

# RUND BLICK



Monatlich



Steuern und  
Finanzen

► Seite 7



Interessante  
Veranstaltungen

► Seiten 8 + 9

45. Jahrgang Nr. 2 · 2. März 2023 · www.rundblick-rahlstedt.de · Anzeigenannahme 040/ 677 33 91

für Rahlstedt · Oldenfelde · Farmsen-Berne  
Meiendorf · Hohenhorst · Stapelfeld  
Braak · Volksdorf · Alstertal

WARNHOLZ Immobilien GmbH

– gegründet 1995 –

Wir suchen laufend Grundstücke, Häuser  
und Wohnungen zum Verkauf und zur Vermietung.

Rufen Sie uns jetzt für eine unverbindliche Beratung an!

ivd Treptower Straße 143 | Tel. 040 / 22 86 74 70 | Fax 040 / 647 01 68  
www.warnholz-immobilien.de

## Was rauschet, was rieselt...

Was rauschet, was rieselt, was rinnet so schnell?  
Was blitzt in der Sonne? Was schimmert so hell?  
Und als ich so fragte, da murmelt der Bach:  
"Der Frühling, der Frühling, der Frühling ist wach!"

Was knospet, was keimet, was duftet so lind?  
Was grünet so fröhlich? Was flüstert im Wind?  
Und als ich so fragte, da rauscht es im Hain:  
"Der Frühling, der Frühling, der Frühling zieht ein!"

Was klingelt, was klaget, was flötet so klar?  
Was jauchzet, was jubelt so wunderbar?  
Und als ich so fragte, die Nachtigall schlug:  
"Der Frühling, der Frühling!" – da wußt' ich genug!  
(Heinrich Seidel, 1842-1906, deutscher Schriftsteller, Ingenieur)

## Ich-kaufe-Autos.de

Heil oder defekt, TÜV-fällig oder Unfall

**Bj. 2003 - 2020! Bis € 30.000,-**

Wir machen Hausbesuche - Abmeldeservice

Firma Ronald Richter-Stuwe - HH-Sasel

Mo.-So. bis 22 Uhr ☎ **0171 / 561 47 34**

30 Jahre

## Häuslicher Pflegedienst Tappel

Dominique Batze

Pflegebedürftigkeit tritt  
oft kurzfristig ein!

Wir sind für Sie da, wenn  
Sie uns brauchen!

24 Stunden Rufbereitschaft

Spezialisiert sind wir unter anderem für:

- Krankenhausnachsorge
  - Demenz-Patienten
  - Wundversorgung
  - Sterbebegleitung
  - Beratungsgespräche
- ICW® zertifiziert

Rufen Sie uns an - fragen Sie uns.

Meiendorfer Str. 61  
22145 Hamburg

Tel. 040 / 677 73 59  
Mobil: 0170 / 80 45 837  
0151 / 12628355

## Juwelier-Fachgeschäft Goldankauf

**SOFORT BARGELD** für Gold, Silber,  
Platin, Brillanten, Luxusuhren, Modern-, Antik und  
Markenschmuck, Versilbertes ab 90er Auflage!

Juwelier

Schweriner Straße 2c  
22143 Hamburg-Rahlstedt

**BELIAN**

Neue Öffnungszeiten:  
Montag - Donnerstag  
11.00-17.00 Uhr

Facebook Instagram @juwelierbelian www.juwelier-belian.de

über 30 Jahre sicher, fair, diskret und transparent!

Individuelle Trauringe · Schmuckreparatur · Schmuckreinigung  
Anfertigungen und Umarbeitungen · Batteriewechsel  
Schmuckschätzung und -zertifikate für Ihre Versicherung · Uhrenreparaturen

Woodys  
BARCELONA

Das Leben ist bunt!

höcker  
optik

## Moritz meint...

Ossi, das kleine Hundchen unseres Grafikers, kam neulich zu mir ins Körbchen gehüpft.

„Ach Moritz“, seufzte er, „mein Herrchen hat wieder chronisch schlechte Laune, und das, obwohl der Winter fast vorbei ist und wir endlich keine Corona-Masken mehr tragen müssen.“

„Hast du eine Ahnung, was ihn so miesepetrig macht“, fragte ich. „Ich fürchte mein Herrchen wird langsam alt und versteht viele Sachen nicht mehr so ganz.“

„Zum Beispiel?“  
„Naja, zum Beispiel sollen wir alles auf Elektroautos oder Busse umstellen, haben aber absehbar weder den Strom noch die Busfahrer. Es gibt kaum noch bezahlbare Wohnungen bei einer täglich wachsenden Bevölkerung, aber wir schaffen das schon. Und wir reden von einer Bildungskatastrophe,



wohl wissend, dass Bildung unser wertvollster Rohstoff ist. Schau dir nur die Klimakleber an, alles Abiturienten!“

„Dein Herrchen hat gar nicht so unrecht“, pflichtete ich Ossi bei. „Dazu kommt, dass all diese Themen populistisch heikel sind, wir aber entweder nicht darüber reden oder wenn, dann nur politisch korrekt gegendert. Und das, obwohl Vielfalt – sorry, „Diversity“ – als total hip angesehen wird.“

Da kann man schon mal miesepetrig werden, auch als alter weißer Mann wie dein Herrchen.“

„Und was kann man dagegen tun?“, fragte Ossi.

„Einfach nicht jeden neuen Trend nachplappern“, sagte ich, „das kann man beruhigt den Talkshows überlassen.“

„Außerdem gibt es ja auch noch den Rundblick, der mit seiner bunten Vielfalt an Themen für Rahlstedt absolut korrekt ist.“  
„Moritz, du bist ein Genie!“

## NOTRUF-NUMMERN

|  |                 |
|--|-----------------|
| Polizei  | 110             |
| Feuerwehr  | 112             |
| Rettungsdienst   | 112             |
| APOTHEKEN-NOTDIENST  | 0800 0022833    |
| DRK-Krankenbeförderung   | 192 19          |
| Falck Krankentransporte  | 192 21          |
| Ärztlicher Notfalldienst   | 116 117         |
| mit den Notfallpraxen in Altona und am Bundeswehrkrankenhaus, Kinderärztlicher Notdienst |                 |
| Zahnärztl. Notdienst   | 018 05-05 05 18 |
| Privatärztl. Notdienst   | 1 92 57         |
| Gift-Info-Zentrale   | 05 51 19 24-0   |
| Stromnetz Hamburg Entstördienst  | 0800-1 439 439  |
| Telefon-Seelsorge (24 Std.)  | 0800-111 01 11  |
| Mobbing Telefon HH   | 20 23 42 09     |
| Kinder- u. Jugendnotdienst   | 428 15 32 00    |
| HH-Müttertelefon   | 0800-333 21 11  |
| Elterntelefon  | 0800-111 05 50  |
| Familienberatungsstelle Rahlstedt  | 428 81 38 29    |
| Jugend-Suchtberatung Kö 16a  | 428 11-26 66    |
| Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen   | 0800-116 016    |
| Corona-Hotline   | 040-428 284 000 |
| (für allgemeine Fragen zum Thema Corona)   |                 |

## Der RUNDBLICK verlost:

- 3 x 1 Buch „SWITCH YOU!“  
Völlig übergeschnAPPt!
- 3 x 1 Buch „1 Backblech – 25 Experimente“

Einfach eine Postkarte mit dem jeweiligen Stichwort senden an den Rundblick Rahlstedt, Rahlstedter Bahnhofstraße 19 in 22143 Hamburg, oder per E-Mail an [service@rundblick-rahlstedt.de](mailto:service@rundblick-rahlstedt.de). Bitte die Telefonnummer und Adresse angeben! Die Gewinner werden telefonisch benachrichtigt, die Gewinne müssen im Rundblick-Büro abgeholt werden. Nur vollständig ausgefüllte und gegebenenfalls frankierte Zusendungen nehmen an der Verlosung teil. Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Einsendeschluss ist der 16.03.2023, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Weitere Verlosungen unter  
[www.rundblick-rahlstedt.de](http://www.rundblick-rahlstedt.de)

Der nächste RUNDBLICK erscheint am 30.03.2023

[www.bentien-bestattungen.de](http://www.bentien-bestattungen.de)

## Bentien Söhne „ST. ANSCHAR“

BESTATTUNGSUNTERNEHMEN  
SEIT 1895 IN 4. GENERATION

- Individuelle Sterbevorsorge-Beratung
- Erd-, Feuer-, See-, Anonymbestattungen
- Hausbesuche, eigener Trauerdruck
- Übernahme sämtl. Bestattungsangelegenheiten
- Beisetzung auf allen Hamburger Friedhöfen und Umgebung

22041 Hamburg (Wandsbek) ■ Litzowstr. 13  
22145 Hamburg (Rahlstedt)



Tag & Nacht erreichbar

686044

## RUNDBLICK IMPRESSUM

Monatlich erscheinende Regionalzeitung für Rahlstedt, Farmsen-Berne, Oldenfelde, Meiendorf, Stapelfeld, Braak, teilweise Volksdorf und Alstertal.

Herausgeber: Verlag Rundblick Rahlstedt e.K.

Verlags- und Anzeigenleitung: Cornelia Ewert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenberatung: Cornelia Ewert, Jennifer Ewert.

Freie Redaktionsmitarbeiter: Dieter Hellfeuer (dh).

Anzeigen: Nachdruck nur mit Genehmigung.

Es gilt die Anzeigenpreisliste Nr. 16 / Januar 2023.

Auflage: 300.000 Exemplare p.a.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte keine Haftung.

Druck: v. Stern'sche Druckerei GmbH & Co KG, Zeppelinstr. 24, 21337 Lüneburg

Anschrift: Rundblick, Postfach 73 07 68, 22127 Hamburg.

Rahlstedter Bahnhofstraße 19, 22143 Hamburg,

Telefon (040) 6773391, Fax (040) 6772061;

E-Mail: [info@rundblick-rahlstedt.de](mailto:info@rundblick-rahlstedt.de); Online: [www.rundblick-rahlstedt.de](http://www.rundblick-rahlstedt.de)

Verwendete Bild- und Grafikenquellen, sofern nicht anders angegeben: Designed by freepik.com

# Stut & Sohn

SEIT 1894



Über 125 Jahre  
Familientradition

### Bestattungen

Erd-, Feuer-, See-,  
Anonym- und  
Waldbeisetzungen.

### Vorsorgeberatung

Sorgsame individuelle  
Betreuung durch unser  
familiär geführtes Team.

Trauerdruck Sofortdienst.  
Moderne Floristik und  
Dekoration.

Übernahme sämtlicher  
Bestattungsangelegenheiten.

Alle Friedhöfe.

MEIENDORFER STRASSE 26  
22145 HAMBURG-RAHLSTEDT  
[www.stut-bestattungen.de](http://www.stut-bestattungen.de)

TAG UND NACHT  
040 / 678 1190

## Bekommt Wandsbek ein Theater?

(RB) Vorbild für den Antrag der FDP-Fraktion Wandsbek bei der zurückliegenden Bezirksversammlung ein Theater für Wandsbek zu schaffen, ist das „Theater für alle“, in Bergedorf im Haus der Körber-Stiftung: „Das ist eine so schöne und auch soziale Einrichtung“, sagt Birgit Wolff, FDP-Fraktionsvorsitzende in Wandsbek, „dorthin kommen renommierte Künstler ebenso wie Schulklassen für eigene Aufführungen und Bürgerinnen und Bürger zu Gemeinschaftsaktionen wie ‚Bergedorf singt‘. Das Bergedorfer Theater zieht nicht nur die Nachbarschaft an, sondern auch Besucher aus fernen Regionen. So etwas fehlt hier in Wandsbek.“ Ausführlicher

diskutiert wurde der Antrag am 14. Feb. in der Sitzung des Stadtplanungs-Fachausschusses, den die Bezirksversammlung mit der Klärung der Frage eines möglichen Veranstaltungsortes beauftragt hatte. Derzeit böten diverse anstehende bzw. geplante Baumaßnahmen im Wandsbeker Kernbereich zumindest eine gute Chance, ein „Theater für Wandsbek“ zu berücksichtigen. Birgit Wolff bedankte sich bei den anderen Fraktionen für die einstimmige Unterstützung. „Es sei eine sehr gute Idee und diese auch mit sozialen Bedarfen im Bezirk gut kombinierbar. Wenn es gelingen sollte, hätten wir zusammen etwas für Kultur, Bildung und das Miteinander im Bezirk getan.“

## Neue Fahrbahndecke

(dh) Ab dem 10. März 2023 erhält die Amtsstraße in Alt-Rahlstedt zwischen Doberaner Weg und Rahlstedter Bahnhofstraße eine neue Fahrbahndecke. Die Bauarbeiten werden nur das Wochenende über dauern und sollen am Sonntag, den 12. März abgeschlossen sein. Während der Bauarbeiten ist dieser Teil der Amtsstraße für den Kfz-Verkehr grundsätzlich vollgesperrt. Im Zuge der Baumaßnahme wird die vorhandene Asphaltdeckschicht der Fahrbahn bis zu 5 cm abgefräst und erneuert. Außerdem wer-

den die Schachtabdeckungen und Straßenabläufe angepasst. Die Gehwege sind von dieser Maßnahme nicht betroffen. Weitere ausführliche Informationen finden sich in einer Anliegerinformation, die an betroffene Haushalte verteilt wird. Die Zu- und Ausfahrt zum bzw. vom ZOB Bahnhof Rahlstedt (Amtsstraße) sowie die Ausfahrt aus der Rahlstedter Bahnhofstraße (Nord) wird über die beiden nördlichen Fahrstreifen in der Amtsstraße zwischen Rahlstedter Bahnhofstraße und ZOB gewährleistet.

