN: 978-3-8411-0268-5. In dem Buch „Die fantastische Expedition“ beginnt alles mit einem bizarren rot gepunkteten Ei, das einer sehr seltenen Vogelart aus der afrikanischen Savanne gehört. Auf dem Weg dorthin müssen allerlei Denksportaufgaben gelöst werden. Es geht unter anderem durch Wüstenlabyrinth, vorbei an besonderen Knochenfunden, die ein Bildrätsel darstellen, und vieles mehr – ehe das Ei endlich seiner Vogelmutter übergeben werden kann. 48 Seiten ISBN: 978-3-8411-0270-6
Fotos: Christophorus Verlag

VERLOSUNG AUF SEITE 2!



KINDER – UNSERE ZUKUNFT

Anzeigensonderveröffentlichung

„MukMobil“

(RB) Die BürgerStiftung Hamburg und der Jugendclub Mittendrin der Ev. Luth. Kirchengemeinde Meiendorf-Oldenfelde bieten das Projekt „MukMobil“ (Musik & kreativ) an. Jeweils dienstags (außerhalb der Schulferien) können alle, die Lust haben, sich musikalisch oder kreativ auszu-
toben, mitmachen. Keyboard sowie Bastel-/Kreativmaterial stehen zur Verfügung. Die nächsten Termine vor den Ferien sind: 28.6 und 5.7. am Spielplatz beim Ententeich (Deepenhorn). Weitere Infos unter Tel. 67 999 647.

Hamburger Ferienpass

(RB) Auch in diesem Jahr gibt es wieder den kostenlosen Hamburger Ferienpass für Schülerinnen und Schülern zwischen 5 und 19 Jahren. Unter www.ferienpass-hamburg.de gibt es täglich neue Angebote, zudem kann dort auch der Ferienpass ausgedruckt werden. Die Flyer liegen u.a. auch zur Mitnahme in öffentlichen Bücherhallen und in den Hamburger Budni-Filialen aus.

Ferien-Reitprogramm

(RB) Viel Spaß für Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren bietet in den anstehenden Sommerferien der Islandpferdehof Vindholar in Stapelfeld. Auf dem Programm stehen nicht nur qualifizierter Reitunterricht in Kleingruppen, sondern auch tolle Spiele mit und ohne Pferd. In familiärer Atmosphäre wirken die Kinder am Hofgeschehen mit und können dort auf Wunsch auch verköstigt werden. Die Rahmenbetreuung erfolgt Mo.-Fr. von 9 - 16 Uhr, aber auch ein ganztägiger Aufenthalt oder Übernachtung sind möglich. Langweilig wird es dabei garantiert nicht – denn auf dem Hof inmitten vieler nervenstarker Islandpferde ist immer etwas los! Infos und Anmeldung unter Tel. 677 64 88 oder unter www.vindholar.net.

Ferienprogramm

(RB) Die Stiftung „Natur im Norden“ bietet Ferienprogramme (Mo.-Fr.) für Kinder im Alter von 7 bis 10 Jahren: Vom 18. bis 22. Juli „Einmal Steinzeitjäger sein“ und vom 25. bis 29. Juli jeweils von 9 bis 15 Uhr „Wilde Wildnis-Woche“. Erfahrene Naturpädagoginnen bereiten den Kindern zwei unvergessliche Erlebniswochen in der Natur. Ort: Haus der Wilden Weiden, Eichberg 63, Hamburg. Anmeldung und weitere Infos unter: Umweltbildung@Haus-der-Wilden-Weiden.de oder Tel.: 18 04 48 60 11.

Malwettbewerb

(RB) Noch bis Di., 30. Aug., können Kinder und Jugendliche im Alter von 5 bis 16 Jahren an dem Kinder-Malwettbewerb „Meine liebste Jahreszeit – diese finde ich am schönsten“ teilnehmen. Die Bilder können eingesendet oder einfach bei der Haspa, Schloßstraße 4, 22041 oder im Kulturschloss Wandsbek, Königreihe 4., abgegeben werden. Bitte Namen, Alter, Absender, E-Mail, Schule und Klasse sowie Tel. Nr. nicht vergessen. Die Bilder werden von einer Jury begutachtet. Die Preisverleihung erfolgt im September. Weitere Infos unter: www.kulturschloss-wandsbek.de

MuseumsCard

(RB) Vom 19. Juni bis 1. Nov. als App kostenfrei aus dem Internet heruntergeladen werden können Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren und Jugendleiter mit Jugendleiter-Card mit der MuseumsCard kostenlos über 130 Museen in Schleswig-Holstein besuchen. Die MuseumsCard kann u.a. auf www.meine-museums-card.de oder als App kostenfrei aus dem Internet heruntergeladen werden. Hier gibt es auch viele weitere Infos zu der Aktion. Am 13. und 20. Okt. wird die MuseumsCard zusätzlich zur Fahrkarte für die kostenlose Fahrt mit allen Bussen und Bahnen des Nahverkehrs in Schleswig-Holstein.

Mitternachtskatzen

(RB) Wie wäre es mit einer Städtereise nach London im Frühjahr oder Sommer? So richtig Lust auf Sehenswürdigkeiten und Flair der britischen Hauptstadt macht die neue Kinderbuchreihe „Mitternachtskatzen“ für Kinder ab neun Jahren. Nova und Henry leben verborgen hinter einer hohen Mauer, mitten im Tower of London in der Schule der Felidix: eine Schule für Katzenbeschützer und Katzenflüsterer. Autorin Barbara Laban lebt selbst in London und hat Schauplätze wie den Buckingham Palace, den St. James Park, das Victoria Memorial und vieles mehr in ihre spannende Reihe einfließen lassen. Im Mittelpunkt stehen die Leibgarde der Königin Quinn, die Entführung der Königin, das unterirdische Gefängnis Ceraton und die Straßenkatzen Londons. Können sie das britische Katzenkönigreich retten? Es beginnt ein Abenteuer im düsteren Untergrund der Hauptstadt und Londons heimlichen Schauplätzen der Katzenwelt. 320 Seiten, ISBN 978-3-475-40863-4. Foto: Ravensburger



VERLOSUNG AUF SEITE 2!

