

RUNDBLICK



Monatlich



Ostergrüße vom Wochenmarkt

► Seiten 6+7



Interessante Veranstaltungen

► Seiten 8+9

46. Jahrgang Nr. 3 · 21. März 2024
www.rundblick-rahlstedt.de
Anzeigenannahme 040/ 677 33 91

für Rahlstedt · Oldenfelde · Farmsen-Berne
Meiendorf · Hohenhorst · Stapelfeld · Braak
Volksdorf · Alstertal · Sasel · Ahrensburg

Wir wünschen allen unseren Kunden und den Lesern ein schönes Osterfest.



WARNHOLZ Immobilien GmbH

– gegründet 1995 –

Wir suchen laufend Grundstücke, Häuser und Wohnungen zum Verkauf und Vermietung.

Rufen Sie uns jetzt für eine unverbindliche Beratung an!



Treptower Straße 143 | Tel. 040 / 22 86 74 70 | Fax 040 / 647 01 68



www.warnholz-immobilien.de

Frohe Ostern!



Liebe Leserinnen und Leser, mit dem Frühlingsanfang locken wieder zahlreiche Veranstaltungen die Menschen aus ihren vier Wänden. Auch zum Osterfest wird in der näheren Umgebung Unterhaltung für Groß und Klein geboten: Ob Oster- Infostand, Ostereier-Suchen, Osterbasteln, Oster-Rallye, Ostereier färben, offene Kirche zu Ostern, einem Ostergottesdienst oder ein Einkaufsbummel über den Wochenmarkt am Mittwoch oder am Ostersonnabend. Vielleicht haben Sie auch Lust auf einen Besuch im Wildpark oder genießen einfach bei einem unserer Gastronomen ein leckeres Osteressen? Für jeden ist etwas dabei.

Der RUNDBLICK wünscht allen Lesern schöne Ostertage!

(Foto: Ewert)

SPARGEL

jetzt täglich frisch genießen

Saisonstart
am 2. April

Hof Soltau
Gut zu wissen,
was man isst!



auf Wunsch geschält

Meienfelde 2
Stenwarde/Barsbüttel
Telefon 040/7106534
www.hof-soltau.com

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9 - 18 Uhr
Sa 9 - 16 Uhr
So 9 - 13 Uhr



Juwelier-Fachgeschäft Goldankauf

SOFORT BARGELD

für Gold, Silber, Platin, Brillanten, Modern-, Antik und Markenschmuck, Versilbertes ab 90er Auflage!

Luxusuhrer wie Rolex, Cartier, Breitling

Juwelier

Schweriner Straße 2c
22143 Hamburg-Rahlstedt

BELIAN

Montag bis Donnerstag
von 11.00 bis 17.00 Uhr
Telefon: 040 250 6770

@juwelierbelian www.juwelier-belian.de

über 30 Jahre sicher, fair, diskret und transparent!

Individuelle Trauringe · Schmuckreparatur · Schmuckreinigung
Anfertigungen und Umarbeitungen · Batteriewechsel
Schmuckschätzung und -zertifikate für Ihre Versicherung · Uhrenreparaturen

Ich-kaufe-Autos.de

Heil oder defekt, TÜV-fällig oder Unfall

Bj. 2004 - 2024! Bis € 30.000,-

Wir machen Hausbesuche - Abmeldeservice

Firma Ronald Richter-Stuwe - HH-Sasel

Mo.-So. bis 22 Uhr ☎ **0171 / 561 47 34**

Ach du dickes Bi!



Große Ostertombola

bis zum 13. April mit vielen Gewinnen

1 Brillenglas geschenkt

1 Sonnenbrillenfassung vom Rahlstedter Unikat

...und viele Sofortgewinne

Teilnahmebedingungen unter www.hoecker-optik.de und im Geschäft

höcker



optik

Moritz meint...

Ossi, das kleine Hundchen unseres Grafikers, kam neulich zu mir ins Körbchen gehüpft.

„Du Moritz“, rief er aufgeregt, „meinem Herrchen ist neulich eine verrückte Sache passiert. Willst du sie mal hören?“

„Aber klar“, gähnte ich, „schieß los.“

„Also, mein Herrchen war neulich im Supermarkt und hat vor dem Süßigkeiten-Regal Ausschau gehalten, womit er mir zu Ostern eine kleine Freude machen kann. Ist doch nett, oder?“

„Und was bitte ist daran verrückt?“

„Na, als er ins Regal nach einem leckeren Schoki-Osterhasen griff, hatte er auf einmal einen Nikolaus in der Hand. Das nenne ich verrückt!“

„Dass Osterhasi und Nikolausi je nach Saison einfach nur eine neue Verpackung bekommen, ist doch ein alter Hut“,

winkte ich ab. Die Schokolade bleibt die gleiche und ist oft auch noch dieselbe wie vom Fest davor. Aber Süßigkeiten verderben ja nicht so schnell.“

„Na guten Appetit!“, empörte sich Ossi. „Auf solch eine Mogelpackung kann ich gerne verzichten. Wenn ich schon einen Osterhasi geschenkt bekomme, soll der gefälligst auch frisch sein. Gibt es überhaupt noch was, auf das man blind vertrauen kann, ohne gleich bemogelt zu werden?“

„Aber klar! Einfach einen Blick in den neuen Rundblick werfen, dort werden keine faulen Ostereier gelegt. Und man erfährt alles rund um den Hamburger Osten aus erster Hand.“

„Moritz, du bist ein Genie!“ Moritz und Ossi wünschen allen Lesern ein fröhliches Osterfest



NOTRUF-NUMMERN

Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst	112
APOTHEKEN-NOTDIENST	0800 0022833
DRK-Krankenbeförderung	192 19
Falck Krankentransporte	192 21
Ärztlicher Notfalldienst	116 117
mit den Notfallpraxen in Altona und am Bundeswehrkrankenhaus, Kinderärztlicher Notdienst	
Zahnärztl. Notdienst	018 05-05 05 18
Privatärztl. Notdienst	1 92 57
Gift-Info-Zentrale	05 51 19 24-0
Stromnetz Hamburg Entstördienst	0800-1 439 439
Telefon-Seelsorge (24 Std.)	0800-111 01 11
Mobbing Telefon HH	20 23 42 09
Kinder- u. Jugendnotdienst	428 15 32 00
HH-Müttertelefon	0800-333 21 11
Elterntelefon	0800-111 05 50
Familienberatungsstelle Rahlstedt	428 81 38 29
Jugend-Suchtberatung Kö 16a	428 11-26 66
Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen	0800-116 016

Der RUNDBLICK verlost:

- 3 x 1 Familienkarte (2 Erw. + 2 Kinder) Wildpark Lüneburger Heide
- 3 x 1 BRIO „3D- Labyrinth“
- 3 x 1 BRIO „Holzzug zum anmalen“
- 3 x 1 Buch „Paella“ Christian Verlag



Einfach eine Postkarte mit dem jeweiligen Stichwort senden an den Rundblick Rahlstedt, Rahlstedter Bahnhofstraße 19 in 22143 Hamburg, oder per E-Mail an service@rundblick-rahlstedt.de. Bitte die Telefonnummer und Adresse angeben! Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt, die Gewinne müssen im Rundblick-Büro abgeholt werden. Nur vollständig ausgefüllte und gegebenenfalls frankierte Zusendungen nehmen an der Verlosung teil. Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Einsendeschluss ist der 04.04.2024, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Weitere Verlosungen unter www.rundblick-rahlstedt.de

Der nächste RUNDBLICK erscheint am 18.04.2024

www.bentien-bestattungen.de

Bentien Söhne „ST. ANSCHAR“

BESTATTUNGSUNTERNEHMEN
SEIT 1895 IN 4. GENERATION

- Individuelle Sterbevorsorge-Beratung
- Erd-, Feuer-, See-, Anonymbestattungen
- Hausbesuche, eigener Trauerdruck
- Übernahme sämtl. Bestattungsangelegenheiten
- Beisetzung auf allen Hamburger Friedhöfen und Umgebung



Tag & Nacht erreichbar

22041 Hamburg (Wandsbek) ■ Litzowstr. 13
22145 Hamburg (Rahlstedt)

686044

RUNDBLICK IMPRESSUM

Monatlich erscheinende Regionalzeitung für Rahlstedt, Farmsen-Berne, Oldenfelde, Meiendorf, Stapelfeld, Braak, Volksdorf, Sasel, Alstertal und Ahrensburg.

Herausgeber: Verlag Rundblick Rahlstedt e.K.

Verlags- und Anzeigenleitung: Cornelia Ewert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenberatung: Cornelia Ewert, Jennifer Ewert.

Freie Redaktionsmitarbeiter: Dieter Hellfeuer (dh).

Anzeigen: Nachdruck nur mit Genehmigung.

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 16 / Januar 2023.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte keine Haftung.

Druck: v. Stern'sche Druckerei GmbH & Co KG, Zeppelinstr. 24, 21337 Lüneburg

Anschrift: Rundblick, Postfach 73 07 68, 22127 Hamburg.

Rahlstedter Bahnhofstraße 19, 22143 Hamburg,

Telefon (040) 6773391, Fax (040) 6772061;

E-Mail: info@rundblick-rahlstedt.de; Online: www.rundblick-rahlstedt.de

Verwendete Bild- und Grafikenquellen, sofern nicht anders angegeben: Designed by freepik.com

Stut & Sohn

SEIT 1894



Über 125 Jahre
Familientradition

Bestattungen

Erd-, Feuer-, See-, Anonym- und Waldbeisetzungen.

Vorsorgeberatung

Sorgsame individuelle Betreuung durch unser familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst. Moderne Floristik und Dekoration.

Übernahme sämtlicher Bestattungsangelegenheiten.

Alle Friedhöfe.

MEIENDORFER STRASSE 26
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT
www.stut-bestattungen.de

Ausflugstipp Außenalster

(RB) Passend zu den ersten wunderschönen Frühlingstagen kann man ab sofort mit der App „Natürlich Hamburg“ auch die Außenalster erkunden. Die kostenlose Tour führt mit Hilfe von GPS einmal rund um die Außenalster und stellt dabei mit Audio, Bildern und Texten mehr erfahren – zum Beispiel in Form von Steckbriefen zu Tieren und Pflanzen, aber auch mit interessanten Geschichten über die Entstehung und Historie der Außenalster. Zu jedem Punkt werden auch spannende Details kindgerecht erklärt. Die App „Natürlich Hamburg!“ ist im App Store und im Google Play Store kostenlos erhältlich. Programmiert wurde die APP von der Firma DigiKultur. Weitere Infos unter www.lebendigealster.de.



Ostereiersammeln



(RB) Am Ostersonntag, den 31. März, um 11.00 Uhr, laden die CDU-Rahlstedt mit ihrem Ortsvorstand und der Jungen Union Kinder bis 5 Jahre zum 52. Ostereiersuchen im Jugendpark Rahlstedt hinter der Schwimmhalle, ein. Die fleißigen „Ortsvorstandshasen“ werden auch in diesem Jahr wieder einige Tausend bunte Ostereier und -hasen an die Kinder verteilen. Auch in diesem Jahr wird das Ostereiersuchen durch Karl-Heinz Warnholz, dem langjährigen Ortsvorsitzenden der CDU-Rahlstedt, eröffnet. Ehrengäste werden in diesem Jahr die Vorsitzende der Wandsbeker CDU

Bezirksfraktion und CDU-Spitzenkandidatin für die Bezirkswahl Dr. Natalie Hochheim und der Vorsitzende der CDU Bürgerschaftsfraktion Dennis Thering sein. Warnholz dazu: „Es erfreut mein Herz immer noch sehr, dass ich gemeinsam mit der damaligen Jungen Union Rahlstedt vor über 50 Jahren auf die Idee gekommen bin, für die Rahlstedter Kinder diese Aktion ins Leben gerufen zu haben. Wir freuen uns sehr darüber wieder direkt in die glücklichen Kindergesichter bei der Verteilung der Ostereier auf der Wiese schauen zu können.“ (Foto: CDU)

Neue Parksportanlage



(dh) Im Jugendpark Rahlstedt, am Altrahlstedter Stieg, sind in den vergangenen Wochen Sport- und Bewegungsinseln entstanden. Der Ausbau der Parksportangebote in Hamburg erfolgt aufgrund eines Beschlusses der Hamburgischen Bürgerschaft. Die Regierungsfractionen hatten mit dem Beschluss des Haushalts 2021/2022 für mehrere neue Parksportanlagen insgesamt 600.000 Euro bereitgestellt. Die

Bewegungsinseln werden barrierefrei erreichbar und auch für Menschen mit Einschränkungen nutzbar sein. Das Parksportangebot am Altrahlstedter Stieg hat zudem den Schwerpunkt der Nutzung für ältere Menschen (Thema Aktiv im Alter). Den Standort Jugendpark/Altrahlstedter Stieg für eine Parksportanlage zu nutzen hatte der Regionalausschuss Rahlstedt im April 2021 einstimmig vorgeschlagen.