## Neuer Multifunktionssportplatz

(dh) Im SAGA-Quartier Großlohe-Nord wird der in die Jahre gekommene Bolzplatz am Mehlandsredder 19 a-c zu einem Multifunktions-Sportplatz für alle umgebaut. Der Umgestaltung war ein umfangreicher Beteiligungsprozess vorausgegangen, an dem sich viele Kinder, Jugendliche und Erwachsene beteiligt haben und dessen Ergebnisse nun umgesetzt werden. Die Bauarbeiten sind im Gange, im Laufe des Jahres soll der neue attraktive Ort für Nachbarschaft und Stadtteil, an dem man gemeinsam Sport treiben oder sich im Grünen treffen kann, fertig sein. Der Multifunktions-Sportplatz soll künftig dreigeteilt sein. Im schattigen Bereich am Eingang wird ein Fußballplatz mit Kunstrasenbelag gebaut. In der Mitte entsteht ein schmaler Streifen für Crosstraining,

Parkour und Balancieren. Außerdem ist hier eine Wand zum Bouldern geplant. Im hinteren Drittel wird ein Basketballplatz mit Kunststoffbelag eingerichtet. Hier kann auch Volleyball gespielt werden. Informationen zum Projekt finden sich auch unter: [www.saga.hamburg/bewegungsgrosslohe](http://www.saga.hamburg/bewegungsgrosslohe).

Mit den Mitteln aus dem „Stadtentwicklungsfonds Lebendige Quartiere“ der Behörde für Stadtentwicklung und Wohnen fördert die Stadt Projekte für die Entwicklung stabiler, lebendiger Quartiere und die Stärkung des sozialen Zusammenhalts. Investiert wird in die soziale Infrastruktur und die Wohnumfelder vor allem in Quartieren mit hoher Einwohnerdichte, um die Wohn- und Lebensqualität für die Bewohnerinnen und Bewohner zu verbessern.

## Neuer Vorsitzender



(RB) Zum neuen Vorsitzenden der Jungen Union Rahlstedt wurde der 30jährige studierte Wirtschaftsinformatiker Yannic Mroch einstimmig gewählt. Stellvertreterin wurde die 22jährige Lehramtsstudentin Stina Wacek. Erster Gratulant des neuen Vorsitzenden war der langjährige Rahlstedter CDU

Ortsvorsitzende Karl-Heinz Warnholz, der das gute politische Miteinander zwischen JU und CDU lobte und sich auf die weitere Zusammenarbeit freut. Schwerpunkt des neuen Rahlstedter JU-Vorsitzenden ist es weiterhin junge Menschen für die politische Arbeit zu begeistern. (Foto: CDU)

## Girls Day

(RB) Am 27. April ist Girls' Day 2023 und die Wandsbeker SPD-Bundestagsabgeordnete und Vizepräsidentin des Deutschen Bundestages Aydan Özoguz lädt wieder ein Mädchen aus ihrem Wahlkreis Hamburg-Wandsbek zu einem spannenden Programm nach Berlin ein. Das Programm beginnt bereits am 26. April mit einem gemeinsamen Abendessen.

Hotelübernachtung sowie die An- und Abreise, werden übernommen. Eine Befreiung vom Schulunterricht ist auf Antrag möglich. Bewerben können sich Mädchen im Alter zwischen 16 bis maximal 19 Jahren bis spätestens zum 31. März 2023 mit einem kurzen Motivationsschreiben und einem Lebenslauf um einen Platz für den Girls' Day unter [aydan.oezoguz.wk@bundestag.de](mailto:aydan.oezoguz.wk@bundestag.de).



- Hard- und Softwareverkauf aller gängigen Hersteller
- Software Neu- und Updateinstallation
- Pflege, Erweiterung und Updateservice der bestehenden Systeme
- Netzwerkservice
- Internetservices

Terminabsprache erwünscht. Wir kommen auch gerne zu Ihnen!

HELLTHO GmbH & Co. KG | +49 40 466 565-400 | [support@helltho.de](mailto:support@helltho.de)

**Verschiebung der**  
**ABFUHRTERMINNE**  
zu Karfreitag, Ostern, Tag der Arbeit, Himmelfahrt und Pfingsten 2023

Schwarze Restmüll-, grüne Bio-, blaue Papier- und gelbe Hamburger Wertstofftonnen und -säcke



Noch Fragen?  
Mo-Fr 7-18 Uhr  
ServiceLine,  
Tel. 2576-0



Ihr Termin ... >>> ... verschoben auf

|            |      |                      |
|------------|------|----------------------|
| Mo. 03.04. | >>>> | Abfuhr am Sa. 01.04. |
| Di. 04.04. | >>>> | Abfuhr am Mo. 03.04. |
| Mi. 05.04. | >>>> | Abfuhr am Di. 04.04. |
| Do. 06.04. | >>>> | Abfuhr am Mi. 05.04. |
| Fr. 07.04. | >>>> | Abfuhr am Do. 06.04. |

Für die anschließenden Abfuhrtermine in den Wochen ab Ostermontag, Tag der Arbeit, Himmelfahrt und Pfingsten gilt: Wir kommen einen Tag später als üblich.

# Neuer Multifunktionssportplatz Mit Astrid Hennies nach Husum

(dh) Im SAGA-Quartier Neuköllner Ring in Rahlstedt-Hohenhorst entstehen auf einem in die Jahre gekommenen Bolzplatz und bislang ungenutzten Rasenflächen ein neuer Multifunktions-Sportplatz und Park-sport-Angebote. Der Umgestaltung war ein umfangreicher Beteiligungsprozess vorausgegangen, an dem sich viele Bewohnerinnen und Bewohner, insbesondere Jugendliche und Jungerwachsene, beteiligt haben und dessen Ergebnisse nun umgesetzt werden. Die Bauarbeiten sind im Gange, im Som-

mer 2023 soll der neue Multifunktions-Sportplatz fertig sein. Der Platz richtet sich primär an Jugendliche, soll aber auch andere Altersgruppen bedienen. Ziel ist es, barrierefreie und kostenlose Bewegungsangebote zu machen sowie ergänzend attraktive Aufenthaltsflächen zu gestalten. Geplant ist ein neuer Bolzplatz mit Kunstrasenbelag und Zugang auch von der Schöneberger Straße, Balacierstrecken, Trampoline, Hängematten, eine Tischtennisplatte, Sitzgruppen, eine Calisthenics-Anlage.

(RB) Am Sa., 25. März, lädt die Rahlstedter SPD-Bürgerschaftsabgeordnete Astrid Hennies Bürgerinnen und Bürger aus ihren Wahlkreisen zu einer politischen Tagestour nach Husum ein. Die Abfahrt mit dem Zug erfolgt gegen 8 Uhr – Rückkehr ist gegen 20:30 Uhr. Vor Ort wird der nordfriesische SPD-Landtagsabgeordnete Marc Timmer die Teilnehmer empfangen und einen persönlichen Einblick in die aktuellen politischen Themen des norddeutschen Hafenstädtchens ge-

ben. Bei einem anschließenden Stadtrundgang geht es dann zu Fuß zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten Husums. Hierbei steht auch ein Besuch des Schlossgartens mit seinen zahlreichen Krokusblüten auf dem Programm. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Interessierte melden sich per E-Mail [buergerbueruero@astrid-hennies.de](mailto:buergerbueruero@astrid-hennies.de) oder unter Tel.: 040-689 445 20 im Büro von Astrid Hennies an. Hier erhalten sie auch weitere Informationen zu der Fahrt und den Kosten.

## Mitwirken bei den Kulturwochen

(RB) Der Rahlstedter Kulturverein e.V. veranstaltet in diesem Jahr die 27. Rahlstedter Kulturwochen. Musik, Theater, Vorträge, Tanz, Ausstellungen und weitere Angebote für Erwachsene und Kinder sollen wieder Rahlstedt beleben und seine Vielseitigkeit zeigen. Künstler die mit einer oder mehreren Veranstaltungen mitwirken möchten, sind willkommen. Vorschläge

erbitet der Kulturverein bis 28.4.2023 an den Vorsitzenden Peter Wendling: E-Mail [info@rahlstedter-kulturverein.de](mailto:info@rahlstedter-kulturverein.de). Es werden jedoch auch Bürgerinnen und Bürger gesucht, die Lust haben sich beim Rahlstedter Kulturverein zu engagieren, damit die Kultur in Rahlstedt erhalten bleibt. Ohne fleißige Hände geht es nicht. Weitere Informationen: [www.rahlstedter-kulturverein.de](http://www.rahlstedter-kulturverein.de)

## Neuer Vorstand gewählt

(RB) Am 9. Februar hat die Linksfraktion Wandsbek einen neuen Fraktionsvorstand gewählt: Mit Thomas Iwan als Vorsitzenden und Sabine Muhl als Stellvertreterin steht das Führungsteam für das nächste Jahr fest. Die langjährige Fraktionsvorsitzende Anke Ehlers hat aus persönlichen Gründen kein weiteres Mal für den Vorstand kandidiert. Die Fraktion bedankt sich für ihre gute, alle mitnehmende mehrjährige Arbeit. „Der Schritt hin zum Wechsel des Fraktionsvorsitzes war miteinander abgestimmt. Die Aufgabe hat mir viel Spaß gemacht, war insbesondere während der Pandemiezeit auch herausfordernd. Ich freue mich, dass mit Thomas Iwan

ein Jüngerer vorangeht. Ich bin natürlich weiterhin für die Wandsbeker da“, sagt Anke Ehlers.



(Foto: DIE LINKE) Thomas Iwan und Sabine Muhl

## Kinderspielplätze stärken

(RB) Jedes Jahr beschließt der Ausschuss für Klima-, Umwelt- und Verbraucherschutz das Arbeitsprogramm Management des öffentlichen Raumes - Stadtgrün. In diesem Jahr werden vor allem Spielplätze in unserem Bezirk gefördert: In der August-Krogmann-Straße in Farmsen entsteht eine neue Parkanlage mit Spielplatz auf circa 2.650 Quadratmetern. Für Kin-

der aus Rahlstedt wird der Spielplatz im Aumühler Weg grundrenewert. Auch in Volksdorf wird der Kinderspielplatz beim Heinsonweg von Grund auf saniert. Jan-Hendrik Blumenthal, Grünen Fraktion Wandsbek und Rainer Schünemann, SPD-Fraktion Wandsbek begrüßen die Grundinstandsetzungen und Neuanlagen von Spielplätzen. (Foto: Grüne/ SPD)



### MÄRZ-VERANSTALTUNGEN IM THEATER DER PARKRESIDENZ RAHLSTEDT

Liebe Kulturinteressierte,  
bitte beachten Sie, dass Sie ab sofort unser vollständiges,  
aktuelles Kulturprogramm auf unserer Homepage  
unter [www.parkresidenz-rahlstedt.de/kultur](http://www.parkresidenz-rahlstedt.de/kultur) finden.  
Die Maskenpflicht ist aufgehoben!

**Donnerstag, 9. März 2023, 19 Uhr**

**TRIO „LUZ Y SOMBRA“**  
spielt Tango Nuevo von Piazzolla  
Eintritt: 16 €

**Donnerstag, 16. März 2023, 19 Uhr,**

**„ONE WAY OUT BLUES-CONNECTION“**  
Eintritt: 16 €

**Donnerstag, 23. März 2023, 19 Uhr**

**„KLAVIERABEND MIT JURAJ“**  
Eintritt: 16 €

**Donnerstag, 30. März 2023, 19 Uhr,**

**SZENISCHE LESUNG „OLE LEEV“**  
mit Mitgliedern des Ohnsorg-Theaters  
Eintritt: 16 €

Tickets: Online über die Homepage als Print@home-Ticket  
erhältlich, täglich von 10-18 Uhr am Empfang sowie an  
der Abendkasse der Parkresidenz Rahlstedt, Rahlstedter Str. 29.  
Auskunft und telefonische Reservierung unter  
Telefon 040 - 67 373 - 0.

## Sanierung Geh- und Radwege Historische Bronzeplatte eingeweiht

(dh) Die Stadt beginnt voraussichtlich am 11. April 2023 mit der Sanierung der Geh- und Radwege in der Rahlstedter Straße zwischen Ellerneck und Am Pulverhof. Abgeschlossen werden die Bauarbeiten voraussichtlich Ende November 2023. Während der Bauarbeiten wird dieser Abschnitt der Rahlstedter Straße nur stadteinwärts befahrbar sein, wie schon bei vorangegangenen Bauarbeiten. Die Oberflächenbeläge der Geh- und Radwege werden auf einer Strecke von rund 670 Metern beidseitig erneuert. Zusätzlich werden Blindenleitelemente in den Gehwegen verbaut. Der Radverkehr in Richtung Tonndorfer Hauptstraße wird zukünftig ab der Einmündung Tonndorfer Weg bis zur Zufahrt zum Supermarkt auf einem Radfahrstreifen über den Knoten „Am Pulverhof“ geführt.

Die Instandsetzung erfolgt zunächst in Teilabschnitten zwischen den Einmündungen Ellerneck und Tonndorfer Weg. Anschließend erfolgt die Herstellung der Flächen im Knotenpunkt „Am Pulverhof“ zwischen Tonndorfer Weg und der Supermarkt-Zufahrt (stadteinwärts) beziehungsweise bis Tonndorfer Hauptstraße 176. Die Breite der Gehwege beträgt derzeit meistens rund 2,00 m; die Radwege sind überwiegend rund 1,20 m breit.

In der Rahlstedter Straße befinden sich die Haltestellen Loher Straße und Am Pulverhof. Für alle Richtungshaltestellen sind Fahrgastunterstände vorgesehen oder bereits vorhanden. Durch die Instandsetzungsmaßnahme werden die räumlichen Voraussetzungen zur Herstellung von Fahrgastunterständen geschaffen.