STEUERN & FINANZEN



Kinderbonus 2022

(RB) Das Entlastungspaket der Bundesregierung das im Mai 2022 verkündet wurde sieht u.a. auch einen Kinderbonus 2022 vor, der im Juli als Einmalzahlung automatisch an kinder-geldberechtigte Familien in

Höhe von 100 Euro ausgezahlt wird. Wichtiger Hinweis: Für den Anspruch auf Kindergeld für aus der Ukraine Geflüchtete ist ab 1.6.2022 keine Erwerbstätigkeit des Antragstellers erforderlich.

Höherer Heizkostenzuschuss

(dh) Rückwirkend zum 1. Juni will die Bundesregierung 2,1 Millionen Menschen zusätzlich mit einem einmaligen Heizkostenzuschuss entlasten. Wegen der zuletzt stark gestiegenen Energiekosten wurde der Zuschuss kürzlich verdoppelt. Für Empfänger von Wohngeld wird der Zuschuss nach Haushaltsgröße gestaffelt: Bei einer Person gibt es einmalig 270

Euro, bei zwei Personen 350 Euro. Für jede weitere Person gibt es 70 Euro. BAföG-Empfänger, Aufstiegsgeförderte mit Unterhaltszuschuss und Auszubildende mit Beihilfe oder Ausbildungsgeld bekommen 230 Euro. Der Heizkostenzuschuss wird automatisch ausgezahlt und soll laut Bundespresseamt im Sommer aufs Konto überwiesen werden.

Steigende Altersbezüge

(dh) Millionen Rentner können sich ab Juli 2022 über deutlich höhere Altersbezüge freuen. Im Westen klettern die Beträge um 5,35 Prozent, in den neuen Bundesländern sogar um 6,12 Prozent. Das Rentenplus fällt damit höher aus als eigentlich erwartet. Ende 2021 hatte der zuständige Bundesarbeitsminister Hubertus Heil (SPD) eine Anhebung von 4,4 Prozent in Aussicht gestellt. Die jüngst bekannt gewordenen tatsächlichen Steigerungen bedeuten die höchste Rentenerhöhung seit dem Jahr 1983. Grund dafür ist das hohe Lohnplus im vergangenen Jahr. Denn die allgemeine Lohnentwicklung ist die Basis für die Anpassung der

Rentenauszahlungen. Aktuell bringt ein sogenannter Rentenpunkt in den alten Bundesländern 54,19 Euro Rente pro Monat. Ab Juli steigt der Wert auf 56,02 Euro. Noch größer ist der Sprung in den neuen Bundesländern: Hier steigt der Wert eines Rentenpunktes von aktuell 33,47 Euro auf 35,52 Euro. Einen Rentenpunkt bekommen Arbeitnehmer, die genau das sogenannte Durchschnittsentgelt aller Rentenversicherten beziehen. Der Betrag liegt im Jahr 2022 bei 58.901 Euro. Im Vorjahr lag der Wert noch bei 41.541 Euro. Grund für diesen Rückgang ist die wirtschaftliche Belastung der Corona-Krise.

Hartz IV ohne Sanktionen

(dh) Die regierende Ampel-Koalition hat den Übergang von Hartz IV in ein weitgehend bedingungsloses Bürgergeld eingeleitet. Von der Öffentlichkeit fast unbemerkt legte der Bundestag den Grundstein für eines der größten Reform-Projekte der Ampel: den Umbau des Sozialstaats. Die Koalitionsfraktionen SPD, FDP und Grüne beschlossen im Bundestag in einem ersten Schritt die teilweise Aussetzung der Hartz-IV-Sanktionen. Nächstes Jahr will die Ampel dann nahtlos das Bürgergeld einführen. Das Bürgergeld könnte dann Langzeitarbeitslosen zwei Jahre lang die bestehenden Mietkosten abdecken, gewährt einem Single mindestens 450 Euro pro Monat und

lässt sein Vermögen unangetastet. Die Wirkung des Bürgergeldes auf Geringverdiener könnte allerdings verheerend sein: Ein Streifenpolizist mit der Besoldungsklasse A7 bekommt netto gerade mal 1700 Euro im Monat dafür, dass er sich 40 Stunden die Woche von Falschparkern und Kriminellen beschimpfen lassen darf. Für das Geld muss er sich weit draußen im Umland einer überteuerten Großstadt eine günstige Wohnung suchen und zum Arbeitsplatz pendeln. Ein Bürgergeld-Bezieher hingegen arbeitet null Stunden die Woche, könnte sich seine teure Stadtwohnung über den Steuerzahler finanzieren lassen und bekommt noch 450 Euro oben drauf.

Sofortzuschlag für Kinder

(RB) Den monatlichen Zuschlag in Höhe von 20 Euro erhalten Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die mit ihren Eltern leben und Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld beziehen, bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres. Der Sofortzuschlag wird erstmalig für den Juli 2022 pro Kind erbracht. Der

Kinderzuschlag wird erhöht und steigt auf einen Höchstbetrag von 229 Euro pro Kind und Monat. Familien müssen von sich aus nicht aktiv werden – der Auszahlungsbetrag wird ab Juli automatisch angepasst. Die Auszahlung erfolgt damit über die jeweils zuständigen Einrichtungen.