Girls' Day mit Astrid Hennies

(RB) Am Do., den 25. Apr., lädt die SPD Bürgerschaftsabgeordnete Astrid Hennies, Mädchen ein mit ihr den Girls' Day zu verbringen. Wer immer schon einmal wissen wollte, wie die Bürgerschaft in Hamburg arbeitet? Was eine Bürgerschaftsabgeordnete eigentlich macht? Und was Politik vor der Haustür bewirken kann? Der hat jetzt die Gelegenheit Antworten auf diese Fragen zu bekommen. Der Tag startet mit einem abwechslungsreichen Programm

im SPD-Abgeordnetenbüro von Astrid Hennies in Wandsbek. Hier können die Mädchen Fragen stellen, die sie immer schon einmal an eine Abgeordnete richten wollten. Anschließend geht es ins Hamburger Rathaus, wo eine spannende Rallye auf sie wartet. Das Angebot richtet sich an Schülerinnen ab 15 Jahren aus Rahlstedt, Oldenfelde und Meiendorf. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Interessierte melden sich bitte per E-Mail an buergerbuero@astrid-hennies.de.

Tierarzt auf Rädern



Ihr Haus-Tierarzt beim Tier zu Haus

Dr. Imke Bartels

Wir wünschen allen Zwei- und Vierbeinern schöne Ostertage!



Tel. 0172/7240332

www.tierarzt-auf-raedern.de



Der **CDU** Ortsverband Rahlstedt wünscht allen Rundblick-Lesern und Freunden der CDU Rahlstedt

ein schönes Osterfest!



Rahlstedter CDU-Spitzenkandidaten für die Bezirkswahl Wandsbek:

Jörg Meyer, Claudia Folkers und Markus Kranig



Karl-Heinz Warnholz
Vorsitzender
Ortsverband Rahlstedt

Feiertagsruhe am Karfreitag

(RB) Die Hamburgische Feiertagsschutzverordnung legt fest, in welchem Zeitraum Einschränkungen von Veranstaltungen am Karfreitag im Sinne eines „stillen Feiertags“ erfolgen. Nach einer entsprechenden Erörterung und Abstimmung mit der evangelischen und der katholischen Kirche hat der Senat am 19. März 2024 beschlossen, die Zeit der Feiertagsruhe am Karfreitag auf 5.00 Uhr bis 24.00 Uhr festzulegen. Die Regelung gilt bereits für das kommende Osterwochenende. Der Schutz des Karfreitags als stiller Feiertag vor Ostern bleibt mit dieser Regelung gewahrt.

Veranstaltungen und Freizeitangebote, die von der Verordnung betroffen sind, können damit am Donnerstagabend bis in die frühen Morgenstunden des Karfreitags zu Ende geführt bzw. ab Mitternacht wieder begonnen werden. Für Christen ist der Karfreitag, der auch stiller Freitag oder hoher Freitag genannt wird, eine Zeit der Besinnung, Trauer und geistlichen Reflexion. Deshalb bestehen traditionell Regelungen zum besonderen Schutz dieses Feiertags. Diese sind bundesweit von Bundesland zu Bundesland sehr unterschiedlich ausgestaltet.

Haus der Wilden Weiden

(RB) Am Sa., den 23. März, von 11 - 13 Uhr, findet vom Haus der Wilden Weiden, Eichberg 63, 22143 Hamburg, eine „Vogelkundliche Führung für Familien“ statt. Am So., den 24. März, von 11- 13 Uhr, gibt es das Angebot „Mit der Landwirtin zu Besuch auf den Wilden Weiden“ für Erwachsene und Familien mit Kindern ab 10 Jahren. Am So., den

14. April, von 11- 13 Uhr, findet eine „Vogelkundliche Führung im Frühling“ statt. Am Fr., den 19. Apr., von 11- 12 Uhr, gibt es das Angebot „Höltig-Bäume im Frühling erleben“. Am Fr., den 19. Apr., von 16.30- 19 Uhr, wird „Wolle spinnen mit der Handspindel“ angeboten. Weitere Infos unter www.Haus-der-Wilden-Weiden.de.

Müllabfuhr Ostern



(RB) Am Karfreitag und Ostermontag fällt die Müllabfuhr aus. Dadurch ergeben sich Terminverschiebungen: In der Woche vor Ostern kommt die Müllabfuhr einen Tag früher,

in den Tagen nach Ostern einen Tag später als üblich. Die Recyclinghöfe bleiben an den Feiertagen und auch am Sonntag vor Ostern, den 30. März, geschlossen.

Bebauungsplan zur Feldmark Spitzenkandidaten CDU

(dh) Die Rahlstedter Feldmark zwischen Rahlstedt, Stapelfeld und Barsbüttel soll für Erholung und Naturschutz aufgewertet, gestärkt und damit langfristig gesichert werden. Hierzu wurde das Entwicklungskonzept der „Großen Heide“ aufgestellt. Dieses soll mit dem Bebauungsplan Rahlstedt 134 planungsrechtlich abgesichert werden. Bestandteil des Bebauungsplans sind auch der Wehlbrook und Teile des Stellau-Grünzugs. Auch hierbei geht um deren Sicherung. Bis einschließlich 4. April 2024 findet zu dem Bebauungsplan-Entwurf die Öffentlichkeitsbeteiligung statt. Durch den Bebauungsplan Rahlstedt 134 soll die Kulturlandschaft der Rahlstedter Feldmark durch im Wesentlichen freiraumbezogene Festsetzungen wie beispielsweise Grünflächen, Flächen für die Landwirtschaft und Waldflächen planungsrechtlich gesichert werden. Die bestehenden Reiterhöfe am östlichen Ende des Schimmelreiterweges sollen wegen ihrer Bedeutung in der Landschaftsstruktur ebenfalls planungsrechtlich gesichert und deren weitere Entwicklung innerhalb eines gesetzten

Rahmens ermöglicht werden. Im Übrigen bestehen für den Planungsraum keine baulichen Entwicklungsziele. Zusätzlich werden die Planunterlagen sowie die vorliegenden umweltbezogenen Stellungnahmen und Informationen während der Dauer der oben genannten Beteiligungsfrist Mo- Do von 9 - 16 Uhr und Fr. von 9- 14 Uhr öffentlich ausgelegt: Bezirksamt Wandsbek, Fachamt Stadt- und Landschaftsplanung, Am Alten Posthaus 2, 22041 Hamburg, 4. Obergeschoss. Während der Dauer der oben genannten Beteiligungsfrist können Stellungnahmen zum im Internet veröffentlichten beziehungsweise ausgelegten Bebauungsplan-Entwurf abgegeben werden.

Die Stellungnahmen können elektronisch über den Online-Dienst „Bauleitplanung“ oder per E-Mail an stadt-und-landschaftsplanung@wandsbek.hamburg.de sowie bei der oben genannten Dienststelle schriftlich oder zur Niederschrift abgegeben werden. Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über den Bebauungsplan unberücksichtigt bleiben.



Jörg Meyer und Claudia Folkers

(RB) Anlässlich des CDU-Landesparteitags Ende Februar 2024 stellte die CDU Rahlstedt die Spitzenkandidaten der beiden Rahlstedter Wahlkreise Nord und Süd für die Bezirksversammlungswahl am 9. Juni 2024 vor. Für den Wahlkreis Rahlstedt-Nord (Meiendorf und Oldenfelde) kandidiert Claudia Folkers auf Platz 1. Sie ist neben ihrem jahrzehntelangen ehrenamtlichen Engagement im Sportbereich seit über 15 Jahren Mitglied der Bezirksversammlung und setzt sich als stellvertretende Fraktionsvorsitzende besonders für die Themen Senioren, Sport, Familie und Jugend

ein. CDU-Spitzenkandidat für Rahlstedt-Süd (Alt-Rahlstedt, Neu-Rahlstedt, Großlohe, östliches Hohenhorst und Rahlstedt-Ost) ist Jörg Meyer. Er ist u. a. in den Bereichen Kultur und Natur ehrenamtlich tätig und seit fünf Jahren CDU-Fachsprecher im Wandsbeker Ausschuss für Haushalt und Kultur sowie Mitglied des Umweltausschusses und Rahlstedter Regionalausschussvorsitzender. Jörn Weiske, der sich seit über 25 Jahren in unterschiedlichen kommunalen Ämtern engagiert, wird bei den Bezirksversammlungswahlen nicht wieder kandidieren. (Foto: CDU Rahlstedt)

Girls' Day in Berlin

(RB) Am 25. Apr. lädt die Wandsbeker SPD-Bundestagsabgeordnete und Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages Aydan Özoguz, anlässlich des Girls' Day Mädchen aus ihrem Wahlkreis Hamburg-Wandsbek zu einem spannenden Programm nach Berlin ein. Bewerben können sich Mädchen im Alter zwischen 16 bis maximal 19 Jahren bis spätestens zum

12. April 2024 mit einem kurzen Motivationsschreiben und einem Lebenslauf unter aydan.oezoguz.wk@bundestag.de. Das Programm beginnt bereits am 24. April mit einem gemeinsamen Abendessen. Alle Kosten, auch für die Hotelübernachtung sowie die An- und Abreise, werden übernommen. Eine Befreiung vom Schulunterricht ist auf Antrag möglich.

Girls' Day im Rathaus

(RB) Am 25. April, lädt die Bürgerschaftsabgeordnete Regina Jäck Schülerinnen ab 14 Jahren aus ihrem Wahlkreis Bramfeld, Steilshoop und Farmsen-Berne herzlich ein, am Girls' Day teilzunehmen. Der bundesweite Girls Day gibt den Mädchen die Möglichkeit, Einblicke in Berufe zu erhalten, in denen Frauen bislang unterrepräsentiert sind und unterstützt sie bei der Berufsorientierung. Das Programm beginnt mit einem Treffen im SPD Kreisbüro

Wandsbek. In einem Gespräch mit der Abgeordneten erfahren die Mädchen alles über den beruflichen und politischen Werdegang der Politikerin. Im Anschluss geht es gemeinsam in das Hamburger Rathaus, in der die Mädchen das Wahrzeichen unserer Stadt bei einer Rallye näher kennenlernen können. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Interessierte Mädchen können sich mit einem kurzen Motivationsschreiben per Mail an girlsday@regina-jaeck.de bewerben.

FROHE OSTERN

WÜNSCHEN UNSERE KREISVORSITZENDEN
KATJA ROSENBOHM
UND JUSTIN ORBÁN

BÜNDNIS 90
DIE GRÜNEN



Bienenseuche beendet

(RB) Nachdem im Mai 2023 in einem Bienenstand im Stadtteil Rahlstedt die Amerikanische Faulbrut der Bienen ausgebrochen war und ein Sperrbezirk im Bezirk Wandsbek eingerichtet werden musste, gibt das Bezirksamt Wandsbek nunmehr wieder Entwarnung für alle dort ansässigen Imker. Die Nachuntersuchungen sind abgeschlossen und es konnten keine weiteren Faulbrutausbrüche festgestellt werden, die Bienenseuche gilt daher als erloschen. Damit verbunden entfallen alle bisherigen Beschränkungen für die im Sperrgebiet ansässigen Imker.