## Aussichtsplattform eröffnet



(dh) Im Rahmen des Projekts „Landschaftsaufbau Große Heide“ wurde am südlichen Rand des länderübergreifenden Naturschutzgebiets Stapelfelder Moor eine Aussichtsplattform für Besucherinnen und Besucher aufgebaut. Die Aussichtsplattform befindet sich im schleswig-holsteinischen Teil des Naturschutzgebietes und eröffnet die Möglichkeit, die Natur bei einem Spaziergang auf dem neuen Rundweg um das Stapelfelder Moor noch direkter zu erleben ohne sie zu stören. Die Aussichtsplattform bietet einen wunderschönen Ausblick auf die Landschaft und den Wiesenweiher, der vielen Vogelarten einen wichtigen Nahrungs- und Rastplatz bietet. Je nach Jahreszeit können hier z.B. Kiebitz, Kranich, Schafstelze oder verschiedene Entenarten beobachtet werden. Derzeit werden für das Gebiet Große Heide Informationstafeln zum Wander-

wegenetz, den Besonderheiten des Gebietes und den dort lebenden Tieren sowie Pflanzen ausgearbeitet, teilte das Bezirksamt Wandsbek mit. Im Zuge der Umsetzung des Teilprojekts „Stapelfelder Moor“ wurde seit Anfang November 2021 eine neue Wegetrasse hergestellt. Diese wurde am östlichen Rand des Naturschutzgebietes Stapelfelder Moor angelegt und verbindet nun den Weg zum Moor (Gemeinde Stapelfeld) mit dem Feldweg im Süden (Gemeinde Barsbüttel). Der frühere Weg durch das Naturschutzgebiet Stapelfelder Moor wurde nach Fertigstellung der neuen Wegverbindung aufgehoben. Dadurch wurde die sensible Fläche um das Moor vergrößert und gleichzeitig beruhigt, so dass störungsempfindliche Arten, wie zum Beispiel der Kranich, eine Chance haben, sich in diesem Gebiet anzusiedeln. (Foto: Bezirksamt Wandsbek)



(RB) Am Fr., den 24. Feb., fand im Foyer des Forums Gymnasium Rahlstedt, die geplante Feierstunde zur Einweihung der großen Bronzeplatte im „Lilienronzimmer“ statt. Sie wurde mit großzügiger finanzieller Unterstützung durch Rahlstedter Vereine und zahlreichen Sponsoren aus Rahlstedt im September 2022 von Volker Wolter ersteigert. Diese Platte war seit dem großen Bombenangriff 1943 auf Hamburg verschollen. Vermutet wurde, dass sie beim anschließenden „Feuersturm“ zerstört worden war. Vor kurzer Zeit tauchte die Platte auf einem Kunst-

markt wieder auf. Der Schulleiter des Gymnasiums Rahlstedt, Florian Frankenfeld, Peter Wendling und Volker Wolter unterstrichen die Bedeutung dieser Platte als „Abrundung“ der einmaligen und im Original nahezu vollständig erhaltenen Ausstattung des lilienronschönen Dichterszimmers und dankten allen Spendern für die spontane Hilfe beim Erwerb des bronzenen Kunstwerks für den Kulturverein. Sie wird so lange an dieser Stelle verbleiben, bis sie womöglich zusammen mit dem ganzen Zimmer in das zukünftige „Stadtteilzentrum Rahlstedt“, umzieht. (Foto: Wolter)

## Meiendorf räumt auf

(RB) Am So., den 5. März, um 11 Uhr, lädt die Kirchengemeinde Meiendorf-Oldenfelde mit dem Jugendclub Mittendrin, zu der Aktion „Meiendorf räumt auf – Blumen statt Müll“. Alle die Lust und Zeit haben, Meiendorf sauber, bunter, schöner zu

machen, treffen sich auf dem neuen Innenhofplatz der Meiendorfer Höfe. Handschuhe, Müllsäcke und einige Greifzangen werden gestellt. Danach gibt es Danke-Hot Dogs im Jugendclub Mittendrin. Weitere Infos unter Tel.: 67 999 647.

## Neuer Kreisvorstand gewählt

(RB) Am 15. Feb. haben die Mitglieder der FDP Alstertal-Waldörfer ihren neuen Kreisvorstand gewählt. Die Vorsitzende Martina Gruhn-Bilic macht sich zukünftig mit ihrem Stellvertreter Gert Wöllmann für die Partei stark. Die Doppelspitze wurde möglich, weil eine Satzungsänderung, die Ende Februar in Kraft tritt, vorgenommen wurde. Da die Vorsitzenden sich inhaltlich einig sind und zudem ideal ergänzen, werden sie zusammen Vieles für die Bürger in ihrem Bezirk bewegen und erreichen können, so Wöllmann. Ferner wurden Claas Wolf als neuer Schatzmeister und Cori-

na Arndt-Hänschke, Sonja Nöding und Johannes Brancke als Beisitzer gewählt. (Foto: FDP)





# OLDENFELDE - FARMSSEN - BERNE - MEIENDORF

## FLEISCHEREI

### UWE KNOLL

[www.fleischerei-knoll.de](http://www.fleischerei-knoll.de)

HH-Berne, Hermann-Balk-Str.114

Tel.: 040 /644 97 83

HAUSGEMACHTE FLEISCH- UND WURSTWAREN-SPEZIALITÄTEN  
SCHLACHTER-IMBISS



Seit über 90 Jahren  
Ihr Fischfachgeschäft

# Fisch –

leicht, lecker, gesund  
und abwechslungsreich

WIR BERATEN SIE GERN!

SALATE UND MARINADEN AUS EIGENER HERSTELLUNG

Di.–Fr. 8–18 Uhr, Sa. 8–12 Uhr, Montag Ruhetag  
Hermann-Balk-Straße 114 · Tel. 6 44 85 39



## Tierarzt auf Rädern



### Ihr Haus-Tierarzt beim Tier zu Haus

Dr. Imke Bartels

Tel. 0172/7240332  
[www.tierarzt-auf-raedern.de](http://www.tierarzt-auf-raedern.de)



## Aktuelle Wasserangebote in Farmsen & Stapelfeld

Walddorfer SV



Hamburg



**Für Erwachsene:**

- Aqua-Fitness
- Aqua-Gymnastik
- Schwimmschule

**Für Kinder:**

- Schwimmschule

**Alle Starttermine und Buchung unter  
[www.walddoerfer-sv.de/workshops](http://www.walddoerfer-sv.de/workshops)**

Workshop mit  
Anmeldung  
auch für Nicht-  
mitglieder

Walddorfer SV · Marie-Bautz-Weg 15, 22159 Hamburg · 040 / 64 50 62 - 0 · [www.walddoerfer-sv.de](http://www.walddoerfer-sv.de)

## Geänderte Abgabeorte

(dh) Ende letzten Jahres wurde über die Verlagerung der Wertstoffdepotcontainer vom Spitzbergenweg in den Finnmarkring und den Wildschwanbrook informiert. Waren anfangs noch Hinweisschilder auf die neuen Standorte zu finden, sind nun keine mehr vorhanden. Im Ergebnis sammeln sich regelmäßig abgelegte Flaschen rund um den Eingangsbereich der Kita am Spitzbergenweg. Ohne eine Zuordnung der Verursacher zu vermuten oder zu benennen, muss hier nach Ansicht der CDU-Fraktion im Regionalausschuss informativ dringlich nachgearbeitet

werden, um einer Vermüllung entgegenzuwirken. Insbesondere die ältere Bevölkerung sei zu erwähnen, welche mobiler eingeschränkter im Stadtteil unterwegs ist und nun nicht mehr weiß, wohin mit dem Altglas. In einem entsprechenden Antrag wird die Stadtreinigung gebeten, eine der Bevölkerungsstruktur angepasste Informationsverbreitung durchzuführen, wie z.B. Postwurfsendungen und Aushängen in den Seniorenunterkünften und auch in den SAGA-Wohnhäusern, um eine optimale Information der Wertstoffentsorgungen in fußläufiger Entfernung darzustellen.

## Wasserangebote des WSV

Wasser – ein tolles und vielseitiges Element! Bewegung im Wasser ist gesund und hält fit. Sie ist gelenkschonend, trainiert die Ausdauer, Kraft und Koordination und macht vor allem Spaß! Der Walddorfer SV hat seine Angebote im Bereich Schwimmen und Aqua-Fitness ausgebaut. Seit letztem August bietet der Verein im Marie-Bautz-Weg 1 (ehemaliges BFW-Gebäude) regelmäßige Aqua-Gymnastik in Kleingruppen (maximal 8 Teilnehmer) im 32-Grad-warmen Bewegungsbad sowie Aqua-Fitness-Kurse im großen Schwimmbad an. Ganz neu im Angebot ist ab 21.05.2023 ein Workshop Schwimmschule für Erwachsene. Der Kurs richtet sich an Erwachsene, die ihre Schwimmtechnik ver-

bessern bzw. für sich an neuen Schwimmstilen arbeiten möchten. Auch in den Workshops „Schwimmschule – Vom Seepferdchen zu Bronze“ für Kinder gibt es ab März noch einige freie Plätze. Alle Workshops stehen auch Nichtmitgliedern zur Verfügung. Information und Anmeldung unter [www.walddoerfer-sv.de](http://www.walddoerfer-sv.de) (Foto: Walddorfer SV)



## Rückbau gefordert

(dh) In Farmsen wird Am Luisenhof/Tegelweg eine Flüchtlingsunterkunft gebaut. Das haben Senat und die rot-grüne Mehrheit im Bezirk Wandsbek entschieden. Derzeit ist der Druck auf die Verwaltung insbesondere durch Geflüchtete aus der Ukraine hoch. Die Menschen müssen würdig untergebracht werden, statt teilweise sehr lange in Turnhallen zu wohnen. Aus der Sicht der CDU-Fraktion im Regionalausschuss Bramfeld-Steilshoop-Farmsen-Berne ist der Standort Farmsen bereits so überlastet, dass man einen anderen Standort wählen müsste. Doch davon hat sich rot-grün nicht überzeugen lassen und hat entschieden hier eine zunächst für fünf Jahre befristete Unterbringung zu ermöglichen. Auch hat der Senat zugesichert, dass nach der

Befristung ein Rückbau erfolgen soll: „Die Fläche am Luisenhof ist eine öffentliche Grünfläche, liegt außerhalb des 2. Grünen Rings und ist gemäß Vertrag für Hamburgs Stadtgrün zu erhalten. Die Planung für eine befristete Unterbringung für Geflüchtete seitens der zuständigen Fachbehörde und des zuständigen Bezirksamts ist aufgrund der derzeitigen Notlage notwendig. Nach Rückbau der Bebauung soll die Grünfläche in optimierter Form wiederhergestellt werden.“ Dieser Rückbau muss früh geplant werden und in die Arbeitsprogramme der entsprechenden Behörden aufgenommen werden. Ansonsten weicht der Senat am Ende von seinem Versprechen der befristeten Unterbringung ab und enttäuscht mit diesen Aussagen die Bevölkerung vor Ort.



Informationen und Veranstaltungen regelmäßig  
auch online auf [www.rundblick-rahstedt.de](http://www.rundblick-rahstedt.de)

# STEUERN & FINANZEN



## Preisbremse in Kraft

(dh) Seit 1. März ist die Preisbremse für Gas, Strom und Fernwärme in Kraft, Sie gilt rückwirkend zum 1. Januar 2023 und beschränkt sich auf den jeweiligen Arbeitspreis. Pro Kilowattstunde wird bis April 2024 ein Preisdeckel von 40 Cent bei Strom, 12 Cent bei Gas und 9,5 Cent bei Fernwärme festgelegt. Dieser Basispreis gilt allerdings ausschließlich für 80 Prozent des Verbrauchs aus dem Vorjahr. Haushalte, die durch günstigere Tarife unter diesem Basispreis liegen, werden nicht zusätzlich entlastet. Wenn Kunden über 30.000 Kilowattstunden pro

Jahr für Strom, Gas oder Fernwärme verbraucht haben, gilt die Preisbremse nur auf 70 Prozent des Verbrauchs. Die Haushalte müssen sich um nichts kümmern. Die Preisbremse gilt für den jeweils abgeschlossenen Tarif. In bestimmten Fällen können die Energieversorger jedoch verlangen, dass die Haushalte ihre Gas- oder Stromzähler ablesen und die Daten übermitteln. Grundsätzlich gibt es zwei Möglichkeiten. Entweder der Abschlag wird neu angepasst oder man zahlt den Abschlag normal weiter und erhält dann zum Jahresende eine Erstattung.

## Stabilität gefordert

(dpa/dh) Die Verbraucherzentralen fordern eine mehrjährige Preisgarantie für das künftige Deutschlandticket für Busse und Bahnen im Nahverkehr. Konkret heißt das, dass der Ticketpreis von 49 Euro im Monat bis Ende 2025 stabil bleibt. Das bundesweit nutzbare Nahverkehrsticket soll zum 1. Mai eingeführt werden und 49 Euro im Monat kosten. Im Gesetzentwurf der Bundesregierung dazu, der nun dem Bundesrat vorliegt, heißt es, „dass die Verkehrsministerinnen und Verkehrsminister von Bund und Ländern ein digitales, deutschlandweit gülti-

ges Ticket für den öffentlichen Personennahverkehr (ÖPNV) zu einem Einführungspreis von 49 Euro pro Monat im monatlich kündbaren Abonnement vorgesehen haben“. Spätere Erhöhungen sind also möglich. Laut dem vom Bundesverkehrsminister eingebrachten Gesetzentwurf zur Finanzierung des 49-Euro-Tickets will der Bund von 2023 bis 2025 eigens jeweils 1,5 Milliarden Euro bereitstellen, um Einnahmeausfälle bei Verkehrsanbietern zur Hälfte auszugleichen. Für die andere Hälfte sollen die Länder aufkommen.