Die am besten investierten 30 Minuten des Jahres

„In diesen turbulenten Tagen kommen viele unserer Kundinnen und Kunden sorgenvoll mit zahlreichen Fragen auf mich zu“, sagt Stefan Nickel, Filialdirektor der Haspa an der Rahlstedter Bahnhofstrasse. Welche Folgen hat der Krieg gegen die Ukraine auf meine Geldanlage? Wie weit wird die Inflation noch zunehmen? Wann steigen die Zinsen und welche Auswirkungen hat dies auf meine Geldanlage? Wie kann ich in diesem Umfeld effektiv Vermögen aufbauen und sinnvoll für mein Alter vorsorgen? Lohnt sich das alles überhaupt noch?“

Er kann das nachvollziehen. „In herausfordernden Zeiten wie diesen machen wir uns alle Gedanken. Erst wegen Corona, dann wegen des Krieges gegen die Ukraine, jetzt kommen auch noch rasant steigende Energie- und Rohstoffpreise und eine Inflationsrate auf Rekordhoch hinzu. Wir alle spüren die Auswirkungen und leider ist ein Ende nicht abzusehen. Parallel dazu steigen die Bauzinsen fast im Wochentakt und nach der Zinserhöhung in den USA deutet sich nun auch bei der Europäischen Zentralbank eine Wende an.“

Vermutlich aus Sorge um finanzielle Engpässe in der Zukunft sparen die privaten Haushalte in Deutschland

eisern. 2020 wurden rund 331 Milliarden Euro gespart, knapp 111 Milliarden Euro mehr als im Vorjahr. Auch wenn die Sparquote von 16,2 auf 15 Prozent im Jahr 2021 leicht zurückging, liegt das Geld meist weiterhin auf Giro- und Tagesgeldkonten oder Spardbüchern, wo es keine Zinsen bringt – im Gegenteil. „Die hohe Inflationsrate sorgt dafür, dass langfristig immer weniger vom Ersparten übrig bleibt“, mahnt Nickel. Wer Geld sparen oder langfristig anlegen möchte, müsse sich deshalb nach Sparalternativen umschauen, um einer zunehmenden Vermögenswertung zu entgehen.

„Nutzen Sie deshalb Ihre Zeit gewinnbringend und lassen Sie sich bei uns über verschiedene Anlagemöglichkeiten beraten. Schon 30 Minuten können für die weitere Weichenstellung Ihrer Anlagestrategie entscheidend sein“, appelliert der Filialdirektor. „Ob Aktien, Fonds, Wertpapier-Sparpläne oder fondsgebundene Altersvorsorge – wir entwickeln gemeinsam mit Ihnen einen individuellen Mix intelligenter Anlagen mit der richtigen Balance aus Chance und Risiko gemäß Ihren persönlichen Erwartungen, der Lebenssituation und Ziele. Vereinbaren Sie einen Beratungstermin oder informieren Sie sich online unter www.haspa.de/anlegen“, rät Nickel.

Neue Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch und Freitag 09:30 – 16:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 09:30 – 18:00 Uhr · Samstags geschlossen



Stefan Nickel
Filialdirektor Rahlstedt
Hamburger Sparkasse
Rahlstedter Bahnhofstraße 31
22143 Hamburg
Tel. 040 35789-2510



SENIOREN | HEUTE

Sportarten für Senioren

(RB/djd). Bewegung gilt zu Recht als eine der Hauptsäulen der Gesundheit. Sie ist nicht nur förderlich bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes oder Depressionen, sondern ebenso im Kampf gegen Arthrose. Allerdings eignet sich gerade für Senioren nicht mehr jede Sportart uneingeschränkt. Denn mit dem Alter lässt die Leistungsfähigkeit nach, nicht selten gibt es körperliche Beschwerden, die berücksichtigt werden müssen. Das betrifft besonders Menschen mit Gelenkproblemen. So sind etwa die Ballsportarten mit ihren hohen Belastungsspitzen hier eher ungünstig. Auch von Skifahren oder Kampfsport wird meist abgeraten. Empfehlenswert sind hingegen Trainings mit moderater Belastung und sanften, gleitenden Bewegungsabläufen. Dazu gehören beispielsweise das Walken, die gelenkschonende Alternative zum Joggen, oder das Radfah-

ren, welches die Ausdauer, den Gleichgewichtssinn und die Beweglichkeit der Gelenke fördert. Wer länger nicht sportlich aktiv war, sollte allerdings mit Bedacht starten und sich langsam steigern – auch ein ärztlicher Check-up vorab ist ratsam. Zudem kann es sinnvoll sein, dass Arthrosepatienten ihre Gelenke gezielt stärken. Bringen Radeln oder Laufen nicht genügend Abwechslung, gibt es noch andere Fitness-Optionen. So kann Wassergymnastik gerade bei Arthrose unerwünschtes Übergewicht abbauen und ist obendrein sanft zu den Gelenken. Zur Stärkung der stützenden Muskulatur ist auch Krafttraining eine gute Alternative. Für mehr Geschmeidigkeit und Mobilität sorgen außerdem Tai-Chi, Hatha-Yoga, Tanzen oder (Hocker-)Gymnastik. Grundsätzlich sollte das Training Freude machen, denn dann bleibt man auch über lange Zeit gern dabei.

Tipps bei Hitze

(RB) Sommer bedeutet nicht nur Badespaß und Eis essen – für Senioren bringt die sonnige Jahreszeit auch einige Schattenseiten mit sich. Hier finden Sie ein paar Tipps zum Umgang mit der Hitze. Tipp 1: Trinken, trinken und noch mehr trinken. Der Drang, etwas zu trinken, nimmt bei Senioren generell immer weiter ab, da die Sinneszellen den Durst unterdrücken. Es sollten mindestens zwei Liter getrunken werden; gerne auch mit etwas Saft vermischt. Ein Trick: morgens schon die gewünschte Menge abfüllen und zum Trinken bereitstellen. Tipp 2: Keine zu dicke und zu enge Kleidung anziehen, da diese den Körper erhitzt. Dünne und weite Stoffe wie z.B. aus Leinen oder Baumwolle eignen sich im Sommer hervorragend. Sie bieten Schutz vor leichtem Wind und starker UV-Strahlung, bieten aber eine gute Luftzirkulation und kühlen den Körper

ab. Am besten, keine synthetischen Sachen tragen, da diese die Wärme am Körper stauen. Tipp 3: Um schweres Essen verdauen zu können, verbraucht der Körper viel Energie. Daher sind leichte Mahlzeiten sehr zu empfehlen. Salate, Obst und Gemüse sind eine hervorragende Wahl. Um den Körper mit wichtigen Mineralien zu versorgen, darf im Sommer auch etwas mehr Salz verwendet werden. Tipp 4: Richtiger Sonnenschutz ist wichtig, da die Haut immer empfindlicher auf die Sonneneinstrahlung reagiert. Hinzu kommt, dass bestimmte Medikamente die Reaktion auf zu viel Sonne negativ beeinflussen und für brennende Schmerzen oder stark gerötete Haut sorgen können. Zusätzlich schützen ein Hut mit Nackenkrempe und eine Sonnenbrille. Auf lange Sonnenbäder sollte verzichtet werden. (Quelle: Markus Küffel)