„Sauberes Oldenfelde“



(RB) Der Bürgerverein Oldenfelde hat sich auch in diesem Jahr an der Aktion „Hamburg räumt auf“ der Stadtreinigung beteiligt. Am Samstag, 2. März, trafen sich vormittags einige Mitglieder des Bürgerverein Oldenfelde sowie Vertreter politischer Parteien im Hannipark, um achtlos weggeworfenen Müll in den Straßen und Gräben, entlang der Berner Au und im Greifenbergpark einzusammeln. Nach der Säuber-

rungsaktion bedankte sich der Bürgerverein bei den Beteiligten auf dem HMC-Minigolfplatz im Greifenbergpark mit einer schmackhaften Kartoffelsuppe und einem Getränk. Er veranstaltet eine solche Reinigungsaktion im Ortsteil schon seit vielen Jahren unter dem Namen „sauberes Oldenfelde“ und hat diese in die Aktion „Hamburg räumt auf“ der Stadtreinigung integriert. (Foto: Klaus Trecker)

Bezirksamt „Zukunftstag“

(RB) Am Do., den 25. April findet der nächste Zukunftstag „Girls‘ und Boys‘ Day“ statt. Der Aktionstag soll eine „klischeefreie“ Berufsorientierung fördern und jungen Menschen Berufe aufzeigen, in denen das jeweils andere Geschlecht aktuell noch unterrepräsentiert ist. Jugendlichen im Alter von elf bis 18 Jahren soll dabei ein Einblick in die unterschiedlichsten Berufszweige geboten werden. Das Bezirksamt Wandsbek öffnet deshalb an diesem Tag von 08.30 Uhr bis 14.30 Uhr seine Türen für interessierte Jugendliche und stellt unterschiedliche Arbeitsfelder des Hauses vor. Bei einer Führung durch verschiedene Abteilungen

können die Teilnehmenden viel über die vielfältige Arbeit des Bezirksamtes, die Geschlechterverteilung sowie Berufschancen innerhalb der Verwaltung lernen. Anmeldungen unter Nennung des Namens und Vornamens der oder des Jugendlichen, der Telefonnummer eines Erziehungsberechtigten (Notfallnummer) und einer E-Mailadresse für die weitere Kontaktaufnahme sind möglich bis zum 10. April per E-Mail unter zukunftstag@wandsbek.hamburg.de, oder unter Tel.: 040 428 81-2684. Die Nummer ist auch für Rückfragen und weitere Infos. Die Teilnahme ist kostenlos und der Veranstaltungsort barrierefrei.

„40 Stunden“

(RB) Am Karfreitag, den 29. März, um 15 Uhr beginnt das Projekt 40 Stunden zwischen Tod und Auferstehung, mit einem musikalischen Gottesdienst zur Sterbestunde in der Trinitatiskirche, Halenseering 6, 22149 Hamburg und endet am Ostermorgen, den 31. März, mit einem Osterfrühgottesdienst an der Feuertonne, in der Trinitatiskirche mit anschließendem Osterfrühstück. Die Trinitatiskirche ist 40 Stunden Tag und Nacht geöffnet. Es ist immer jemand ansprechbar und da. Es ist Zeit und Raum für Stille, für Gespräche, für Stundengebete, für musikalische und textliche Impulse. Und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Das gesamte Programm finden Sie unter www.markuskirchengemeinde.de oder weitere Informationen unter Tel.: 672 55 17.

Wir wünschen allen Rahlstedterinnen und Rahlstedtern ein erholsames und friedvolles Osterfest.

Ihre Rahlstedter Abgeordneten in der Hamburgischen Bürgerschaft.



Ole Thorben Buschhüter, MdHB



Astrid Hennies, MdHB



Ekkehard Wysocki, MdHB

Fotos: Hamburgische Bürgerschaft/Michael Zapf

SPD-Wahlkreisbüro Rahlstedt
Ole Thorben Buschhüter & Ekkehard Wysocki

Rahlstedter Bahnhofstraße 37a • 22143 Hamburg
Telefon: 64 89 30 37 (Buschhüter), 64 86 05 20 (Wysocki)

E-Mail: bueroe@buschhueter.de, kontakt@ekkehard-wysocki.de

SPD-Wahlkreisbüro Astrid Hennies

Wandsbeker Zollstr. 15 • 22041 Hamburg
Telefon: 68 94 45 20

E-Mail: buergerbuero@astrid-hennies.de

Wahlkreis Rahlstedt

SPD

STADTREINIGUNG.HAMBURG

Verschiebung der

ABFUHRTERMINE

zu Karfreitag, Ostern, Tag der Arbeit, Himmelfahrt und Pfingsten 2023

Schwarze Restmüll-, grüne Bio-, blaue Papier- und gelbe Hamburger Wertstofftonnen und -säcke



Noch Fragen?
Mo-Fr 7-18 Uhr
ServiceLine,
Tel. 2576-0



Ihr Termin ... >>> ... verschoben auf

Mo. 25.03. >>>> Abfuhr am Sa. 23.03.

Di. 26.03. >>>> Abfuhr am Mo. 25.03.

Mi. 27.03. >>>> Abfuhr am Di. 26.03.

Do. 28.03. >>>> Abfuhr am Mi. 27.03.

Fr. 29.03. >>>> Abfuhr am Do. 28.03.

Für die anschließenden Abfuhrtermine in den Wochen ab Ostermontag, Tag der Arbeit, Himmelfahrt und Pfingsten gilt: Wir kommen einen Tag später als üblich.





Ostergrüße vom Rahlstedter Wochenmarkt

Anzeigensonderveröffentlichung



**Die Rahlstedter Wochenmarkthändler
haben den Osterhasen für
Ostersonnabend bestellt.**

**Zwischen 10 und 13 Uhr verteilt er (oder sie)
Blumen, bunte Eier und Schokolade.**



Feines zu Ostern

(RB) Alles was zu Ostern auf den Festtagstisch gehört, findet man bei einem Bummel über den Rahlstedter Wochenmarkt- natürlich auch am Ostertagsmorgen, denn auch dann ist der Wochenmarkt wie gewohnt bis 13 Uhr geöffnet. Die besondere Markt-Atmosphäre und die persönliche

Ansprache und Beratung an den vielen unterschiedlichen Ständen machen den Einkauf hier immer wieder zu einem besonderen Erlebnis. Dabei versetzen einen die Vielfalt an Waren, die hübschen Dekorationen und vielen bunten Blumen gleich in die richtige Frühlingsstimmung.

Blütenpracht im Frühling



(RB) An den Blumenständen oder Terrasse. Wunderschöne Blumengestecke, Sträuße oder Körbchen gibt es bei der Gärtnerei von Hacht (vor dem Arzthaus). Hier kann man die von Zierpflanzen und Stauden Osterdeko oder Mitbringsel für den Garten wird angeboten. Es gibt fertig bepflanzte Blumenampeln für Balkon

oder Terrasse. Wunderschöne Blumengestecke, Sträuße oder Körbchen gibt es bei der Gärtnerei von Hacht (vor dem Arzthaus). Hier kann man die von Zierpflanzen und Stauden Osterdeko oder Mitbringsel entdecken. So zaubert man sich ganz einfach den Frühling ins Haus (Fotos: Ewert)

Kleine Spargelkunde

(RB) Von März bis Ende Juni können wir das Königsgemüse wieder auf den Wochenmärkten und frisch vom Spargelhof bekommen. Neben den vielfältigen Zubereitungsmöglichkeiten, bietet der Spargel eine Fülle an gesunden Inhaltsstoffen wie zum Beispiel Vitamin C und Folsäure und ist zu dem kalorienarm. Wählen kann man zwischen verschiedenen Sorten: dem weißen Spargel, dem Französischen mit violetten Spitzen und dem würzigen Grünen Spargel. Egal wie man sich entscheidet, der Spargel sollte frisch sein. Das erkennt man

daran, dass die Köpfe fest und geschlossen sind, die Schnittstellen feucht und glänzend, der Spargel angenehm duftet und die Stangen beim Aneinanderreiben quietschen und sich nicht biegen lassen. Vor der Lagerung im Kühlschrank, sollte der ungeschälte Spargel in ein feuchtes Tuch gewickelt werden. So lässt er sich 2 bis 3 Tage im Gemüsefach aufbewahren. Weißer Spargel wird mit einem Spargelschäler vom Kopf aus in Richtung Schnittfläche geschält. Bei grünem Spargel genügt es, nur das untere Drittel zu schälen. (Foto: Ewert)

Fischräucherei
Fritz Meyer
Inhaber Max Meyer **über 40 Jahre**

Wir haben für Sie viele leckere Fischspezialitäten im Angebot

Zu Ostern: Feinste Salate und Räucherfisch aus eigener Herstellung

Qualität und Frische ist unser oberstes Gebot! | Jeden Mittwoch und Samstag sind wir für Sie da.

Ein vielfältiges Feinkostsortiment wartet auf Sie:

Schinken- und Speckspezialitäten, Frischwurstsortiment, Salatvariationen, eine große Käseauswahl, Konfitüren, Wein, und vieles mehr...

Manügel's Spezialitäten
... genießen Sie die Gipfel der Genüsse!
Mittwoch + Samstag in Rahlstedt + Volksdorf - Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Für Sie seit 1970

**Die Spatzen pfeifen's von den Ästen
MaMa's GEMÜSE schmeckt am BESTEN.**

**aus Vierlanden
Marc-Simon Pahl und Mathias Peters
gegenüber v. Budni**

auf dem Rahlstedter Wochenmarkt

50 abwechslungsreiche Paella-Rezepte

(RB) Von Omar Allibhoy ist ein neues Kochbuch „Paella“ erschienen. Er wurde einst von Gordon Ramsay als „Der Antonio Banderas der Küche“ bezeichnet. Mit diesem Buch gelingt die perfekte Reispfanne! Zunächst vermittelt Allibhoy im »Masterguide« das nötige Know-how. Danach folgen auf 176 Seiten, 50 abwechslungsreiche Rezepte: von der klassischen Paella bis hin zu vegetarischen Varianten. Ob schnelles Abendessen oder Festmahl, dieses Buch bietet für jede Gelegenheit das passende Rezept. Ein Kochbuch, das in keiner Sammlung fehlen sollte! Tauchen Sie ein in die Welt der spanischen Küche und werden Sie zum Meister der Paella. ISBN: 978-3-95961-892-2. (Foto: Christian Verlag)



VERLOSUNG AUF SEITE 2!

**Bei uns kaufen Sie frisch
und überwiegend
ohne Plastik!**

Weitere Informationen unter
www.rundblick-rahlstedt.de/themenseiten/rahlstedter-wochenmarkt-fruehjahr





Ostergrüße vom Rahlstedter Wochenmarkt

Anzeigensonderveröffentlichung



Fisch, Schinken und Käse



(RB) Karfreitag wird traditionell Fisch gegessen. Fangfrische Ware und Spezialitäten für ein köstliches Buffet bietet Fisch Schloh mit dem bekannten Ostersalat, Räucherlachs und Wasabi-Creme. Die Grüne Versuchung ist ein Salat mit gebeizter Forelle, Ingwer, Basilikumcreme und gerösteten Pinienkernen. Der Stand von Fritz Meyer bietet feinste Salate und Räucherwaren aus eigener Herstellung an. Besonders zu empfehlen ist zu den Osterta-

gen Lachs und Skrei (Winterkabeljau), edel mit festem Fleisch und bestens geeignet für sämtliche Fischgerichte. Noch bis Mitte April erhältlich. Wer Lust hat frische Fischwaren zu verkaufen, kann sich gerne am Stand von Fritz Meyer melden. Ergänzt wird die Ostertafel mit Schinken und Wurstwaren sowie über 100 Käsesorten und anderen köstlichen Schmankerln von Manigel's Spezialitäten (vor der Haspa) (Foto: Ewert)



Spargel und Erdbeeren zu Ostern



(RB) Auf dem Wochenmarkt ist das Gemüse besonders frisch, häufig kommt es sogar erst morgens kurz vor dem Verkauf vom Feld. Heimische Produkte werden reif geerntet, sie können so ihren vollen Geschmack entfalten und sind aufgrund der

kurzen Transportwege und Lagerzeiten auch länger haltbar. Im April geht die Wintergemüse-Saison zu Ende. Jetzt gibt es heimische Kräuter und Gemüse, auch beginnt die Spargel- und Erdbeer-Saison. So bietet der Hof Warnecke (gegenüber der Has-

FISCH SCHLOH
GOURMET QUALITÄT SEIT 1949

Spezialitäten zu Ostern

z.B. frischer Lachs, Räucherlachs oder Nordsee-Krabbensalat – einfach lecker!

Jetzt bestellen,
Ostern genießen

MEER
GEHT IMMER

mobil 0171 · 8 11 85 68
info@fisch-schloh.de
www.fisch-schloh.de

aus Bardowick

HOF WARNECKE
www.hof-warnecke.de

gegenüber
der HASPA

Regionales Obst und Gemüse

Frischer grüner und weißer Spargel · Kräutertöpfe · Bärlauch
neue Radieschen · Neue Kartoffeln · EC-Kartenzahlung möglich

Gärtnerei von Hacht

...für Sie auf den Wochenmärkten in Rahlstedt,
Lohbrügge, Maschen und Nettelburg

Tel.: 0173 2 07 47 39 · www.gaertnerei-von-hacht.de

Beachten Sie bitte unsere aktuellen Osterangebote:

Ranunkeln aus Vierlanden 5 Stk. **5,- €** | **Primeln** 10 Stk. **12,- €**

Preise gültig bis Ostern 2024.

www.obsthof-blohm.de

Jeden Mi. + Sa. in Rahlstedt (gegenüber Vattenfall)

Apfelsaft, Konfitüren, Honig, Zitronen, **Erdbeeren, Spargel**
Äpfel aus eigenem Anbau · Kartenzahlung möglich

pa) aktuell bereits Radieschen, MaMa's Gemüse, dem Stand von grünen und weißen Spargel sowie Bärlauch und neue Kartoffeln. Frischgemüse, deutschen grünen und weißen Spargel, Spinat, Rhabarber, Salate, Kräuter, Bärlauch, hiesige Gurken und Stiefmütterchen gibt es bei

MaMa's Gemüse, dem Stand von Marc-Simon Pahl und Mathias Peters. Beim Obsthof Blohm findet man neben einer großen Auswahl an Äpfeln und Birnen, Erdbeeren und Spargel auch köstlichen Apfelsaft, Honig u.v.m.