## 1000 Euro steuerfrei

(dh) Das Jahressteuergesetz 2022 der Bundesregierung brachte zahlreiche Verbesserungen für Steuerpflichtige. So wurde unter anderem mit Wirkung zum 1. Januar 2023 der Sparerpauschbetrag deutlich erhöht. Der Sparertauschbetrag legt fest, bis zu welcher Höhe jährliche Kapitalerträge steuerfrei sind. Bei Alleinstehenden stieg er von 801 Euro auf 1.000 Euro an. Zusammen veranlagte Eheleute oder Lebenspartner können über den doppelten Betrag, also 2.000 Euro, verfügen. Mittels Freistellungsaufträgen können sie sich den Freibetrag unterjährig sichern und den Betrag zwischen ihren Banken aufteilen. Um die Erhöhung technisch möglichst einfach umzusetzen, wurden die bestehenden Freistellungsaufträge von den Banken schlichtweg prozentual erhöht. Somit müssen Bankkunden, die Kapitalerträge erwirtschaftet und bereits einen Freistellungsauftrag

erteilt haben, nicht zwingend tätig werden. Liegen sämtliche Kapitalerträge eines Jahres unter dem Sparerpauschbetrag, fallen keine Steuern an. Steuern auf Kapitalerträge, welche aufgrund eines zu niedrig erteilten Freistellungsauftrags einbehalten wurden, können mit der Einkommenssteuererklärung zwar wieder zurückgeholt werden, dies ist aber ein unnötiger Aufwand. Vorteilhafter ist es, die Zinsen, Dividenden und realisierten Kursgewinne durch einen ausreichend hohen Freistellungsauftrag in voller Höhe und direkt auf seinem Konto gutgeschrieben zu bekommen. Somit steht beispielsweise einer Reinvestition und damit Zinseszinsseffekten nichts im Wege. Die Freistellungsaufträge bei den einzelnen Banken lassen sich in der Regel online auf deren Website anhand von Formularen oder in deren Niederlassungen anpassen.

## Sozialwahl

(dh) Einmal im Jahr erhalten die Versicherten von der Deutschen Rentenversicherung (DRV) die Renteninformation. Darin stehen einerseits der voraussichtliche Rentenbeginn und andererseits die Höhe der Rente. In diesem Jahr gibt es einen Extra-Brief für 52 Millionen Wahlberechtigte, in dem die DRV über die bevorstehende Sozialwahl informiert. Alle Rentenversicherten sowie Rent-

nerinnen und Rentner können bis zum 31. Mai die Sozialparlamente in Deutschland bestimmen. Bisher handelte es sich um reine Briefwahlen. Bei der diesjährigen Abstimmung können Versicherte der Ersatzkassen erstmals online abstimmen. Im April erhält jeder Wahlberechtigte die Wahlunterlagen und eine Erklärung, was damit zu tun ist. Weitere Infos gibt es unter [www.sozialwahl.de](http://www.sozialwahl.de)

## Grundsteuer

(finanztip/dh) Auf die Finanzämter kommt wegen der Grundsteuerreform voraussichtlich enorme Mehrarbeit durch die Bearbeitung von Einsprüchen gegen die Neubewertung von Grundstücken zu. Auf Basis bisheriger Zahlen der Landesbehörden sei davon auszugehen, dass rund 1,5 Millionen Eigentümer Einspruch erheben werden, erklärte der Geldratgeber Finanztip. Die Finanzämter könnte dies personell an ihre Grenzen bringen. Finanztip fragte Anfang Februar die Landesbehörden der Bundesländer nach bis dahin eingegangenen Einsprüchen gegen versendete Grundsteuerbescheide. 13 der 16 Länder machten entsprechende Angaben. Danach gingen mindestens 350.000 Einsprüche ein. Die Einspruchsquote im Verhältnis zu den bearbeiteten Grundsteuererklärungen reicht dabei von 1,29 Prozent in Schleswig-Holstein bis zu ge-

schätzten zehn Prozent in Berlin und Mecklenburg-Vorpommern. Die Finanzämter haben wegen der Grundsteuererklärung personell deutlich aufgestockt, doch die große Zahl potenzieller Einsprüche dürfte die Beamten an ihre Grenzen bringen. In den vergangenen Jahren hätten die Beamtinnen und Beamten im Schnitt jährlich insgesamt etwas mehr als drei Millionen Einsprüche bearbeitet - im Verhältnis dazu seien 1,5 Millionen zusätzliche Einsprüche enorm. Im Zuge der Grundsteuerreform müssen bundesweit Millionen Grundstücke neu bewertet werden. Besitzer von Häusern, Wohnungen und Grundstücken müssen für die Erklärung eine Reihe von Daten übermitteln. Dann werden die Bescheide verschickt. Die Abgabefrist für die Erklärung war Ende Januar abgelaufen. Bis dahin fehlte jedoch noch jede vierte Erklärung.

## Millionen für Nichts

(dh) Am 1. Februar ist das „Wind-an-Land-Gesetz“ in Kraft getreten. Das soll Planungs- und Genehmigungsverfahren für Windräder beschleunigen und zwingt die Länder in den nächsten neun Jahren zwei Prozent der Bundesfläche für die Windenergie auszuweisen. Die Bundesregierung will, dass in Deutschland am Tag vier bis fünf neue Windräder gebaut werden. Das Problem: Wenn der Wind bläst, produzieren sie zu viel Strom und müssen mangels Speicherkapazitäten und Transportmöglichkeiten abgeschaltet werden. Dieses Phänomen wird als Geisterstrom bezeichnet. In den letzten Jahren ist die Menge des „Geisterstroms“ kontinuierlich

angestiegen – besonders in Gebieten, in denen der Ausbau rasch fortgeschritten ist. Dort hinken nämlich die Netzkapazitäten zum Abtransport oder zum Speichern des produzierten Stroms deutlich hinterher. Allein 2022 beläuft sich die Zahl auf gut drei Milliarden Kilowattstunden Windkraft, schätzt der Bundesverband der Deutschen Energie- und Wasserwirtschaft. Das produziert Kosten, die nach Angaben der Bundesnetzagentur schon im Jahr 2021 bei mehr als 800 Millionen Euro gelegen haben. Und der Strom hätte auch viel bewegen lassen können: Rund sechs Millionen E-Autos könnten damit ein Vierteljahr lang fahren.



# VERANSTALTUNGEN | TERMINE

## Bücherhalle Wandsbek

(RB) Am Fr., den 3. März, von 16.30 Uhr bis 17.30, findet in der Bücherhalle Wandsbek, Wandsbeker Allee 64, für Kinder von 5 bis 10 Jahren „Story Time with Albert“, statt. Am Di., den 7. März, von 11 bis 13 Uhr, Lego Super Mario für Kinder ab 4 Jahren. Teste Lego Super Mario und baue Dein eigenes Level. Am Sa., den 15. März, von 10 bis 11.30 Uhr, für Kinder ab 7 Jahren. Shut the box – Entwickle Dein eigenes Würfelspiel. Es gibt Plätze für 6 Spieler. Am Mo., den 20. März, von 19 bis 21 Uhr per online (Zoom) für Teilnehmer ab 19 Jahren Hate Speech Workshop. Anmeldung unter wandsbek@buecherhallen.de erforderlich.

## Girls Day

(RB) Am Do., den 27. Apr. lädt die Bürgerschaftsabgeordnete Astrid Hennies (SPD) eine begrenzte Anzahl Schülerinnen aus Rahlstedt, Oldenfelde und Meiendorf, ab 15 Jahren zu einem Girls Day ins Hamburger Rathaus ein. Auf dem Programm steht eine spannende Rallye durchs Hamburger Rathaus. Und natürlich ist auch Zeit, Astrid Hennies alle Fragen zu stellen, die man an eine Politikerin hat. Schriftliche Bewerbung unter buergerbuero@astrid-hennies.de. Sie freut sich darauf, zu zeigen, wie eine Politikerin arbeitet und wie Politik funktioniert.

## Wendo-Workshop

(RB) Am Sa., den 25. März, von 15.30 bis 18.45 Uhr, bietet der Jugendclub Mittendrin für Mädchen von 10-13 Jahren einen kostenfreien Wendo-Workshop in der Rogatekirche, Wildschwanbrook 5, an. Anmeldung und weitere Infos unter Tel. 67 999 647 oder per E-Mail unter jcm@meiendorf-oldenfelde.de. Es geht um das Erlernen von mehr Selbstsicherheit und um Verteidigungsgriffe und -tricks. Bei Bedarf werden noch mehr Workshops, auch für ältere Mädchen, angeboten

**25. u. 26. März 2023  
10-17 Uhr**

## KUNSTHANDWERK IM SASEL-HAUS



**Kunst und Handwerk mit ca. 80 Ausstellern  
im Sasel-Haus e.V. – Saseler Parkweg 3 – 22393 Hamburg**

Weitere Informationen bekommen Sie unter der 040 6017160 oder online auf [www.saselhaus.de](http://www.saselhaus.de)

## Volksmarkt

(RB) Am So., den 2. Apr., findet von 9 – 16 Uhr, der traditionelle Volksmarkt auf dem Volksdorfer Marktplatz an der Halenreihe/Kattjahren statt. Weitere Termin: 9. Juli, 3. Sep., und 3. Dez. Anmeldeformulare liegen in der Bücherhalle Volksdorf aus.

## Verkehrskasper

(RB) Am Mo., den 13. März, von 10.00 -10.45 Uhr und von 12.15-13.00 Uhr, kommt der Verkehrskasper in die Bücherhalle Farmsen, Rahlstedter Weg 10, 22159 Hamburg. Unter dem Motto „Lachen und Lernen mit dem Verkehrskasper der Hamburger Polizei“ vermitteln Polizistinnen und Polizisten Themen aus dem Bereich der Verkehrserziehung sowie richtige Verhaltensweisen im Straßenverkehr. Die jungen Zuhörer erfahren alles Wichtige rund um das Überqueren der Fahrbahn, das Verhalten an Ampeln, über den „toten Winkel“, den Fahrradführerschein und vieles mehr. Für Kinder ab 4 Jahren, kostenlose Eintrittskarten sind in der Bücherhalle Farmsen erhältlich.

## Gedichte für Wichte

(RB) Noch bis zum 30. Juni, immer freitags von 14.30- 15.30 Uhr, findet in der Elternschule Hohenhorst-Rahlstedt, im „Haus am See“, Schöneberger Straße 44, 22149 Hamburg, das kostenlose Angebot „Gedichte für Wichte“ statt. Kinder von 1- 3 Jahren, können in Begleitung eines Erwachsenen erste Erfahrungen mit Bilderbüchern machen, zudem Spaß haben, Singen und Spielen. Ohne Anmeldung. Weitere Infos unter Tel.: 040 – 672 07 27 oder per E-Mail: elternschule-hohenhorst@wandsbek.hamburg.de.

## KulturWerk Rahlstedt

(RB) Am Di., den 11. März, um 19.30 Uhr, führt im KulturWerk Rahlstedt, Boizenburger Weg 7, der norddeutsche Folksänger und Gitarrist Willie Stemwede die Zuhörer in seinem Programm „Wind im Schilf“ dahin, wo sie sich hinsehen: auf einen „Deichspaziergang“, ins „Kranichland“, den Harz, die „Septembersonne“. Am 17. März, um 19.30 Uhr, findet ein Tucholsky-Abend unter dem Motto „FRAU ist FRAU – Lottchen“, statt. Weitere Infos unter [www.kulturwerk-rahlstedt.de](http://www.kulturwerk-rahlstedt.de).

## Django Forever und Mariam Kiria

(RB) Am So., den 16. Apr., um 16.30 Uhr, präsentiert das Quintett Django Forever und Mariam Kiria Swing und Gypsy Jazz im Gemeinschaftshaus Berne, Karlshöher Weg 5, 22159 Hamburg und lässt Sie in das Paris der 30er und 40er Jahre eintauchen. Weitere Infos unter [www.kulturkreis-berner-schloss.de](http://www.kulturkreis-berner-schloss.de) oder Tel. 040/ 42 90 66 69.

## 1 Backblech – 25 Experimente

(RB) Ein Backblech und ein paar wenige Zutaten verwandeln jede Küchenarbeitsplatte im Handumdrehen in einen Labortisch! Dieses neue Buch von Heinecke Liz Lee, zeigt 25 faszinierende Experimente für neugierige Naturforscher aus den Bereichen Physik, Biologie und Chemie, die allesamt auf einem Backblech durchgeführt werden können! Aus Maisstärke Kleister herstellen? Mit Hilfe einer Zitrone prüfen, ob Steine Kalkstein enthalten? Bunte Schaum-Explosionen aus Gefrorenem entstehen lassen? Hier kommen garantiert alle kleinen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler auf ihre Kosten! Küchenexperimente ohne Sauerer, Auf- und Abbauphase nur 5 Minuten. 128 Seiten, ISBN: 9783841102898 (Foto: Christophorus Verlag)



**VERLOSUNG AUF SEITE 2!**



# VERANSTALTUNGEN | TERMINE



## Dokufilmfront

(RB) Am Do., den 23. März, um 20 Uhr, wird im Koralle-Kino, Kattjahren 1, 22359 Hamburg eine Dokumentation über Joseph Beuys gezeigt. Am Do., den 30. März, um 20 Uhr, läuft der Film „LEGACY Das Erbe der Menschheit“. Der Fotograf Yann Arthus-Betrand blickt gut zehn Jahre nach seinem Film „Home“ auf sein Leben und sein fünfzigjähriges Engagement zurück.