(RB) Am Di., 28. Juni von 10 bis 12.30 Uhr stellt die Senioren-delegierten-Versammlung Wandsbek im Bürgersaal Wandsbek, Am Alten Posthaus 4, 22041 Hamburg, die neuen Regelungen

beim Bezahlvorgang in einer öffentlichen Sitzung vor. Weitere Infos unter: Tel.: 42881-5286. Das Tragen von FFP2-Masken wird empfohlen.

IMMANUEL
ALBERTINEN
DIAKONIE



RESIDENZ
AM WIESENKAMP

Mehr als ein Dach über dem Kopf

Mit Sicherheit, Komfort und Pflegequalität residieren in Volksdorf. Entscheiden Sie sich jetzt, aktiv und rechtzeitig für den Einzug in die Residenz am Wiesenkamp. Informieren Sie sich über unsere Angebote zur Kurzzeit- und Verhinderungspflege. Wir beraten Sie gern.

Wohnpark am Wiesenkamp gGmbH
Wiesenkamp 16 · 22359 Hamburg
Tel. 040 644 16 - 0

In besten Händen, dem Leben zuliebe.



residenz-wiesenkamp.de



BAUEN | WOHNEN

Hecken erst Ende Juli stutzen

(RB) Der NABU Hamburg bittet jetzt alle Gartenbesitzer, sich noch mindestens bis Ende Juli mit dem Rückschnitt von Hecken und Sträuchern zu gedulden. Derzeit brüten viele Singvögel im Schutz des dichten Blattwerks und einige Arten sind in diesem Jahr spät dran, da

die letzten Wochen ungewöhnlich kalt waren. Vor dem Schnitt sollte eine intensive Suche nach belegten Nestern in den Sträuchern stattfinden. Jungvögel am Boden sind nicht in Not - bitte nicht einsammeln. Weitere Informationen finden Sie auf www.rundblick-rahlstedt.de.

Nachhaltige Wandfarben

(djd/dh) Weiße Wände sind der Klassiker fürs Zuhause, sie passen zu jedem Grundriss, jedem Einrichtungsstil und jeder Möblierung. Zudem lassen helle Farben die Räume im Nu großzügiger und freundlicher erscheinen. Neben der optischen Wirkung ist vielen Menschen heute aber ebenfalls wichtig, welche Inhaltsstoffe in den verwendeten Materialien enthalten sind. Schließlich können sie ganz wesentlich das Raumklima beeinflussen.

Schon bei der Farbauswahl lohnt es sich daher, genau hinzusehen: Weiße Dispersionsfarben kommen heute vielfach ohne Konservierungs- und Lösungsmittel sowie ohne Weich-

macher aus. Das ist gut für eine gesunde, möglichst unbelastete Raumluft. Entsprechende Wandfarben sind somit ebenfalls für Allergiker geeignet. Neben den ökologischen Aspekten kommt es hierbei ebenso auf die optische Qualität an. Bei einer hohen Deckkraft reicht meist ein Anstrich, selbst bei einem Untergrund in zuvor kräftigen Farben – ohne, dass der alte Ton anschließend noch durchschimmern kann. Dadurch spart man Material und viel Zeit beim Verschönern des Zuhauses. Noch ein paar Tipps für strahlend weiße Wände: Zuerst den Untergrund gründlich vorbereiten und säubern, Bohrlöcher sowie Risse mit Schnellspachtel glatt verfüllen. Für den flächigen Anstrich eignet sich eine Rolle, für Kanten ein feiner Pinsel. Vorher können Selbstermalen noch Fußleisten und alles, was nicht in Weiß erstrahlen soll, mit Klebeband und einer Folie schützen.

Foto: djd



Isolierglasfenster

(djd/dh) Dauerhitze kann zu einer körperlichen Belastung werden. Das gilt vor allem für überhitzte Innenräume im Zuhause, die sich gar nicht mehr abkühlen wollen. In der Folge kann etwa die Konzentrationsfähigkeit im Homeoffice leiden. Die Installation einer Klimaanlage kommt für viele allerdings aus Kosten- und Umweltschutzgründen nicht infrage.

Eine dichte und energetisch effiziente Gebäudehülle hilft dabei ebenso wie eine spezielle Sonnenschutzverglasung. Sie versperrt den Ausblick nicht, hält aber einen Großteil der Hitzeabstrahlung ab – ganz ohne Folgekosten wie bei einer Klimaanlage. Die Glasflächen verfügen dazu über eine selektive Beschichtung, um die Energie-

und Lichtdurchlässigkeit nach Bedarf zu regeln. Für große Glasflächen in West- und Südausrichtung ist diese Lösung besonders empfehlenswert. An der Nordseite kann das Sonnenschutzglas ebenfalls sinnvoll sein, um zum Beispiel vor der diffusen Lichtstrahlung und der Hitze an schwülwarmen Sommertagen zu schützen. Das Isolierglas ist sowohl für den Neubau als auch für die Modernisierung geeignet. Fensterbau-Fachbetriebe beraten zu den verschiedenen Möglichkeiten. Die Beschichtungen gibt es in vielen Farben und Ausführungen. Sie prägen nicht nur optisch die Außenansicht des Eigenheims, sondern sind auch entscheidend dafür, wie stark der Sonnenschutzeffekt ist.