Wochenmarkt Rahlstedt

JEDEN MITTWOCH UND SONNABEND BIS 13 UHR



Frohe Ostern

Wir Händler vom Wochenmarkt wünschen Ihnen ein schönes, sonniges Osterfest.



VERANSTALTUNGEN | TERMINE

Hotel und Restaurant »BRAAKER KRUG«

Inhaber Familie Steenbock
Spoetzen, 22145 Braak, Tel.: 040/675 95 40
Dienstag Ruhetag



287
Jahre



Alle Ostertage geöffnet!

Sa., 30.3. ab 19 Uhr geschlossen.
Fr., 19.4. geschlossene Veranstaltung
Sa., 20.4. ab 16 Uhr geöffnet



Restaurant mit deutscher Küche

Großer Schlager- und Pop-Abend

Sonnabend, 06. April 2024, ab 19.00 Uhr.

Das Team des NebenanNahDran freut sich
auf einen tollen gemeinsamen Abend.

Öffnungszeiten: Di.- Do.: 17- 22 Uhr, Fr.+ Sa.: 12- 22 Uhr, So.: 12- 21 Uhr
Rahlstedter Bahnhofstraße 57, 22143 Hamburg Tel.: 67105211

Landhaus RESTAURANT

WIR BIETEN IHNEN UNSERE UNVERGLEICHLICH
DEUTSCH- ÖSTERREICHISCHE KÜCHE

Reservieren Sie rechtzeitig
Ihren Tisch und genießen Sie
unsere köstlichen Gerichte
in gemütlicher Atmosphäre



Freuen Sie sich auf unsere Oster-Spezialität:

Wir servieren Ihnen unsere
leckere Lammhaxe

AUCH ONLINE BESTELLEN & ABHOLEN

Ausreichend Parkplätze hinterm Restaurant
mit direktem Eingang vorhanden.

Gerne richten wir Ihre Familien-,
Firmen- und Geburtstagsfeier aus.

Dienstag - Freitag 15-22 Uhr, Samstag 12-22 Uhr,
Sonn- und Feiertags 12-21 Uhr · Montag Ruhetag

Berner Allee 2 a · 22159 Hamburg (Berne)
Telefon 040-55 61 06 72

info@landhaus-restaurant-hamburg.de
www.landhaus-restaurant-hamburg.de

Podiumsdiskussion



(RB) Am So., den 7. Apr., ab 11 Uhr hat der VHS-Verein Hamburg-Ost e.V. in der Karl Schneider Halle, Berner Heerweg 183, zwei Kandidatinnen für das Europaparlament auf dem Podium Laura Frick, SPD, und Dr. Freya Gräfin Kerksenbrock, CDU. Da am 9. Juni gewählt wird, ist das Thema „Wer wird für Hamburg im Europaparlament kämpfen?“ Wer bringt die überzeugendsten Argumente für die Wahl? Wem traut man am meisten Durchsetzungskraft zu? Hamburg als wichtiger Wirtschaftsstandort mit dem drittgrößten Hafen in Europa braucht die Unterstützung der EU. Gerhard Fuchs und Wulf Hilbert stellen die Fragen und lassen genügend Raum für Beiträge aus dem Publikum. Zur Einstimmung gibt es Musik von Helmut Stuernig & Friends und Getränke frei. Diskussionsbeginn 11.30 Uhr, Ende 13 Uhr. Freier Eintritt. (Fotos: Jan Pries / Bina Engel)



Gedenkgottesdienst

(RB) Am So., den 14. Apr., um 11 Uhr findet in der Rogate-Kirche im Wildschwanbrook ein Gedenkgottesdienst für früh verstorbene Kinder statt. In einem liebevoll gestalteten Kirchraum können betroffene Eltern auf Blumen und Schmetterlingen den Namen oder ein Symbol für jedes früh verstorbene Kind sichtbar machen und Kerzen anzünden.



Neue Kinderchöre

(RB) Kirchenmusikerin Eun Mi Kim lädt mittwochs Kita- und Vorschulkinder von 15.30 bis 16.00 Uhr und Grundschüler von 16.30 bis 17.15 Uhr zu den neuen Kinderchören der Kirchengemeinde Meiendorf-Oldenfelde in das Matthias-Claudius-Gemeindezentrum in der Wolliner Straße 98 ein. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach vorbeikommen und mitmachen.

Kulturschloss Wandsbek



(RB) Am Mi., den 3. Apr., um 19 Uhr, wird im Kulturschloss Wandsbek, Königsreihe 4, 22041 Hamburg, die nächste Schloss-Jam angeboten. Am Do., den 18. Apr., um 18 Uhr, findet eine Podiumsdiskussion mit dem Thema „Kann es eine Zusammenarbeit mit den ehemaligen Revolutionshelden Nicaraguas geben, ohne sich die Hände schmutzig zu machen?“ statt. Weitere Infos unter www.kulturschloss-wandsbek.de.

Ostern im Wildpark Lüneburger Heide

(RB) Am 31. März und 1. Apr., von 12 - 17 Uhr gibt es im Wildpark Lüneburger Heide wieder ein kunterbuntes Programm mit vielen neuen Attraktionen für Jung und Alt. Die Besucher erwarten zahlreiche Mitmachstände, sowie jede Menge Osterbuden für kreative Mitbringsel, Geschenke und Osterschmuck für Zuhause. Neben frühlinghaften Gipsfiguren bemalen, ein Makramee kreieren, eine Ostertasche basteln und ein Cupcake dekorieren, kann man bei der Osterrallye mit etwas Glück tolle Preise gewinnen. Ballonkunst, Kinderschmink-Stationen, Hüpfburgen und vieles mehr runden die vielfältigen Angebote ab. Auf der Suche nach Ostereiern kann man am Tigergehege kleine Überraschungen gewinnen. Und Willi Wildpark verteilt nicht nur fröhliche Ostergrüße, sondern steht auch für gemeinsame Fotos zur Verfügung. Greifvogelvorführungen gibt es jetzt wieder 2 x täglich! Auch der Baumwipfelpfad Heide Himmel hat an den Ostertagen geöffnet, wer die versteckten Ostereier entlang des Pfades zählt, gewinnt hier mit etwas Glück eine Freikarte für die ganze Familie. (Foto: Wildpark Lüneburger Heide/Adrian Fohl)



VERLOSUNG AUF SEITE 2!

VERANSTALTUNGEN | TERMINE



Stricken für Bedürftige

(RB) Am 22. März und am 19. Apr., jeweils von 14:45 - 16:45 Uhr findet in der Bücherhalle Rahlstedt, Amtsstr. 3 a, 22145 Hamburg, wieder das Projekt „gemeinsame Stricken & und Häkeln“ für Bedürftige statt. Hier werden Socken, Mützen, Schals und andere nützliche Dinge angefertigt. Diese sollen anschließend an Hamburger Organisationen gespendet werden. Wolle und Nadeln sind vorhanden. Ohne Anmeldung.

„Die Egozentriker“



(RB) Am Sa., den 20., So., den 21., Fr., den 26., Sa., den 27., und So., den 28. Apr. jeweils um 19.30 Uhr, bzw., sonntags um 18 Uhr, spielt im Gymnasium Grootmoor, Am Damm 47, das Amateurtheater „Die Egozentriker“ das Stück „Gestorben wird immer“. Viel Komik (auch unfreiwillig), viel Tragik und eine Spitze schwarzer Humor bieten 2 Einakter, um das Thema Tod einmal ganz anders anzugehen. Gezeigt werden die Einakter „Die Zofen“ von Jean Genet und „Der Tod klopft“ von Woody Allen. Karten per E-Mail unter DieEgozentriker@t-online.de oder Tel. 040-645 54 726.

Bürgerhaus in Meiendorf



(RB) Am Sa., den 6. Apr., von 15- 17 Uhr, findet an der Rogate-Kirche, Wildschwanbrook 5, 22145 Hamburg, wieder das Rad-Repair-Café statt. Am Fr., den 12. Apr., um 20 Uhr, findet im Kulturzentrum BiMini, Spitzbergenweg 36a, 22145 Hamburg, ein Konzert mit mit Anja, Ben und Dag, statt. Am Di., den 9 Apr., um 19 Uhr, findet die nächste Jazz-session statt. Am Mo., den 15. Apr., um 17 Uhr, wird ein „Frühlingshaftes Feierabendsingen“ angeboten. Am 17. Apr., von 17- 19 Uhr, findet im Kulturzentrum BiMini, Spitzbergenweg 36a, 22145 Hamburg, das Repair Café, Kleingeräte gemeinsam flottmachen, statt. Am Do., den 18. Apr., wird im Kulturzentrum BiMini, eine gemeinschaftliche Lesung angeboten. Am Sa., den 20 Apr., von 11- 18 Uhr, findet ein „Workshop Improvisationstheater für alle ab 12 Jahren, egal ob jung, alt, mit oder ohne Bühnenerfahrung statt. Weitere Infos, ggf. als zum Veranstaltungsort und Anmeldung unter www.bim-hamburg.de.

Kulturkreis Walddörfer



(RB) Am Mo., den 1. Apr., um 15 Uhr, findet ein Rundgang zu Ereignissen aus Volksdorfs Geschichte statt. Volksdorf, Treffpunkt: Marktplatz vor dem Koralle-Kino, ohne Anmeldung, Eintritt frei. Am 10. Apr., um 19.30 Uhr, findet in der Ohlendörff'schen Villa, Im Alten Dorfe 28, 22359 Hamburg, ein Vortrag Ralf Martin Meyer, Polizeipräsident a.D., mit dem Thema „44 Jahre im Dienst der Inneren Sicherheit in Hamburg - Bilanz und Ausblick“ statt. Am 26. Apr., um 19 Uhr, wird im Wagnerhof im Museumsdorf, Im Alten Dorfe 46, 22359 Hamburg ein Kabarett mit dem Titel „Beschwerdefrei“ angeboten. Weitere Infos unter www.kulturkreis-walddoerfer.de.

Orientierungskurs



(RB) Am Fr., den 5. Apr., von 10- 13 Uhr, bietet die DIE ANGEHÖRIGENSCHULE, in der Asklepios Klinik Wandsbek, Alphonstraße 14, 22043 Hamburg, einen kostenlosen Orientierungskurs Demenz „Was ist eigentlich Demenz? an. Kursprogramm und Anmeldung unter www.angehoerigenschule.de, anmeldung@angehoerigenschule.de oder unter Tel. 040 25 76 74 50.



TAKE FOUR

(RB) Am Sonnabend, den 21. April, um 15.30 Uhr, spielen im Gemeinschaftshaus Berne, Karlshöher Weg 3, 22159 Hamburg, TAKE FOUR. Die Vier präsentieren ein vielseitiges Programm mit Stücken der Comedian Harmonists sowie Kompositionen aus dem Jazz- und Popbereich: VVK ab 25. März bei Boutique Hellfeuer, Hermann-Balk-Str. 124b, Buchhandlung von Behr, Im alten Dorfe 31. Weitere Infos unter www.kulturkreis-berner-schloss.de



Marschländer ELBLOUNGE

RESTAURANT & LIFESTYLE STORE

AB MITTE APRIL BEGINNT DIE SPARGELSAISON

Ostersonntag, 30.3. ab 12 Uhr à la Carte Mittag/Abend

OSTERBUFFET Ostersonntag 31.3.,
10.30-13.00 Uhr, 13.30-16.00 Uhr, ab 17.00 Uhr à la Carte

OSTERBRUNCH Ostermontag 1.4.,
11.00-13.30 Uhr, ab 14.00 Uhr à la Carte



Sonntags-Brunch
10.30-13.30 Uhr
kalte u. warme Speisen



Schlemmen Sie sich durch
unser Osterangebot.