## Sasel-Haus

(RB) Am Fr., den 17. März um 20 Uhr gibt es eine Ausstellung, in der Wandsbek an 1933-1945 erinnert. Am So., den 19. März um 18 Uhr findet das Konzert Spielfreude & Ernsthaftigkeit mit Vlada Shchavinska statt. Am Fr., den 10. März von 19-21 Uhr Offenes Singen mit Knut Müller. Am Mo., den 27. März von 19.45 bis 21.45 Uhr Philosophischer Club unter der Leitung von Klaus Kaiser. Am Mo., den 27. März von 9 bis 12 Uhr Android-Smartphone-Grundlagen. Am Di., den 28. März von 19 bis 20.30 Uhr Talk am Dienstag mit Karin Heinrich. Weitere Infos und Anmeldung unter [www.saselhaus.de](http://www.saselhaus.de).

## Kulturschloss Wandsbek

(RB) Am Mi., den 8. März, um 19.30 Uhr, findet im Kulturschloss Wandsbek, Königsreihe 4, die One-Woman-Show „Shirley Valentine oder die heilige Johanna der Einbauküche“. statt. Von Mo., den 13. März bis Fr., den 17. März, jeweils von 10 Uhr bis 13.30 Uhr bietet das Galli Theater einen Kindertheaterkurs an. Am Fr., den 17. März, findet um 20 Uhr das Konzert „Es ist an der Zeit die eigenen Lieder in die Freiheit zu entlassen“ statt. Am Fr., den 24. März findet um 19 Uhr das Percussionprojekt RITM-X mit Khayrullo Dadoboev & Uta Schilling statt. Am So., den 26. März, um 17 Uhr, bietet die Galli Theater Company „Die Prinzessin auf der Erbse“ an. Am Do., den 30. März, um 18 Uhr, für Kinder ab 10 Jahren, das Theater am Strom: Neuland. Am Fr., den 31. März von 19 bis 21.15 Uhr „Erleben Sie Asien“ – asiatisches Frühlingfest mit Show und interaktivem Programm. Weitere Infos unter [www.kulturschloss-wandsbek.de](http://www.kulturschloss-wandsbek.de) oder Tel. 040 / 6 28 54 55.

## Bürgerverein Walddörfer

(RB) Am Di., den 9. Mai, bietet der Bürgerverein Walddörfer eine Busfahrt zum Landpark Lauenbrück an. Treffpunkt 10 Uhr, U-Bahn Volksdorf/Rockparkhofseite. Anmeldung bis zum 25. April per E-Mail an [S.eberle@buergerverein-walddoerfer.de](mailto:S.eberle@buergerverein-walddoerfer.de) oder per Tel. 040/881 655 88. Weiter Ausfahrten finden Sie unter [www.buergerverein-walddoerfer.de](http://www.buergerverein-walddoerfer.de)

## „SWITCH YOU!“ Völlig übergeschnAPPt!

(RB) Das neue Buch „SWITCH YOU!“ Völlig übergeschnAPPt!, ist genau das Richtige für alle, die sich schon immer mal buchstäblich in jemand anderen hineinversetzen wollten. Fred bekommt von seinem Vater ein Smartphone zum Geburtstag. Aber dann ist die Enttäuschung groß: Das Ding hat nur eine einzige App. Schnell merkt Fred aber, dass die es switched nochmal in sich hat! Mit einem einzigen Klick kann Fred sich in den Körper seines ahnungslosen Bruders hinein und wieder heraus beamen. Was erst noch lustig ist, wird bald schon ziemlich ungemütlich. Denn was hat sein Bruder bloß mit den Gangstern zu tun, die Freds beste Freundin Svetlana beklaut haben? Fred hat nur vier Versuche und 12 Stunden Zeit, um seinen Bruder aus diesem Schlamassel zu retten. Ab 10 Jahren, ISBN 978-3-551-65416-8. (Foto: Carlsen)



VERLOSUNG AUF SEITE 2!

## Hotel und Restaurant »BRAAKER KRUG«

Inhaber Familie Steenbock  
Spootzen, 22145 Braak, Tel.: 040/675 95 40

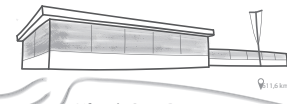
Dienstag Ruhetag



## Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Am Mi., 1.3., Do., 16.3. u. Sa., 18.3. geschlossene  
Veranstaltung. Am 6.3. ab 18 Uhr à la carte.  
Am Sa., 1.4. ab 15 Uhr geschlossene Veranstaltung.

Marschländer  
Elbloung



Lifestyle Store Restaurant

Wunderschöne Gastronomie mit Elbblick

## Die Stintsaison hat begonnen!

Frisch zubereitet, gold-braun und knusprig.



Genießen Sie bei uns unser beliebtes Gänseessen  
oder als Gans to go bei Ihnen zu Hause.



Gern richten wir Ihre Familienfeiern, Hochzeiten und Firmenevents aus!

Bitte reservieren Sie vorab online auf [www.marschlaender-elbloung.de](http://www.marschlaender-elbloung.de)

Öffnungszeiten: Do. + Fr. ab 17 Uhr, Sa. ab 12 Uhr, So. ab 10.30 Uhr  
Spadenländer Elbdeich 40, 21037 Hamburg, Tel. (040) 89 72 30 00



Sonntags-Brunch  
10.30-13.30 Uhr  
kalte u. warme Speisen

## Bücherhalle Alstertal

(RB) Am Fr., den 3. März, von 15-17-30 Uhr findet in der Bücherhalle Alstertal, Heegbarg 22, 22391 Hamburg, ein Workshop „Digitales Basteln“ für Jugendliche von 10 bis 14 Jahren statt. Anmeldung und weitere Infos unter [alstertal@Buecherhalle.de](mailto:alstertal@Buecherhalle.de). Am Di., den 7. März, von 16 – 17 Uhr, findet, für Kinder ab 4 Jahren, das Bilderbuchkino mit dem Titel „Der Mäuseritter“, statt. Am Di., 14. März, mit dem Titel „Klara Gluck“, am Do., den 25. März, mit dem Titel „Der Mondscheindrache“, am 29. März, „Mollys Flug zum Mond“. Am Do., den 16. März, von 15.30 – 18.30 Uhr, findet für Kinder von 5 – 13 Jahren ein Offener Technik-Tag mit dem VDIni-Club, statt. Anmeldung bitte bis spätestens 7 Tage vor Beginn an: [hamburg-norderstedt@vdini-club.de](mailto:hamburg-norderstedt@vdini-club.de). Am Fr. den 31. März, von 15 – 17 Uhr, findet ein Osterbasteln für Kinder ab 5 Jahren statt. Um eine kleine Spende für Materialkosten wird gebeten.

## Osterbasteln

(RB) Am So., den 26. März, von 15.30 bis 17 Uhr lädt die Gartenstadt Hamburg Kinder und ihre Familien zum Osterbasteln im Gemeinschaftshaus Berne, Karlhöher Weg 3, ein. Einlass ab 15 Uhr. Bitte ausgeblasene Eier, Bleistifte, Kleber und spitze Scheren mitbringen.

## Oldenfelde räumt auf!

(RB) Am So., den 4. März, um 10 Uhr lädt der Bürgerverein Oldenfelde e.V. alle Freiwilligen mit seiner Aktion „sauberes Oldenfelde“ an der jährlich stattfindenden Putzaktion der Hamburger Stadtreinigung „Hamburg räumt auf“, ein. Treffpunkt für die Teilnehmer ist um 10 Uhr an der Stargarder Straße Höhe Hanni-park. Nach Ausgabe und Entgegennahme von Handschuhen und Müllsäcken kann in alle Richtungen ausgeschwärmt werden.



# SENIOREN | HEUTE

## Orientierungskurs

(RB) Am Fr., den 10. März, von 10-11 Uhr, findet in der Angehörigenschule, im Haus für Barrierefreiheit, Alsterdorfer Markt 7, 22297 Hamburg ein kostenloser Orientierungskurs mit dem Thema „Was tun bei Pflegebedürftigkeit? - Wer soll das bezahlen?“, statt.

Eine Pflegesituation in der Familie wirft für die Angehörigen viele Fragen auf, wie z.B. Pflegebedürftigkeit - was bedeutet das eigentlich? Wann und wie beantrage ich eine Einstufung in die Pflegeversicherung? Welche Hilfen und Hilfsmittel gibt es? Wie bekomme ich sie? Was kann ich tun, wenn z.B. die Woh-

nung umgebaut werden muss? Was macht man dann in dieser Zeit mit dem/der Pflegebedürftigen? Welche Entlastung gibt es für Angehörige? Der Kurs wendet sich an pflegende Angehörige, an ehrenamtlich Helfende und an alle, die sich auf eine mögliche Pflegesituation vorbereiten möchten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung ist erforderlich unter Tel.: 040 - 25 76 74 5 - 0 oder per E-Mail an [anmeldung@angehoerigenschule.de](mailto:anmeldung@angehoerigenschule.de). Das gesamte Kursangebot und Online-Anmeldung sowie weitere Infos gibt es unter [www.angehoerigenschule.de](http://www.angehoerigenschule.de).

## Ehrenamtliche gesucht

(RB) Am Mi., den 12. Apr., startet die neue Schulung „Menschen mit Demenz ehrenamtlich begleiten“ der Alzheimer Gesellschaft Hamburg e.V. Sie richtet sich an alle, die sich ehrenamtlich engagieren wollen

und Interesse am Kontakt und der Begleitung von Menschen mit Demenz haben. Anmeldung und weitere Informationen unter Tel. 88 14 177 0 oder per E-Mail [info@alzheimer-hamburg.de](mailto:info@alzheimer-hamburg.de).

## Aktiv im Norden

(RB) Aus der Reihe „Aktiv im Norden“ vom tus BERNE wird am Mi., den 15. März, um 11 Uhr, ein Besuch des Eduard-Bagheer-Museums im Jenischpark angeboten. Am Sa., den 1. Apr. um 11 Uhr findet ein Besuch der Ausstellung PLAYMOBIL – Archäologische

Zeitreise statt. Erstmals wird die umfangreichste und größte Sammlung dieser Figuren in Hamburg gezeigt. Treffpunkt: jeweils um 9.30 Uhr U-Bahnhof Berne (Haupteingang). Weitere Infos und Anmeldung per E-Mail an [service@tusberne.de](mailto:service@tusberne.de) oder unter Tel.: 604 42 880.

IMMANUEL  
ALBERTINEN  
DIAKONIE



RESIDENZ  
AM WIESENKAMP

## Mehr als ein Dach über dem Kopf

Mit Sicherheit, Komfort und Pflegequalität residieren in Volksdorf. Entscheiden Sie sich jetzt, aktiv und rechtzeitig für den Einzug in die Residenz am Wiesenkamp.

Informieren Sie sich über unsere Angebote zur Kurzzeit- und Verhinderungspflege. Wir beraten Sie gern.

**Wohnpark am Wiesenkamp gGmbH**  
Wiesenkamp 16 · 22359 Hamburg  
Tel. 040 644 16 - 0

In besten Händen, dem Leben zuliebe.



[residenz-wiesenkamp.de](http://residenz-wiesenkamp.de)

## Veranstaltungskalender für den kommenden Monat

### Lichtbildvortrag: Madagaskar Montag, 13. März

Der „achte Kontinent“ wurde erst spät von Menschen besiedelt, arbeitet immer noch den Schatten der französischen Kolonialzeit auf, ist ein klassisches Entwicklungsland und ein Staat, der immer wieder auf wackeligen Füßen steht.. Madagaskar ist großartig, verletzlich und einzigartig. Madagaskar trifft mitten ins Herz und stellt uns die ewige Frage: Woher wir

kommen und wohin wir gehen (wollen).

**Um 18 Uhr im Studio**  
(Einlass bis 17.45 Uhr)  
Eintritt: 12,- €

### Lichtbildvortrag London Montag, 20. März

In London wird dem Besucher in jeder Hinsicht viel geboten. Machen Sie heute mit Anke Tröster einen Streifzug durch die Kunst in der Stadt; es lohnt sich! Denn neben den traditionellen Kunst-

museen gibt es hier auch viel Neues zu entdecken. Erkundet werden wichtige und typische Sammlungen und Kunstorte der britischen Metropole.

**Um 18 Uhr im Studio**  
(Einlass bis 17.45 Uhr)  
Eintritt: 12,- €

### Konzert Balalaika und Gitarre Sonntag, 26. März

Im ersten Teil werden bekannte klassische Meisterwerke zu hören sein. Gefolgt von den viel-

fältigen Melodien des Klezmer aus dem Südosten Europas. Danach führt der Weg musikalisch über den Atlantik nach (Süd-) Amerika. Mitreißend gespielt erleben Sie Rocktitel, brasilianische Rhythmen und Tango aus Argentinien. Zum Schluss geht es zurück nach Osteuropa mit seiner feurigen Gypsy Musik und slawisch-melancholisch anmutenden Melodien..

**Um 16 Uhr im Restaurant**  
Eintritt: 14,- €

# SPORT & GESUNDHEIT

Anzeigensonderveröffentlichung



## Barrierearmer Schwimmspaß

(RB) Am 9. Feb. wurde das aufwendig sanierte und ausgebaute Lehrschwimmbecken des Farmsener Turnvereins (FTV) durch die Bezirkskenatorin Katharina Fegebank, Finanzsenator Dr. Andreas Dressel und Bezirksamtsleiter Thomas Ritzenhoff an den Sportverein übergeben. Es ist vor allem für den Schwimmunterricht von Kindern und Jugendlichen sowie für die so-

ziale Infrastruktur in Farmsen von großer Bedeutung. Die Gesamtinvestitionen belaufen sich auf rund 600.000 Euro. Die Stadt Hamburg übernahm ca. 125.000 Euro, aus dem Quartierfonds wurden ca. 385.000 Euro zur Verfügung gestellt. Gefördert wurde das Projekt außerdem mit rund 85.000 Euro aus Mitteln des Bundesprogramms „Sanierung kommunaler Einrichtungen“.