Meyer's Mühle

Hamburgs Abholmarkt für Gartenmöbel

mit 4.000 qm Ausstellung. Wir liefern sofort frei Haus oder Sie sparen noch

10% bei Selbstabholung!

meyers-muehle-gartenmoebel.de Tel.: 040-528 62 200

Vielfalt / Service / Qualität

seit 1884
Grube

Heizung • Sanitär • Bad • Solar

Die beste Zeit für
die Planung einer neuen
Heizung ist **JETZT!**

24-h-Notdienst

☎ (040) 678 22 30 • www.grube-haustechnik.de

Bei der Neuen Münze 16 • 22145 Hamburg

Eingetragenes und LKA geprüftes Unternehmen

ZERTIFIZIERT

EINBRUCHSCHUTZ VOLKSDORF

WOLFGANG PUDELKO

SCHLÜSSEL • SCHLÖSSER

SCHLISSANLAGEN



WIR MACHEN IHR ZUHAUSE SICHER.

Filiale Volkendorf

Buckhorn 1 • 22359 Hamburg

040 - 609 10 16

Meister des
Garten- u.
Landschaftsbau



Lutz Bliesener

Tel. 040 / 644 250 80

22147 Hamburg, Berthold-Schwarz-Str. 14 a
www.lutzbliesener.de

Gartengestaltung
Pflasterarbeiten aller Art
Eingangspodeste
Einfriedigungen
Sichtschutzwände
Pergolen • Carports
Dachterrassen
Spielgeräte
Obstbaumschnitt
Fäll- u. Rodungsarbeiten
Regenwassernutzung

Ihr zuverlässiger Partner in Rahlstedt für

- Treppenhausreinigung
- Hausmeistertätigkeiten
- Gartenpflege

ist nur ein Anruf, oder eine WhatsApp entfernt!



0172 - 45 44 793

Büro 040 - 662 771 www.hgs.hamburg

hanseatisch - gründlich - sauber



Sauberkeit verbessern

(dh) Vom Hellmesbergerweg abzweigend verläuft auf Höhe der Bushaltestelle der Buslinien 24/275 in Richtung Rahlstedt ein Gehweg durch die kleine Grünanlage, die zum Gewerbegebiet an der ehemaligen B 75 führt. Dieser Fußweg wird von vielen, mit dem ÖPNV kommenden, Beschäftigten der dort ansässigen Gewerbebetriebe, genutzt. Auch eine Außenstelle der Agentur für Arbeit, das JobCenter Rahlstedt, hat dort seit einiger Zeit ihren Sitz. Das Gelände ist über einen Nebeneingang von dort zu erreichen und kürzt so den Weg zum Haupteingang erheblich ab.

Deshalb benutzen auch Kunden des JobCenters und etliche Spaziergänger mit Hunden den Weg. Leider ist dort und in

den schmalen Grünstreifen zu beiden Seiten des Weges immer wieder Unrat zu finden. FFP2-Masken, Einwegverpackungen usw. hinterlassen eine unschöne Spur der Besucher und schaden der Umwelt. Allerdings sei auch auffällig, dass sich auf dem gesamten Weg bis zum Seiteneingang des Gewerbegebietes kein Müllbehälter befindet. Vor diesem Hintergrund wurde ein Interfraktioneller Antrag der SPD- und Grünen-Fraktion in den Regionalausschuss Rahlstedt eingebracht, in dem die

Verwaltung gebeten wird, bei der Stadtreinigung Hamburg die Aufstellung von mindestens zwei Müllbehältern zu beantragen, sowie für deren Entleerung in angemessenem Reinigungsintervall zu sorgen.



Straßenbauarbeiten

(dh) Im Spitzbergenweg sind die Straßenbauarbeiten im Umfeld des neuen Nahversorgungszentrums in vollem Gange. Genau so wie die Neubauten nimmt auch der Umbau der Straße immer mehr Gestalt an. Doch was genau verändert sich im Spitzbergenweg? Im Zuge der Straßenbauarbeiten entsteht für die Busse der StadtBus-Linie 275, die an der Haltestelle Wildschwanbrook aus- und einsetzen, im Spitzbergenweg eine so genannte Überliegebucht. Dort machen die Busse und ihre Fahrerinnen und Fahrer Pause. Direkt nördlich anschließend wird es eine Bushaltestelle am Fahrbahnrand (Buskap) geben, wo zukünftig die Linie 275 zum Ein- und Aussteigen hält. Sie wird so bemessen sein, dass hier zukünftig auch Gelenkbusse halten können. Es ist ein Fahrgastunterstand vorgesehen. Der Gehweg auf Straßengrund erhält eine Breite von 2 m zusätzlich eines Schutzstreifens von 0,65 m. Die daran anschließende private Fläche wird als öffentlich nutzbarer Gehweg

und Fahrradabstellfläche hergestellt. Insgesamt wird der Gehweg bereits vor dem neuen Nahversorgungszentrum daher sehr großzügig ausfallen. Außerdem werden hier zusätzliche Leuchten im Rahmen der öffentlichen Beleuchtung vorgesehen; aufgrund der Verbreiterung des Straßenschnitts ist die vorhandene Beleuchtung auf der Westseite der Straße hierfür nicht ausreichend. Für Radfahrer gibt es auf der Ostseite des Spitzbergenwegs (vor dem neuen Nahversorgungszentrum) zukünftig auf der Fahrbahn einen Schutzstreifen von 2 m Breite. Daran anschließend und auf der Westseite des Spitzbergenwegs bleiben die vorhandenen Radwege erhalten. Im Wildschwanbrook wird die Bushaltestelle für die MetroBus-Linie 24 Richtung Bf. Rahlstedt neu angelegt, ebenso die anschließenden Fußgängerbereiche. Auch hier wird vorgängig bereits der spätere Einsatz von Gelenkbussen berücksichtigt. Der Fahrgastunterstand bleibt erhalten, wird nur etwas versetzt.