Bitte reservieren Sie vorab online auf www.marschlaender-elblounge.de

Öffnungszeiten: Do. + Fr. ab 17 Uhr, Sa. ab 12 Uhr, So. ab 10.30 Uhr
Spadenländer Elbdeich 40, 21037 Hamburg, Tel. (040) 89 72 30 00

Entdecke den Baumwipfelpfad Heide Himmel

Mehr NahTour

Über 1.200 Tiere + ganzjährig geöffnet
+ 2x täglich Greifvogel-Flugshow
+ tolle Spielplätze + Wildpark-Schule
+ Restaurants

WILD PARK
LÜNEBURGER HEIDE
Hanstedt-Nindorf / Autobahn A7

Schneeleopard www.wild-park.de

Schnoor's

Restaurant & Biergarten

Inhaber Stephan Mette

Regionale und nachhaltige Küche, das Fleisch stammt von Bio Bauern. Die von uns verwendeten Lebensmittel sind frisch, von hoher Qualität und hausgemacht.

Freitag, 22.3. – Sonntag 24.3.2024

Büsumer Krabbenwoche

Alles um die Büsumer Krabbe

Karfreitag 29.3.2024 ab 12 Uhr

Grüne Heringe aus der Riesenfanne

von 12-14 und 17-20 Uhr

Soviel Sie mögen – Nur solange der Vorrat reicht.

Ostern Sonntag 31.3. und Montag 1.4. 2024 ab 12 Uhr

Lamm - Kabeljaubäckchen – Maipoularde

Um Reservierung wird gebeten.

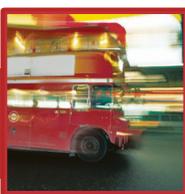
Telefonische Vorbestellung unter 040/ 649 41 030

Alle Speisen auch außer Haus!

Donauweg 2 | 22393 Hamburg-Sasel | Tel. 040 649 41 030
www.restaurant-schnoors.de

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do, Fr ab 17 Uhr,
Sa., So. u. Feiertage ab 12 Uhr





OLDENFELDE - FARMSEN - BERNE - MEIENDORF

Anzeigensonderveröffentlichung

FLEISCHEREI UWE KNOLL

www.fleischerei-knoll.de

HH-Berne, Hermann-Balk-Str.114

Tel.: 040 /644 97 83

Frohe Ostern

wünschen Fleischermeister Uwe Knoll und Team



Denken Sie
rechtzeitig an Ihre
Vorbestellung
zu Ostern



Frauenfrühstück

(RB) Am Di., den 9. Apr., um 10 Uhr lädt die Kirchengemeinde Matthias-Claudius-Gemeinde-Meiendorf-Oldenfelde wieder zum Frauenfrühstück in das Zentrum, Woliner Str. 98, ein.

White Dinner

(RB) Am Gründonnerstag, den 28. März, um 19 Uhr, findet in der Matthias-Claudius-Kirche, Wolliner Straße 98, 22145 Hamburg ein White Dinner statt. An diesem besonderen Abend kommen alle zusammen, um die Bedeutung des Gründonnerstags zu reflektieren und in Gemeinschaft zu feiern. Das White Dinner ist eine schöne Tradition, bei der alle Teilnehmer in weißer Kleidung erscheinen oder etwas Weißes tragen, wie z.B. ein Halstuch. Um das White Dinner zu bereichern, bringen Sie bitte ein Gericht oder eine Speise mit. Es kann eine Vorspeise, ein Hauptgericht oder eine Nachspeise sein. Wenn jeder etwas mitbringt, ist für alle gesorgt.



Oster-Infostand

(RB) Am Mo., den 25. März, von 16-17 Uhr, laden die Rahlstedter SPD-Bürgerschaftsabgeordneten Ole Thorben Buschhüter und Astrid Hennies am U-Bahnhof Berne zum Oster-Infostand ein. Astrid Hennies und Ole Thorben Buschhüter: „Für uns als Wahlkreisabgeordnete ist es immer besonders wichtig, was die Menschen hier vor Ort bewegt: Wie können wir unser schönes Rahlstedt, Oldenfelde und Meiendorf in Zukunft noch besser gestalten? Welche Ideen und Anregungen haben die Bürger für unseren Stadtteil oder unsere Stadt? Und was sollte vielleicht anders laufen? Darüber möchten wir ins Gespräch kommen. Und leckere Osterüberraschungen haben wir natürlich auch dabei.“

Angebote im tus BERNE

(RB) Im tus BERNE sind in verschiedenen Gruppen wieder Plätze frei, z.B. bei „Bauch Beine Rücken Po“ montags, von 11.15 – 12.15 Uhr. „Rückenfit“ mittwochs, von 17.30 – 18.30 Uhr und „Fitness für SIE + IHN“ dienstags, von 19.00 – 20.30 Uhr. Zudem in der Gruppe „Kickboxen for Fun“ donnerstags von 18.15 bis 20.00 Uhr. Ab dem 8. Apr. jeden Montag ab 18 Uhr, startet wieder das Training für das Deutsche Sportabzeichen für Erwachsene und Kinder. Die Teilnahme ist kostenlos und wird von vielen Krankenkassen im Bonusprogramm anerkannt. Außerdem starten neue Kurse, wie z.B. „Power Walking“ (6x), donnerstags 30.05.-27.06., jeweils von 17.00- 18.30 Uhr. Verschiedene Kurse „Yoga und Entspannung“ (10x) für Jugendliche ab etwa 16 Jahre und Erwachsene, auch für Neu- und Wiedereinsteiger. „Yoga auf dem Stuhl“ (10x) donnerstags 16.5.- 5.9., jeweils 10- 11 Uhr. Die Judoabteilung sucht ab sofort einen motivierten Übungsleiter/Trainer/Sportler (m/w/d) für das Training im Kinder- und Jugendbereich. Weitere Infos und Anmeldung unter www.tusberne.de oder unter Tel.: 040- 60442880.

Inhaberwechsel Berner Apotheke

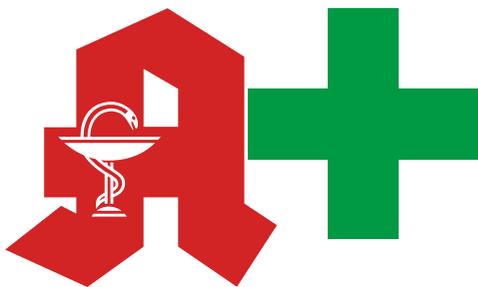
Zum 1. März dieses Jahres hat Helmut Thomsen, nach nun fast 48 Jahren, die Leitung der Berner Apotheke in jüngere Hände gegeben. Die neue Inhaberin ist die langjährige Mitarbeiterin Frau Katja Küchler. Damit das Team in gewohnter Weise bestehen bleibt, war Herr Thomsen sehr wichtig, dass auch die neue Leitung der Berner Apotheke aus diesem Team stammt. Damit ist die Kontinuität gewahrt, denn man muss Vertrautes und Bewährtes nicht verändern, wenn man den künftig erhöhten Ansprüchen in einem immer stärker reglementierten Gesundheitswesen gewachsen sein möchte. Das hochqualifizierte Team der Berner Apotheke stellt sich den Herausforderungen der weiteren Digitalisierung, indem es die Entwicklung stets beobachtet, und dennoch den Menschen im Mittelpunkt im Auge behält. Herr Thomsen verabschiedet sich von seinen treuen Kunden. Gleichzeitig wünscht er Frau Küchler und Ihren Mitarbeitern, dass sie die hanseatische Tradition des Betriebes viele Jahre in der vertrauten Weise weiterführen.

93. Oldenfelder Frührschoppen

(RB) Am So., den 7. Apr., um 11 Uhr, lädt die SPD Oldenfelde in die Pausenhalle der Grundschule Bekassinenau, Bekassinenau 32, zum 93. Oldenfelder Frührschoppen. Das Thema: „Was machen eigentlich Bezirksabgeordnete?“. Zu Gast sind diesmal Marc Buttler, Vorsitzender der SPD-Fraktion Wandsbek und SPD-Spitzenkandidat zur Bezirksversammlungswahl, sowie die beiden SPD-Bezirksabgeordneten Marlies Riebe und Frank Rieken aus Meiendorf und Oldenfelde, die sich zur Wiederwahl stellen. Am Sonntag, 9. Juni 2024 werden die sieben Hamburger Bezirksversammlungen für fünf Jahre neu gewählt. Sie sind die kommunalpolitischen Vertretungen im Stadtstaat Hamburg. In ihren Ausschüssen wird alles beraten, was uns vor Ort bewegt: Bauen und Wohnen, Verkehr, Jugendclubs, Stadteilkultur, Sportplätze, Grün- und Sportanlagen, Naturschutzgebiete und vieles mehr. Die Bezirksabgeordneten wählen die Bezirksamtsleitung, kontrollieren das Bezirksamt, geben Anregungen für Verwaltungshandeln und treffen in wichtigen Punkten Entscheidungen. Die drei SPD-Bezirksabgeordneten werden das Wahlprogramm der SPD für Wandsbek und speziell für den Stadtteil Rahlstedt vorstellen und sich den Fragen der Bürgern auch zu ihren persönlichen Schwerpunkten stellen. Moderieren werden Ole Thorben Buschhüter und Dora Heyenn, Co-Vorsitzende der SPD Oldenfelde. Die Veranstaltung ist öffentlich, ohne Anmeldung.

BERNER APOTHEKE

Katja Küchler e.K.



Hermann-Balk-Straße 139
(am U-Bahnhof Berne)
22147 Hamburg

Telefon: (040) 644 90 81

Telefax: (040) 644 90 83

E-Mail: info@berner-apotheke.de

**individuell • traditionell
unabhängig**





KINDER – UNSERE ZUKUNFT



Osterbasteln

(RB) Am So., den 24. März, von 15.30 Uhr – 17.30 Uhr, Einlass ab 15 Uhr, findet im Gemeinschaftshaus Berne, Karlshöher Weg 5, 22159 Hamburg, „Osterbasteln für die ganze Familie“ statt. Mit bunten Farben, Papieren und Materialien bietet der Berner Club für Basteln und Werken, pfiffige Bastelvorschläge. Mit Kuchen, Saft, Kaffee und Süßigkeiten vom Kuchenbuffet sorgt der Förderkreis Gemeinschaftshaus für Stärkung. Bitte ausgeblasene Eier, Bleistifte, Kleber und spitze Scheren mitbringen!

Bürgerhaus in Meiendorf

(RB) Am Do., den 18. Apr., von 16- 17 Uhr, findet wieder der Cover Club diesmal mit dem Thema „Mangas lesen & zeichnen“, im Gymnasiums Meiendorf, Raum 804 im Kreuzbau, Schierenberg 60, 22145 Hamburg, statt. Weitere Infos unter gymei.de/belesend/. Am Di., den 23. Apr., um 16 Uhr, spielt das Ambrella Theater in der Aula der Stadtteilschule Meiendorf, Deepenhorn 1, Das Kindertheater „Die Schöne ... und der Froschkönig“ für Kinder ab 4 Jahren. Weitere Infos und Anmeldung unter www.bim-hamburg.de.

Haus der Wilden Weiden

(RB) Am Sa., den 6. Apr., von 14 - 16 Uhr, wird vom Haus der Wilden Weiden, Eichberg 63, 22143 Hamburg, „Geocaching für Familien“ für Eltern mit ihren Kindern ab 9 Jahren, angeboten. Von 15 - 16 Uhr, gibt es das Angebot „Die Kraft der Kräuter weckt dich auf!“, Kräuterentdeckertour für Erwachsene mit Kindern von 6 - 10 Jahren (nur in Begleitung). Am So., den 7. Apr., von 15.00 - 15.45 Uhr gibt es das musikalische Märchen „Der liebe Wolf Helli Hu“, für Kinder ab 4 Jahren. Am Sa., den 13. Apr., von 12- 14 Uhr, können Grundschul Kinder mit ihren Eltern ein eigenes Insektenhotel bauen. Weitere Infos unter www.Haus-der-Wilden-Weiden.de.

Elternschule Hohenhorst

(RB) In der Elternschule Hohenhorst, Schöneberger Str. 44, 22149 Hamburg, sind in einigen Kursen noch Plätze frei. z.B. Di., 2.4., von 19.00 - 21.30 Uhr „Regeln und Grenzen im Erziehungsalltag“, Di., 30. Apr., von 19.00- 21.30 Uhr „Wenn Geschwister streiten“, Di., 7. 5., von 19.00- 21.30 Uhr „Hallo Väter“, Do., 30.5.- 4.7., jeweils von 11.00- 12.20 Uhr „Babymassage, 2 bis ca. 5 Monate“. Zudem Di., 28.5.- 9.7. 8.45 -10.15 Uhr und 10.30 - 12 Uhr „Tanz Dich fit - mit Baby“, verschiedene Kurse „Krabbelkäfer“, ca. 8 bis 12 Monate, Mo. 6.5.- 24.6., von 15.30 - 17.00 Uhr „Zwergentreff“ für 1 bis 2 Jahre. Weitere Infos unter www.hamburg.de/elternschulen-wandsbek/

Hamburger Ferienpass

(RB) Der kostenlose Hamburger Ferienpass für Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 19 Jahren gilt auch jetzt in den Frühjahrsferien. Wer noch keinen Ferienpass bekommen hat, kann sich das Ferienpass-Kärtchen auf ferienpass-hamburg.de herunterladen. Dort gibt es auch eine Übersicht der Angebote, die werktags aktualisiert werden.