## Sportangebot tus BERNE

(RB) Freie Plätze gibt es jeden Do. von 11 bis 12 Uhr beim Balancetraining. Am Mi., den 22. März, von 9 bis 10.30 Uhr, startet der 8 Termine umfassende Qigong-Präventionskurs. Zudem werden Übungsleiter, Trainer

oder Betreuer mit und ohne Erfahrung für div. Sportarten gesucht. Außerdem werden Kursleiter für div. Fitness-Kurse gesucht. Weitere Informationen beim tus BERNE unter [www.tusberne.de](http://www.tusberne.de) oder unter Tel. 604 42 88 – 0.

## Schwimmen beim FTV



(RB) Der Farmsener TV bietet ganz neue Kursangebote im Lehrschwimmbecken Farmsen, Bramfelder Weg 74, 22159 Hamburg, an. Z.B. verschiedene Kurse „Babyschwimmen“, „Kleinkinderschwimmen“ oder „Fit nach der Geburt“. Weitere Kurse und Anmeldungen auch ohne Mitgliedschaft unter [www.eversports.de/sk/lehrschwimmbecken-farmsener-turnver-](http://www.eversports.de/sk/lehrschwimmbecken-farmsener-turnver-)

ein-ftv. Zudem bietet der Verein diverse Schwimmsportgruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, für Anfänger oder erfahrende Schwimmer, als Breiten- und Freizeitsport oder als Wettkampfsport. Diese Gruppen werden angeboten im Bäderland Schwimmhalle Rahlstedt, Parkbad Volksdorf, Berufsförderungswerk Farmsen und im Lehrschwimmbecken Farmsen. Die Schwimmausbildung der Jüngsten fängt ab 5 Jahren an und jedes Kind bekommt die Zeit, die es bis zum Schwimmabzeichen Seepferdchen braucht. Der FTV bietet vielfältige Möglichkeiten zum Thema Schwimmen an. Weitere Infos unter [www.farmsener-tv.de](http://www.farmsener-tv.de) oder bei Vivien Kretschmer unter E-Mail: [schwimmen@farmsener-tv.de](mailto:schwimmen@farmsener-tv.de)

## Was Muskeln mögen

(djd/dh) Lachen, rennen, stehen, kauen, atmen: Ohne unsere Muskeln geht im Körper so gut wie nichts. Sie regulieren den Blutdruck, die Verdauung und sogar den Herzschlag. Allein mehr als 600 Bewegungsmuskeln, die aktiv gesteuert werden können, hat der Mensch. Mit steigendem Alter allerdings nimmt sowohl bei Männern als auch bei Frauen die Muskelmasse ab. Ohne ein aktives Entgegenwirken würden sich bis zum 80. Lebensjahr bis zu 50 Prozent der Muskelmasse zurückbilden. Um es nicht so weit kommen

zu lassen, ist vor allem genügend Bewegung gefragt. Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt mindestens 150 Minuten Bewegung in der Woche – außerdem an mindestens zwei Tagen pro Woche muskelstärkende Aktivitäten, die alle großen Muskelgruppen einbeziehen. Das unterstützt den Aufbau und wirkt zugleich dem Abbau entgegen. Regelmäßiges Training kräftigt den Herzmuskel, verbessert unter anderem die Sauerstoffversorgung der Muskeln und sorgt für mehr Schutz der Knochen sowie der Gelenke.

## Unsere neuen Kursangebote

Vom Seepferdchen bis zum Schwimmprofi



Die Kurse finden im Lehrschwimmbecken Farmsen statt

Bramfelder Weg 74, 22159 Hamburg

Du hast Interesse?

Dann melde dich über das Portal Eversports an.

<https://www.eversports.de/sk/lehrschwimmbecken-farmsener-turnverein-ftv>

Wir freuen uns auf euch!  
Das sportliche ♥ von Farmsen

## Sportangebote AMTV

(RB) Der AMTV bietet wieder diverse Kurse an: Fr., von 18 bis 18.45 Uhr: Indoor Cycling, Do., von 18 bis 18.55 Uhr Intervalltraining. Am Mo., den 6. März starten die Kurse fitdankbaby: Maxi-Kurs (7-9 Monate) von 9.15 Uhr bis 10.30 Uhr und der Mini-Kurs (3-6 Monate) von 10.45 bis 12 Uhr. Ab Fr., den 24. März (3 x) beginnt der Work-

shop Vertiefe Deine Yogapraxis. Am Do., den 30. März von 11 Uhr bis 12.30 beginnt der Hatha-Yoga-Workshop (6x) für Frauen ab 55 Jahren. Zudem sucht die Badmintonabteilung erfahrene Trainer/innen (m/w/d) für die Jugendgruppen. Anmeldung und weitere Infos unter [www.amtv.de](http://www.amtv.de) oder per E-Mail unter [info@amtv.de](mailto:info@amtv.de) und Tel. 675 95 081.

## Training nach Infekten

(RB/KKH) Viele Sportwillige werden momentan von Husten, Schnupfen und Fieber ausgebremst. Die KKH warnt, wer gerade einen Infekt mit sich herumschleppt, sollte seinen Körper keinesfalls durch zu viel Bewegung zusätzlich belasten. Manchmal kann bei einer verstopften Nase leichte Bewegung wie ein Spaziergang durch den Wald oder eine Fahrradtour in moderatem Tempo dem Körper guttun. Bei Fieber sollten Sie aber im Bett bleiben! Denn das Immunsystem benötigt viel Energie, um die Viren während eines Infekts zu bekämpfen. Wer trotz Symptomen wie Fieber, Hals-

schmerzen und Husten sportlich aktiv ist, beansprucht das eigene Immunsystem extrem und dem Körper bleibt weniger Energie für die Regeneration. Das kann den Krankheitsverlauf verlängern – und im schlimmsten Fall zu einer Herzmuskelentzündung führen. Nach einer fiebrigen Grippe sollten Aktive eine längere Sportpause von bis zu zwei Wochen einlegen. Wer nur einen leichten Schnupfen hatte, kann wieder trainieren, sobald die Symptome verschwunden sind. Bewegungswillige sollten keinerlei Krankheitssymptome mehr haben und sich selbst körperlich fit fühlen.



# ENERGIESPAREN

seit 1884  
**Grube**

• Heizung • Sanitär • Bad • Solar

„Ist dir kalt in deiner Stube,  
ruf mal schnell

die Firma Grube“

24-h-Notdienst

(040) 678 22 30 • [www.grube-haustechnik.de](http://www.grube-haustechnik.de)

Bei der Neuen Münze 16 • 22145 Hamburg

## Holzfenster feiern Comeback



Verbrennen sollte es ein weiter Weg sein. Das nachwachsende Material wird idealerweise im Sinne einer Kreislaufwirtschaft gepflegt, instandgehalten und immer weiter genutzt. Nach einem Fenstertausch lässt sich das Holz effizient und energiearm weiterverwerten. Im Holzprodukt steckt mehr Energie als benötigt wird und die Herstellung eines Holzrahmens ist weniger energieintensiv als die Herstellung von (recyclten) Profilen aus anderen Rahmenmaterialien. Zur hervorragenden Ökobilanz kommt noch die angenehme Ausstrahlung des Naturmaterials. Moderne High-Tech-Fenster helfen beim Heizkosten-Sparen. Da Holz eine schlechte Wärmeleitfähigkeit hat, dämmen sie besonders gut. Die Investition lohnt sich, weil sie sich bei den hohen Energiepreisen schnell amortisiert. Je nach Art der Fenster kann sich das schon nach fünf Jahren bemerkbar machen. Der Staat fördert diese Sanierungen mit bis zu 12.000 Euro. Zuständig für die Förderung von Einzelmaßnahmen ist das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle. Gute Fensterfachbetriebe informieren über die Fördermöglichkeiten. Der Bundesverband ProHolzfenster e.V. vermittelt den Kontakt zu regionalen Herstellern.

Mehr Infos finden Sie unter [www.proholzfenster.de](http://www.proholzfenster.de). (Quelle: Bundesverband ProHolzfenster)

(RB) In den letzten 50 Jahren wurden Holzfenster durch andere Werkstoffe ersetzt. Nun feiern Holz- und Holz-Aluminiumfenster ein Comeback. Sie werden als nachhaltige Alternative geschätzt. Holz gewinnt als nachwachsender Baustoff enorm an Bedeutung. Da die öffentliche Hand den natürlichen Klimaspeicher gezielt nutzen will, erleichtern viele Landesbauordnungen das Bauen mit Holz. Es gilt als natürliche CO<sub>2</sub>-Senke. Während es wächst, bindet es den Kohlenstoff in seiner Zellstruktur und kann dort über Jahrhunderte verbleiben – solange eben, wie die daraus gefertigten Holzfenster und ihre Recycling-Produkte bestehen bleiben. Durch eine thermische Verwertung kann die gespeicherte Sonnenenergie noch als Wärme oder Strom genutzt werden. Bis zum

## Energiesparend lüften

(djd/dh) Rund 50 Prozent der Heizenergie wird in modernen Gebäuden für die Wiedererwärmung der Frischluft benötigt. Lüftungssysteme mit Wärmerückgewinnung können diese Heizkosten deutlich senken. So hat eine aktuelle Studie des Instituts für Technische Gebäudeausrüstung Dresden (ITG) ergeben, dass sich durch eine Lüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung in einem Einfamilienhaus im Bestand mit einer Gas- oder Ölheizung bis zu 4.000 kWh im Jahr einsparen lassen, in einem Neubau mit einer strombetriebenen Luft-Wasser-Wärmepumpe etwa 1.300 kWh im Jahr.

Kein Wunder also, dass die Lüftungstechnik inzwischen zum Standard zeitgemäßer Haustechnik gehört und dabei sowohl im Neubau als auch

in der Sanierung zum Einsatz kommen kann. Durch die manuelle Fensterlüftung geht in den kalten Monaten viel Wärme und Heizenergie verloren. Im Gegensatz dazu versorgen Lüftungssysteme die Räume automatisch mit der richtigen Menge an Frischluft und führen die verbrauchte Luft ab. Dadurch wird die CO<sub>2</sub>-Konzentration stark reduziert und auch Krankheitserreger in der Raumluft lassen sich schneller entfernen. Anlagen mit Wärmetauscher können zudem bis zu 90 Prozent der Heizwärme aus der Abluft zurückgewinnen. Auf dem Verbraucherportal [www.wohnungs-lueftung.de](http://www.wohnungs-lueftung.de) gibt es Informationen zu aktuellen Förderkriterien. Der Staat unterstützt Bauherren und Sanierer bei der Investition in eine Lüftungsanlage.

## Mobile Heizungsanlagen mieten

(djd/dh) Besitzer von alten Ölheizungen stehen derzeit vor gleich zwei Problemen. Zum einen ist der Preis für Heizöl immer noch sehr hoch, zum anderen dürfen Hauseigentümer ab 2026 keine neuen Ölheizungen mehr einbauen, wenn sie ohne eine erneuerbare Energie arbeiten. Das bedeutet das Aus für viele alte Anlagen, die derzeit in den deutschen Kellern stehen. Doch es gibt Alternativen - Wärmepumpen etwa erleben derzeit eine starke Nachfrage. Hier wird die Wärme mithilfe von Ölverbrennung, sondern durch Luft- oder Erdwärme gewonnen. Auch eine Heizung mit Holzpellets ist eine weitere diskutabile Alternative. Doch der Wechsel von der alten, ölbetriebenen Anlage auf eine neue Heizungsform sollte gut vorbereitet werden. Da Handwerker derzeit knapp sind, könnte es passieren, dass

ein Wechsel, der mehrere Tage dauert, in die kalten Monate fällt. Mit einer mobilen Heizung übersteht man die Überbrückungszeit, ohne zu frieren. Solche Heizgeräte werden als mobile Lösungen auch zur kurzzeitigen Miete angeboten. Um etwa ein Einfamilienhaus warmzuhalten, leistet bereits ein Modell mit einer Wärmeleistung bis zu 36 Kilowatt gute Dienste. Das Gerät wird direkt im Heizkeller aufgestellt. Wer größere Objekte, etwa ein Mietshaus mit mehreren Parteien, mit Wärme versorgen muss, sollte die Überbrückungseinheit größer wählen. Hier ist eine höhere Wärmeleistung erforderlich, die zum Beispiel mit Heizzentralen mit 150 oder 350 kW abgedeckt werden kann. Unter [www.hotmobil.de](http://www.hotmobil.de) gibt es genauere Informationen und eine Vergleichsmöglichkeit unterschiedlicher Geräte.

Heizungs-  
und Klimatechnik



Öl- und Gasfeuerung  
Wartungsdienst  
Solartechnik

Für geregelte Wärme und kontrollierte Lüftung.

Ingenieurmäßig geplante Anlagen von erfahrenen Monteuren installiert und gewartet, geben unseren Kunden Sicherheit.

Laux Heizungsbau GmbH · Rahlstedter Straße 12-14 · 22149 Hamburg  
Telefon 040 - 673 97 10 · Telefax 040 - 672 92 69 · [www.laux-ing.de](http://www.laux-ing.de)

# BAUEN | WOHNEN

Anzeigensonderveröffentlichung



## Verbraucherrechte am Bau

(djd/dh) Der Gesetzgeber hat die Verbraucherrechte für private Bauherren bereits vor einigen Jahren deutlich gestärkt. Doch viele „Häuslebauer“ sind über ihre Rechte nicht umfassend informiert, beobachtet der Bauherren-Schutzbund e.V. (BSB). Zugleich stellt der BSB in der Praxis immer wieder fest, dass viele Bauverträge nach wie vor Passagen und Klauseln enthalten, die nicht der aktuellen Rechtslage entsprechen. Viele Bau- und Leistungsbeschreibungen sind unvollständig oder enthalten ungenaue Angaben. Da Bauherren in der Regel weder hohen Bausachverstand mitbringen noch

Experten im Bauverbraucherrecht sind, empfiehlt der BSB frühzeitig, am besten bereits vor dem Start eines Bauprojekts und der Unterzeichnung der Vertragsunterlagen unabhängigen Rat einzuholen. Anerkannte Verbraucherschutzorganisationen wie der BSB, der Mitglied im Verbraucherzentrale Bundesverband ist, bieten hier Hilfe an. Unter [bsb-ev.de](http://bsb-ev.de) gibt es hierzu viele weitere nützliche Infos sowie die Adressen von unabhängigen Bausachverständigen und Vertrauensanwälten in ganz Deutschland. Die Beratung hilft dabei, Baurisiken zu vermindern.