IMMOBILIEN

Wir suchen 2-3 Zi.
Eigentumswohnung
Tel: 040 22 85 87 21



Rechts-Tipp des Monats

Zahlungspflicht bei Aufträgen an Handwerker

Bei Handwerkeraufträgen können die Zahlungsbedingungen frei ausgehandelt werden. Es gibt keine generelle Verpflichtung des Auftraggebers, Vorkasse zu leisten. Ist schon alles bezahlt, kann sich die Durchsetzung von Ansprüchen, z.B. Beseitigung eines Mangels erschweren.

Ausführliche Informationen rund um das Immobilieneigentum erhalten Mitglieder kostenfrei in der Fachberatung:
Schweriner Straße 27 - Tel. 040-677 88 66 - www.hug-rahlstedt.de



Haus und Grund
Eigentümergebiet
Hamburg-Rahlstedt e.V.

www.hausundgrund-rahlstedt.de

Stargarder Straße

(dh) Das Bezirksamt plant im Rahmen der Umsetzung des Fahrbahndeckenprogramms 2022/2023 die Stargarder Straße in Oldenfelde in kompletter Länge zu sanieren. In diesem Zusammenhang wurden von den Bürgern inzwischen verschiedene Anregungen vorgetragen. Kritisiert wird zum einen, dass im unteren Bereich der Stargarder Straße, etwa zwischen dem Oldenfelder Bürgerpark und dem Berner Heerweg, sehr häufig große Lkw abgestellt werden. Über Nacht und auch an den Wochenenden stehen sie dort. Dies führt zu Verkehrsbehinderungen, da die Lkw teilweise auch auf dem Bordstein/Gehweg stehen und so entsprechend Schäden anrichten. Angeregt wird hier ein beidseitiges, absolutes Halteverbot anzuordnen. Außerdem wird

angemerkt, dass in der Stargarder Straße, trotz der zahlreichen Einmündungen, an denen rechts vor links gilt, häufig zu schnell gefahren werde. Dies führe auch zu verstärktem Verkehrslärm in der, beidseitig mit Einzel- und Doppelhäusern bebauten, Straße, der vermeidbar wäre. Um die Notwendigkeit von baulichen Maßnahmen zur Verkehrsberuhigung beurteilen zu können, ist zunächst der Einsatz des Verkehrsstatistikgerätes erforderlich. Vor diesem Hintergrund wurde ein Interfraktioneller Antrag der SPD- und Grünen-Fraktion in den Regionalausschuss Rahlstedt eingebracht, in dem die Straßenverkehrsbehörde gebeten wird, zu prüfen, ob im unteren Bereich der Stargarder Straße ein absolutes Halteverbot anzuordnen ist.

Welchen Kurs nimmt der Immobilienmarkt in Rahlstedt?
Finden Sie es heraus – mit DAHLER & COMPANY.

Fordern Sie jetzt unseren neuen Immobilienreport an:



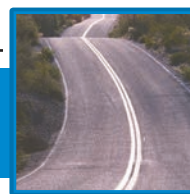
DAHLER & COMPANY Rahlstedt

Inh: DAHLER & COMPANY Alstertal GmbH & Co. KG

Tel. 040.720 07 40-0 | rahlstedt@dahlercompany.de

www.dahlercompany.com/rahlstedt

RUND UMS AUTO | VERKEHR



Auf der Autobahn Richtung Urlaub

(Ergo/RB) Welche Regeln bei Stau, Überholmanövern und Co. gelten, erläutert die Juristin der Ergo-Versicherung, Michaela Rassat. Das Auffahren auf die Autobahn soll zügig passieren und der Beschleunigungsstreifen in seiner gesamten Länge benutzt werden. Beim Einfädeln darf rechts überholt werden. Trotzdem hat der fließende Verkehr Vorfahrt. Endet der Beschleunigungsstreifen ohne dass sich eine Möglichkeit zum Auffahren ergab, muss angehalten und auf eine Lücke gewartet werden. Weiterhin gilt es, das Rechtsfahrgebot zu beachten. Es ist immer rechts zu fahren. Die linke Spur darf nur zum Überholen genutzt werden. Sobald die rechte Spur länger als 20 Sekunden frei ist, muss rechts gewechselt werden. Ansonsten drohen ein Bußgeld und ein Punkt in Flensburg. Es empfiehlt sich, sich an die Richtgeschwindigkeit von 130 km/h zu halten, obwohl es kein generelles Tempolimit gibt. Außerdem sollten Autofahrer immer genügend Abstand zum Vordermann halten. Der halbe Tachowert gilt als Faustregel. Bei 100 km/h sind das 50 Meter Distanz. Orientieren kann man sich an den Leitposten, die alle 50 Meter am rechten Fahrbahnrand stehen. Beim Überholen muss man besonders aufmerksam sein und darauf achten, andere Fahrzeuge nicht zu gefährden. Überholt werden darf nur links. Ausnahme: stehen die Autos links oder fahren höchstens 60 km/h schnell, darf mit einer maximalen Differenzgeschwindigkeit von 20 km/h vorsichtig überholt werden. Fahrer, die überholt werden, dürfen nicht Gas geben oder den Überholenden behindern. Der Seitenstreifen darf nur bei einer Panne oder einem Unfall benutzt werden oder wenn es ausdrücklich erlaubt ist. Wer auf ein Stauende zufährt, sollte ausreichend Abstand halten und den Warnblinker einschalten. Außerdem ist eine Rettungsgasse zu bilden. Die Fahrer auf der linken Spur fahren ganz weit nach links, alle anderen so weit wie möglich rechts. Der Standstreifen bleibt frei. Das Auto sollte nur im Notfall verlassen werden. Handynutzung ist bei laufendem Motor verboten. Auch darf nicht gewendet oder rückwärts gefahren werden. Das wird mit einem Bußgeld bestraft. Motorradfahrer dürfen sich nicht zwischen den stehenden Fahrzeugen hindurchschlängeln. Wird im Radio vor einem Geisterfahrer gewarnt, gilt Folgendes: Tempo reduzieren und möglichst weit rechts fahren. Ebenfalls wichtig: genügend Abstand zum Vordermann halten und nicht überholen. Wenn möglich, sollte man die Autobahn schnellstens verlassen oder auf einem Parkplatz eine Pause bis zur Entwarnung einlegen.