Kulturschloss Wandsbek

(RB) Am So., den 14. Apr., um 17 Uhr, wird im Kulturschloss Wandsbek, Königsreihe 4, 22041 Hamburg, das Kindertheater „Dornröschen“ gespielt. Am Sa., den 20. Apr., um 16 Uhr das Kindertheater „Oh, wie schön ist Panama“. Weitere Infos unter www.kulturschloss-wandsbek.de.

Das Brot von Emmaus

(RB) Am Sa., den 6. Apr., von 11 - 13 Uhr findet in der Rogate-Kirche die Kinderkirche mit dem Thema „Das Brot von Emmaus“ statt. Es wird gespielt, gebastelt und gemeinsam gegessen.

Bücherhalle Jenfelder Au

(RB) Am Do., den 21. März, von 15-16 Uhr, findet in der Bücherhalle Jenfelder Au, Wilsonstraße 77, 22045 Hamburg, ein Frühlingsbasteln für Kinder ab 2 Jahren statt. Eintritt frei, ohne Anmeldung. Am Di., den 26.3., von 14.30- 16.30 Uhr, findet für Turnier auf der Switch statt. Eintritt frei, Anmeldung vor Ort, per E-Mail oder telefonisch. Am Fr., den 5. Apr., von 15-17 Uhr, wird für Kinder und Erwachsene von 3 bis 99 Jahre, Spiel dich SMART! Logikspiele zum Ausprobieren, angeboten. Eintritt frei, ohne Anmeldung. Tel.: 654 79 41.

Neue Trauergruppe

(RB) Ab dem 19. Apr. bieten Mithilfe kreativer und spielerischer Methoden und durch den begleiteten Austausch untereinander, werden die Kinder altersgerecht in ihrer Trauerbewältigung unterstützt. Die Gruppe trifft sich über den Zeitraum eines Jahres, begleitend werden drei Termine für Eltern angeboten. Eine Anmeldung und ein vorheriges Kennenlernen sind erforderlich. Kontakt: Ramona Bruhn-Tobler, Tel. 040- 603 3001, hospiz-zentrum.hamburg@malteser.org.

Flohmarkt „Rund ums Kind“

(RB) Am Sa., den 13. Apr., von 10 bis 13 Uhr veranstaltet der Schulverein in der Aula der Grundschule Nydamer Weg, Nydamer Weg 44, 22145 Hamburg wieder den beliebten Flohmarkt „Rund ums Kind“. Hier stehen nicht einzelne Verkäufer, sondern es werden nach Größen und Art übersichtlich sortiert, Kleidung, Schuhe, Fahrgeräte, Bücher, Autositze, und eine große Spielzeugauswahl angeboten. Um Plastiktüten möglichst ganz zu vermeiden sind mitgebrachte Beutel, Rucksäcke und Taschen, die man verschließen kann erwünscht. Es werden selbstgebackener Kuchen, sowie Kaffee und Softgetränke angeboten.

Neues von BRIO



(RB) Bei BRIO finden sich wieder allerlei Neuheiten, die die Herzen der Kleinsten höherschlagen lassen. Mit Liebe zum Detail und handwerklichem Geschick gefertigt, bieten die Produkte von BRIO nicht nur stundenlangen Spielspaß, sondern fördern auch die Kreativität und motorischen Fähigkeiten der kleinen Entdecker. Zum Beispiel entdecken kleine Künstler ab 5 Jahren mit dem Holzzug zum Anmalen ihre Kreativität und können ihren Zug selbst mit Farbe zum Leben erwecken. Gefällt ein Bild mal nicht, übermalen sie es einfach mit einer anderen Farbe. Knobelfans ab 6 Jahren kommen beim 3D-Labyrinth auf ihre Kosten. Die Metallkugel wird durch ein leichtes Kippen zum grünen Pfeil gebracht und markiert damit den Start des Spiels. Ziel ist es nun die Kugel nacheinander an die zehn verschiedenen Endstationen zu bringen. Mit jedem neuem Weg erhöht sich der Schwierigkeitsgrad. Die Kugel wird dabei durch Drehen, Kreisen und Rotieren des Würfels durch das 3D-Labyrinth navigiert. Dabei wird spielerisch die Konzentration und das lösungsorientierte Denken gefördert. (Foto: BRIO)

VERLOSUNG AUF SEITE 2!



SENIOREN | HEUTE

Begleitete Seniorenreisen

12.-15.05.2024 - Halle

„Hallenser, Hallunken und Halloren“ in netter Gesellschaft

Seit 23 Jahren für Sie da – wir passen uns Ihrem Tempo an!

Rana Meske · 22393 Hamburg-Sasel

Tel. 601 46 53 oder 0174 - 93 76 291 · info@senioren-ausfluege.de

SENIOREN
AUSFLÜGE
UND KÜRZREISEN

REHA-TECHNIK

Morgenroth GmbH

Orthopädie- und Rehathechnik seit 1991



Unsere Service –
Telefon und Faxnummer
Telefon 040 - 677 58 40
Fax 040 - 677 20 52

Großlohering 68,
22143 HH-Rahlstedt
info@reha-technik-hamburg.de
www.reha-technik-hamburg.de

Unsere Leistungen:

- Rollstühle
- Elektrorollstühle
- Rollatoren/ Gehhilfen
- Elektroscooter
- Orthopädie
- Pflegebetten

- Pflegebetten
- Kompressionsstrümpfe
- Bandagen
- Unser Service:**
- Individuelle Beratung
- Probefahrten
- Hausbesuche

Öffnungszeiten: Mo bis Do 8.15 - 17.00 Uhr · Fr 8.00 - 16.00 Uhr

Pflegestützpunkt Wandsbek

(RB) Am 10. Apr., um 11 Uhr, findet im Pflegestützpunkt Wandsbek, Wandsbeker Allee 61, 22041 Hamburg, 1. Stock, ein Vortrag zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung statt. Der Pflegestützpunkt Wandsbek berät und unterstützt hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige kostenfrei und vertraulich zu allen Fragen rund um das Thema Pflege. Die Beratung erfolgt unabhängig von der Kassenzugehörigkeit oder dem Bezug von Sozialleistungen. Um Anmeldung unter der Tel.: 040 / 42899 1070 oder per E-Mail unter pflegestuetzpunkt@wandsbek.hamburg.de wird gebeten. Weitere Infos zum Pflegestützpunkt finden Sie unter www.hamburg.de/wandsbek/pflegestuetzpunkt. Interessierte können sich auch vorsorglich an den Pflegestützpunkt wenden und von den Beratungs- und Informationsangeboten Gebrauch machen.



Digitalschulung

(RB) Einmal im Monat, montags, um 18:30 Uhr, finden in der Ohlendorff'schen Villa, Im Alten Dorfe 28, 22359 Hamburg, Digitalschulungen für Senioren statt. Das Projekt „digital dabei“ will die digitalen Kompetenzen von Senioren in Hamburg stärken, indem es älteren Menschen wohnortnah kostenfreie Digitalschulungen anbietet. Digitalmentoren des Projekts „digital dabei“ unterstützen Senioren darin, die nötigen digitalen Kompetenzen im alltäglichen Umgang mit Smartphone und Tablet zu erlangen. Es ist keine geschlossene Veranstaltungsreihe, sondern Anmeldungen erfolgen jeweils zu den angebotenen Themen, die sich auf der Webseite www.kulturkreis-walddoerfer.de finden. Geplante Termine sind: 8.4., 6.5., 10.6., 15.7. Um eine Anmeldung bis spätestens sechs Tage vor der jeweiligen Veranstaltung wird gebeten – per Tel. (AB) 040-84305824 oder per Email digital-dabei@kulturkreis-walddoerfer.de. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.



Tagesausflug

(RB) Am Di., den 14. Mai, bietet der Bürgerverein Walddörfer von 15- 18 Uhr einen Ausflug mit dem Reisebus durch die Vier- und Marschlande und zur Gedenkstätte des KZ Neuen- gamme mit einer ca. 1-stündige Führung.

Anschließend erwartet die Teilnehmer das bekannte Re-

aurant/Cafe' Zollenspieker zu Kaffee und Kuchen. Nach einem kurzen Transfer gibt es eine Führung in der wunder- schönen Kirche St Johannis in Curslack. Weitere Infos und An- meldungen bis 01. Mai bei Sabine Eberle per E-Mail: s.eberle@buergerverein-walddoerfer.de oder unter Tel.: 040/88165588

Grüne diskutieren im Rathaus



(RB) Christa Möller-Metzger, Sprecherin für Seniorenpolitik in der Grünen Bürger- schchaftsfraktion will Hamburg altersfreundlicher machen. Deshalb hat sie in 16 Stadt- teilen nachgefragt, was sich die Älteren vor Ort wünschen z.B. auch in Rahlstedt und im Alst- ertal. Und hat dabei Antworten von rund 320 Menschen gesammelt. Am 12. März hat Frau Möller-Metzger im Ham- burger Rathaus die Ergeb- nisse vor rund 150 Interes- sierten vorgestellt. Mit dabei die zuständige Senatorin für Gleichstellung und Zweite Bür- germeisterin Katharina Fege- bank. Das eindeutige Ergebnis: Überall in der Stadt wünschen sich die älteren Menschen besonders dringend bessere Gehwege, frei von E-Rollern und Stolperfallen, am bes- ten beleuchtet und auf jeden Fall getrennt vom Radverkehr. Im Senat werde dieses Prob- lem gesehen und sei ganz oben auf der Agenda, so Senatorin Fegebank. Doch auch viele weitere Themen brennen den Älteren in Hamburg unter den Nägeln: Mehr altersfreund- liche Bänke und Freundschafts- bänke, schnellere Arzttermine, offene Treffpunkte ohne Konsumzwang, günstige Woh- nungen, mehr Barrierefreiheit und mehr öffentliche Toilet-

ten gehören zu den häufigsten Wünschen. Außerdem gibt es viel Unbehagen unter äl- teren Menschen, wenn immer mehr Dienstleistungen für das tägliche Leben nur noch on- line angeboten werden. Hier ist mehr Unterstützung not- wendig, um den Umgang mit Smartphone und Tablet zu lernen. Deshalb hat Hamburg das Projekt „Digital dabei - Di- gitalmentoren für Hamburg“ gestartet, das sehr gut ange- nommen wird, so Katharina Fegebank. Auf dem Weg zur altersfreundlichen Stadt - einer Age-friendly City, wie es bei der Weltgesundheitsorganisation (WHO) heißt - ist Hamburg also schon voran gekommen. Aber es soll noch weiter gehen. Des- halb wird der Senat im Sommer einen „Aktionsplan Age-friend- ly City“ vorlegen, an dem alle Behörden mitarbeiten. Die Ergebnisse der Stadtteiltour haben gezeigt, dass auch in Hamburg noch viel zu tun ist. „Aber“, so Christa Möller-Metzger, „die Stadt macht jetzt ei- nen großen Schritt nach vorn! Und das ist auch gut so, wir leben alle länger, bleiben auch länger fit und Ü80 ist die am stärksten wachsende Gruppe überhaupt! Darauf werden wir mit einer altersfreundlichen Stadt gut vorbereitet sein!“ (Foto: Henning Angerer)

ZEIT FÜR MICH

Anzeigensonderveröffentlichung



Bücherhalle Wandsbek

(RB) Am 4. Apr., um 18 Uhr, „Neue Wildkräuter am Wegesrand - Naturkundlicher Spaziergang entlang der Wandse“ 22041 Hamburg, den Vortrag „Die Zukunft Ihres Gartens beginnt heute!“. Am 30.4., von 16.45 - 18.45 Uhr, findet

„Neue Wildkräuter am Wegesrand - Naturkundlicher Spaziergang entlang der Wandse“ statt. Beide Termine Eintritt frei, mit Anmeldung unter Tel.: 68 65 32 oder wandsbek@buecherhallen.de.