## Lieblingsort Terrasse

(djd/dh) Sobald die Sonne kräftig genug ist, spielt sich das Leben in Deutschland vorwiegend draußen ab. Die Terrasse ist deshalb zur wichtigen Erweiterung des Wohnraums geworden und wird von der ganzen Familie während der gesamten warmen Jahreszeit intensiv genutzt. Auf der Terrasse werden Sitz- und Liegemöbel, Schränke und Pflanzen harmonisch miteinander zu einer Einheit kombiniert. Ganz entscheidend zum Wohlgefühl kann ein ansehnlicher Bodenbelag beitragen. Gerade Hausbesitzer, die Wert auf Nachhaltigkeit und ein natürliches Wohnen legen, entscheiden sich deshalb mit Vorliebe für das Baumaterial Holz.

Holzdielen wirken warm und werden doch bei Sonneneinstrahlung nicht so heiß wie Kunststoffdielen, sodass man sie auch bei hohen Temperaturen barfuß betreten kann. Bei der Auswahl sollte man sich an den Holzfachhandel wenden. Besonders qualifizierte Verarbeiter übernehmen alles aus einer Hand, von der Planung bis zur Montage. Ein Tipp noch zur Pflege der neuen Holzterrasse: Mehr als ein gelegentliches Säubern mit Wasser und Besen ist nicht notwendig, damit die Dielen ihr ansprechendes Äußeres behalten. Umso mehr Freizeit bleibt für entspannte Stunden im eigenen Freiluftbereich.

## Pollenfreie Zone im Zuhause

(djd/dh) Die Augen tränen und jucken, die Nase läuft unentwegt: Das sind untrügliche Symptome für eine Pollenallergie. 14,8 Prozent der Menschen in Deutschland geben an, bereits einmal unter Heuschnupfen gelitten zu haben, zitiert Statista aus Zahlen des Robert Koch-Instituts. Besonders fatal: Die Saison, während der die Blütenpollen mit der Luft überall hingeweht werden, beginnt immer früher und dauert tendenziell länger. Pollen von Erle und Hasel etwa sind angesichts der milden Winter in vielen Regionen bereits seit Januar unterwegs. Zu den möglichen Gründen dafür werden die Folgen des Klimawandels gezählt. Angesichts der Belastung über den Großteil des Jahres hinweg wird es für Allergiker noch wichtiger, sich möglichst umfassend

zu schützen. Am besten ist es, mit den Allergenen so wenig und selten wie möglich in Kontakt zu kommen. Das Zuhause lässt sich mit speziellen Schutzgeweben für Fenster und Türen ausstatten, so dass der feine Blütenstaub nicht mehr eindringen und die Raumluft belasten kann. Besonders wichtig ist das im Schlafraum, damit Betroffene wieder besser durchschlafen und regenerieren können. Die Versorgung der Räume mit Frischluft und Tageslicht wird dabei möglichst wenig beeinträchtigt. Spezialgewebe wie Polltec-TFP sind so fein, dass sie optisch kaum auffallen. Pollen und Insekten hingegen werden wirksam ausgesperrt. Der Hersteller gibt die Schutzwirkung vor den Allergenen je nach Windgeschwindigkeit und Pollengröße mit bis zu 90 Prozent an.

Eingetragenes und LKA geprüftes Unternehmen **ZERTIFIZIERT**

## EINBRUCHSCHUTZ VOLKSDORF

### WOLFGANG PUDELKO

SCHLÜSSEL · SCHLÖSSER  
SCHLISSANLAGEN



### WIR MACHEN IHR ZUHAUSE SICHER.

Filiale Volksdorf  
Buckhorn 1 · 22359 Hamburg

040 - 609 10 16

## Ganzheitliches Wohnen

(djd/dh) Für viele ist das Einrichten des Zuhauses erst dann gelungen, wenn alles harmonisch aufeinander abgestimmt ist. In Zeiten des offenen Wohnens sollen Möbel und Oberflächen aus einem Guss sein. Immer mehr Küchenmöbelproduzenten haben mittlerweile stilvolle Lösungen für alle Räumlichkeiten im Portfolio. Das bietet viele Vorteile. Beim Gang ins Küchenstudio können Kunden nicht nur ihre Traumküche planen, sondern auch direkt weitere Wohnbereiche. Die vielfältigen Module der Küchenhersteller erlauben eine individuelle Planung des ganzheitlichen Wohnens. Schließlich hat jeder andere Bedürfnisse und Wünsche. Familien suchen häufig nach cleveren Aufbewahrungslösungen. Intelligente Ordnungssysteme ermöglichen nicht nur in der Küche, sondern auch im Flur oder in Hauswirtschaftsräumen eine sichere und platzsparende Aufbewahrung von Gegenständen aller Art. Ein weiterer Vorteil der modularen Möbel-Elemente ist, dass sie sich flexibel neu zusammensetzen lassen, wenn sich Bedürfnisse oder Anforderungen verändern. Regal-Elemente und Schrankmodule können anders arrangiert und um weitere Einzelmöbel ergänzt werden.

**Meyer's Mühle**  
Hamburgs Abholmarkt  
für Gartenmöbel

Jetzt die  
**1.000 aktuellsten Artikel**  
mit Foto, Text + Preisen  
auf unserer Homepage  
**meyers-muehle-gartenmoebel.de**  
und täglich von 10-18 Uhr  
in unserer  
4.000 m<sup>2</sup> Ausstellung  
in Norderstedt – wir liefern  
sofort frei Haus oder

**Sie sparen noch 10% bei Selbstabholung**



Der neue Stern Schaukelstuhl  
**JETZT INFORMIEREN**

## Mobile Problemstoffsammlung

|          |        |                                    |             |
|----------|--------|------------------------------------|-------------|
| 02.03.23 | Far-Be | Berner Markt / Hermann-Balk-Straße | 09:00-10:30 |
| 17.03.23 | Mei    | Wildschwanbrook 27                 | 09:00-10:30 |
| 22.03.23 | Rahl.  | Hoffmannstieg ggü. Nr. 1-3         | 11:00-12:30 |
| 22.03.23 | Rahl.  | Kammerstraße / bei der Kirche      | 09:00-10:30 |
| 29.03.23 | Bramf. | Karlshöhe / Pezolddamm             | 13:30-15:00 |



Die Zeitung für Rahlstedt und Umgebung  
aktuell – informativ – werbewirksam

## IMMOBILIEN

### Rechts-Tipp des Monats

#### Wohn- / Nutzfläche schließt den Kellerraum mit ein

Ist im Mietvertrag die Flächenangabe als Wohn-/Nutzfläche angegeben, so schließt dies die Flächenangabe des Kellers gemäß Urteil des LG Saarbrücken vom 23.06.22 (Az. 10 S 136/12) mit ein. Die mieterseitige Klage auf Rückerstattung überzahlter Miete lief in diesem Fall ins Leere, da der mitvermietete Keller als Nutzfläche zu berücksichtigen war.

Ausführliche Informationen rund um das Immobilieneigentum erhalten Mitglieder kostenfrei in der Fachberatung:  
Schweriner Str. 27 • Tel. 040-677 88 66 • [www.hug-rahlstedt.de](http://www.hug-rahlstedt.de)



Haus und Grund  
Eigentümergeverein  
Hamburg-Rahlstedt e.V.



[www.hug-rahlstedt.de](http://www.hug-rahlstedt.de)

### Gut Karlshöhe

(RB) Das Gut Karlshöhe, Karlshöhe 60d, 22175 Hamburg, lädt am Fr., den 31. März, Fr., den 14. Apr., Fr., den 21. Apr. und Fr. den 28. April, jeweils von 16 bis 19 Uhr zum Mitmach-Garten – Permakultur zum Anfassen, ein. Am Mi., den 5. Apr., findet von 14 bis 19 Uhr eine individuelle, unabhängige, kompetente und kostenfreie Energieberatung statt. Anmeldung und weitere Infos unter [info@gut-karlshoehe.de](mailto:info@gut-karlshoehe.de) sowie unter [www.gut-karlshoehe.de](http://www.gut-karlshoehe.de).

### Bezirksamtsleiter-Wahl

(RB) Die Amtszeit des Bezirksamtsleiters Thomas Ritzenhoff endet am 30. Juni 2023. Die nun stattfindende Wahl zur Besetzung einer Bezirksamtsleitung wird öffentlich durch den Senat ausgeschrieben. Derzeit sieht das Gesetz vor, dass bei einer öffentlichen Ausschreibung eine Beteiligung fraktionsloser Abgeordneter nicht möglich ist. Ob das rechtens ist, wäre zu prüfen. Damit die Ausschreibung schnellstmöglich beginnen kann, soll der Staatsrat für Bezirke gebeten werden, 1. den vom Senat zu fertigenden Ausschreibungstextentwurf der Bezirksversammlung am 2.3. zur Stellungnahme mit dem Ziel, die Ausschreibung schnellstmöglich starten zu können, zuzuleiten, und 2. im Verfahren sicherzustellen, dass neben den Mitgliedern der Fraktionen auch die fraktionslosen Abgeordneten so weit wie rechtlich möglich beteiligt werden.

### Neue Fahrbahndecke

(dh) Ab Montag, den 13. März 2023, erhält der Alte Zollweg im etwa 600 Meter langen Abschnitt Rahlstedter Weg bis Altschnahner Weg eine neue Fahrbahndecke. Die Bauarbeiten werden rund zwei Wochen dauern und wurden extra überwiegend in die Frühjahrsferien gelegt, voraussichtlich bis Freitag, 24. März 2023. Während der Bauarbeiten ist die Straße grundsätzlich voll gesperrt. Die An- und Abfahrt zu/von den einzelnen Grundstücken wird in der Zeit von 7 bis 18 Uhr nicht möglich sein. Am Tag des Einbaus der neuen Asphaltdeckschicht wird die Straße komplett nicht befahrbar sein. Die Buslinien 16, 167, 168, 368, 617 und 775 werden für die Dauer der Bauarbeiten umgeleitet. Die Haltestelle Timmendorfer Straße wird für die Buslinien 167, 168, 368, 617 und 775 provisorisch in die Straße Am Knill (vor Hausnummern 1 und 2) verlegt. Außerdem wird eine provisorische Bushaltestelle für die Linien 167 und 617 in der Bekassinenau/ Ecke Rummelsburger Straße eingerichtet. Im Zuge der Baumaßnahme wird die vorhandene Asphaltdeckschicht der Fahrbahn bis zu 5 cm abgefräst und neu asphaltiert. Außerdem werden die Schachtabdeckungen und Straßenabläufe angepasst. Die Gehwege sind von dieser Maßnahme nicht betroffen. Weitere ausführliche Informationen (auch mit Ansprechpartnern während der Bauzeit) finden sich in einer Anliegerinformation, die an alle Haushalte verteilt wird.

### BVO braucht Unterstützung!

(RB) Der Bürgerverein Oldenfelde e.V. (BVO) hat sich zum Ziel gesetzt, Belange möglichst vieler Angelegenheiten, die den Ortsteil betreffen, im Auge zu behalten und da, wo es erforderlich ist, für die Bewohner positiv zu beeinflussen. Sei es bei der Gestaltung und Erhaltung von ökologisch wichtigen Grünanlagen (für die Bepflanzung und Pflege der Verkehrsinsel am Alten Zollweg). Auch die Beleuchtung des Weges vom „Im Wiesengrund“ um den Rodelberg herum nach Farmsen geht auf eine Initiative des Bürgervereins zurück. Der attraktive Kinderspielplatz an der „Berner Au“ wurde 2019 erneuert und der ökologisch wichtige Kupferteich auf Initiative des Vereins 2020 gereinigt. Seit 2013 gibt es unter dem Dach des BVO einen selbstständigen gemeinnützigen Verein: Das „Sozialwerk Milchkanne im Bürgerverein Oldenfelde e.V.“ Seine Mitglieder und Sponsoren unterstützen aus finanziellen Zuwendungen von Personen und Firmen hilfsbedürftige Projekte im Ortsteil, u.a. den Jugendtreff in der Greifenberg Passage, ein tägliches Frühstück an einer Schule, ein Projekt des Kinderkrankenhauses Wilhelmstift, die

Nachmittagsbetreuung an Schulen, mehrere Kitas, das jährliche Kinderfest, den Laternenumzug im Herbst zum Hannipark und vieles mehr. Auch die jährliche Aktion „Sauberes Oldenfelde“ – eingebunden in die Aktion „Hamburg räumt auf“ – der Erhalt der roten Ortsschilder die Betreuung der Gedenkstätte am Delingsdorfer Weg und die vom BVO organisierten Veranstaltungen (z. B. über Patientenverfügung, Testament und Diebstahlwarnung) durch Beamte des PK 38 sowie mehrtägige Ausfahrten finden allgemeine Anerkennung. Das alles funktioniert nicht von allein. Der BVO braucht dringend aktive Mitglieder bei der Durchsetzung ihrer Interessen, bei der Organisation von Veranstaltungen und bei der Finanzierung ihrer Aufgaben. Mit einem kleinen Jahresbeitrag von 20 Euro (mit jederzeitigem Kündigungsrecht). Werden Sie Mitglied im Bürgerverein Oldenfelde e.V. und/oder dem SOZIALWERK MILCHKANNE e.V. ! Beitrittsformulare stehen auf unserer Internetseite [www.buergerverein-oldenfelde.de](http://www.buergerverein-oldenfelde.de) und im vierteljährlich erscheinenden Oldenfelder Blatt.