Günstiger tanken

(dh) Die in der Folge des russischen Angriffskriegs gegen die Ukraine extrem gestiegenen Spritpreise sollen von Juni bis August durch eine Senkung der Energiesteuer gedrückt werden. Benzin könnte damit um rund 35 Cent pro Liter billiger werden und Diesel um etwa 17 Cent pro Liter. Auch bei günstigem Sprit gilt: Viel lässt sich durch eine vorausschauende, sparsamen Fahrweise und den Verzicht auf Kurzstrecken einsparen. Um bis zu zwanzig Prozent lässt sich so laut ADAC der Durst des Autos reduzieren. Immer sinnvoll sei es auch, vor dem Tanken die Preise etwa mit Apps, wie z.B. ADAC Spritpreise App, ACE-App, Clever Tanken oder Tan-kenApp zu vergleichen.

SICHER IN DEN URLAUB DER PREMIO URLAUBSCHECK

Wir überprüfen Ihr Fahrzeug auf alle sicherheitsrelevanten Punkte – damit Sie entspannt ankommen!

15,00 €



Reifenhaus Buch GmbH
Bargtheider Straße 107
22143 Hamburg
Telefon: 040 / 648 99 70
Gänseberg 1
22926 Ahrensburg
Telefon: 04102 / 42 333

premio
Reifen • Autoservice

Wer mit Licht fährt,
leistet einen Beitrag
für die Sicherheit!

Wir kaufen
Wohnmobile
+ Wohnwagen
Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)



Max Kipke
AUTOMOBILE



- KFZ Reparaturen
- TÜV/AU-Abnahme täglich
- Motordiagnose-System
- Klimaanlage-Service
- Reifenservice
- Autolackiererei
- Karosseriewerkstatt
- Versicherungsabwicklung
- Leihwagenvermietung
- Autoverglasung

UNFALLSCHADEN-REPARATUR
mit neuester Technologie
von Smart-Repair bis Ganzlackierung

HEESTWEG 19, 22143 HH-RAHLSTEDT, TEL. 677 20 01
www.autokipke.com, kipke54@gmx.de

NEUERÖFFNUNG – auch für Fahrschulwechsler

Fahrschule Rathje

www.fahrschule-rathje.de

040 - 3339 5352

Sicher und entspannt starten mit dem Vogel-Fahrsimulator!



JETZT NEU: Auch mit Autobahn-Modul



Bürozeiten: Mo. bis Fr., von 15 bis 19 Uhr, Sa., von 9 bis 14 Uhr

Alter Zollweg 201 - 22147 Hamburg
info@fahrschule-rathje.de

Gute Orte für Sport in Farmsen

(RB) Sport fördert nicht nur die Gesundheit, sondern auch das soziale Miteinander. Um dies zu unterstützen, werden in Farmsen vier Sportstätten renoviert und umgebaut. Damit auch Menschen mit einer körperlichen Behinderung oder Einschränkung am Sportleben einfacher teilhaben können, werden nach den Sielarbeiten in dem Lehrschwimmbecken des FTV im Bramfelder Weg, die Umkleiden umgebaut. Zwischen Juli und August 2022 wird das Becken des FTV renoviert und Anfang September soll der Schwimmbetrieb wieder möglich sein. Am Marie-Bautz-Weg wird ein weiteres Lehrschwimmbecken folgen. Das vorhandene Schwimmbecken soll so lange wie möglich verfügbar sein, um die Schwimmkurse und den allgemeinen Schwimmbetrieb zu erhalten. Nicht nur beim Schwimmsport wird (um-)gebaut. Der Fußballverein SC Condor bekommt einen neuen Kunstrasen. Dieses Jahr soll der Verein, der am Berner Heerweg liegt, schon auf dem neuen Spielfeldrasen spielen können. Außerdem wird im Farmsener Turnverein FTV nächstes Jahr ein neues Vereinsheim öffnen. Die Gelder für die Baumaßnahmen kommen vom Bund und dem Land Hamburg. Das Bezirksamt Wandsbek koordiniert die Maßnahmen der vier Sportstätten.

Fahrräder sicher abstellen

(dh) Das Fahrrad hat in den letzten Jahren an Attraktivität gewonnen, auch unter den Rahlstedtern. Häufig mangelt es jedoch an sicheren Abstellmöglichkeiten. Auch vor dem Rahlstedter Postamt, welches in der Regel sehr stark besucht ist. Um auch hier eine gute Möglichkeit zu haben, das Fahrrad während des Postbesuches sicher abstellen zu können, sollte geprüft werden, ob das auf der Fläche vor der Post möglich wäre. Vor diesem Hintergrund wurde ein Interfraktioneller Antrag der SPD- und Grünen-Fraktion in den Regionalausschuss Rahlstedt eingebracht, in dem die zuständige Fachbehörde gebeten wird, mit dem Eigentümer des Postgebäudes zu klären, ob in diesem Flächenbereich das Aufstellen von Fahrradbügeln möglich wäre. Weiterhin sei zu prüfen, ob auch auf der öffentlichen Fläche das Aufstellen von Fahrradbügeln möglich wäre.

Geld für Sportvereine

(dh) Die Stadt Hamburg hat die in Rahlstedt, Oldenfelde und Meiendorf ansässigen Sportvereine während der Corona-Pandemie umfangreich unterstützt. Seit Beginn der Pandemie im Jahr 2020 wurden insgesamt rund 182.000 Euro zusätzlich bewilligt, um Sportvereinen und Sporttreibenden zu helfen. Die Behörde für Inneres und Sport hatte früh das Ziel formuliert, den Hamburger Sport in seiner gesamten Bandbreite dabei zu unterstützen, möglichst unbeschadet durch die Pandemie zu kommen. Dafür wurde eine Reihe von Hilfs- und Unterstützungsmaßnahmen initiiert, insbesondere um die von den notwendigen Maßnahmen Betroffenen finanziell zu unterstützen und zu entlasten. Durch die entsprechenden Programme wurden an in Rahlstedt, Oldenfelde und Meiendorf ansässige Sportvereine insgesamt rund 137.000 Euro an Förderungen bewilligt. Die Corona-Pandemie beschäftigt die Sportlerinnen und Sportler sowie die Sportvereine in Hamburg und auch in Rahlstedt mittlerweile seit März 2020 und hat sie in der Ausübung des Sports zwischenzeitlich stark eingeschränkt. Mit Beginn der Pandemie war es nötig, in allen Alters- und Lebensbereichen tätig zu werden, um den Menschen das nötige Maß an Schutz und Sicherheit zu gewährleisten. Der Breitensport dient nicht nur zur körperlichen Betätigung und Aufrechterhaltung der Vitalität und Fitness, körperliche Ertüchtigung in Sportvereinen bietet auch einen integrativen Charakter über soziale und kulturelle Grenzen hinaus.