Zeit für mich



(djd/dh) Gesunder Stress kann die eigene Motivation und das Leistungsvermögen steigern - vorausgesetzt, dass nach dem Erreichen eines Ziels wieder Zeit zur Muße ist. Ein Problem ist es, wenn die Belastung zum Normalzustand und zur permanenten Überforderung wird. Das Berufsleben sowie hohe Ansprüche an sich selbst, dies sind die Hauptfaktoren, warum sich Menschen gestresst fühlen. Ein paar Minuten lang gar nichts tun, einen Tee trinken oder ein Kapitel in einem guten Buch lesen: Schon kurze Auszeiten sorgen für frische Kräfte, mit denen sich neue Aufgaben bewältigen lassen. Solch einen Reset für Körper und Psyche sollte man

sich im hektischen Alltag immer wieder gönnen. Ideal ist es dafür, eine Ruhezone im Zuhause zu schaffen, die man behaglich nach eigenem Geschmack einrichtet. Das Smartphone ist dort tabu, während man sich zurücklehnt und einfach entspannt - schon eine Viertelstunde des süßen Nichtstuns genügt, damit sich viele Stressgeplagte besser fühlen. Noch entspannter wird die kleine Pause mit einem guten Sitzkomfort. Moderne Relaxsessel schaffen eine Wohlfühlzone, die sich individuell jedem Körper anpasst. Dazu lassen sich viele Einstellungen vornehmen, um den gesamten Hals- und Rückenwirbelbereich gezielt zu unterstützen. (Foto: djd/Stressless)

Schneiderwerkstatt

(RB) Vom 3. Apr.- 8. Mai, immer mittwochs von 19.00 - 21.30 Uhr, wird von der Elternschule Hohenhorst in Kooperation mit dem Eltern - Kind - Zentrum, in dessen Räumen, Dahlemer Ring 1, die „Schneiderwerkstatt“ angeboten. Reparieren, ausbessern oder neu anfertigen. Die Schneiderin und die Gruppe helfen Ihnen beim Zuschnitt und Bedienen der vorhandenen Nähmaschinen. Eigene können natürlich auch genutzt werden. Bitte Projektidee, Stoff und Garn mitbringen. Weitere Infos unter <https://www.hamburg.de/elternschulen-wandsbek/>



Eine schöne Osterzeit wünscht Ihnen Ihr Friseursalon
Elvira Martens

am Bahnhof in Volksdorf

Halenreihe 2 · 22359 Hamburg-Volksdorf
www.elviramartens.de

☎ 6 03 47 31



Medizinische Fußpflege Praxis Viola Kroll

- med. Fußpflege mit Fußbad
- Wellness-Fußpflege
- Fußmassage
- Handpflege



Bargtheider Str. 174 · 22143 HH-Rahlstedt
Tel. 040 - 68 91 65 69 · Mobil 0174 / 78 99 409
Mo-Fr 8-12 und 13-18 Uhr



Barrierefrei!

Sport, der begeistert!

100 JAHRE tus BERNE

Mehr als 35 Sportarten
+ laufend neue Kurse

Schnupper-Mitgliedschaft
für 3 Monate



59,-
Euro

und bei anschließendem Eintritt keine Aufnahmegebühr



Turn- und Sportverein Berne e. V.
Berner Allee 64 a · 22159 Hamburg
T.: 040 / 60 44 2 88-0
www.tusberne.de



30 Jahre in Rahlstedt

NATURHEILPRAXIS

Rathmann



Renate Rathmann
Heilpraktikerin

Angeborene Therapien

Augendiagnose (Ursachenforschung), Homöopathie, Pflanzenheilkunde, Kräuterheilkunde, Ernährungsberatung, **Pollenallergien**

Ich wünsche Ihnen ein schönes Osterfest und ein allergiefreies Frühjahr. Bleiben oder werden Sie gesund.

Ihre Renate Rathmann

In der Praxisgemeinschaft
Ergotherapie B. Schneble
Logotherapie M. Pohlmann

Rahlstedter Dorfplatz 8,
22143 Hamburg

Termine nur nach
Vereinbarung unter:
0170 540 68 99 oder
info@naturheilpraxis-rathmann.de
www.naturheilpraxis-rathmann.de

Private Kassen und Selbstzahler

Hausbesuche nach vorheriger Absprache sind ebenfalls möglich.



BAUEN | WOHNEN

Anzeigensonderveröffentlichung

Gut Karlshöhe



(RB) Am So., den 7. Apr., von 10 - 16 Uhr, findet auf dem Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg, der Hamburger Pflanzenmarkt statt. Am Mi., den 3. Apr., von 11- 19 Uhr, wird wieder die individuelle und kostenfreie Energieberatung angeboten. Am Sa., den 20. Apr., von 10-12 Uhr, findet ein Fahrrad-flohmarkt statt. Weitere Infos und ggf. Anmeldung unter www.gut-karlshoehe.de.

Meyer's Mühle

Hamburgs Abholmarkt für Gartenmöbel

Jetzt die 1.000 aktuellsten Artikel mit Foto, Text + Preisen auf unserer Homepage meyers-muehle-gartenmoebel.de und täglich von 10-18 Uhr in unserer 4.000 m² Ausstellung in Norderstedt, Ohechause 20 und Rugenborg 92



Lounge-Set
komplett
1.975,- €

Wir liefern sofort frei Haus, oder Sie sparen noch 10% bei Selbstabholung

Eingetragenes und LKA geprüftes Unternehmen **ZERTIFIZIERT**

EINBRUCHSCHUTZ VOLKSDORF

WOLFGANG PUDELKO

SCHLÜSSEL · SCHLÖSSER
SCHLISSANLAGEN



WIR MACHEN IHR ZUHAUSE SICHER.

Filiale Volksdorf
Buckhorn 1 · 22359 Hamburg

040 - 609 10 16

Energie sparen fängt mit den Fenstern an!

**35 €
Energie-
bonus!**

Fenster + Türen
Ausstellung

Besuchen Sie uns.
Wir beraten Sie gerne.

Osdorfer Weg 147
22607 Hamburg
Telefon 040 85197790

*energiebonus.rekord.de

rekord
FENSTER UND TÜREN



* Ab 1.000 € Auftragswert je rekord Fensterelement. Aktionszeitraum: 01.11.2023 bis 31.03.2024.

Einbruchschutz planen und finanzieren

(djd/dh) Sicherheit für die eigenen vier Wände lohnt sich. Die Kriminalpolizei weist immer wieder darauf hin, dass ein guter Schutz mit elektronischen Sicherungs- und Alarmsystemen das Einbruchrisiko deutlich senkt. Wie wichtig das ist, zeigen die wieder deutlich gestiegenen Einbruchszahlen. Gute Haussicherungen gibt es aber nicht zum Schnäppchenpreis. In unabhängigen Tests fallen Do-it-yourself-Schnäppchen aus dem Baumarkt oder Discountangebote aus dem Internet immer wieder durch mangelhafte Ergebnisse auf. So sind sie etwa nicht ausreichend gegen Hackerangriffe oder Sabotage geschützt und auch die Detektionssicherheit ist nicht selten unzuverlässig. Wenn die Sicherheitstechnik dagegen durch einen Fachbetrieb eingebaut wird, können sich Haus- und Wohnungseigentümer auf Zuverlässigkeit in jeder Situation

verlassen. Das beginnt bereits mit der Planung. Für den Laien ist es nicht ganz einfach zu erkennen, wo die Schwachstellen seines Eigenheims liegen und wo Einbrecher angreifen könnten. Sicherheitsprofis schneiden die Technik nach Maß auf das Haus sowie die persönlichen Sicherheitsansprüche zu. Für umfangreichere Maßnahmen zum Einbruchschutz kann man auch auf einen KfW-Förderkredit zurückgreifen. Er wird im Rahmen des KfW-Programms „159 – Altersgerecht umbauen“ zu günstigen Konditionen und bis zu einer Investitionssumme von 50.000 Euro gewährt. Eine Kombination mit anderen Förderprogrammen ist möglich. So kann man beispielsweise den Einbau der Sicherheitstechnik mit Maßnahmen zur energetischen Modernisierung kombinieren und die Arbeiten damit möglicherweise schneller und günstiger durchführen.

Frischer Schwung mit Trendfarben

(djd/dh) Farben prägen entscheidend die Wirkung eines Raums. Sie können beruhigend sein, für gute Laune sorgen oder wach machen. Das gilt besonders für die Gestaltung der Wände, denn schon aufgrund ihrer großen Fläche haben sie starken Einfluss auf die Atmosphäre. Umso einfacher ist es somit, dem Zuhause einen neuen Charakter zu verleihen - die passende Farbe, eine Rolle und etwas Zeit, mehr braucht es nicht, um Aufbruchstimmung zu schaffen. Vor allem Naturtöne und Farben, die Wärme und Geborgenheit vermitteln, liegen dabei aktuell im Trend. Individualität und Lebenslust sind gefragt beim Einrichten der eigenen vier Wände. Auf diese Weise entstehen Rückzugsräume zum Auftanken. Gleichzeitig rollt die Nostalgiewelle weiter, denn im Ohrensessel lässt sich die Welt rundherum vergessen. Trendsetter kombinieren das Gute von gestern mit Neuem. Tradition



wird zum Trend, mondän wird modern und Pop zum Purismus. Um jedem Raum einen eigenen Charakter zu verleihen, stehen eine Vielzahl angesagter Farben mit unterschiedlicher Ausstrahlung zur Wahl. Wie strahlendes Sonnenlicht wirkt beispielsweise die Trendfarbe Breezy, das sanfte Creme vermittelt Leichtigkeit und Eleganz. Leicht und entspannt kommt ebenso der Farbton Seaside daher, er bringt die beruhigende Atmosphäre eines Spaziergangs am Meer ins Zuhause. Für Wüstenwärme an den Wänden wiederum ist Arizona mit einem erdigen und warmen Terrakotta-Braun verantwortlich. (Foto: djd)

Mobile Problemstoffsammlung

27.03. Bramfeld	Karlshöhe/Pezolddamm	13:30-15:00 Uhr
02.04. Rahlstedt	Treptower Str. 92-94	09:00-10:30 Uhr
02.04. Sasel	Marmorweg 14-18/Ecke Heegberg	11:00-12:30 Uhr
08.04. Far-Be	Marktfläche Berner Heerweg	14:30-16:00 Uhr
08.04. Volksdorf	Marktfläche Kattjahren	16:30-18:00 Uhr
15.04. Meiendorf	Saseler Str. 111	12:00-13:30 Uhr
15.04. Rahlstedt	Helmut-Steidl-Platz	14:30-16:00 Uhr
17.04. Rahlstedt	Hüllenkamp 115	12:00-13:30 Uhr

VERSCHIEDENES

Mit sich selbst im Reinen?
Gesprächstherapie für Paare,
Psychologische Beratung
Tel.: 0173-6743023

Friseurgeschäft in Volksdorf
abzugeben. Bei Interesse
bitte melden unter
Tel.: 040-18 111 902

Business-Coaching
Geschäftsoptimierung
Karriereberatung
Tel.: 040-800080554

Bauplätze für EFH/DH Rahlstedt/Oldenfelde

Westlich Bekassinenau, mit Altbestand,
keine Baubindung, gegen Gebot, Käufer-
provision 5%, inkl. USt.

☎ 040 / 647 51 24

WARNHOLZ Immobilien GmbH

— gegründet 1995 —
www.warnholz-immobilien.de



„Was singt denn da?“

(RB) Von März bis Juni werden in der ganzen Stadt wieder 118 NABU-Vogelführungen angeboten. Spaziergänge in der ganzen Stadt laden zum Kennenlernen der heimischen Vogelwelt ein. Amsel, Drossel, Fink oder Star? Auf die Frage „Was singt denn da?“ gibt der NABU Hamburg auf seinen vogelkundlichen Frühjahrsspaziergängen seit mittlerweile 76 Jahren Antworten. Die „Was singt denn da?“-Führungen des NABU Hamburg sind abwechslungsreich und finden in Naturschutzgebieten, Parks, Friedhöfen und

Grünzügen statt. Vorkenntnisse bei den Teilnehmenden sind nicht erforderlich. Es sollte aber an Regenkleidung, festes Schuhwerk und, wenn vorhanden, ein Fernglas gedacht werden. Hunde sollten bitte zuhause bleiben. Die Führungen sind in der Regel kostenlos, Spenden für die Vogelschutzprojekte des NABU Hamburg sind aber herzlich willkommen. Das komplette „Was singt denn da?“-Programm mit Links zur Anmeldung finden Sie unter: www.NABU-Hamburg.de/WasSingtDennDa.