### CDU gegen Zoll-Auflösung

(RB) Der Zoll will seine Kontrolleinheit Verkehrswege, kurz KEV, in Hamburg auflösen. Diese Aufgabe soll nun der Zoll aus Rendsburg übernehmen. Die Kontrolleinheit des Zolls in Hamburg ist für den Bezirk Wandsbek von besonderer Bedeutung, da sie bei den Verbundeinsätzen zur Kontrolle der Shisha-Bars im Einsatz ist und maßgeblich zum Aufdecken von Straftaten und Ordnungswidrigkeiten beiträgt. Das Kerngebiet Wandsbek hat nach einer Antwort einer Kleinen Anfrage der CDU-Fraktion aus Januar 2023 mit 20 Shisha-Bars besonders viele dieser Einrichtungen, in denen es häufiger zu Verstößen kommt. Der Stadtteil Eilbek hat mit neun am meisten Shisha-Bars im Bezirk Wandsbek. „Die CDU Wandsbek fordert einen Verbleib der Zoll-Spezialeinheit in Hamburg. Gerade im Kerngebiet Wandsbek und besonders in Eilbek haben wir

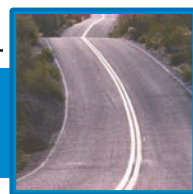
eine Schwerpunktansiedlung von Shisha-Bars. Es kommen häufiger Verstöße vor. Die CDU Wandsbek hat mit einem Antrag im April 2022 bereits die gemeinsamen Verbundeinsätze gefordert, die auch gegen illegales Glücksspiel vorgehen“, so Dr. Natalie Hochheim, Vorsitzende der CDU-Bezirksfraktion Wandsbek. Erst Anfang Februar wurden in Wandsbek im Verbundeinsatz vier Shisha-Bars kontrolliert. Bei dem Einsatz wurden 15 illegale Spielgeräte gefunden und abtransportiert. Der Zoll hat außerdem 30 Kilogramm unversteuerten Tabak sichergestellt. Eine Bar wurde wegen Verstößen gegen Kohlenmonoxid-Regelungen geschlossen. In mehreren Bars wurden insgesamt sieben Jugendliche angetroffen, die jüngste Person war 15 Jahre alt. „Nur mit diesen schlagkräftigen Kontrollen im Verbundeinsatz können Verstöße weiter eingedämmt werden“, so Dr. Natalie Hochheim.

### Flohmarkt

(RB) Am So., den 26. März, von 11 bis 15 Uhr (Sommerzeit), findet im Jugendzentrum Manna, Ahrensburger Weg 14, ein Flohmarkt statt. Standanmeldungen von privat sind ab so-

fort montags bis donnerstags von 15 bis 20 Uhr und freitags von 15 bis 19 Uhr unter Tel. 040 / 644 250 48 möglich. Gewerbliche Händler sind nicht zugelassen.

# RUND UMS AUTO | VERKEHR



## Grundinstandsetzung Berner Straße

(dh) Der Straßenzug Berner Straße/Fasanenweg/Berner Brücke von Alter Zollweg bis Kriegkamp wird seit Januar grundinstandgesetzt. Am 13. Februar begann HanseWerk Natur (HWN) im Kreuzungsbereich Berner Straße/Alter Zollweg mit den Tief- und Rohrbauarbeiten für eine neue Fernwärme-Verbindungsleitung. Bis Sonntag, 26. März 2023 muss die Berner Straße daher in Fahrtrichtung Süd zwischen Redderblock und Alter Zollweg für den Durchgangsverkehr gesperrt werden. Der Autoverkehr Richtung Rahlstedt wird über Bekassinenu und Alter Zollweg umgeleitet. Die Um-



leitungsstrecke wird hierfür ertüchtigt. Bis 26. März 2023 wird die Berner Straße in Fahrtrichtung Süden zwischen Redderblock und Alter Zollweg für den Durchgangsverkehr gesperrt und eine Umleitung über Berner Heerweg/Bekassinenu/Alter Zollweg ausgeschildert. In Fahrtrichtung Norden wird eine Einbahnstraßenregelung eingerichtet. Für Radfahrerinnen und Radfahrer wird eine Umleitung über Redderblock und Arnswalder Straße ausgeschildert. Der Fußverkehr wird auf der gesamten Strecke sicher durchs Baufeld geführt. Die Zufahrt zu den Anliegergrundstücken wird nach

Möglichkeit und in Absprache mit den Anwohnerinnen und Anwohnern aufrechterhalten. Sie wurden darüber hinaus gesondert über die Verkehrsführung während der Bauzeit informiert. Die Arbeiten von HWN erfolgen in mehreren Bauphasen. Die erste Phase wird voraussichtlich am Donnerstag, 6. April 2023 abgeschlossen sein. Bis Sonntag, 26. März 2023 wird es zusätzlich es Umleitungen im Busverkehr geben. Die Linie

275 Richtung Bf. Rahlstedt und die Linien 168/368 Richtung S Wellingsbüttel fahren über Redderblock und Answalder Straße auf den Alten Zollweg. Die Bushaltestelle Redderblock in der Berner Straße kann weiterhin in beide Richtungen bedient werden. Darüber hinaus wird es zu Änderungen bei den Schulbuslinien 768 und 775 kommen. Die HOCHBAHN hat die Schulen darüber gesondert informiert.

## Ampel gefordert

(dh) Immer wieder taucht die Frage auf, ob eine Vollsignalisierung der Kreuzung Schöneberger Straße / Liliencronstraße / Kielkoppelstraße die Verkehrssituation für alle Verkehrsteilnehmer verbessern könnte. Nun hat die Bezirksversammlung Wandsbek beschlossen prüfen zu lassen, ob durch eine Ampel eine Verbesserung der Verkehrssituation für alle Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer erreicht werden kann – und diese im Falle einer positiven Prüfung alsbald vorzusehen. Befürwor-

ter versprechen sich davon, dass dies den Verkehr an dieser vielbefahrenen Kreuzung für den Busverkehr, den Autoverkehr (insbesondere vom und zum Kinderkrankenhaus) und auch den Radverkehr erleichtern würde. Außerdem würden sich dadurch für Fußgängerinnen und Fußgänger, für die es bislang nur eine Fußgänger-Lichtsignalanlage etwas abseits des Knotenpunkts und in ungünstiger Lage zur Bushaltestelle „Kinderkrankenhaus Wilhelmstift“ gibt, kürzere und sicherere Wege ergeben.

## Verbrenner-Aus

(dpa/dh) Das EU-Parlament hat im Februar mit 540 zu 279 Stimmen bei 21 Enthaltungen für eine verschärfte Verordnung für CO<sub>2</sub>-Emissionsnormen für Pkw und leichte Nutzfahrzeuge gestimmt. Demnach sollen die CO<sub>2</sub>-Flottengrenzwerte der Hersteller bis 2035 auf null sinken. Als Zwischenziele für die Verringerung der Emissionen bis 2030 wurden 55 Prozent für Pkw und 50 Prozent für Lieferwagen gegenüber 2021 beschlossen. Damit soll ab 2035 de facto ein Verbot für Neuwagen mit Benzin- oder Dieselmotor gelten. Das EU-Parlament und der Rat hatten sich Ende Oktober 2022 auf diese Bestimmungen geeinigt, das Parlament hat ihnen nun zugestimmt. Nun muss

noch der EU-Rat formell zustimmen, bevor die Verordnung in Kraft gehen kann. Allerdings soll die EU-Kommission im Jahr 2027 die Fortschritte auf dem Weg zum Ziel der Reduzierung um 100 Prozent überprüfen und feststellen, ob die Vorschriften überarbeitet werden müssen. Dabei soll sie die technologischen Entwicklungen ebenso berücksichtigen wie die Bedeutung eines tragfähigen und sozial gerechten Übergangs zur Emissionsfreiheit. Zudem soll die EU-Kommission einen Vorschlag für die Zulassung von Fahrzeugen nach 2035, die ausschließlich mit CO<sub>2</sub>-neutralen beziehungsweise synthetischen Kraftstoffen (E-Fuels) betrieben werden, erarbeiten.

Fahrsimulator-Lernpakete • auch nur theoretische Ausbildung

## Fahrschule Rathje

[www.fahrschule-rathje.de](http://www.fahrschule-rathje.de)

040 - 3339 5352

Jetzt auch BE-Ausbildung mit Ausbildungsanhängern!

Bürozeiten: Mo. bis Do.: 10-18 Uhr, Fr.: 16-20 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr

Alter Zollweg 201 - 22147 Hamburg  
[info@fahrschule-rathje.de](mailto:info@fahrschule-rathje.de)



Wer mit Licht fährt,  
 leistet einen Beitrag  
 für die Sicherheit!

Wir kaufen  
 Wohnmobile  
 + Wohnwagen

Tel. 03944-36160  
[www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) (Fa.)



## Max Kipke

AUTOMOBILE



- KFZ Reparaturen
- Autolackiererei
- TÜV/AU-Abnahme täglich
- Karosseriewerkstatt
- Motordiagnose-System
- Versicherungsabwicklung
- Klimaanlage-Service
- Leihwagenvermietung
- Reifenservice
- Autoverglasung

**WIR MACHEN IHR WOHNMOBIL FIT –  
 BÜHNE UND EQUIPMENT  
 VORHANDEN**

HEESTWEG 19, 22143 HH-RAHLSTEDT, TEL. 677 20 01  
[www.autokipke.com](http://www.autokipke.com), [kipke54@gmx.de](mailto:kipke54@gmx.de)



## HATHA YOGA FÜR FRAUEN AB 55 JAHREN

Dieser Workshop beinhaltet eine sanfte und behutsame Ausführungsform des Hatha Yoga. Asanas (Übungen) werden für jeden passend gemacht. Es wird auf eine gesundheitsorientierte Ausführung geachtet, Varianten erleichtern jedem das Ankommen in der Asana. Auch Hilfsmittel zur Erleichterung der Ausführung werden eingesetzt.

Der Kurs findet im MedDialog (Brockdorffstraße 90, 1.0G) statt.

Termin: Donnerstags, ab 30.03.2023 (6 Einheiten), 11:00 - 12:30 Uhr  
30.03. // 06.04. // 27.04. // 04.05. // 11.05. // 25.05.

Kosten: AMTV Mitglied Fit & Gesund: 0,00 EUR // AMTV Mitglied: 39,00 EUR  
Kurzzeitmitglied: 90,00 EUR



## TECHNIK-WORKSHOP: VERTIEFE DEINE YOGAPRAXIS

Yoga Übungen fordern uns ganz schön. Und sind wir mal ehrlich, manchmal schummeln wir auch ein bisschen, oder? Dabei ist es so einfach! Wir nutzen in diesem Workshop Gurte, Bolster, Blöcke und die Wand um in Ruhe die Haltungen korrekt aufzubauen und in ihrer Ausrichtung zu verstehen. Wenn du also deine Yogapraxis auf das nächste Level bringen möchtest, melde dich schnell für die wenigen Plätze an!

Kurs: 24.03. (17-18:30 Uhr), 25.03. (15 - 16:15 Uhr), 01.04. (15-16:15 Uhr)  
Insgesamt 3 Einheiten

Med Dialog, Brockdorffstraße 90, 1. OG

AMTV Mitglieder: 25,00 EUR // Kurzzeitmitglieder: 49,00 EUR



## BECKENBODEN-RÜCKEN-BAUCH INTENSIV

In diesem Workshop lernst Du mehr über die Strukturen und Funktionen Deines Beckenbodens. Auch, wie ein gesunder Beckenboden und eine gute Rumpfmuskulatur miteinander zusammenhängen. Es werden gezielt intensive Übungen dafür erarbeitet und vertieft. So lernst Du, mit eigener Kraft und Kontrolle, Problemen entgegenzuwirken.

Der Workshop richtet sich an Frauen jeden Alters. Vorkenntnisse nicht nötig.

Termine: ab Donnerstag, 30. März 2023 (6 Einheiten) 9:30 - 10:30 Uhr  
30.03. // 06.04. // 27.04. // 04.05. // 11.05. // 25.05. // Ort: MedDialog

Preise: Fit&Gesund Mitglieder 0,00 €  
Mitglieder 39,00 € // Kurzzeitmitglieder 89,00 €

Ab sofort

AMTV Hamburg e.V.  
Gemeinsam Sport erleben

# MEHR SPORT ZUM GLEICHEN PREIS

Abteilung Fit & Gesund - Jetzt auch die Fitness Studio Kurse nutzen:

- // Ab sofort
- // insgesamt 57 Kurse wöchentlich
- // 7 neue Kurse im AMTV Saal
- // noch mehr Kurse zum gleichen Preis
- // Qualifizierte Trainer\*innen
- // Ohne Anmeldung
- // Aeobic, Langhanteltraining, Indoorcycling u.v.m.

Fitness Studio Kurse  
jetzt offen für Fit &  
Gesund Mitglieder!

Hier direkt ein kostenloses Probetraining absolvieren:

- Indoor Cycling  
Freitag, 18:00 - 18:45 Uhr  
Trainerin: Ina  
AMTV Saal
- Intervalltraining  
Donnerstag, 18:00 - 18:55 Uhr  
Trainerin: Andrea  
AMTV Saal

57

KURSE

18+

ÜBUNGSLEITER\*INNEN

31,30 €\*

EIN PREIS

\*maximal. Bei weiteren Fragen bitte in der Geschäftsstelle melden.



**AMTV Hamburg e.V.**  
Rahlstedter Straße 159, 22143 Hamburg  
Tel.: 040 / 675 95 06 - E-Mail: info@amtv.de