Fußballturnier

(RB) Am So., den 3. Juli, ab 10:00 Uhr findet auf dem Kunstrasenplatz der Sportanlage Deepenhorn das diesjährige Freizeit-Fußballturnier der Meiendorfer SPD statt. Anmelden können sich Freizeitteams mit Spielern ab 16 Jahren bis zum 1. Juli um 12 Uhr. Gespielt wird auf einem Kleinfeld mit einem Torwart und fünf Feldspielern und maximal 4 Auswechselspielern. Weitere Info und Anmeldungen unter fussball@spd-meiendorf.de oder Tel.: 040/ 679 2704.

Heestweg instandsetzen

(dh) Das Bezirksamt plant mittelfristig die Grundinstandsetzung des Heestwegs in Alt-Rahlstedt zwischen Doberaner Weg und Boytinstraße. Die Maßnahme dient in erster Linie der Verbesserung der Befahrung durch den Busverkehr. Anwohnerinnen und Anwohner berichten von teilweise gefährlichen Manövern im Einmündungsbereich Heestweg/Boytinstraße: Autofahrer, die von der Bargtheider Straße kommend in die Boytinstraße einfahren, missachten nicht selten die Vorfahrt des aus dem Heestweg kommenden Verkehrs. Außerdem werde häufig auch die Linksabbiegespur aus der Boytinstraße in die Bargtheider Straße durch den Gegenverkehr

befahren. Dadurch komme es zu teilweise prekären Situationen, nicht zuletzt auch mit Blick auf den Radverkehr, der hier auf der Fahrbahn geführt wird. Vor diesem Hintergrund wurde ein Interfraktioneller Antrag der SPD- und Grünen-Fraktion in den Regionalausschuss Rahlstedt eingebracht, in dem das Bezirksamt und die Straßenverkehrsbehörde gebeten werden zu prüfen, im Rahmen der geplanten Grundinstandsetzung des Heestwegs zwischen Doberaner Weg und Boytinstraße auch den Einmündungsbereich Heestweg/Boytinstraße zu überplanen, um die Situation hier für alle Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer zu verbessern.

Active City Days

(RB) Vom 1. Juli bis 30. September bieten Hamburgs Vereine erneut ein umfangreiches und professionell angeleitetes Sport- und Fitnessprogramm für alle Hamburger mit rund 3.000 Kursstunden zum Mitmachen. Alle Hamburger sind aufgerufen, mit Freude an Bewegung etwas für sich selbst tun, andere zum Mitmachen zu motivieren und an vielen Aktionen in ganz Hamburg teilzu-

nehmen. Dafür stehen in der ganzen Stadt weit mehr als 100 Bewegungsangebote zur Auswahl, davon alleine 100 offene Mitmachangebote von Sportvereinen.

Am Active City Day beteiligen sich auch zahlreiche Unternehmen, Institutionen, Schulen und viele mehr. Alle Angebote und Aktionen finden Sie unter www.activecityday.de und www.activecitysummer.de.

Grundinstandsetzung

(dh) Das Bezirksamt plant die Grundinstandsetzung der Straße „Am Friedhof“ in Alt-Rahlstedt auf gesamter Länge zwischen der Rahlstedter Straße und der Schöneberger Straße. Dieses Vorhaben fällt in die Kategorie „Aufrechterhaltung der Verkehrssicherheit“. Bürger beklagen, dass es über die Straße zu wenig gesicherte Querungen für Fußgänger gibt, und regen an, auf Höhe der Kreuzung Poggfriedweg einen Fußgängerüberweg über die Straße einzurichten. Die Bürger weisen zudem darauf hin, dass das absolute Halteverbot vor der Grundschule vielfach missachtet wird, insbesondere

im Zusammenhang mit „Eltern-taxis“. Dies führe nicht selten zu Gefährdungen und Behinderungen der Schülerinnen und Schüler auf ihrem Schulan- und abmarschweg. Die Planung zur Grundinstandsetzung der Straße bietet die Gelegenheit, dies zu berücksichtigen, sofern die Voraussetzungen dafür erfüllt sind. Vor diesem Hintergrund wurde ein Interfraktioneller Antrag der SPD- und Grünen-Fraktion in den Regionalausschuss Rahlstedt eingebracht, in dem die zuständige Behörde gebeten wird, dem nachzugehen und dem absoluten Halteverbot mehr Geltung zu verschaffen.

Hinweisschild

(dh) Anfang Juni eröffnete EDEKA wieder im neuen Einkaufszentrum Spitzbergenweg. Im Jahresverlauf folgen die weiteren Ladengeschäfte, so dass Meiendorf mit einem attraktiven Nahversorgungszentrum viele Bereiche des täglichen Bedarfes abdecken kann. Aus Sicht der CDU-Fraktion im Regionalausschuss Rahlstedt ist es erforderlich auch die so-

genannte „Laufkundschaft“, welche auf dem Weg zur oder von der Arbeit die Meiendorfer Straße befahren anzusprechen. Hilfreich wäre laut eines entsprechenden in den Regionalausschuss eingebrachten Antrags, hier ein gut sichtbares Hinweisschild im Bereich des Kreisels an der Meiendorfer Straße/Spitzbergenweg einzurichten.