Spenden-Fahrräder

(RB) Der Malteser Hilfsdienst e.V. bittet um Fahrradspenden. Gebraucht werden Damen-, Herren- und Kinderräder jeder Größe. Auch Zubehör, wie Schlösser und Körbe sowie Fahrradteile, aber auch Kinderroller und Bobycars werden benötigt. Eingesetzt werden die Räder in den Fahrradkursen, die die Malteser Menschen mit Fluchterfahrung anbieten. Insbesondere Frauen, die nach Deutschland kommen, haben das Radfahren in ihrer Heimat

nie gelernt bzw. durften es nicht. In der ehrenamtlich getragenen Fahrradwerkstatt werden auch alte kaputte Räder wieder repariert und an die Geflüchteten weitergegeben. Abgegeben werden können Räder und Zubehör Mi. und Sa., von 10 - 12 Uhr, am Malteser Jugendzentrum Manna, Ahrensburger Weg 14, Hamburg, sowie nach Absprache unter Tel.: 0160- 90360829 oder anette.bethge@malteser.org. Die Malteser holen Fahrräder auch bei Spendern zu Hause ab.



Repair-Café



(RB) Am 6. Apr., von 13 - 16 Uhr, findet im Treffpunkt Hamburg Ost-Mahlhaus des Sozialkontors, Mahlhaus 1 b - e, 22159 Hamburg, wieder das Repair-Café statt. Erfahrene Elektriker reparieren kostenlos Radios, Lampen & Co. Außer dem gibt es „Repair-Stationen“,

an denen mittels einfacher Näharbeiten Kleidung repariert werden kann. Anmeldung unter Tel.: 040 / 64 42 67-22 oder per Mail an treffpunkt-mahlhaus@sozialkontor.de. Eine Teilnahme ohne Anmeldung ist auch möglich, allerdings kann es dann zu längeren Wartezeiten kommen.



Denken Sie daran:
In der Nacht zum Sonntag, 31. März,
wird die Uhr sommerzeitbedingt von
2 Uhr auf 3 Uhr vorgestellt.

IMMOBILIEN

Rechts-Tipp des Monats

Keine Hochrechnung der Mietsteigerung

Wenn ein Mietspiegel-Rasterfeld (hier A2) fehlt, kann die Miete nicht durch Hochrechnung der Steigerung aus anderen Rasterfeldern gebildet werden. Der Mietspiegel ist in solchen Fällen nicht anwendbar (AG Hamburg, Urteil vom 13. Januar 2023, 49 C 299/22).

Ausführliche Informationen rund um das Immobilieneigentum erhalten Mitglieder kostenfrei in der Fachberatung:
Schweriner Str. 27 • Tel. 040-677 88 66 • info@hug-rahlstedt.de



Grundeigentümer-
Verband
Hamburg

www.grundeigentuemerverband.de

Zuschuss für Dachfenstertausch

(djd/dh) Wer sein altes Dachfenster gegen ein neues, dreifach verglastes austauscht, kann dafür einen Zuschuss in Höhe von bis zu 15 Prozent der Investitionskosten beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) beantragen. Das gilt auch dann, wenn mehr als ein Fenster getauscht wird oder aus einem alten beispielsweise drei neue werden. Unterm Strich ist es so meist günstiger, sofort eine förderfähige Dreifachverglasung einzubauen als eine nicht geförderte, aber im Einzelpreis billigere Zweifachverglasung. Auf diese Weise profitieren von der Förderung der Bauherrn und dank verbesserter Energiebilanz auch die Umwelt. Bauherrn, die ihr Dach etwa mit TLS-Dachfenster erneuern, können den Dienstleister neben der Planung und

Umsetzung des Dachfenster-Austauschs zudem mit der Abwicklung des Förderantrags beauftragen. Das erspart nicht nur Papierkram, sondern bringt auch schnell die Gewissheit, ob eine Förderung gewährt wird. Um die BAFA-Förderung zu erhalten, müssen allerdings diverse Unterlagen eingereicht werden. Das Zugeschreiben erhalten Bauherrn in der Regel nach sechs bis acht Wochen. Wesentlich schneller geht es mit TLS-Dachfenster: Damit Kunden schnell finanzielle Planungssicherheit erlangen, garantiert der Dienstleister die Förderzu- oder -absage innerhalb von 48 Stunden nach Antragstellung. Mehr Infos zu den aktuellen Förderbedingungen und zum Rundum-Service des Anbieters gibt es unter www.tls-dachfenster.de.

Friedenskirche Berne



(RB) Der Hauptausschuss hat am 12. März beschlossen, dass die Bezirksversammlung Wandsbek sich den Forderungen des Bürgerbegehrens „Kein Abriss der Friedenskirche Berne – Friedenskirche soll bleiben“ anschließt und es übernimmt. Das Bebauungsplanverfahren Farmsen-Berne 39 wird nun ohne das Kirchengrundstück Lienustraße 6 (Flurstück 3658, Gemarkung Farmsen) fortgeführt. Eine Initiative aus Gemeindegliedern meldete am 29.11.2023 das 49. Bürgerbegehren „Kein Abriss der Friedenskirche Berne - Friedenskirche soll bleiben“ im Bezirk Wandsbek an, um zu verdeutlichen, dass das Vorgehen der Kirche politisch mehrheitlich nicht getragen wird. Formal wird mit

dem Bürgerbegehren die Her- auslösung des kirchlichen Flurstücks aus dem laufenden Bebauungsplanverfahren begehrt. Am 2.2.2024 übergab die Initiative der Bezirksabstimmungsleitung insgesamt 538 Unterschriftenlisten mit dem Ziel der Erreichung des Drittelquorums nach § 5 Abs. 1 BezAbstDurchfG. Diese brach die weitere Unterschriftenprüfung ab, nachdem sie festgestellt hatte, dass die Initiative das Quorum offensichtlich erfüllt hat. Bis zur Beendigung des Verfahrens darf nunmehr keine dem Bürgerbegehren entgegenstehende Entscheidung durch die Bezirksorgane mehr getroffen werden (Drs. 21-8450). Die Frist zur Abgabe der weiteren Unterschriften endet am 29. Mai 2024.



RUND UMS AUTO | VERKEHR

Anzeigensonderverschönerung

Klimaanlagencheck sichert Funktion und vermeidet teure Schäden

(RB/djd). An heißen Sommertagen möchten Autofahrer nicht mehr auf eine Klimaanlage im Fahrzeug verzichten. Sie bietet mehr Komfort, und wer unterwegs einen kühlen Kopf behält, kann sich auch besser auf den Straßenverkehr konzentrieren und ermüdet weniger schnell. Voraussetzung für zuverlässige Funktion, saubere Luft und energieeffizienten Betrieb ist aber, dass die Klimatisierung einwandfrei

funktioniert. Ein regelmäßiger Klimaanlagencheck in der Kfz-Fachwerkstatt gibt hier mehr Sicherheit. Der Zentralverband Deutsches Kfz-Gewerbe weist auf Probleme hin, die durch eine mangelhafte Wartung entstehen können. Ein niedriger Stand des Kältemittels etwa kann die Leistung beeinträchtigen und zu Schäden am Kompressor der Klimaanlage führen. Ein Austausch der Innenraumfilter nach

Herstellerempfehlung verhindert, dass sich Bakterien oder Schimmel ansammeln, die unangenehme Gerüche erzeugen und Allergien auslösen können. Sollte bereits ein muffiger Hauch aus der Lüftung wahrnehmbar sein, empfiehlt sich eine Desinfizierung der Klimaanlage und der Luftkanäle. Bei einer Sichtprüfung lassen sich Undichtigkeiten entdecken, die zu Kältemittelverlusten führen. Eine Überprüfung aller Komponenten inklusive Kompressor und Lüftungs-

klappen hilft dabei, mögliche Defekte frühzeitig zu beheben und Folgeschäden zu vermeiden. Experten raten allerdings eine zu starke Abkühlung zu vermeiden und empfehlen Außentemperatur minus sechs Grad sowie nicht unter 21 oder 22 Grad, da zu niedrige Temperaturen den Kreislauf belasten und Erkältungen nach sich ziehen können. Als Vorbeugung gegen Gerüche sollte die Klimatisierung zudem ein paar Minuten vor Fahrtende ausgeschaltet werden.



16 Jahre
KFZ-Meisterbetrieb



mit dem höchsten Service

Frohe Ostertage
wünscht Ihnen
das Team von
Stoll & Schrader



KFZ-Reparaturen

Instandsetzung v. Unfallschäden

Abgas- u. Hauptuntersuchungen

Inspektion n. Herstellervorgaben

Schöneberger Str. 107 · 22149 Hamburg (Rahlstedt)
Telefon: (040) 673 39 05 · Telefax: (040) 673 50 31
www.stoll-schrader.de
E-Mail: stoll-schrader@gmx.de

Neue Kraftstoffsorte



(djd/dh) Ab April 2024 kann der neue Kraftstoff B10 als weiterer Dieseldieselkraftstoff an Tankstellen in Deutschland angeboten werden. Mit B10 wird ein Dieseldieselkraftstoff bezeichnet, dem bis zu zehn Prozent Biodiesel beigemischt werden. Die bisher an den Tankstellen verkaufte Standard-Dieselsorte B7 enthält dagegen nur bis zu sieben Prozent Biodiesel.

Biodiesel ist ein Biokraftstoff, der fossilen Diesel ersetzt. Wichtigste Rohstoffe für die Produktion von Biodiesel in Deutschland sind Rapsöl sowie Altspeisefett. Biodiesel mindert den Treibhausgasausstoß im Vergleich zu fossilem Diesel je nach eingesetztem Rohstoff um enorme 70 bis 90 Prozent. Im Herstellungsprozess entstehen gleichzeitig Glycerin und ei-

weißreiches Tierfuttermittel. Fahrzeughalter können wie bisher an allen Tankstellen den gewohnten Standard-Dieseldieselkraftstoff B7 tanken. Ob die Tankstellenbetreiber den klimafreundlicheren Kraftstoff B10 anbieten, können sie individuell entscheiden. Es besteht keine Verpflichtung, B10 an einer Tankstelle zu verkaufen. Zu Beginn wird B10 deshalb voraussichtlich nur an einzelnen Tankstellen erhältlich sein. Vor dem Tanken sollte man prüfen, ob der Hersteller das jeweilige Fahrzeug für B10 freigegeben hat. Eine Liste der freigegebenen Fahrzeugmodelle ist unter www.biokraftstoffverband.de/themen/b10 abrufbar, viele weitere Informationen zu Biokraftstoffen gibt es zudem unter www.biokraftstoffverband.de.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel. 03944-36160
www.wm-aw.de (Fa.)



Wer mit Licht fährt, leistet einen Beitrag für die Sicherheit!





Max Kipke

AUTOMOBILE



- KFZ Reparaturen
 - TÜV/AU-Abnahme täglich
 - Motordiagnose-System
 - Klimaanlagen-Service
 - Reifenservice
 - Autolackiererei
 - Karosseriewerkstatt
 - Versicherungsabwicklung
 - Leihwagenvermietung
 - Autoverglasung

KLIMAAANLAGENCHECK
POLLENFILTER WECHSELN

HEESTWEG 19, 22143 HH-RAHLSTEDT, TEL. 677 20 01
www.autokipke.com, kipke54@gmx.de



Reifenwechsel

(djd/dh) Für den zweimal im Jahr anstehenden Reifenwechsel gibt es die den meisten bekannte „O-bis-O“-Faustregel: Von Oktober bis Ostern fährt das Auto mit Winterreifen, danach wird es Zeit für einen Wechsel zu den Sommerpneus. Viele Autofahrerinnen und Autofahrer wechseln ihre Reifen aus unterschiedlichen Gründen aber auch erst deutlich nach Ostern. Aufgrund längerer Wartezeiten in den Werkstätten und aus Kostengründen ist der Reifenwechsel noch immer eine beliebte Do-it-yourself-Aufgabe.

Beim Reifenwechsel sollte die Sicherheit allerdings an erster Stelle stehen. Daran mangelt es jedoch häufig, wenn die Pneu selbst getauscht werden, das ergab eine aktuelle Umfrage.

44 Prozent der Befragten sichern ihr Fahrzeug beim Reifenwechsel überhaupt nicht ab. Unterstellböcke und Unterlegkeile verwenden jeweils 20 Prozent der Befragten, 16 Prozent nutzen Klötze. Unterlegkeile beispielsweise werden vor oder hinter die Räder geschoben, um das Fahrzeug beim Reifenwechsel vor dem Wegrollen zu schützen.

Sogenannte Scherenwagenheber etwa sind die einfachste Lösung, um ein Fahrzeug sicher und effizient anzuheben. Stabile Standfüße mit einer großzügigen Auflagefläche sorgen bei Scherenwagenhebern für maximale Stabilität während des Aufbockens, ein praktischer Drehknopf ermöglicht das mühsame Hochkurbeln des Fahrzeugs.